



SOVELTAVAN LIIKUNNAN SYMPOSIUM 3.9.2020

Soveltavan liikunnan verkkokoulutus

Virpi Remahl

Liikunnanopettaja, LitM

Soveltavan liikunnan asiantuntija

www.soveltavanliikunnanverkkokoulutus.fi



OLYMPIC
TRAINING
CENTER



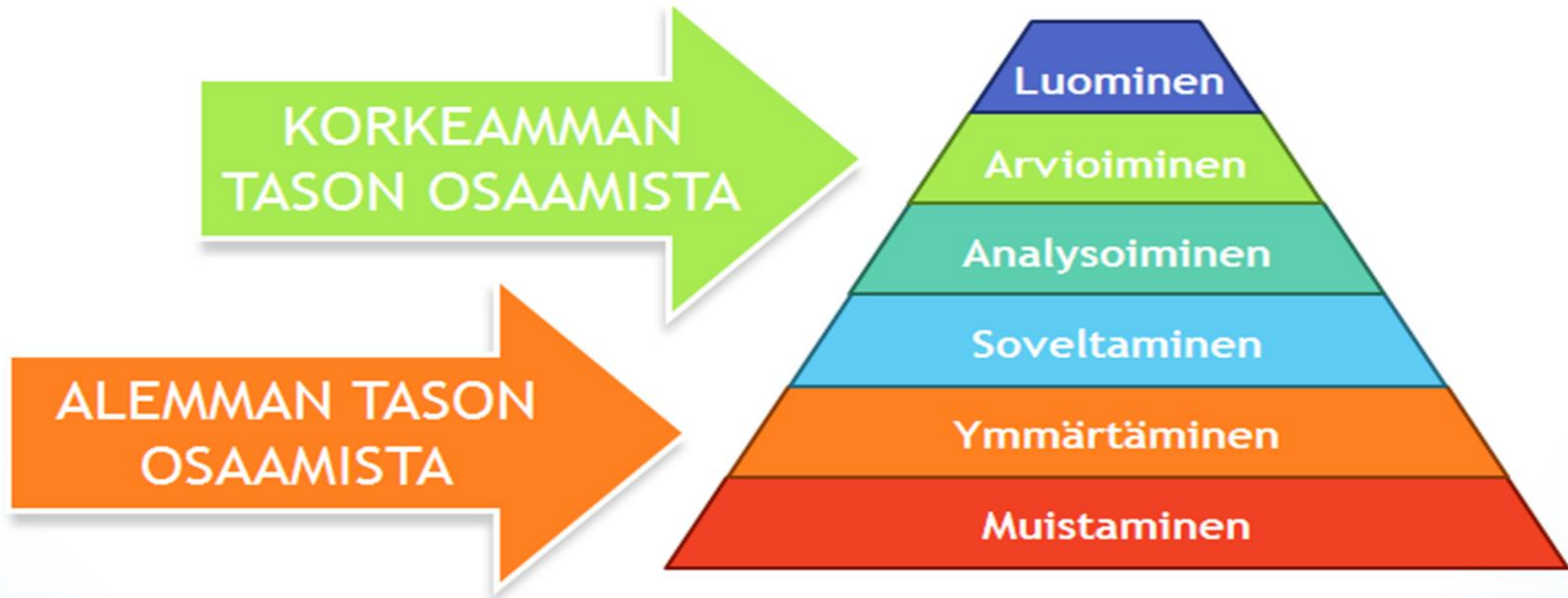
Pajulahti

ESITTELY

- Kehitetty 2 vuotta OKM:n tukemana
- Maksuton kaikille avoin verkossa tapahtuva koulutus
- Verkko-oppimisalustana Moodle (Pajukko)
- Koulutus auki lukukauden kerrallaan (syksy / kevät)
 - aukeaa 14.9.
- Voi suorittaa osina tai vain perehtyä materiaaleihin
 1. Perusteet: taso 1
 2. Jatko: tasot 2 ja 3
- Sisällön tuottajat: Paralympiakomitean ja Pajulahden soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun kouluttajia
- Oppimateriaali: Paralympiakomitean koulutusmateriaalit, nettisivut, videot ja Soveltava liikunta – kirja

