



## LIIKUNTATIETEEN PÄIVÄT

6.–7.9.2023 | Jyväskylän yliopisto  
Agora

# Liikuntatieteet hyvinvoinnin lähteellä

Liikuntatieteellinen Seura 90 vuotta



# ENNAKKOAINEISTO

## Tapahtuman järjestävät

Liikuntatieteellinen Seura  
Jyväskylän yliopisto  
JYU.Well – Hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö  
Jyväskylän kaupunki



## Sisällys

Liikuntatieteen päivät 6.–7.9.2023.....	3
Ohjelma .....	3
Keskiviikko 6.9.2023, Agora-rakennus.....	3
Torstai 7.9.2023, Agora-rakennus .....	4
WiFi .....	5
Saapumisohjeet.....	6
Esteettömyys.....	7
Pääpuhujat .....	8
Frank Martela.....	8
Liisa Pietola ja Elina Drakvik.....	8
Francisco Ortega.....	8
Teemasessiot .....	9
Teemasessio 1: Hyvinvoinnin mittaaminen ja edistäminen.....	9
Teemasessio 2: Lasten ja nuorten liikkuminen ja opetus.....	9
Teemasessio 3: Sosiaalinen vastuullisuus urheilussa.....	10
Teemasessio 4: Hyvinvoinnin mittaaminen ja edistäminen.....	10
Teemasessio 5: Lasten ja nuorten liikkuminen ja opetus.....	11
Teemasessio 6: Liikuntatiedepolitiikka .....	12
SUEK Anti-doping seminar: Social Science Perspectives on Anti-Doping Research.....	12
Tutkimusesittelyt ja tutkimuskilpailu .....	13
Tutkimusesittelyt .....	13
Tutkimuskilpailu.....	15
Liikunta & Tiede -lehden 60-vuotisjuhlasessio .....	17
Oheisohjelma .....	18
Illatilaisuus .....	19
Liikuntatieteellisen Seuran 90-vuotisjuhlailallinen .....	19
Ohjelma .....	19
Tapahtuman näytteilleasettajat.....	20

## Liikuntatieteen päivät 6.–7.9.2023

Liikuntatieteen päivien teema on **liikuntatieteet hyvinvoinnin lähteellä**. Tapahtumassa tarkastellaan hyvinvointia ja liikuntaa monipuolisesti eri näkökulmista.

### Ohjelma

#### **Liikuntatieteen päivien esiseminaari**

Varhaiskasvatuksen opettajakoulutuksen liikunnan valtakunnallinen opetussuunnitelmatyöseminaari

Ajankohta: tiistai 5.9. klo 12–16

Paikka: Liikunta-rakennus, tila L206A

### Keskiviikko 6.9.2023, Agora-rakennus

**klo 9.00–9.30**

**Ilmoittautuminen, kahvi ja näyttelyyn tutustuminen**

**klo 9.30–10.00**

**Liikuntatieteen päivien 2023 avaus**, Agora auditorio 1

Liikuntatieteellisen Seuran puheenjohtaja Riikka Juntunen  
Jyväskylän yliopiston tervehdys, liikuntatieteellisen tiedekunnan  
dekaani Sarianna Sipilä

**klo 10.00–12.00**

**Päälluennot**, Agora auditorio 1

*Puheenjohtajana Outi Aarresola, yliopistonlehtori, Jyväskylän yliopisto*

**Hyvinvoinnin teoriasta mittaamiseen – kiinnekohtia liikuntatieteilijöille**

Frank Martela, VTT, FT, dosentti, yliopistonlehtori, Aalto-yliopisto

**Planetaarinen terveys osaksi jokaisen hyvinvointia**

Ekologinen kestävyys ja luontoyhteyden merkitys, Liisa Pietola,

johtava asiantuntija, Kestävyysratkaisut, Sitra

Luonnon ja ympäristön vaikutukset ihmisen terveyteen, Elina Drakvik,  
asiantuntija, Terveysdata 2030, TEHDAS-koordinaatio, Sitra

