

# Fyysisen aktiivisuuden ja paikallaanolon yhteys terveystalouden käyttöön ja kustannuksiin



Tutkija  
Mikko Vaaramo

# Physical activity and sedentary time in relation to healthcare utilization and costs among middle-aged individuals – A Northern Finland Birth Cohort 1966 Study

Vaaramo Mikko<sup>a,b</sup>, Leinonen Anna-Maiju<sup>b,c</sup>, Kari T. Jaana<sup>b,d</sup>, Huikari Sanna<sup>a</sup>, Nerg Iiro<sup>a</sup>, Korpelainen Raija<sup>b,c,e</sup>, Korhonen Marko<sup>a</sup>

<sup>a</sup>. Department of Economics, Accounting and Finance, University of Oulu, P.O. Box 4600, FIN-90014 University of Oulu, Finland; <sup>b</sup>. Department of Sports and Exercise Medicine, Oulu Deaconess Institute Foundation sr., Albertinkatu 18A, P.O. Box 365, FIN-90100, Oulu, Finland; <sup>c</sup>. Research Unit of Population Health, P.O. Box 5000, FIN-90014 University of Oulu, Finland; <sup>d</sup>. University of Jyväskylä, Jyväskylä University School of Business and Economics, P.O. Box 35, FIN-40014 Jyväskylä, Finland; <sup>e</sup>. Medical Research Center, Oulu University Hospital and University of Oulu, P.O. Box 5000, FIN-90014, Oulu, Finland



## Fyysisen aktiivisuuden ja paikallaanolon yhteys julkisten terveystalveluiden käyttöön

- Rekisteriaineisto
- Julkinen terveydenhuolto
  - Perusterveydenhuolto
  - Erikoissairaanhoido
  - Vuodeosastojaksot



## Lisäksi tarkastellaan yhteyttä kustannuksiin

- Kysely
- Mukana myös yksityinen terveydenhuolto ja työterveys



# Tutkimusaineisto


Pohjois-Suomen syntymäkohortti 1966

46-vuotistutkimus 2012-2014

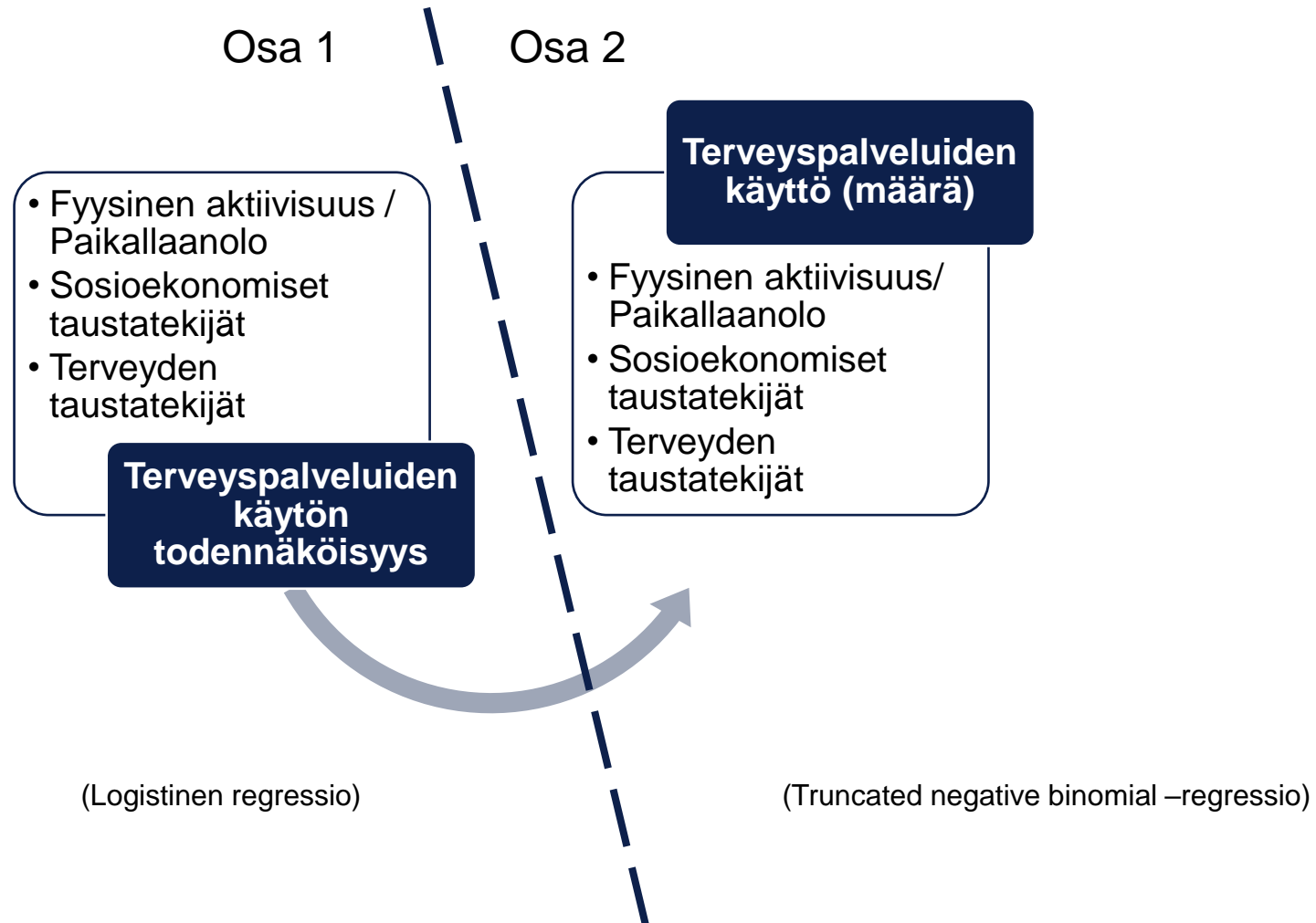
- Mitattu fyysinen aktiivisuus (Hookie AM20)
  - 2-viikon mittausjakso
  - MVPA ja paikallaanolo (SED)
- Rekisteriaineistot: THL, tilastokeskus, digi- ja väestötietovirasto
- THL:n hoitoilmoitusrekisterit (avohilmo, hilmo).
  - 6 vuoden ajalta fyysisen aktiivisuuden mittauksesta alkaen
- Kysely: Terveyspalveluiden käyttö vuoden ajalta, tupakointi, alkoholin käyttö, BMI
- Valikoitumista: enemmän naisia, korkeammin koulutettua ja useammin avioliitossa olevia

