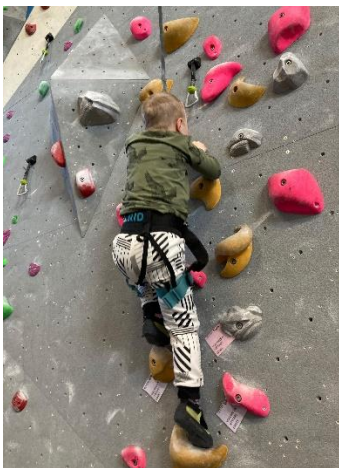


Valtin kanssa liikkujaksi

Kaisa Kiri
Suomen Paralympiakomitea



SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA





Video: Valtti-ohjelma - Perheelle

Valtti-ohjelma

- Kohderyhmänä 6-23-vuotiaat vammaiset ja erityisen tuen tarpeessa olevat lapset ja nuoret
- Valtti = henkilökohtainen ohjaaja, joka saattaa harrastuksen pariin



1. Harrastekokeilu-
suunnitelma
2. Harrastekokeillut
3. Lopputapaaminen



Sähköinen päiväkirja
Matkalaskut
Palaute

Valtti & perhe haku

Maalis-
huhtikuu

**Valtti-
ohjelma**

Loka-
joulukuu

Touko-
kesäkuu

Valttiparit
muodostetaan

Elo-
syyskuu

Yhteydenotto,
alkuhaastattelu &
Kick-off





Suomen Paralympiakomitea



Mitkä tekijät estävät harrastuksen löytymistä?



6/20/2022



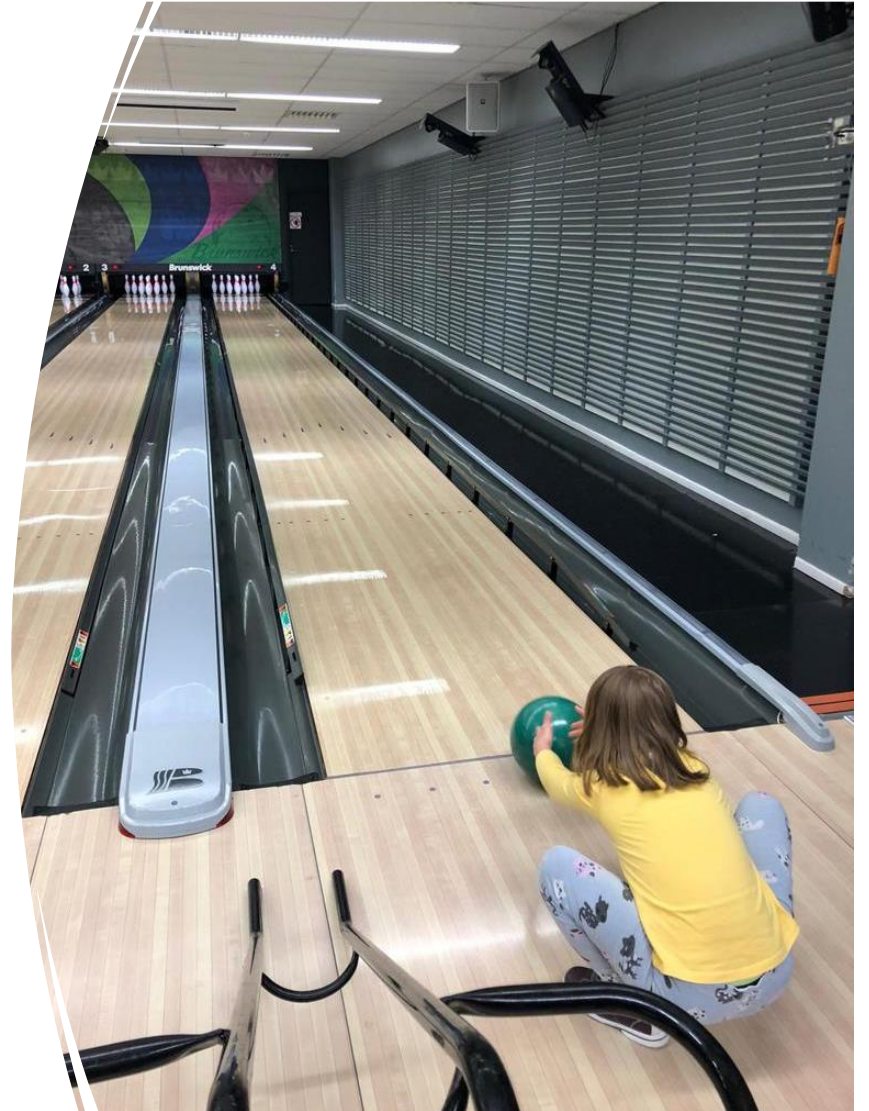
Kysynnän ja tarjonnan ongelma

- Mikä laji tai liikuntamuoto soveltuu minulle?
 - Mistä sopiva harrastuspaikka löytyy?
 - Miten sinne pääsee ja kelpaanko mukaan?
 - Pärjääkö siellä?
- Onko urheiluseurassa riittävästi osaamista?
 - Riittävätkö ohjaajaresurssit?
 - Kiinnostaako urheiluseurassa harrastaminen?

Perheiden palaute

Mitkä tekijät estivät harrastuksen löytymistä?

- Soveltuvan ryhmän puute
- Haasteet itsenäisessä kulkemisessa harrastuspaikalle, kuljetuspalveluiden puute
- Harrastuskaverin puute
- Avustajan puute





Yli 500 lasta ja
nuorta löysi
harrastuksen
Valtin avulla

Itseraportoitu
liikunnan
määrä
lisääntyi~40%

Valtti lukuina 2016-2021

Liikutettu yli
1100 lasta ja
nuorta

1617 opiskelijaa
ja vapaaehtoista
on toiminut
Valttina

85%
suosittelee
Valtiksi
ryhtymistä

PARA-
VALTTI

Onnistumisen elementit

- Lapsen ja nuoren oman mielipiteen ja äänen arvostaminen
- Yksilöllinen tuki ja kannustus
- Ideoita liikkumiseen ja rohkeutta kokeilla uusia harrastuksia



SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA



6/20/2022

Suomen Paralympiakomitea

Tukea tarvitsevan lapsen näkökulmasta saavutettava liikuntatoiminta on itseasiassa palvelujen ketju

Näkykö
infomateriaalissa
että olen
tervetullut

Tiedätkö
missä kerho
on

Miten
siirryn
sinne

Löydätkö
sisäänkäynnin

Pääsenkö
vessaan

Otetaanko
minut
mukaan

Pystynkö
toimimaan

Onko siellä
kivaa

Miten
pääsen
kotiin

?



SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA



Ole yhteydessä!

Kaisa Kiri

Lasten ja nuorten liikunnan suunnittelija

050 436 7612

kaisa.kiri@paralympia.fi

www.paralympia.fi/liikunta/lapset-ja-nuoret

