



VALTION LIIKUNTANEUVOSTO

Statens idrottsråd

Soveltavan liikunnan indikaattorit

Minttu Korsberg

Pääsihteeri

Valtion liikuntaneuvosto

3.9.2020



VALTION LIIKUNTANEUVOSTO
Statens idrottsråd

Indikaattoreita – miksi? 1/2

- Tietoon perustuva päätöksenteko auttaa edistämään liikuntaa, hyvinvointia ja terveyttä sekä kaventamaan väestöryhmittäisiä hyvinvointi- ja terveyseroja.
- Tieto auttaa:
 - tunnistamaan hälyttävät ilmiöt
 - arvioimaan palvelutarpeita
 - valitsemaan parhaat keinot eriarvoisuuden vähentämiseksi
 - kohdentamaan toimia tarkoituksenmukaisesti
 - käymään julkista keskustelua
 - kouluttamaan henkilöstöä
 - arvioimaan kustannuksia
 - ohjaamaan resursseja
 - perustelemaan päätöksiä
 - seuraamaan tavoitteiden toteutumista

Lähde: mukailen THL 2020



Indikaattoreita – miksi? 2/2

- Indikaattorit ovat tiedolla johtamisen työkaluja, joilla:
 - kuvataan liikuntaa, hyvinvointia ja terveyttä sekä hyvinvointi- ja terveyserojen ilmenemistä ja muutosta
 - voidaan löytää keskeisiä kohderyhmiä ja painopistealueita
- Kuntien hyvinvointia ja terveyttä sekä terveyseroja kuvaavat indikaattorit kootaan hyvinvointikertomuksiin.
- Valtionhallinnon keskeiset indikaattorit esitetään [talousarviossa](#) (linkki: liikuntatoimi), myös muita indikaattoreita käytössä (mm. ministeriöiden strategioiden seurannassa, hallitusohjelman toteutumisen seurannassa)



Liikunnan indikaattorit 1/2

- Liikuntapolitiikan keskeiset indikaattorit tällä hetkellä:
 - liikuntaa harrastavat (iän ja sukupuolen mukaan)
 - liikuntasuosituksen mukaan liikkuvat (iän ja sukupuolen mukaan)
 - Toimintakyky (Move! ja varusmiesten cooper-testi)
- Liikuntaan liittyvä tietopohjan haasteena sirpaleisuus
- Liikuntapolitiikan vaikutusten ja vaikuttavuuden arvioimiseksi ja kehittämiseksi tarve liikuntaan liittyvien indikaattoreiden laajempaan kokoamiseen



Liikunnan indikaattorit 2/2

- *”Liikuntaneuvoston tehtävänä on **valtiorhallinnon toimenpiteiden vaikutusten arvioinnin tuloksena tuottaa toimikaudellaan esitys liikunnan ja huippu-urheilun kehittämistä ja kehittämistarpeesta osana valtiorhallinnon toimintaa**”.* (Liikunta-asetus 550/2015)
- Valtion liikuntaneuvosto koostaa toimikaudella 2019–2023 **arviointikehikon**, johon kootaan keskeiset **valtiorhallinnon (1) tavoitteet, (2) toimenpiteet ja (3) indikaattorit** liittyen fyysisen aktiivisuuden, liikunnan ja urheilun edistämiseen.
- Liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta tarkastellaan arviointikehikossa **poikkiallinnollisesti**.
- Arviointikehikon tavoitteena on toimia välineenä paremmalle seurannalle ja arvioinnille.
- Samalla indentifioidaan mahdolliset tietoaukot ja edistetään seurantatiedon tuottamista.
- Soveltavaan liikuntaan liittyvät indikaattorit (esim. toimintarajoitteisten liikunnan määrä, esteettömyys jne.) ovat mukana arviointikehikossa



Indikaattorityyppejä

RAKENNEINDIKAATTORIT

Rakenneindikaattorit kuvaavat liikkumista, liikuntaa ja urheilua tukevia ja edistäviä oikeudellisia, hallinnollisia, poliittisia rakenteita, kuten liikkumisen, liikunnan ja urheilun huomioimista lainsäädännössä.