8.9.2023

## Tutkimusaineisto

		<b>Naiset</b>	<b>Miehet</b>
		(2464)	(1798)
	MVPA	43.5 min	50.8 min
	SED	474.7 min	515.2 min
	Avioliitto /Rek. paris.	61.9%	61.6%
	Korkeakoulutus	57.3%	45.5%
	Työtön	6.1%	9.2%
	Ylipaino	32.5%	48.2%
	Lihavuus	20.2%	20.6%
	Ex tupakoija	22.5%	29.3%
	Tupakoi	17.6%	21.0%
	Alkoholin riskikäyttö	3.5%	5.0%

# Tutkimusmenetelmä



## Kohtalainen ja raskas fyysinen aktiivisuus

### Aktiivisilla naisilla:

Vähemmän todennäköisesti perusterveydenhuollon käyntejä ja vuodeosastojaksoja

Vähemmän erikoissairaanhoidon avokäyntejä (~2 käyntiä) ja vuodeosastopäiviä (~5 päivää)

### Aktiivisilla miehillä:

Vähemmän perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon avohoidon käyntejä. (~3 käyntiä kummassakin)

Vähemmän vuodeosastojaksoja ja vuodeosastopäiviä (~5 päivää)

Kokonaiskustannukset -100€ ja terveyskeskus-kustannukset -106€

## Paikallaanolo

### Paljon paikallaan olevilla naisilla

Pienempi todennäköisyys perusterveydenhuollon käynneille ja erikoissairaanhoidon avo- ja vuodeosastokäynneille

Enemmän vuodeosastojaksoja

Työterveyskustannukset +44€

### Paljon paikallaan olevilla miehillä:

Pienempi todennäköisyys perusterveydenhuollon käynneille



# Yhteenveto

Vähäinen fyysinen aktiivisuus lisää julkisen terveydenhuollon käyttöä, ja siten kustannuksia

Paikallaanolon osalta ei yhtä selkeää tulosta

- Johtunee työstä
- Kompensoituuko muilla elintavoilla?
- Mahdollinen työterveyden kuormitus
  - Tarkastelu vaatisi paremman aineiston

**Kiitos!**