**klo 12.00–13.00**

**Lounas Ravintola Piato ja näyttelyyn tutustuminen**

**klo 13.00–14.45**

**Teemasessiot 1–3**

Teemasessio 1: [Hyvinvoinnin mittaaminen ja edistäminen](#),

Auditorio 1

Teemasessio 2: [Lasten ja nuorten liikkuminen ja opetus](#), Ag Alfa

Teemasessio 3: [Sosiaalinen vastuullisuus urheilussa](#), Ag Beeta

- Klo 14.15–15.45** [Liikunta & Tiede 60: tiedejournalismia liikkumisesta, liikunnasta ja urheilusta](#), L304. **Maksuton sessio. Huom!** Sessio pidetään Jyväskylän yliopiston Liikunta-rakennuksessa, tila L304 (osoite: Keskussairaalantie 4, 40600 Jyväskylä)
- klo 14.45–15.30** **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**
- klo 15.30–17.00** **Tutkimusesittelyt**
- [Tutkimusesittelyt](#), Agora auditorio 1  
[Tutkimuskilpailun esittelyt](#), Ag Alfa
- klo 17.00** **Ensimmäisen päivän päätös**
- klo 17.00–18.30** [Vaihtoehtoisia liikuntamahdollisuuksia](#)
- klo 18.30** [Liikuntatieteellisen Seuran 90-vuotisillallinen](#)  
Jyväskylän yliopiston Agora rakennus, Ravintola Piato klo 18.30–22.45.

Torstai 7.9.2023, Agora-rakennus

- klo 6.00–8.30** [Aamu-uimamahdollisuus](#) AaltoAlvarissa
- klo 8.30–9.00** **Aamukahvi ja näyttelyyn tutustuminen**
- klo 9.00–10.45** **Tutkimusesittelyt ja antidopingseminaari**
- [Tutkimusesittelyt](#), Agora auditorio 1  
[Tutkimuskilpailun esittelyt](#), Ag Alfa  
[Social Science Perspectives on Anti-Doping Research](#), Ag Beeta
- klo 10.45–12.00** **Lounas Ravintola Piato ja näyttelyyn tutustuminen**
- klo 12.00–12.15** **Tutkimuskilpailun palkintojen jako**, Agora auditorio 1
- klo 12.15–12.30** **Taukoliikuntahetki, Cuckoo workout**, Agora auditorio 1

**klo 12.30–13.30**

**Päälluento**, Agora auditorio 1

*Puheenjohtajana Hanna Vehmas, yliopistonlehtori, Jyväskylän yliopisto*

**Effects of exercise on physical and mental/brain health in humans**

Professori Francisco Ortega, University of Granada

**klo 13.30–14.00**

**Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

**klo 14.00–15.30**

**Teemasessiot 4–6**

Teemasessio 4: [Hyvinvoinnin mittaaminen ja edistäminen](#), Auditorio 1

Teemasessio 5: [Lasten ja nuorten liikkuminen ja opetus](#), Ag Alfa

Teemasessio 6: [Liikuntatiedepolitiikka](#), Ag Beeta

**klo 15.30**

**Tapahtuma päättyy**

## WiFi

Tapahtuman osallistujilla on käytössä vierailija-wifi. Verkkoon pääsee kirjautumaan seuraavilla tunnuksilla:

