



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Varhaiskasvatukseen lasten urheiluseuraharrastaminen ja vanhempien liikunnallinen tuki 7-11 -vuotiaiden koetun motorisen pätevyyden ennustajina

Elina Meklin

Väitöskirjatutkija 1.1.2022 →



Pitkittäistutkimus: varhaiskasvatuksesta → alakouluun



2018-2020

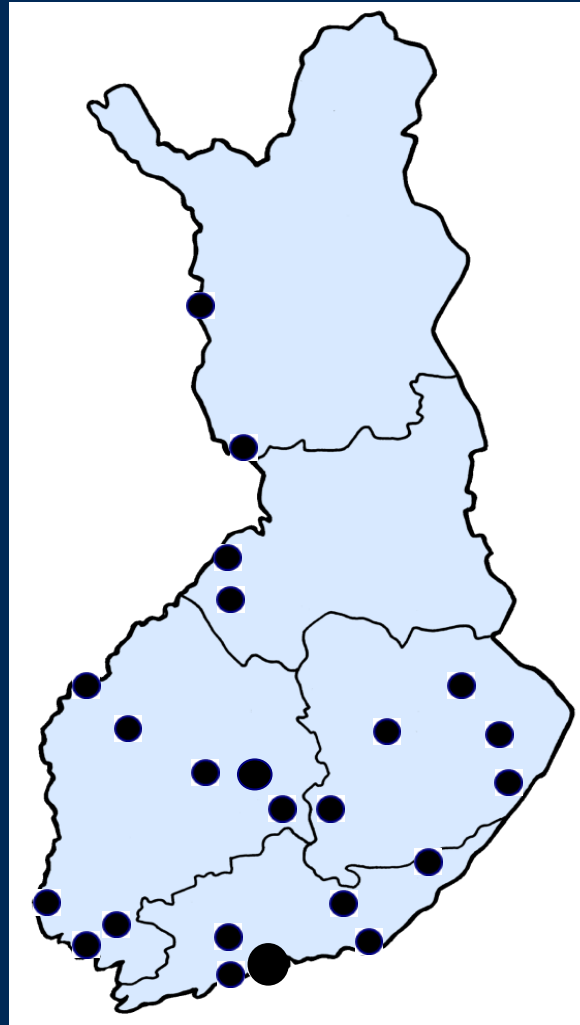
2015-2016

23
paikkakuntaa

37
päiväkotia

950
lasta ja
vanhempaa

3-7 -vuotiaita



23
paikkakuntaa

97
alakoulua

666 lasta ja
vanhempaa
(~70%)

6-11 -vuotiaita

Tutkimuksen tarkoitus

Löytää ennustavia tekijöitä varhaislapsuudesta alakouluikäisten lasten koetulle motoriselle pätevyydelle.





