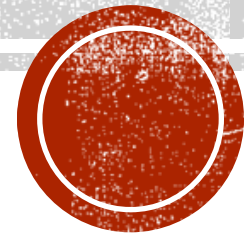


SOVELTAVAN LIKUNNAN EDISTÄMINEN KUNTIEN JA HYVINVOINTIALUEEN YHTEISTYÖSSÄ

Hyvinvointialue Pohteella alueellisesti ja paikallisesti Kempeleessä

Juha Vuoti, Kempeleen Erityisliikunnan koordinaattori

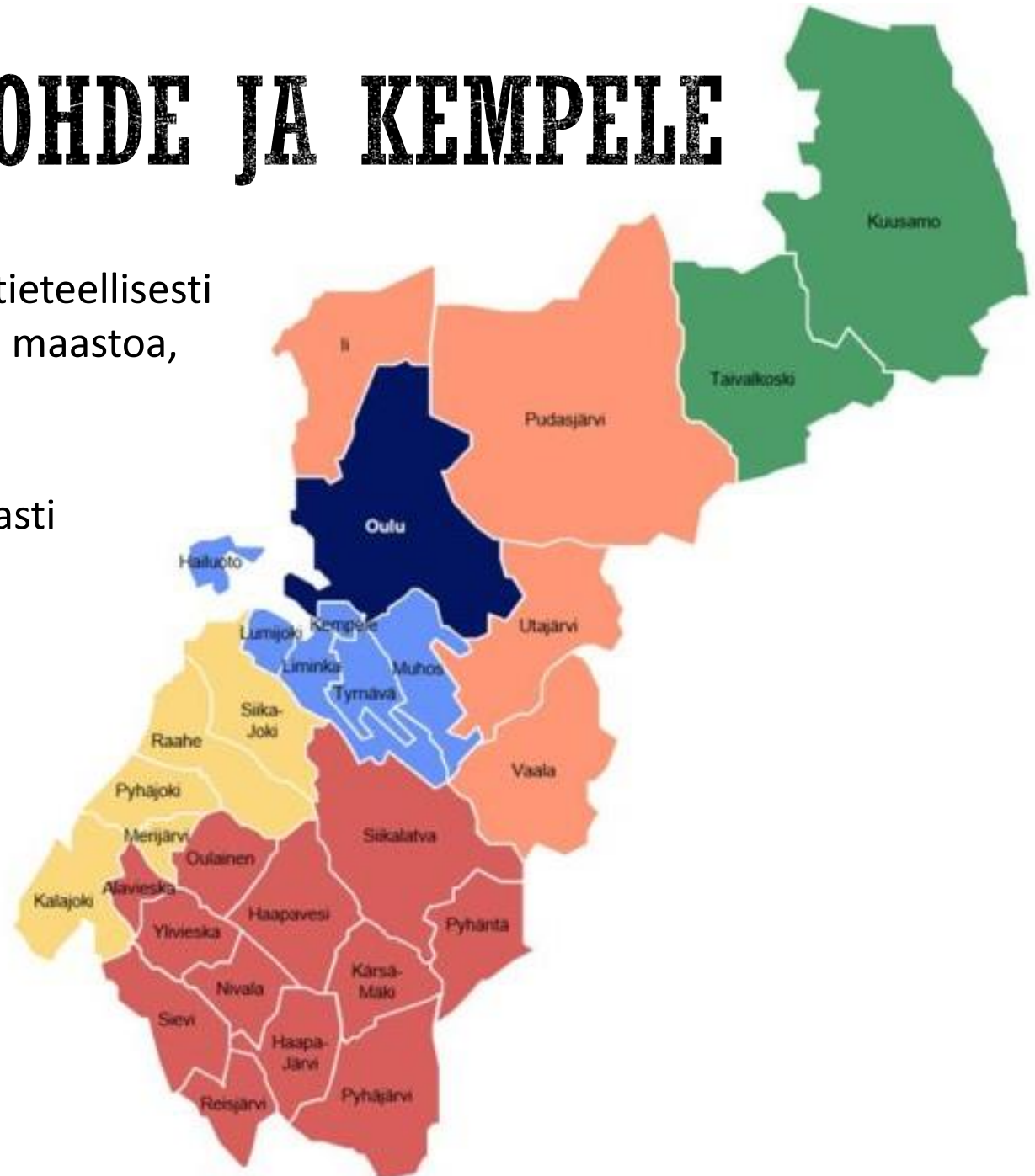
Seija Rieki, OYS selkäydinvammayksikkö / kuntoutusosasto fysioterapeutti



HYVINVOINTIALUE POHDE JA KEMPELE

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue on maantieteellisesti laaja alue, josta löytyy 30 kuntaa, monenlaista maastoa, tiheään asutusta seudusta erämaastoon.