WLAN SSID: jyu-guest

Tunnus (login): rxud-9032

Salasana (password): h6.kmrw

## Saapumisohjeet

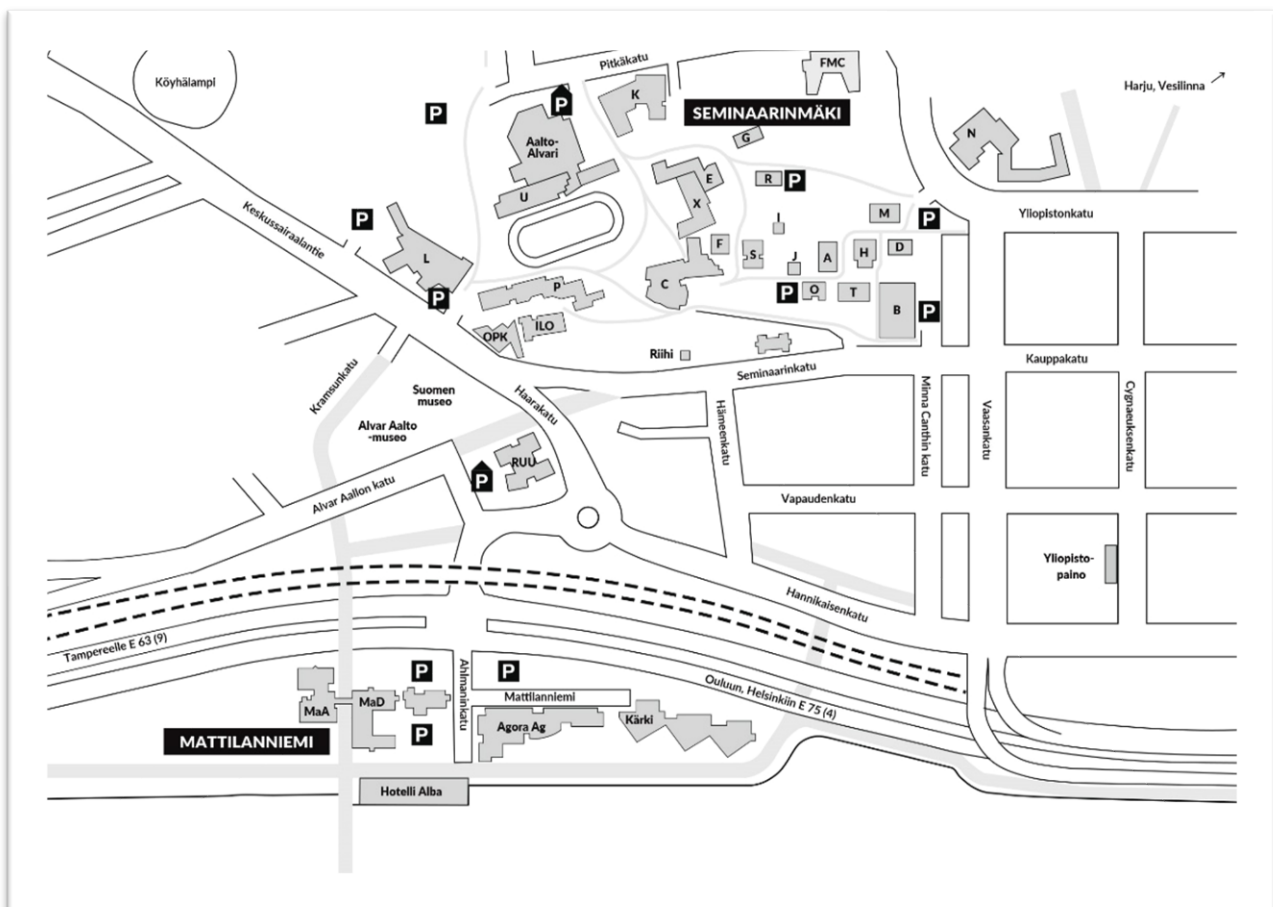
Liikuntatieteen päivät järjestetään Jyväskylän yliopiston Agora-rakennuksessa, joka sijaitsee Jyväsjärven rannalla. Agora on kahden kilometrin kävelymatkan päässä Jyväskylän Matkakeskukselta (Hannikaisenkatu 20). Jyväskylän keskustasta Agoralle pääsee myös paikallisbussilla numero 5, joka pysähtyy Agoran välittömässä läheisyydessä. Jyväskylän seudun joukkoliikenteen reittiopas löytyy [täältä](#).

Autoilijoille löytyy heti Agoran välittömästä läheisyydestä ilmaisia parkkipaikkoja, joihin pysäköidään pysäköintikiekolla. Parkkipaikat on merkitty alla olevaan karttaan.

[Agoran sijainti](#) Googlen karttapalvelussa.

### Tapahtumapaikan osoite:

Mattilanniemi 2  
40100 Jyväskylä  
puh. 029 4418 060 (vahtimestari)



## Esteettömyys

Agoran pääsisäänkäynti on kohtuullisen esteetön myös pyörätuolilla liikkuvalla. Vasemmanpuoleinen ulko-ovi on moottoroitu ja kynnyks on noin 40 mm korkea. Rakennuksessa on kolme tilavaa hissiä ja kaksi liikkumisesteetöntä WC:tä. Toinen liikkumisesteetöntä WC:istä sijaitsee ensimmäisessä kerroksessa, pääsisäänkäynnistä katsottuna vasemmalla naulakkojen takana.

Kaikki luennot, ruokailut sekä näyttely ja iltatilaisuus tapahtuvat Agoran ensimmäisessä kerroksessa (lukuun ottamatta Liikunta & Tiede -lehden maksutonta 60-vuotisjuhlasessiota, joka järjestetään Jyväskylän yliopiston Liikunta-rakennuksessa). Agora auditorio 1-saliin on esteetön kulku pyörätuolilla. Luentosalit Ag Alfa sekä Ag Beeta sijaitsevat rakennuksen B-siivessä. B-siiven sisäänkäynnillä on 60 mm korkea kynnyks ja kohtalaisen raskaat pariovet (75N). Pariovet pyritään mahdollisuuksien mukaan pitämään auki.



Kuva Agoran pääsisäänkäynnistä.

### Pysäköinti

Pyörätuolisymbolilla varustettuja pysäköintipaikkoja löytyy pysäköintialueen takaosasta, viimeinen ajoväylä ennen pysäköintihallia. Varattuna on viisi paikkaa. Lisäksi pysäköintihallin etuosassa on yksi paikka pyörätuolisymbolilla.