A1

A2



Vanhempien liikunnallinen tuki

Urheiluseuraharrastaminen

Motoriset taidot

Koettu motorinen pätevyys

Vanhempien koulutustaso

Ikä

Sukupuoli

BMI

Mittausten aikaväli

Elektronisten laitteiden käyttö

Koettu motorinen pätevyys

varhaiskasvatus



alakoulu



A1



Vanhempien liikunnallinen tuki

Urheiluseuraharrastaminen

Motoriset taidot

Koettu motorinen pätevyys

Vanhempien koulutustaso

Ikä

Sukupuoli

BMI

Mittausten aikaväli

Elektronisten laitteiden käyttö

Koettu motorinen pätevyys

varhaiskasvatus



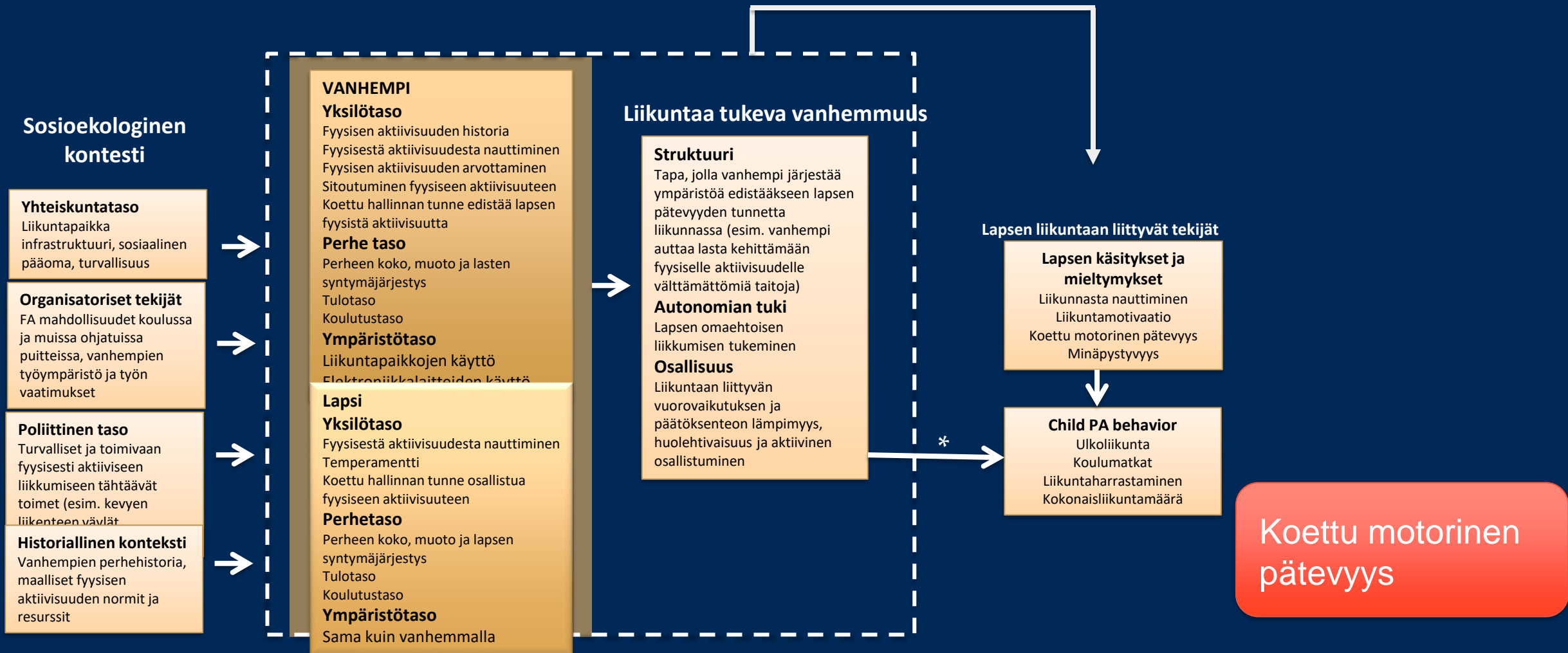
alakoulu

Taustaa

Vanhempien liikunnallinen
tuki

Urheiluseuraharrastaminen

Koettu motorinen
pätevyys

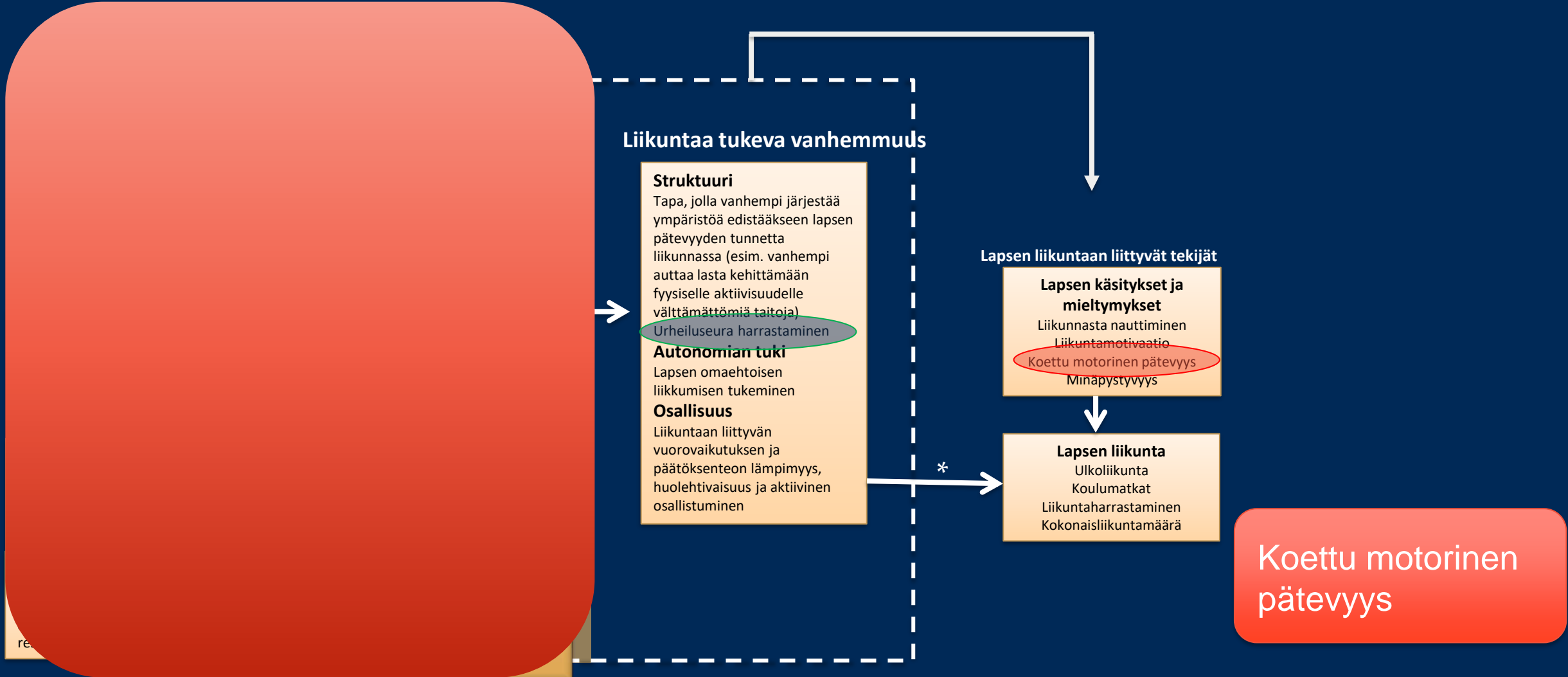


Mukaiiltu Davisonia ym. 2013. Physical activity parenting measurement and research: challenges, explanations, and solutions. *Childhood Obesity*, 9(Suppl 1), S103-9. <https://doi.org/10.1089/chi.2013.0037>

Urheiluseuraharrastaminen

Vanhempien liikunnallinen tuki

Taustaa



Koettu motorinen pätevyys

Metodit

Otos

- N = 259 lasta
(50,2% poikia)
 - A1 6,3 ± 0,7 vuotta
 - A2 9,45 ± 0,8 vuotta



The Pictorial Scale of Perceived Movement Skill Competence for Young Children (PMSC)

Barnett ym. 2016

→ Koettu motorinen pätevyys

- Total, palloilu ja liikkuminen



Test of Gross Motor Development (TGMD3)

- *Ulrich 2013*

→ *Motoriset taidot*

- *Total, palloilu ja liikkuminen*

&

heidän vanhempaa

(88,4% naisia)
36,2 ± 5,6 vuotta



Finnish Version of Family Physical Activity Environment (FPAE)

