



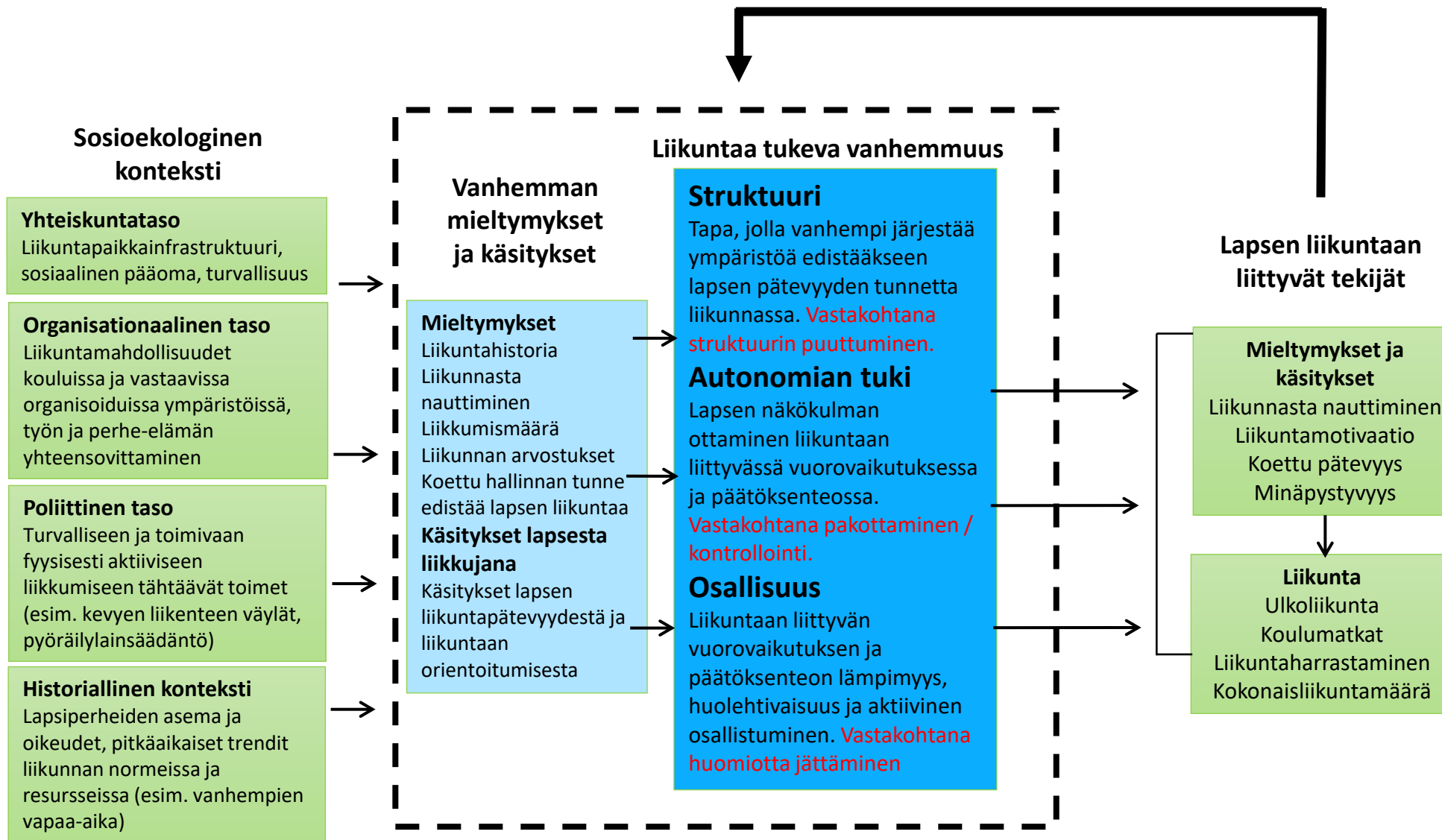
Vanhemman liikunnallisen tuen lapsi-, perhe- ja ympäristötason ennusmerkit: kolmen vuoden pitkittäistutkimus