Pysäköintipaikalta kulku pääsisäänkäynnille johtaa suoraan ajoväylää lähimmän ja ainoan viistetyn reunakiven kautta.

Ongelmatilanteissa voit olla yhteydessä Agoran vahtimestareihin puh. 029 4418 060.

## Pääpuhujat

Frank Martela

FT, VTT, hyvinvoinnin psykologian dosentti ja yliopistonlehtori Aalto-yliopiston tuotantotalouden laitoksella.

**"Hyvinvoinnin teoriasta mittaamiseen – kiinnostavia liikuntatieteilijöille"**

Ke 6.9. klo 10.00–11.00

Luentosali: Agora, auditorio 1

Liisa Pietola ja Elina Drakvik



**Liisa Pietola** (kuvassa oikealla)

MMT, maanviljelyskemian ja -fysiikan dosentti ja Sitran kestävyysratkaisujen johtava asiantuntija

**Elina Drakvik** (kuvassa vasemmalla)

Asiantuntija Terveysdata 2030 -projektissa, tehtävänäään edistää terveysdatan hyötykäyttöä

**"Planetaarinen terveys osaksi jokaisen hyvinvointia"**

***Ekologinen kestävyys ja luontoyhteyden merkitys***, Liisa Pietola  
***Luonnon ja ympäristön vaikutukset ihmisen terveyteen***, Elina Drakvik

Ke 6.9. klo 11.00–12.00

Luentosali: Agora, auditorio 1

Francisco Ortega

LitT, currently a professor at the University Granada and visiting professor at the University of Jyväskylä

**"Effects of exercise on physical and mental/brain health in humans?"**

To 7.9. klo 12.30–13.30

Luentosali: Agora, auditorio 1



[Tutustu pääpuhujien esittelyihin ja luentotiivistelmiin](#)



## Teemasessiot

Valitse itsellesi mieluisin osallistumispolku tapahtuman teemoista: hyvinvoinnin mittaaminen ja edistäminen, lasten ja nuorten liikkuminen ja opetus, sosiaalinen vastuullisuus urheilussa tai liikuntatiedepolitiikka.

### Teemasessio 1: Hyvinvoinnin mittaaminen ja edistäminen

Keskiviikkona 6.9. klo 13.00–14.45 Agora auditorio 1

Hyvinvointi on nykyajan trendi. Kiinnostus hyvinvointia kohtaan on suurta ja ihmiset pyrkivät edistämään hyvinvointiaan monenlaisin keinoin. Hyvinvointi käsitteenä ei kuitenkaan ole yksiselitteinen. Elintapojen ja ympäristön lisäksi hyvinvointiin vaikuttaa myös perimä. Sessiossa kuullaan hyvinvoinnin määritelmästä, hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä sekä hyvinvoinnin edistämisen laaja-alaisesta kokonaisuudesta, jossa emotionaalinen, sosiaalinen ja fyysinen hyvinvointi kietoutuvat yhteen.

Teemasessio sisältää kolme puheenvuoroa, joiden lisäksi aikaa on varattu myös keskustelulle. Session puheenjohtajana toimii Timo Rantalainen, akatemiaturkija, Jyväskylän yliopisto.

#### **Puheenvuorot**

##### **Hyvinvoinnin tutkimus – mitä oikeastaan tutkimme?**

Katja Kokko, PsT, tutkimusjohtaja, Gerontologian tutkimuskeskus, liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto

##### **Perimän ja elintapojen vuorovaikutus hyvinvoinnin edistämässä**

Elina Sillanpää, LitT, apulaisprofessori, liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto ja Keski-Suomen hyvinvointialue

##### **Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen koulu yhteisössä**

Kirsi Pyhältö, FT, professori, kasvatustieteiden tiedekunta, Helsingin yliopisto

### Teemasessio 2: Lasten ja nuorten liikkuminen ja opetus

Keskiviikkona 6.9. klo 13.00–14.45 Ag Alfa

Sessiossa käydään katsaus liikunnanopettajakoulutuksen historiasta nykytilaan ja tulevaisuuden vaatimuksiin. Liikunnanopettajakoulutukseen kohdistuu yhteiskunnallisia paineita, kun liikunnan opetuksella aktivoidaan digitaalisen ajan sukupolvea ja tuetaan liikunnallisen elämäntavan muodostumista. Sessiossa kuullaan, miten liikunnanopettajakoulutus on kehittynyt Suomessa 60-vuotisen historiansa saatossa, minkälaisia valmiuksia ja osaamista opettajilta vaaditaan nykyaikana ja tulevaisuudessa lasten ja nuorten liikuttajina sekä miten kouluympäristö voi toimia liikkumisen edistäjänä.

