



Fimu

Muslimit liikkujina ja liikuttajina

Liikuntatieteen päivät 3.-4.2025

Riitta Latvio, Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto FIMU ry

Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto FIMU ry Finnish Multicultural Sports Federation

- Valtakunnallinen kattojärjestö (v. 1999)
- n. 75 jäsenjärjestöä, joista n. 50% muslimienemmistöisiä
- Edistää yhdenvertaisuutta, monikulttuurisuutta ja kotoutumista liikunnan ja urheilun avulla
- Edistää maahanmuuttajien ja maahanmuuttajataustaisten yhteisiä etuja liikuntasektorilla
- Nostaa monikulttuurisen liikunnan asioita yhteiskunnalliseen keskusteluun





**PUNAINEN
KORTTI
RASISMILLE**



Muslimiyhdistykset liikuttajina

- suurimmalle osalle FIMUn jäsenyhdistyksiä liikunta on vain yksi toimintamuoto, mukana myös urheiluseuroja
- yleensä maksutonta, matalan kynnyksen harrasteliikuntaa
- suosituin jalkapallo, sen jälkeen futsal, sähly ja koripallo
- myös liikuntakerhoja lapsille tai perheille
- Ohjaajat yleensä vapaaehtoisia, harvoin palkattuja
- Lajiliittojen organisoimaan kilpailutoimintaan osallistumiseen harvoin resursseja, paitsi aikuisten jalkapallojoukkueilla.
- monet muslimiyhdistykset järjestävät turnauksia (suurin SomaliCup) ja pelaavat toisiaan vastaan ja osallistuvat kumppaniyhdistysten turnauksiin ulkomailla.
- viime vuosina huomiota on myös tyttöjen ja naisten liikuntamahdollisuuksiin
 - Naisten hyvinvointihankkeita, joissa liikunta tärkeänä osana
 - tytöille yleisemmin tarjolla koripalloa tai sählyä
 - Catchy – koppipallo



Muslimit liikkujina

- poikien urheiluharrastukseen perheissä enemmän resursseja
- kalliita harrastusmaksuja harvoin varaa maksaa montaa vuotta peräkkäin, sisaruksilla annettava myös mahdollisuus
- liikunnan yhteisöllisyys – tuttu ryhmä tärkeää
- myös uskonnolliset musliminaiset saattavat liikkua sekaryhmissä ja hyväksyä miesohjaajat, mutta fyysinen kontakti ei käy
- Uinti erittäin toivottua liikuntaa, uimataidossa paljon puutteita, myös miehillä
- sekulaarien muslimien liikuntaharrastus ei poikkea kantaväestöstä



ISLAM ROHKaisee URHEILUN JA LIIKUNNAN HARJOITTAMISEEN
- muslimin on pidettävä kehostaan huolta elämällä
terveellisesti, sillä ihmiskeho on Jumalan lahja. Liikunta
kuuluu yhtenä osana terveyteen

**ISLAM JA
LIIKUNTA**

Fatima Mernissi 1991 – musliminaisen 3 hijab'ia

- Visuaalinen hijab - ulospäin näkyvä pukeutumismnormi
- Spatiaalinen hijab - rajoittaa musliminaisten liikkumista julkisessa tilassa
- Eettinen hijab - suojelee muslimityttöjä kielletyistä (haram) asioista, mm. eri sukupuolten kohtaamista koskevat käyttäytymissäännöt
- Esim. uiminen sekavuorolla uimahallissa haastaa nämä 3 säädyllisen käyttäytymisen säännöstöä:
 1. uimapuku paljastaa liikaa ihoa ja vartalon muotoja (visuaalinen hijab),
 2. sekavuorolla liikutaan samassa tilassa miesten kanssa (spatiaalinen hijab) ja
 3. samassa altaassa voidaan myös joutua fyysiseen kontaktiin miesten kanssa (eettinen hijab)