Arto Laukkanen
Yliopistonlehtori, dosentti
Liikuntatieteellinen tiedekunta
Jyväskylän yliopisto

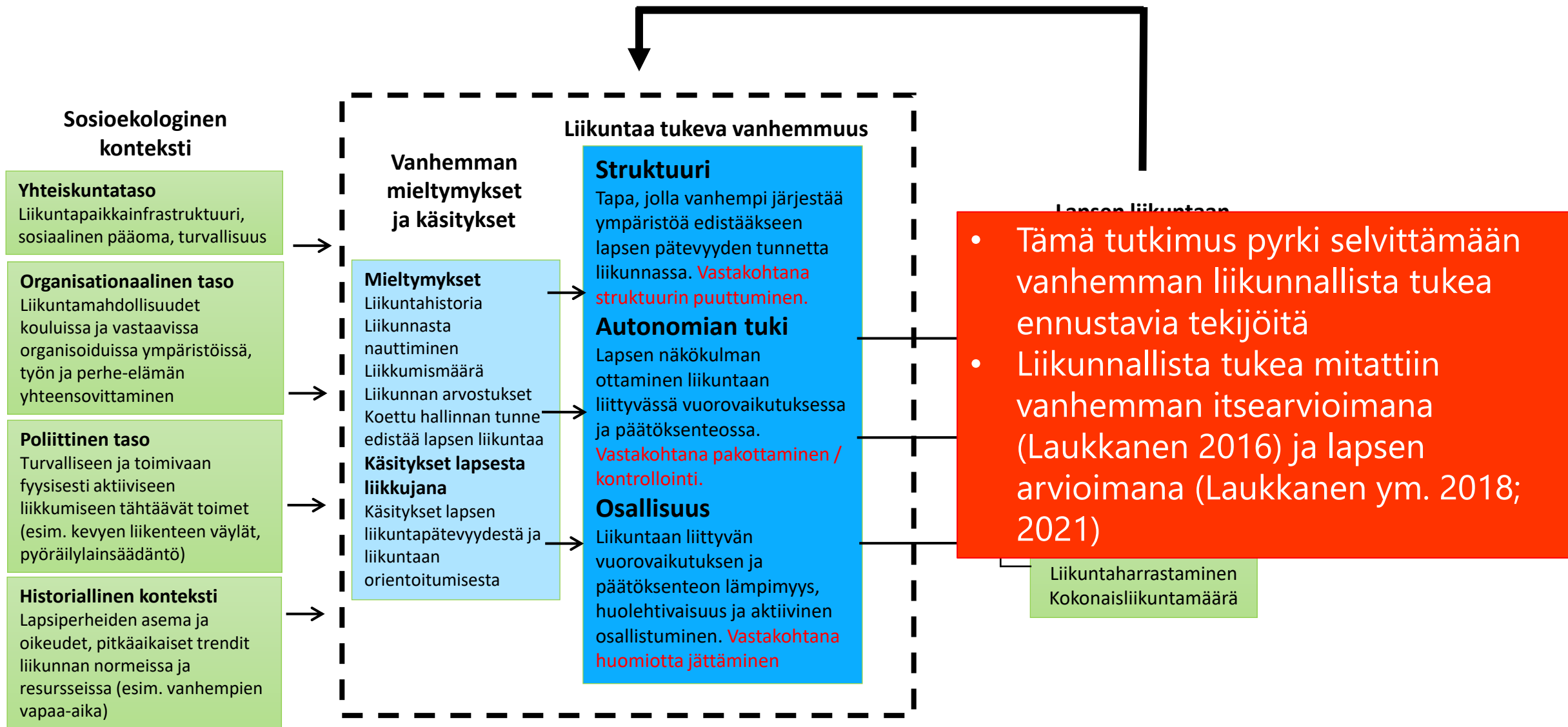


@arto_laukkanen

Liikuntaa tukeva vanhemmuus



Liikuntaa tukeva vanhemmuus



(Aikapiste 1)