Laukkanen 2016

→ *Vanhempien liikunnallinen tuki*

Lapsen urheiluseuraharrastaminen

- *Harrastaako (mitä)*
- **Jaettiin**
- *Kesto minuutti/vko*

– *Palloilulajeihin*

– *Liikkumislajeihin*

Tilastolliset menetelmät

- Lineaarinen regressioanalyysi
 - (IBM SPSS)
 - Analyysit vakioitiin aikapisteiden aikaerolla ja motorisilla taidoilla
- Yhteensä 6 analyysiä



Vanhempien liikunnallinen tuki

Urheiluseuraharrastaminen
Lajijako

Urheiluseuraharrastaminen
1laji

Motoriset taidot

Koettu motorinen pätevyys

$B = .593 - .950$
 $(p = .002 - .019)$



$B = -1.505$
 $(p = .050)$



$B = .093 - .126$
 $(p < .001 - .003)$



$B = .181 - .223$
 $(p < .001)$



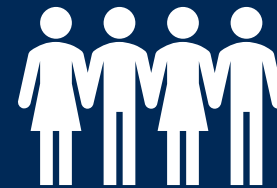
Koettu motorinen pätevyys

Total Liikkumistaidot Palloilutaidot

varhaiskasvatus



Vanhempi ikä, lyhyempi mittaussväli, BMI ja vähempi elektronisten laitteiden käyttö



alakoulu

	T2 PMC TOTAL		T2 PMC – liikkumistaidot		T2 PMC - palloilutaidot	
	Malli 1	Malli 2	Malli 3	Malli 4	Malli 5	Malli 6
	SCP jaettu	SCPkoko	SCP jaettu	SCPkoko	SCP jaettu	SCPkoko
Adjusted R2	20,2% ($< 0,001$)	22,9% ($< 0,001$)	16,3% ($< 0,001$)	17,5% ($< 0,001$)	23,8% ($< 0,001$)	26,6% ($< 0,001$)

Mitä esityksestä mukaan



Koettu motorinen pätevyys





Kiitokset

- Prof. Arja Sääkslahti, senior lecturer Arto Laukkanen, prof. Kaisa Aunola, prof. Lisa M. Barnett (Deakin, AUS), post-doc researcher Donna Niemistö, prof. Marja Cantell (Croeningen, BEL), prof. Matthieu Lenoir (Ghent, BEL),
- PhD tutkijat Nanne-Mari Luukkainen & Maria Kasanen
- Tutkimusavustajat



Ministry of
Education
and Culture



Lähteet:

- Barnett, L., Webster, E., Hulteen, R., De Meester, A., Valentini, N., Lenoir, M., Pesce, C., Getchell, N., Lopes, V., Robinson, L., Brian, A. & Rodrigues, L. 2021. Through the looking glass: a systematic review of longitudinal evidence, providing new insight for motor competence and health. *Sports Medicine*. Saatavana: <https://doi.org/10.1007/s40279-021-01516-8>
- Davison et al. 2013. Physical activity parenting measurement and research: challenges, explanations, and solutions. *Childhood Obesity*, 9(Suppl 1), S103-9. <https://doi.org/10.1089/chi.2013.0037>.
- Laukkanen, A. 2016. Physical activity and motor competence in 4–8-year-old children: results of a family-based cluster-randomized controlled physical activity trial. *Studies in Sport, Physical Education and Health* 238. University of Jyväskylä. Jyväskylä.
- Ulrich DA. 2017. Introduction to the Special Section: Evaluation of the Psychometric Properties of the TGMD-3. *Journal of Motor Learning and Development* 5 (1): 1–4.



Ministry of
Education
and Culture



Kiitos!

- Yhteystiedot:



Elina Meklin

elina.r.meklin@jyu.fi

046 9211952

Taitavat Tenavat: <https://www.jyu.fi/sport/fi/tutkimus/hankkeet/taitavat-tenavat>

Liikkuva Perhe: <https://www.jyu.fi/sport/fi/tutkimus/hankkeet/liikkuva-perhe>

Taiturit: <https://www.jyu.fi/sport/fi/tutkimus/hankkeet/taiturit>