Pfister 2000

- Saksassa asuvia turkkilaisnaisia voidaan houkutella liikunnan pariin, jos
- **1) vain naispuoliset osallistuvat kyseiseen liikuntaan,**
2) kurssien vetäjät ovat naisia,
3) pojilla ja miehillä ei ole pääsyä liikuntatiloihin naisten käyttäessä niitä,
4) kehon peittävä vaatetus hyväksytään,
5) erilliset pukeutumis- ja suihkutilat ovat saatavilla,

6) liikuntatilat ovat helppojen kulkuyhteyksien päässä kotoa,
7) liikuntatunnit järjestetään iltapäivällä tai alkuillasta,
8) naisilla on mahdollisuus hakea nuoremmat sisaruksensa lastenkaitsijoiksi liikuntatuntien ajaksi ja
9) **liikuntatoiminta on terveyssuuntautunutta.**

ALKAEN TYTTÄR- MAKOULUT ALKEASSA LOSSA

tytöille
aat ja opettajat
skertaa
€/aik, 15€/lapset

SIN
17.45

TAUDU NYT!

o, Ilkantie 4,
elsinki



Fimu

Pinna

PORVOOSSA

ALKEIS- JA ALKEISJATKO-UIMAOPETUSTA
TYTÖILLE JA NAISILLE
ALKAEN 9.9.

OMENAMÄEN ALLAS, KLO 18-20
RYHMÄ 1: TYTÖT JA NUORET NAISET (10-29V.)
RYHMÄ 2: NAISET (YLI 29V.)

MULTICULTURAL ASSOCIATION OF PORVOO
PINNALLA / FIMU

**UIMAOPETUSTA
yli 13v. tytöille ja naisille
IISALMESSA**

- lauantaisin klo 19.30-20.30
- alkaa la 26.4.
- Uimahalli Saukossa, Joukolankatu 15
- myös vesipelikoille

**ILMOITTAUDU NYT!
LINKKI BIOSSA**

Lisätiedot:
Sari Nieminen, p. 045-2094007

Uimaopetuksen järjestää Pinnalla-hanke
yhteistyössä Iisalmen kaupungin, Iisalmen
seurakunnan ja SPR:n Iisalmen osaston kanssa.

Hinta, 5x45 min.:
15€ 17-29-v.
25€ yli 30-v.
+ hallin sisäänkäyntimaksu.

ALKAA 30.9.

**UIMAOPETUSTA
naisille ja tytöille
TAMPEREELLA**

Uimaopetus järjestetään Hervannan uimahallin
naisten vuorolla yhteistyössä Tampereen
kaupungin kanssa

**HERVANNASSA
MAANANTAISIN** 19.00-20.30

Ilmoittaudu nyt!

Ilmoittautumislomake
055 111 97
www.pinnalla.fi
KIKKI BIOSSA

pinnalla yhteistyössä **ESPOO ESBO**

**KESÄUIMAKOULU
TYTÖILLE &
NUORILLE NAISILLE**

Keski-Espoossa

ke 17-18.30

2 alkeisryhmää

17-18 v. & 15-29 v.

**3.7.-7.8.
6 kertaa
35€**

**ILMOITTAUTUMINEN
ALKAA MA 6.5. KLO 9**

**UIMAOPETUSTA
TYTÖILE JA NAISILLE
PORISSA** 26.9. - 7.11.

- Perjantaisin klo 17.30-18.30
- Diakonialaitoksen altaalla
- Taso: Alkeet
- Hinta 25€ yli 18-v.
15€ alle 18-v. / 7 krt

ILMOITTAUDU NYT!

