

PORI – SOVELTAVAN LIIKUNNAN PÄÄKAUPUNKI?



PORI



samk



Satakunnan
hyvinvointialue

Pauli Viertonen

porilainen liikkuja



Tyytyväisyys nykyisen liikunnan määrään

Ikä	Haluaisin liikkua tai harrastaa enemmän
18 vuotta tai alle	65 %
19–29 vuotta	48 %
30–64 vuotta	70 %
65 vuotta tai yli	50 %

Toimintarajoitteisille henkilöille suunnatun Liikuttaako 2023? – liikkujakyselyssä (n=2045) 61 % ilmoitti, että tahtois liikkua tai harrastaa enemmän.

Panelistit



Pauli Viertonen
porilainen liikkuja



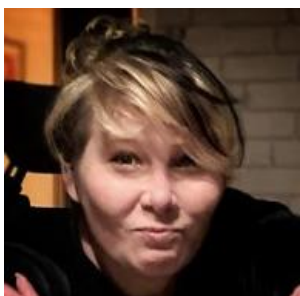
Eija Riihimäki
suunnittelupäällikkö
Porin kaupunki



Petteri Lahti
liikuntayksikön päällikkö
Porin kaupunki



Kristiina Välimäki
hankekoordinaattori
Vaikuttavaa elintapaohjausta ja
omahoitoa Satakunnassa –osahanke,
Satakunnan hyvinvointialue

