

Koulu liikunnan ja hyvinvoinnin edistäjänä



Katja Sjöblom-Korhonen

LitM, liikunnan ja terveystiedon lehtori,

Huhtasuon yhtenäiskoulu, Jyväskylä

HUOMAA
HYVÄ
Positiivinen
pedagogiikka

“Koskaan ei ole liian
myöhäistä saada
onnellinen lapsuus.”

Ben Fuhrman, psykiatri

Jokainen nuori
ansaitsee
mahdollisuuden.
Osa ei ole saanut
edes sitä
ensimmäistä.

KUNNIOITTAVA KOHTAAMINEN

“Mitä tulee paikalle
kun sinä tulet
paikalle?”

Esa Saarinen, filosofi

Syttyvätkö silmäsi kun
lapsi tulee
huoneeseen.

Sitä hän etsii.



maalis-toukokuu

UNELMOIN, ILOITSEN JA KIITÄN

Kiitollisuus
Onnellisuus ja
merkityksellisyys
Unelmat ja tavoitteet
Arvot



elo-lokakuu

YHDESSÄ ON KIVAA

Hyvän huomaaminen
Vuorovaikutustaidot
Kaveritaidot
Turvataidot



HYVINVOINNIN
VUOSIKELLO

tammi-maaliskuu

VAHVANA ARJESSA

Vahvuustaidot
Hyvän arjen taidot
(uni, ravinto, liikunta,
median käyttö)



loka-joulukuu

TUNNEN TUNTEENI JA OSAAN RAUHOITTUA

Itsetuntemus
Läsnäolotaidot
Rauhoittumistaidot
Tunnetaidot
Myötätuntotaidot



JYVÄSKYLÄ



1.8.2024

YHDESSÄ

Rehtoritiimi

Opettajien tiimit:

Turvallisuus

Pedagogiikka

Osallisuus

Liikkuva koulu

Show

TYHY

TVT

Kohtaavan työn tiimi:

terveydenhoitaja, koululääkäri,

psykologi, kuraattori,

nuorisonohjaaja,

kasvatusohjaaja,

koulunkäynninohjaajat,

harrastusohjaaja + koulu PT,

koulutaiteilija

Yläkoulun Liikkuva koulu - vuosikello



Liikkuva koulu