Kempele on reilun 19 000 asukkaan voimakkaasti kehittyvä kunta Oulun seudulla.



SOVELTAVAN LIIKUNNAN YHTEISTYÖN ETENEMINEN ALUEELLISESTI

- Pohjalla kuntien omat yhteistyökuviot soveltavan liikunnan osalta
- Elintapaverkosto
 - Keskustelu alueellisesta hyvinvointisuunnitelmasta ja soveltavan liikunnan kokonaisuudesta keväällä 2023
- Keskustelut ja suunnittelut Pohteen ja alueen kuntien soveltavan liikunnan työryhmästä kevät / kesä 2023
- Hyvinvointialueen **kuntien** soveltavan liikunnan verkosto aloitti Paralympian koollekutsumanan 2023
- Soveltavan liikunnan työryhmän kirjaus yritetty saada alueelliseen hyvinvointisuunnitelmaan
 - Täydentäviin dioihin mahdollisesti tulossa
- Soveltavan liikunnan työryhmä (**kunnat ja hyvinvointialue**) käynnistyi keväällä 2024



POHTEEN JA KUNTIEN SOVELTAVAN LIIKUNNAN TYÖRYHMÄ

- Kuntien soveltavan liikunnan ohjaajia (Pyhäjoki, Liminka, Utajärvi, Kempele, Oulu ja Kuusamo)
- Pohteen kuntoutus (kuntoutusosasto ja selkäydinvammayksikkö sekä kuntoutuksen aluepalvelut) ja vammaispalvelut (palvelukoordinaattori ja palveluohjaaja)
- Tavoitteita
 - Tukipalveluiden merkitys harrastamiselle
 - Asiakkaan palvelupolku – miten soveltava harrastaminen näkyy ja yhdistyy palvelupolkuihin
 - Soveltavan liikunnan mahdollisuuksien esille nosto
 - Monipuolinen yhteistyö
 - Tietoisuuden lisääminen

Tavoitteena on, että soveltava liikunta otetaan puheeksi asiakkaiden kanssa, ollaan tietoisia mahdollisuuksista ja on selkeä verkosto mistä voi kysyä tarvittaessa lisätietoja



YHTEISTYÖ PAIKALLISESTI - KEMPELE

- Asiakkaan ohjautuminen
 - Kuntoutuksesta
 - Vammaispalveluista
 - Sosiaalipalveluista
 - Asiakkaan oma aktiivisuus
- Yhteiset ryhmät toimintakeskus ja mielenterveys
- Tilojen yhteiskäyttö
- Säännölliset palaverit – tietoisuus ja kehittäminen



SOVELTAVA LIIKUNTA KUNTOUTUKSEN NÄKÖKULMASTA

- Yksilöllisten tavoitteiden mukainen kuntoutus ja kuntoutuskeinot / terapiamenetelmät.
- Kuntoutuksessa huomioidaan kuntoutujan yksilötekijät ja aiemmat harrastukset/ mielenkiinnonkohteet sekä toimintakyky.
- Vaativan kuntoutuksen osastolla soveltavan liikunnan kokeilu
 - Ohjaavina tekijöinä toimintakyky, terveydentila ja kuntoutumistavoitteet
 - Ryhmässä
 - Yksilöllisesti
 - Käytettävissä olevat tilat ja ympäristöt
 - Vertaiskuntoutusta hyödyntäen



UHAT JA MAHDOLLISUUDET

- Tilojen yhteiskäyttö
- Työryhmässä mukana ruohonjuuritaso eli kentältä tieto, mutta saadaanko tieto ylös ja sieltä kaikille sekä vaikutusmahdollisuudet soveltavan liikunnan edistämiseksi?
- Raha / kenen vastuulla?
- Yhteinen asia



KIITOS!



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue



KEMPELE