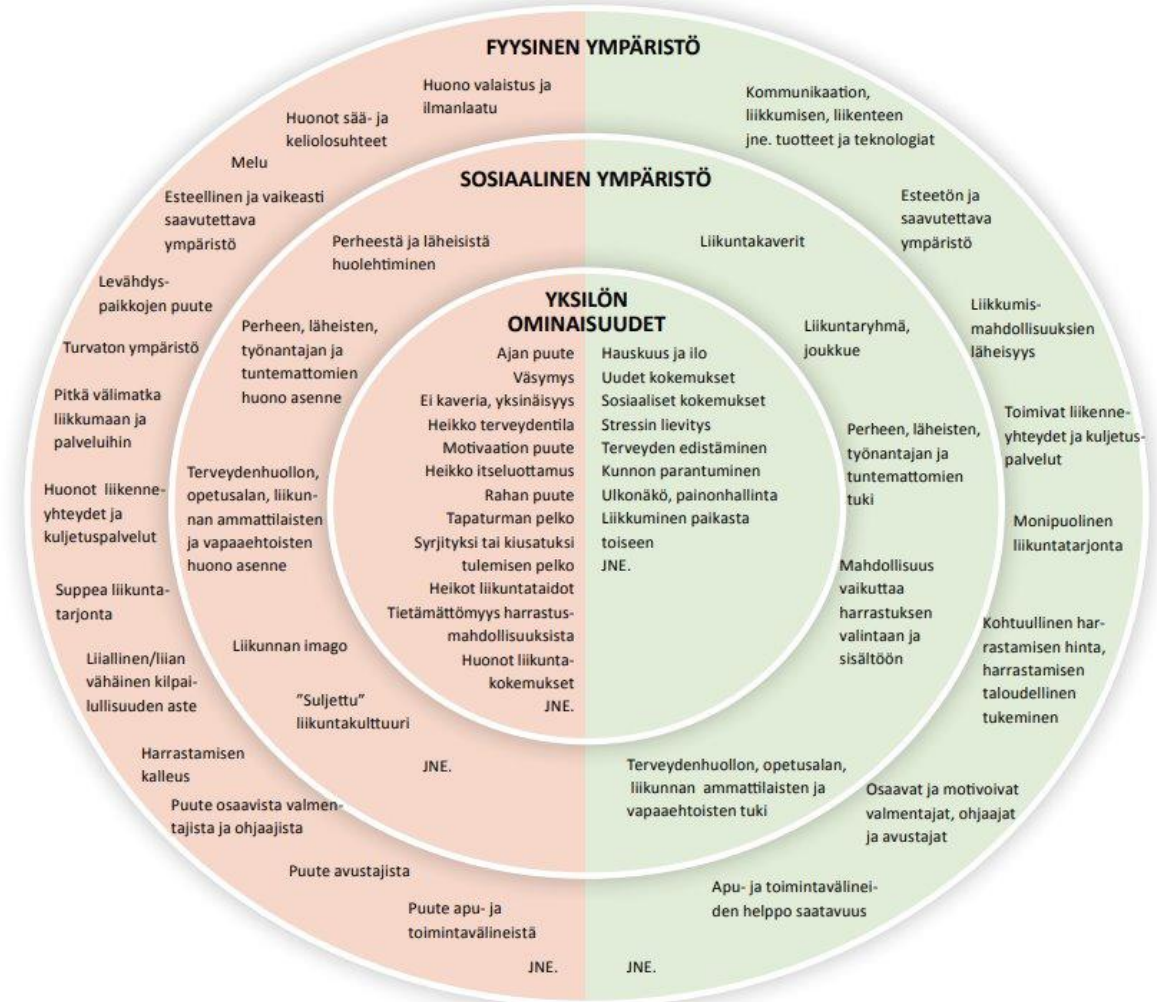
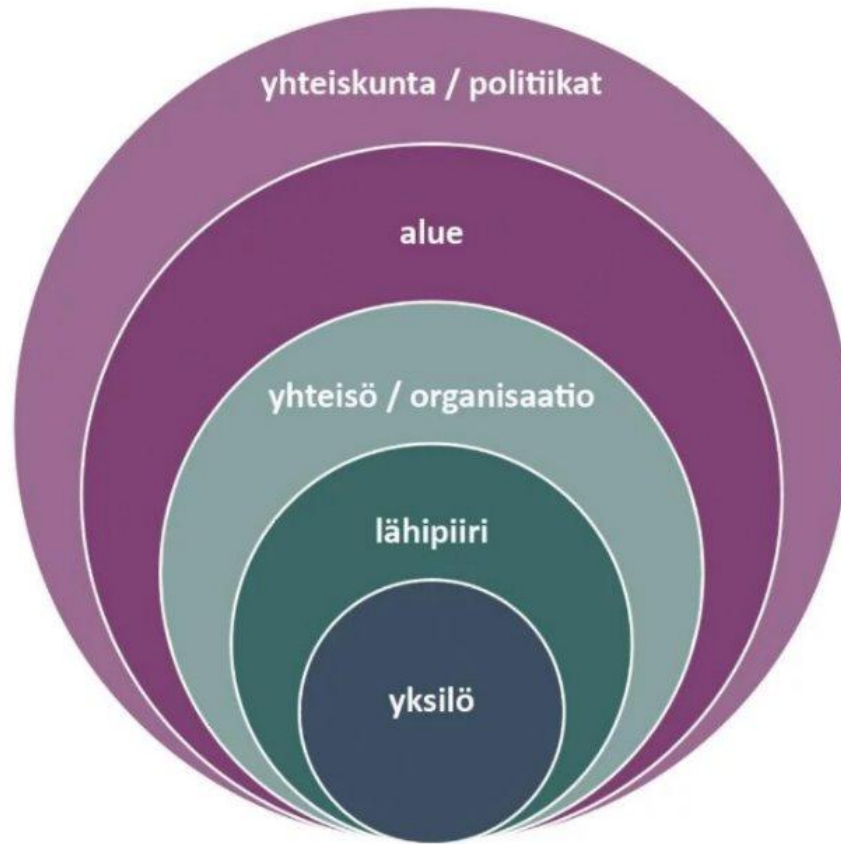