PROSESSI-INDIKAATTORIT

Prosessi-indikaattorit kuvaavat valtionhallinnon liikkumisen, liikunnan ja urheilun edistämisen toimenpiteitä.

TULOSINDIKAATTORIT

Tulosindikaattorit kuvaavat liikkumisen, liikunnan ja urheilun mahdollisuuksien toteutumista väestötasolla. Tulosindikaattorien avulla mitataan myös muutosta esimerkiksi väestön liikkumisessa ja liikunnassa sekä kokemuksissa liikkumisesta ja liikunnasta.



Soveltavan liikunnan indikaattorit 1/3

- LTS:n koordinoima soveltavan liikunnan koulutus- ja tutkimustyöryhmä koostuu kahdestatoista soveltavan liikunnan asiantuntijasta. Työryhmä toimii yhteistyössä VLN:n yhdenvertaisuuden, tasa-arvon ja kestäväen kehityksen jaoston kanssa.
- Koulutus- ja tutkimustyöryhmän yhtenä tehtävänä on soveltavan liikunnan väestötason tietopohjan kehittäminen ja soveltavan liikunnan indikaattorityö osana VLN:n koordinoimaa indikaattorityön kokonaisuutta
- Soveltavan liikunnan indikaattorityön lähtökohtana on ydinindikaattoreiden löytäminen ja sen määrittely, mitä asioita nyt ja tulevaisuudessa seurataan.



VALTION LIIKUNTANEUVOSTO
Statens idrottsråd

Soveltavan liikunnan indikaattorit 2/3

Soveltavan liikunnan koulutus- ja tutkimustyöryhmä

Puheenjohtaja:
Toni Piispanen

opetus- ja kulttuuriministeriö

Jäsenet:

Piritta Asunta

Liikunnan ja kansanterveyden
edistämissäätiö LIKES

Katja Borodulin
Erwin Borremans
Hisayo Katsui
Marja Koponen

Ikäinstituutti
Ammattiopisto Live
Helsingin yliopisto
Soveltava Liikunta SoveLi ry
(Tommi Yläkankaan sijainen)

Kaisu Mononen

Kilpa- ja huippu-urheilun
tutkimuskeskus KIHU

Pauli Rintala
Aija Saari
Virpi Remahl

Jyväskylän yliopisto
Suomen Paralympiakomitea
Liikuntakeskus Pajulahti

Sihteeri:
Vilja Sipilä

Liikuntatieteellinen Seura

Valtion liikuntaneuvoston yhdenvertaisuuden, tasa-arvon ja kestävä kehityksen jaosto 2019–2023

Puheenjohtaja:
Pääsihteeri

Hanna Huuemonen

Jäsenet:

Ylitarkastaja

Miko Lempinen

Ylitarkastaja

Matti Jutila

Pääjohtaja

Petri Pohjonen

Erityisasiantuntija (vpj.)

Karoliina Ketola

Yliopistonlehtori

Marja Kokkonen

Kansanedustajan avustaja

Sara Saramäki

Toiminnanjohtaja

Tommi Yläkangas

Erityisasiantuntija

Mari Ahonen-Walker

Sihteeri:

suunnittelija Toni Piispanen



Soveltavan liikunnan indikaattorit 3/3

- Tällä hetkellä liikunta-/toimintarajoitteisten (ja muiden vähemmistöryhmien) liikunnasta ja liikunnan harrastamisesta tiedetään vain vähän ja tieto on hajanaista
- Tällä hetkellä tietoa on kattavimmin peruskouluikäisistä lapsista ja nuorista. Seuraavaksi eniten toisella asteella opiskelevista nuorista.
- Aikuisista ja ikääntyneistä tietoa on heikosti
- Haasteena usein väestötason tutkimusten kysymyspatteristojen pituus ja erilaiset mittarit
- Asiassa edistytty mm. Jyväskylän yliopiston, UKK-instituutin, LIKESin ja THL:n toimesta, esim. LIITU-tutkimukseen ja Kouluterveyskyselyssä käytetään Washington Groupin Short Set of Disability -kysymyspatteristoa



VALTION LIIKUNTANEUVOSTO
Statens idrottsråd

KIITOS!