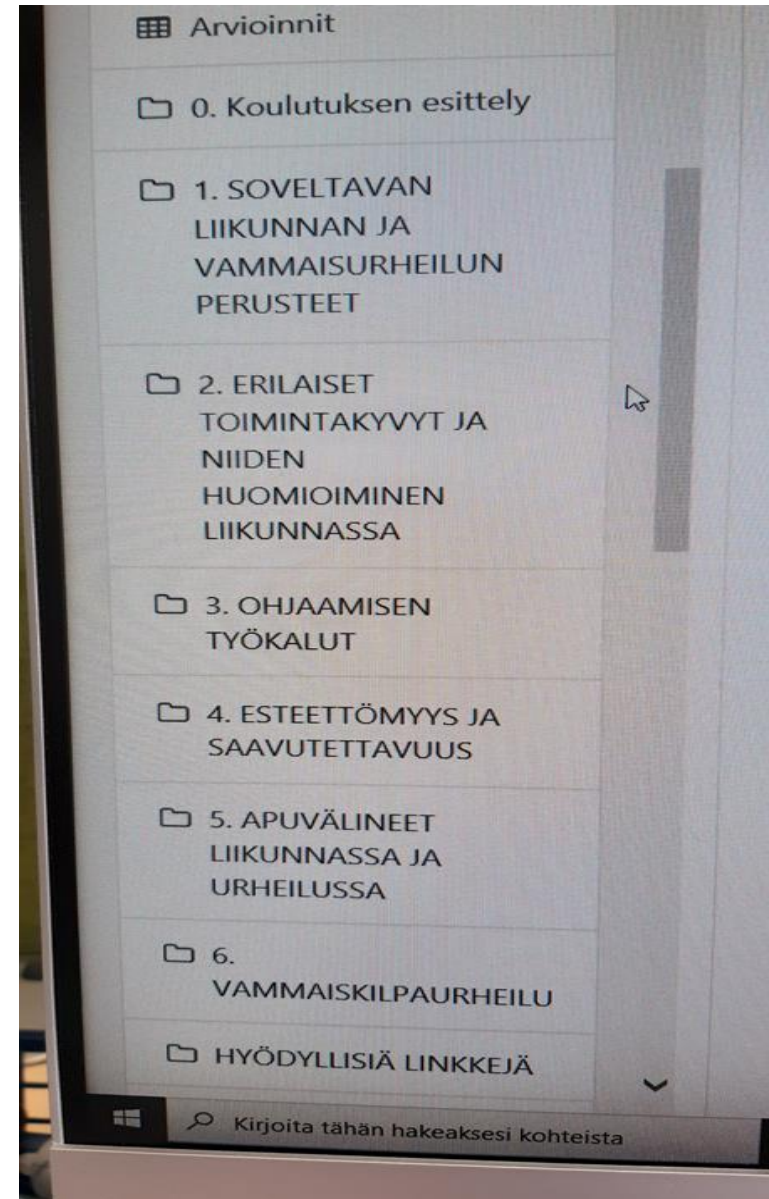
TEOREETTINEN VIITEKEHYS

BLOOMIN TAKSONOMIA (uusi versio)



TEEMAT (osiot)

1. Soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun perusteet
2. Erilaiset toimintakyvyt ja niiden huomioiminen liikunnassa
3. Ohjaamisen työkalut
4. Esteettömyys ja saavutettavuus
5. Apuvälineet liikunnassa ja urheilussa
6. Vammaiskilpaurheilu





KENELLE?

- Liikunta-, kasvatus-, kuntoutus- ja terveysalojen ammattilaiset...
 - liikunnanohjaajat, erityisliikunnan ohjaajat
 - luokanopettajat, erityisopettajat, liikunnanopet
 - fysioterapeutit, kuntoutusohjaajat
 - opiskelijat
- Liikunnanohjaajat ja erityisryhmien ohjaajat
- Ohjaajat ja valmentajat yhdistyksissä, seuroissa, kerhoissa, jne.
- Kaikille asiasta kiinnostuneille!



Pajulahti

PERUSTEET – TASO 1

- 15 h
- Jokaisessa 6 osiossa arvioitu opiskeluaika (h)
- H5P: Perusteet ja tavoitteet
- Lukemista ja videomateriaalia
- Tentti: monivalintakysymyksiä
 - 2 mahdollisuutta kokeilla
 - automaattinen korjaus
- > opiskelija saa palautteen heti
- Perusteet suoritettava ennen jatko-
tasoa

1. SOVELTAVA LIIKUNTA JA VAMMAISURHEILU (3h)

H5P Osio 1 - perusteet. Tämän osion tavoitteet.

Mitä kaikkea on soveltava liikunta ja vammaisurheilu?