Lapset 3-7-vuotiaita

23

paikkakuntaa

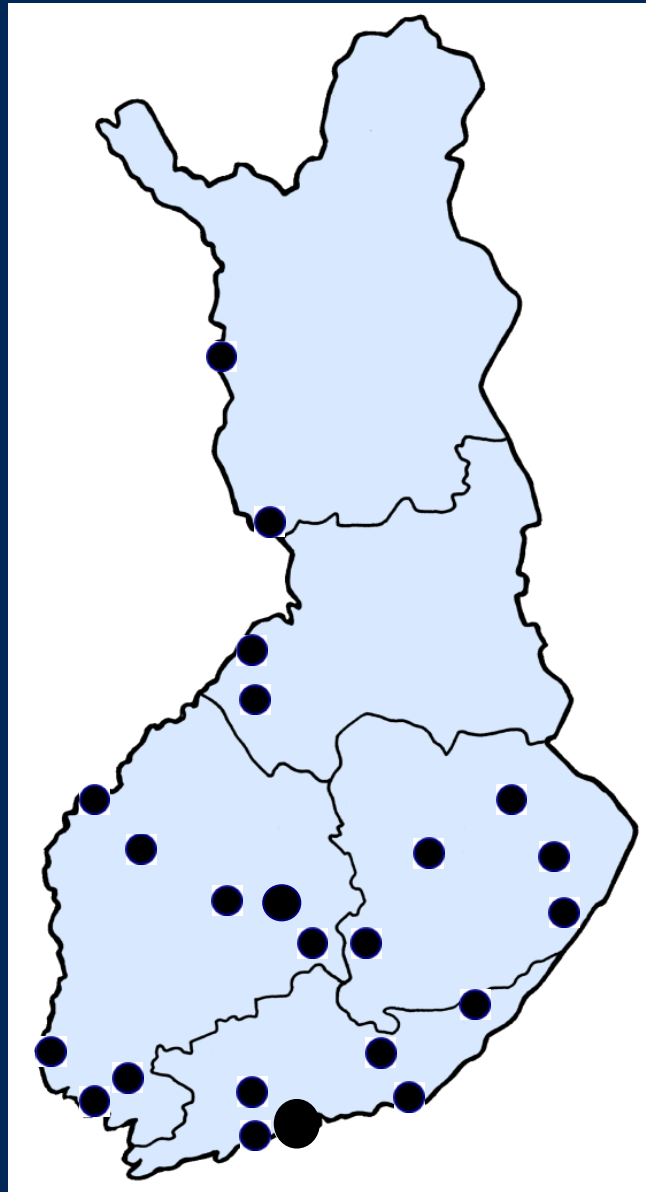
37

päiväkotia

950

Lapsi-
vanhempi
tutkimusparia

SEURANTUTKIMUS: PÄIVÄKOTI → ALAKOULU



(Aikapiste 2)



Lapset 6-11-vuotiaita

23

paikkakuntaa

97

alakouluu

675 Lapsi-
vanhempi
tutkimusparia
(~71%)

(Aikapiste 1)



3-7-vuotiaita

TULOKSET 1/2



(Aikapiste 2)



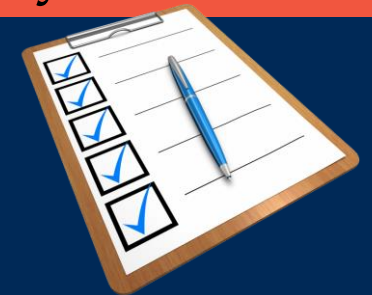
6-11-vuotiaita

Ympäristötaso (fyysinen): asukastiheys, lähiliikunta- ja urheilupaikkojen saatavuus, asuintyyppi, elektronisten laitteiden saatavuus

Perhetaso: vastaajan ikä, sukupuoli, koulutustaso, fyysinen aktiivisuus, perheen tulotaso, perhemuoto***, lapsen syntymäjärjestys*, ja kuntoliikunnan määrä**

Lapsitaso: ikä***, sukupuoli, BMI SDS, ulkoilumäärä***, osallistuminen ohjattuun liikuntaan, paikallaanoloaika, liikunnasta nauttiminen*, motoriset taidot, temperamentti**, lähiliikunta- ja paikkojen hyödyntäminen***

