



# Valtionhallinnon toimenpiteet soveltavan liikunnan edistämiseksi 2018-2020

Tiina Kivisaari, johtaja  
3.9.2020

OKM, liikunnan vastualue

# Lähtökohdat

- Liikuntalaki 2015
- Hallitusohjelma 2019
- Liikuntapoliittinen selonteko 2018
  
- VLN arviointi ( 2018) ”Valtio soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun edistäjänä

# Osa-alueet

- Saavutettavuus ja esteettömyys
- Valtionhallinto ja kunnat
- Kansalaistoiminta
- Koulutus ja osaaminen



# 1. Saavutettavuus ja esteettömyys

- **Suosituksset:**
- *Edistetään kaikkien ihmisten arkiliikkumista ja liikuntaa esteettömillä ja saavutettavilla lähiympäristöillä, luontokohteilla sekä liikuntapaikoilla. Osallistetaan eri väestöryhmiä entistä enemmän liikkumisen ja liikunnan olosuhdetyöhön. Selvitetään kokonaiskuva keskeisten liikuntaolosuhteiden esteettömyydestä ja saavutettavuudesta tulevien päätösten pohjaksi.*
- 
- *Lisätään koulutusta ja tiedotusta liikuntaolosuhteiden esteettömyydestä ja saavutettavuudesta sekä kannustetaan nostamaan vaatimustaso esteettömyydessä. Päivitetään liikuntaolosuhteita ja niiden rakentamista ohjaavat aineistot.*

## 2. Valtionhallinto ja kunnat

- **Suosituks:**
- *-Huomioidaan nykyistä paremmin toimintarajoitteisten liikkuminen ja liikunta koko väestöä koskevissa toimenpiteissä sekä kaikissa valtionhallinnon ja kuntien liikkumiseen, liikuntaan ja urheiluun liittyvissä strategioissa ja suunnitelmissa. Suunnataan toimenpiteitä entistä enemmän heikoimmassa asemassa oleviin. Huolehditaan tavoitteiden ja suunnitelmien toteutumisen seurannasta ja arvioinnista.*
- *-Lisätään hallinnonalojen välistä sekä hallinnon ja yhdistysten välistä yhteistyötä niin valtakunnallisesti kuin paikallistasolla. Selkiinnytetään eri toimijoiden roolit toimintarajoitteisten liikunnan edistämisessä. Eri hallinnonaloilla arvioidaan omien toimenpiteiden vaikutuksia ihmisten liikuntaan.*
- *-Jatketaan liikuntaneuvonnan kehittämistä myös pitkäaikaissairaiden ja toimintarajoitteisten näkökulmasta kehittämällä liikuntaneuvojen soveltavan liikunnan osaamista. Huolehditaan ja seurataan sosiaali- ja terveydenhuollon palvelurakennemuutoksessa saumattomien ja yksilöllisten palveluketjujen ulottumisesta maakunnan sote-palveluista kuntien ja järjestöjen soveltavan liikunnan palveluihin.*

### 3. Kansalaistoiminta

- *Avustetaan yhtenäisesti erilaisia liikuntaa edistäviä ja järjestäviä järjestöjä sekä yhdistyksiä niin valtakunnallisesti kuin paikallistasolla.*
- 
- *Nostetaan kaikille avoimen liikunnan kehittäminen seuratoiminnan kehittämisen yhdeksi painoalueeksi esimerkiksi seuratoiminnan kehittämistuessa.*
- 
- *Valtakunnallisten liikuntajärjestöjen yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmien vaatimisesta siirrytään tehdyn yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyön seuraamiseen ja onnistumisista palkitsemiseen. Laaditaan vammaisurheilun integraatiolle konkreettiset tavoitteet ja toimenpidesuunnitelma. Kohdellaan vammaisurheilijoita yhdenvertaisesti muiden urheilijoihin kanssa sekä lisätään avoimuutta ja läpinäkyvyyttä urheilun prosesseissa.*

## 4. Koulutus ja osaaminen

- *Kannustetaan oppilaitoksia, koulutusorganisaatioita, järjestöjä ja yhdistyksiä lisäämään perus- ja täydennyskoulutukseen toimintarajoitteisten ja ikääntyvien liikunnan sekä vammaisurheilun sisältöjä. Tuetaan varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen opettajien, liikunnanohjaajien sekä muiden liikkumista ja liikuntaa edistävien toimijoiden soveltavan liikunnan täydennyskouluttautumista.*
- *Laaditaan kokonaisarvio soveltavan liikunnan, ikääntyneiden liikunnan sekä vammaisurheilun koulutuksen asemasta ja kehittämistarpeista sekä kootaan koulutusmahdollisuuksista tietopankki verkkoon.*
- *Käynnistetään ja tuetaan erityisopettajien ja erityisliikunnanohjaajien sekä liikunnanopettajien konsultoivaa toimintaa.*

# KIITOS!







**OPETUS- JA  
KULTTUURI-  
MINISTERIÖ**

UNDERVISNINGS-  
OCH KULTUR-  
MINISTERIET

MINISTRY OF  
EDUCATION  
AND CULTURE