Fimu Pinnalla

BMR. KESTÄVÄ KUNTALUOKKA
KUNTOILIJAN KUNTALUOKKA
KUNTOILIJAN KUNTALUOKKA

QR CODE

Pinna



Pinnalla-hanke

- Rahoitus
 - OKM
 - Säätiöt ja osallistumismaksut
- Toimintamuodot:
 - edistää julkisten naisille eriytettyjen vuorojen ja uimakoulujen lisäämistä eri paikkakunnilla, ja konsultoi liikuntapalveluja naisten vuorojen järjestämisessä
 - järjestää uimakouluja ja muuta vesiliikuntaa tytöille ja naisille
 - tukee maahanmuuttajayhdistyksiä vesiliikuntapalvelujen tarjoamisessa
 - tukee maahanmuuttajataustaisten naisten kouluttautumista ja työllistymistä vesiliikunnan alan ammatteihin
 - tiedottaa vain naisille tarkoitetusta vesiliikunnasta
 - edistää moninaisuuden näkymistä vesiliikunnassa
 - edistää turvallista liikkumista luonnon vesillä (kesäretket + vesiturvallisuuskoulutukset)

Pinnalla
Edistämässä yhdenvertaista vesiliikuntaa

Osallisuus

- Maahan muuttaneet suunnittelevat ja ohjaavat itse liikuntatoimintaa
- Osallistujat saavat vaikuttaa toiminnan sisältöön
 - eri toimintojen pilotointi:
 - mökkirannasta uimaan – Pinnalla luonnon vesillä -kesäretket 2023
 - vauva- ja perheuinti 2024
 - talviuinti 2025-2026?
- Tavoitteena vesiliikuntamahdollisuuksien valtavirtaistuminen
 - moninaisuuden näkyminen vesiliikunnassa – KUVASTO!
 - lapset uimakouluun jo ennen kouluikää
 - mahdollisuus kokeilla eri vesiliikuntalajeja

Vesiliikunnan ohjaajien koulutus ja työllistäminen



- Pinnalla- hanke käyttää maahanmuuttajataustaisia ohjaajia aina kun mahdollista
- Naiset roolimalleja lapsille ja nuorille
- uimaopettaja-, uinninvalvoja- ja vesitreeniohjaajakoulutuksia yhteistyössä SUH ry:n kanssa
- voi osallistua eri puolilta Suomea
- tiedotus vuorojen järjestäjille työntekijöistä
- uinninvalvojia työllistynyt kokopäiväisesti julkisiin liikuntapalveluihin

Maahanmuuttajat ja vesiliikunta

- uimataito heikompia kuin muulla väestöllä
- ei tunnusteta veden vaaroja
- ei osata arvioida omaa uimataitoa
- uinti erittäin suosittu liikuntamuoto
 - tärkeää Suomessa - osallisuus
 - helppo aloittaa myös huonokuntoisena
 - suositellaan paljon ikääntyneille
 - halutaan oppia uimaan vanhemmallakin iällä
- yhteisöllisyys on myös uinnissa tärkeää
- maahan muuttaneet eivät näy vesiliikunnan kuvastossa
- kokevat paljon rasismia uimahalleissa



**VESIJUMPPA
ALKAA 23.11.**

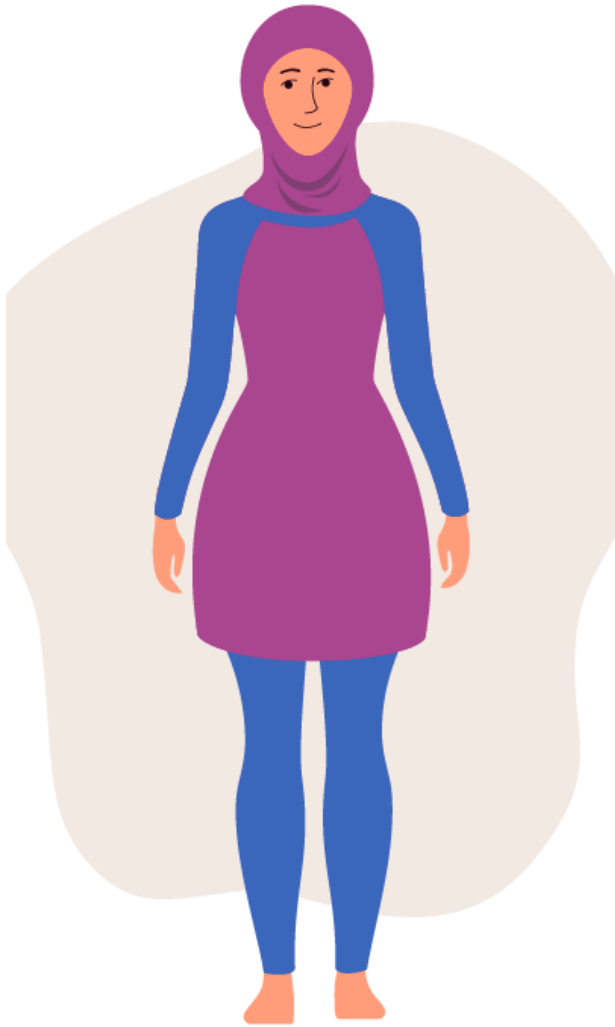
lauantaisin
naiset klo 14-15
miehet klo 15-16