Lukemista & materiaalia: tutustu soveltavaan liikuntaan ja Suomen Paralympiakomitean toimintaan

TENTTI: Soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun kenttä

Yhdessä & erikseen: mitä on kaikille avoin liikunta?

Lukemista & materiaalia: liikuttava juttu, inklusio, kaikille avoin seuratoiminta.

TENTTI: Inklusion kirjo

Soveltavan liikunnan toimintaympäristö

Lukemista & materiaalia: toiminta kunnissa, löydä oma seura, muut alan toimijat

TENTTI: Soveltavan liikunnan toimijat paikallisesti ja valtakunnallisesti

JATKO-OSAT: Tasot 2 ja 3

- TASO 2: 40h
- TASO 3: 55h
- Tuntimäärät sisältää materiaaleihin perehtymisen, oppimistehtävät, tutustumiskäynnit, tentit
- Vaatii salasanan (kurssiavain) kirjautumiseen
 - saa Perusteet-osion palautteen lopussa
- Tentit essee – tyyppisiä
 - arviointi tapahtuu lukukauden lopussa (12/20 tai 5/21) verkko-opettajien toimesta

LIIKUNNAN VERKKO-OPINNOT - TASOT 2 JA 3

Osallistujat

Osaamismerkkit

Pätevyudet

Arvioinnit

0. Koulutuksen esittely

1. SOVELTAVAN LIIKUNNAN JA VAMMAISURHEILUN PERUSTEET

2. ERILAISET TOIMINTAKYVYT JA NIIDEN HUOMIOIMINEN LIKUNNASSA

1. SOVELTAVAN LIIKUNNAN JA VAMMAISURHEILUN PERUSTEET

1. osio - Tasot 2, ja 3. Tämän osion tavoitteet

Mitä kaikkea on soveltava liikunta ja vammaisurheilu?

Lue Soveltava liikunta -kirjasta kappale 1 (sivut 10-15) ja tutustu alla olevaan lukemista ja materiaalia -osioon.

Lukemista & materiaalia: perusteet, käsitteet ja lajit

TENTTI taso 2: Toimintaa, tapahtumia, palveluita (2h)

TENTTI taso 3: Terminologia (3h)

Yhdessä & erikseen: mitä on kaikille avoin liikunta?

Lue Soveltava liikunta -kirjasta kappale 4 (sivut 215-221) ja tutustu alla olevaan lukemista ja materiaalia -osioon.

Lukemista & materiaalia: leluvoim...



Pajulahti

KIRJAUTUMINEN

1. Luo tunnus Liikuntakeskus Pajulahden oppimisympäristöön Pajukkoon
<http://pajukko.pajulahti.com/login/index.php>
2. Kirjaudu Soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun verkkokoulutus-
Perusteet – sivulle opiskelijana (auki 14.9. alkaen)
3. Opettaja:
 - * Täytä kohta 2. jonka jälkeen ota yhteyttä marja.gran@pajulahti.com, joka antaa sinulle 'non-editing teacher' oikeudet tarkastella omien opiskelijoiden opintojen edistymistä
 - * Isot opiskelijaryhmät: Mahdollisuus kopioida sisällöt oman oppilaitoksen Moodle - alustalle, jolloin verkko-opettamista voi itse hallinnoida ja suunnitella

PALAUTETTA KEVÄÄN-KESÄN OPISKELIJOILTA

- "monivalintatehtävät hyviä perusteet-osiossa"
- "paljon materiaalia käytössä"
- "ruksimerkintä helpotti omien opintojen seuranta"
- "sai tehdä omaa tahtia ja tehtävä/aihe kerrallaan"
- "helppo käyttöinen"
- "videot toimi hyvin korona-pandemian aikana, kun ei ollut ohjattua liikuntaa tarjolla"
- "olisin toivonut omakohtaista kokeilu mahdollisuutta (apuvälineet)"
- "tentit ja tehtävät sopivan haastavia"
- "enemmän videoita oppimateriaaliksi"
- "haastava tapa opiskella, kun tietokone asiat ei tuttuja"

LISÄTIETOJA

- Liikuntakeskus Pajulahti

Virpi Remahl, virpi.remahl@pajulahti.com, p. 044-7755 350

Marja Gran, marja.gran@pajulahti.com, p. 044-7755 395

Niko Leppä, niko.leppa@gmail.com, p. 040-5184 905

- Suomen Paralympiakomitea

Piia Korpi, piia.korpi@paralympia.fi, p. 044-7671 368