Tiina Rinne
Porin vammaisneuvoston
puheenjohtaja



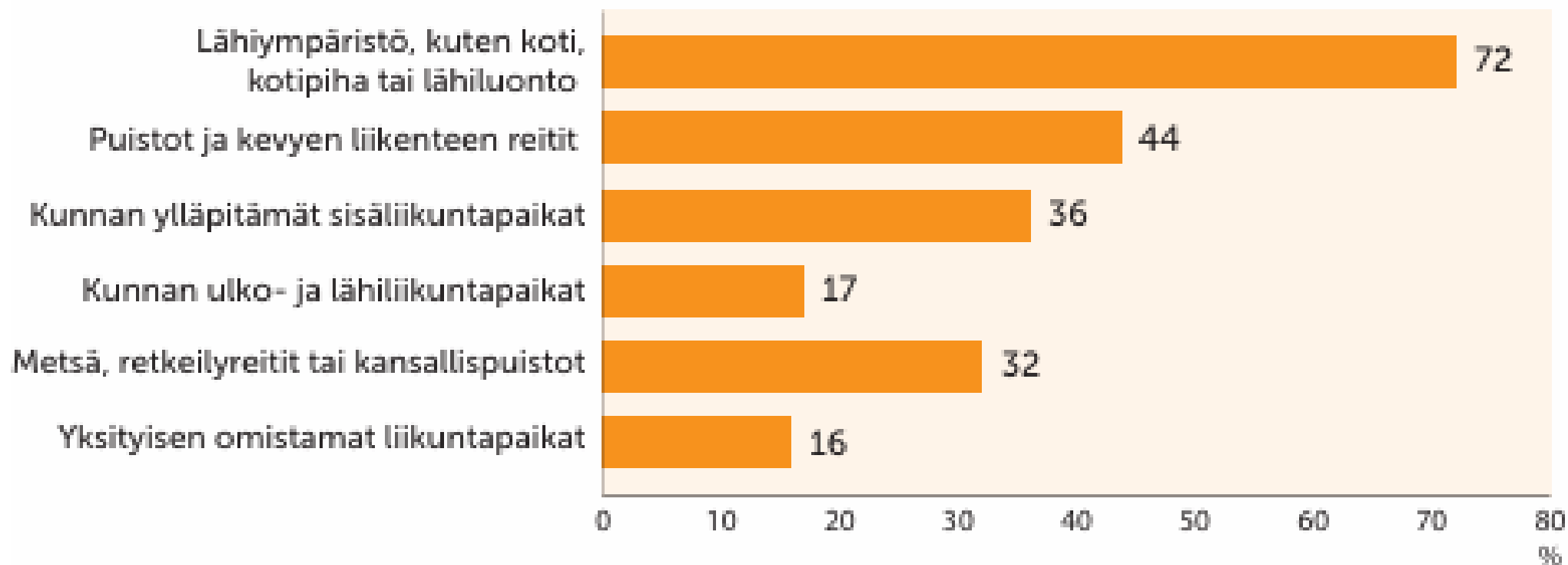
Kati Karinharju
yliopettaja ja tutkija, Satakunnan
ammattikorkeakoulu

Sosioekologinen malli ja toimintarajoitteisten henkilöiden liikunta-aktiivisuutta estävät ja edistävät tekijät