Vanhemman itsearvioimasta tuesta pystyttiin ennustamaan yhteensä 34%



(Aikapiste 1)



3-7-vuotiaita

TULOKSET 2/2



(Aikapiste 2)



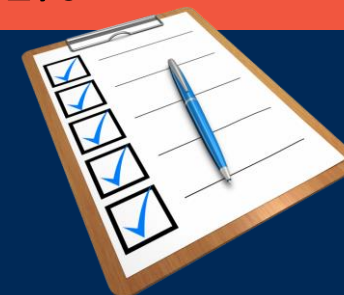
6-11-vuotiaita

Ympäristötaso (fyysinen): asukastiheys, lähiliikunta- ja urheilupaikkojen saatavuus, asuintyyppi (omakotitalo)*, elektronisten laitteiden saatavuus

Perhetaso: vastaajan ikä, sukupuoli, koulutustaso*, fyysinen aktiivisuus, perheen tulotaso, perhemuoto, lapsen syntymäjärjestys, ja kuntoliikunnan määrä***

Lapsitaso: ikä, sukupuoli, BMI SDS, ulkoilumäärä, osallistuminen ohjattuun liikuntaan, paikallaanoloaika, liikunnasta nauttiminen, motoriset taidot*, temperamentti*, lähiliikunta- ja urheilupaikkojen hyödyntäminen

Lapsen arvioimasta tuesta pystyttiin ennustamaan yhteensä 11%



Yhteenveto / sovellettavuus

- Havaitut ennustekijät hyvin pitkälti samoja kuin aiemmin havaitut liikunnallisen tuen korrelaatit (Laukkanen et al. 2018)
- Havaitut ennustekijät eroavat hieman riippuen siitä mitataanko tukea vanhemman vai lapsen arvioimana
 - Toisiaan täydentävät mittaustavat
- Perhekontekstissa liikuntaa edistämään pyrkivien interventioiden tulee kohdentua vanhemman liikunnallista tukea ennustaviin tekijöihin

Lähteet

- Davison et al. 2013. Physical activity parenting measurement and research: challenges, explanations, and solutions. *Childhood Obes*, 9(Suppl 1), S103-9. <https://doi.org/10.1089/chi.2013.0037>
- Laukkanen, Arto. 2016. Physical activity and motor competence in 4–8-year-old children: results of a family-based cluster-randomized controlled physical activity trial. *Studies in Sport, Physical Education and Health* 238. University of Jyväskylä. Jyväskylä
- Laukkanen et al. 2018. Correlates of physical activity parenting: The Skilled Kids study. *Scand J Med Sci Sports*. 2018;28:2691-2701. <https://doi.org/10.1111/sms.13287>
- Laukkanen, A., Sääkslahti, A. & Aunola, K. 2020. “It Is Like Compulsory to Go, but It Is still pretty Nice”: Young Children’s Views on Physical Activity Parenting and the Associated Motivational Regulation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17 (7), 2315. <https://doi.org/10.3390/ijerph17072315>
- Laukkanen, A., Aunola, K., Korhonen, E., Barnett, L. M. & Sääkslahti, A. Construct validity and reliability of the physical activity parenting questionnaire for children (PAP-C). *Int J Behav Nutr Phys Act* 18, 61 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12966-021-01128-5>



Ministry of
Education
and Culture



Kiitokset huomiosta!

Funders: Ministry of Education and Culture,
Finnish Cultural Foundation

Collaborators: professors Arja Sääkslahti,
Kaisa Aunola, and Lisa M. Barnett, post-doc
researcher Donna Niemistö, PhD students
Elina Meklin, Nanne-Mari Luukkainen, and
Maria Kasanen

Research assistants & Technical assistants

Taitavat tenavat: <https://www.jyu.fi/sport/fi/tutkimus/hankkeet/taitavat-tenavat>

Liikkuva perhe: <https://www.jyu.fi/sport/fi/tutkimus/hankkeet/liikkuva-perhe>

Taiturit: <https://www.jyu.fi/sport/fi/tutkimus/hankkeet/taiturit>

@arto_laukkanen