Metropolian allas, Myllypurontie 1

maksuton vesijumppa on suunnattu
ikäntyneille + 55 v. maahan muuttaneille

Ilmoittaudu nyt!

 riitta.latvio@fimu.fi
050-5511197



Burkini

Tytöille ja naisille eriytetty vesiliikunta

- Musliminaiset eivät voi tavallisessa uimapuvussa uida miesten nähden. He eivät myös voi koskettaa miesohjaajaa.
- Alastomuus on monessa maassa tabu, myös naisten kesken -> lisää intiimiyttä puku- ja suihkutiloihin
- Naisten vuoroilla pyritään estämään näkyvyys myös uimahallin ulkopuolelle, ei pääsyä miehillä tiloihin
- Kameravalvonta huolestuttaa naisia



Toiveita

- Halutaan olla osallisia siitä, mitä muutkin Suomessa tekevät
- Naiset haluavat oppia uimaan, koska
 - haluavat käydä lastensa kanssa rannalla ja vesipuistoissa
 - ovat tulleet tietoiseksi hukkumisvaarasta
 - haluavat, että myös lapset oppivat uimaan (ja kysyvät usein neuvoa minne ja miten ilmoittaa heidät)
 - haluavat oman harrastuksen / hoitaa omaa terveyttään
 - ***uimataito voimaannuttaa:*** siitä saa itsevarmuutta ja usko itseensä!
- Mahdollisuus peseytyä ja pukeutua intiimisti on musliminaisille ja -tytöille todella tärkeää
 - Voidaan mennä burkinissa uimaan sekavuorolle, kunhan suihkutilassa on verhollinen suihku!

Hyviä käytänteitä naisten eriytetyn vesiliikunnan toteuttamiseen



Järjestäjän kokemuksia

Tarve päästä veteen valtava

- vaikeutti ryhmien muodostamista, ryhmiin ilmoittauduttiin, oli taso sitten mikä hyvänsä
- tilanne helpottunut pääkaupunkiseudulla (kenties lisääntyneen tarjonnan myötä)

Uinti on ollut osalle naisista ensimmäinen oma harrastus

Toimintaa arvostetaan ja naiset maksavat osallistumismaksun tunnollisesti

Kaivataan myös yksityisopetusta (liika meluisuus saattaa häiritä)

Liikuntapalveluiden asenne

- osa pyrkii aktiivisesti poistamaan liikkumisen esteitä
- osalla ei mitään maahan muuttaneille kohdennettuja palveluita (laitettu yhdistysten kontolle)
- monesti kyseenalaistetaan sosiaalista oleskelua altaalla
- naisten vuoroille ja uimaopetukseen tarjotaan vuoroa hyvin aikaisin, tai kaukana sijaitsevasta uimahallista

Yhteistyömahdollisuuksia Pinnalla-hankkeen kanssa

- Maahan muuttajien huomiointi vesiliikunnan kuvastoissa
- Tiedotuksen ja markkinoinnin lisääminen maahan muuttaneille / kampanja
- Tyttöjen ja naisten eriytetty vesiliikunta
 - Uimakoulut
 - Harrasteryhmät
 - Pinnalla-opas eriytetyn toiminnan järjestämiseen