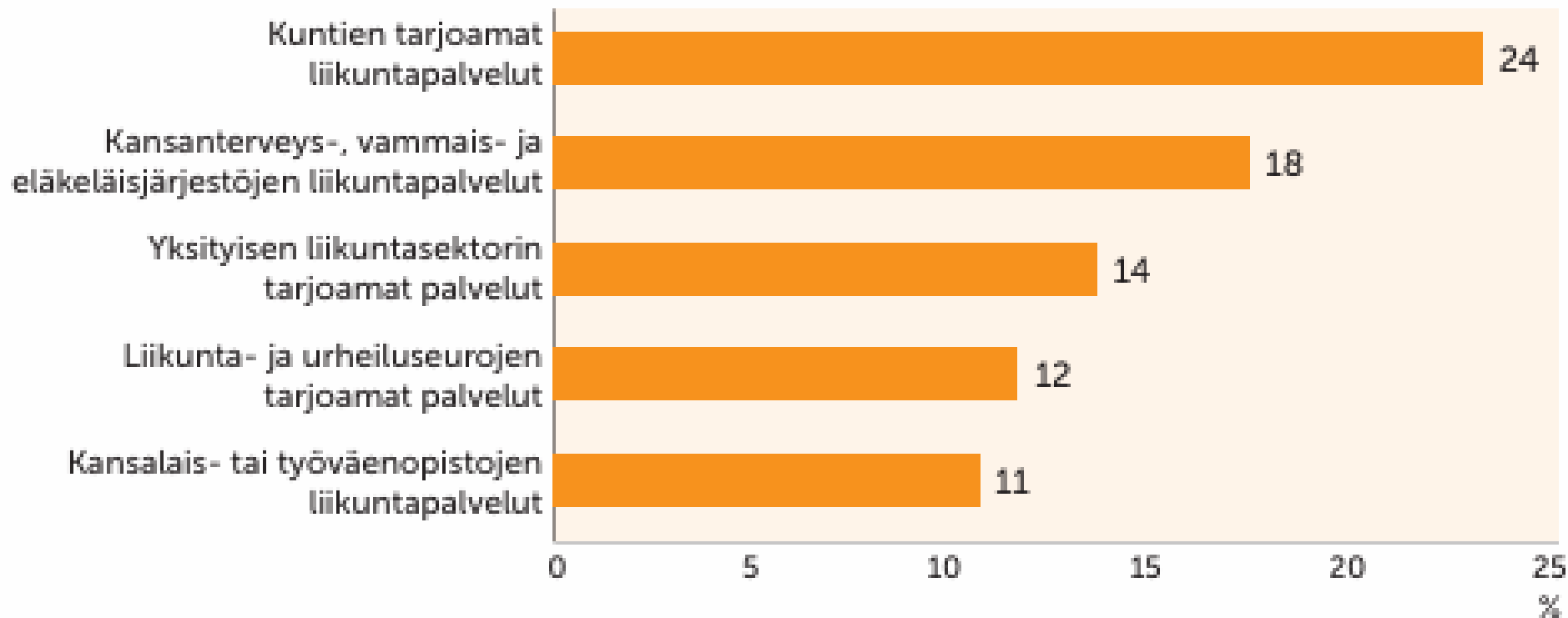
Rikala, S. (2018). *Valtio soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun edistäjänä*. Valtion liikuntaneuvosto.

Toimintarajoitteisten henkilöiden käyttämät liikuntapaikat (%)



Prinkey, V., & Roitto, R. (Toim.). (2024). *Liikuttaako 2023? Toimintarajoitteisille henkilöille suunnatun Liikkujakyselyn ja Seura- ja yhdistyskyselyn raportti* (Liikuntatieteellisen Seuran tutkimuksia ja selvityksiä 26). Liikuntatieteellinen Seura.

Toimintarajoitteisten henkilöiden käyttämät liikuntapalvelut (%)



Prinkey, V., & Roitto, R. (Toim.). (2024). *Liikuttaako 2023? Toimintarajoitteisille henkilöille suunnatun Liikkujakyselyn ja Seura- ja yhdistyskyselyn raportti* (Liikuntatieteellisen Seuran tutkimuksia ja selvityksiä 26). Liikuntatieteellinen Seura.

Soveltavaa liikuntaa edistäviä tekijöitä



Porin kaupunki ja SAMK järjestävät vuosittain soveltavan liikunnan messut, joissa esitellään alueen soveltavan liikunnan tarjontaa ja palveluita

Soveltavaa liikuntaa edistäviä tekijöitä



Yyterin
vierailukeskukselta voi
lainata kuvassa olevaa
maastopyörätuolia.

Kuva: Porin kaupunki