Teemasessio sisältää kolme puheenvuoroa, joiden lisäksi aikaa on varattu myös keskustelulle. Session puheenjohtajana toimii Mikko Huhtiniemi, kehittämisspäällikkö, Jyväskylän yliopisto.

## **Puheenvuorot**

### **Liikunnanopettajakoulutuksen kuusi vuosikymmentä**

Jukka Lahti, LitT, yliopistonlehtori, Turun yliopisto

### **Valmiudet ja osaamisen kehittyminen opettajankoulutuksessa**

Kasper Salin, LitT, apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto

### **Tulevat opettajat koulupihojen liikkumismahdollisuuksien kehittäjinä**

Terhi Huovinen, LitT, lehtori, Jyväskylän yliopisto

## **Teemasessio 3: Sosiaalinen vastuullisuus urheilussa**

Keskiviikkona 6.9. klo 13.00–14.45 Ag Beeta

Vastuullisuuteen liittyvät asiat ovat nousseet yhteiskunnassa pinnalle ja saaneet suurta huomiota myös liikunnan ja urheilun parissa. Urheilussa ja liikunnassa on jouduttu todistamaan monenlaisia eettisiä haasteita sekä vastuullisuusrikkomuksia. Sessiossa pohditaan, mitä vastuullisuus tarkoittaa urheilun ja liikunnan kentällä sekä miten urheilumaailman tulee muuttua, jotta voimme turvata urheilijoille ja urheilun parissa toimiville vastuullisen toimintaympäristön.

Teemasessio sisältää kaksi puheenvuoroa sekä paneelikeskustelun. Lisäksi aikaa on varattu keskustelulle. Session puheenjohtajana toimii Outi Aarresola, yliopistonlehtori, Jyväskylän yliopisto.

## **Puheenvuorot**

### **Mistä puhumme kun puhumme vastuullisuudesta urheilussa?**

Hanna Vehmas, FT, yliopistonlehtori, Jyväskylän yliopisto

Suvi Heikkinen, KTT, apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto

### **Urheilijoiden hyvinvointi – suorituskykyä vai vastuullisuutta?**

Jarmo Mäkinen, YTT, dosentti, erikoistutkija, Huippu-urheilun instituutti KIHU

### **Vastuu urheilijasta -paneelikeskustelu**

Markku Jokisipilä, apulaisprofessori, Turun yliopisto

Tommy Lindgren, kampanja-asiantuntija, Älä riko urheilua -kampanja, Ihmisoikeusliitto

Sini Lällä, korkeushyppääjä

Paneelia vetää Samuli Oja, tutkija, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Likes

## **Teemasessio 4: Hyvinvoinnin mittaaminen ja edistäminen**

Torstaina 7.9. klo 14.00–15.30 Agora auditorio 1

Hyvinvointiteknologia kehittyä jatkuvasti ja kaiken tasoiset liikkujat ovat kiinnostuneita omien elintoimintojen mittaamisesta. Hyvinvointidata auttaa seuraamaan omaa hyvinvointia. Sessiossa paneudutaan siihen, miten voimme mitata hyvinvointia ja mitä hyötyjä mittaamisesta on

hyvinvoinnin edistämässä sekä kuinka hyvinvointiteknologia voi palvella tulevaisuudessa yhteiskuntaa ja ihmisiä entistä paremmin.

Teemasessio sisältää kolme puheenvuoroa, joiden lisäksi aikaa on varattu myös keskustelulle. Session puheenjohtajana toimii Timo Rantalainen, akatemiatutkija, Jyväskylän yliopisto.

## **Puheenvuorot**

### **Edistääkö nykyinen liikkumisen suositus yksilön hyvinvointia?**

Laura Karavirta, LiT, akatemiatutkija, liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto

### **Hyvinvoinnin edistäminen kehosta mitattavien biosignaalien avulla**

Hannu Kinnunen, TT, FM, tuotekehittäjä ja innovaattori yrityksessä Hannu Kinnunen Innovation Oy

### **Puettava teknologia hyvinvoinnin edistämässä – esimerkkinä vauvojen älypotkupuku**

Sampsa Vanhatalo, LT, fysiologian professori, Baby Brain Activity -tutkimuskeskuksen johtaja

## **Teemasessio 5: Lasten ja nuorten liikkuminen ja opetus**

Torstaina 7.9. klo 14.00–15.30 Ag Alfa

Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisessä tiedekunnassa tehtyjen kolmen eri pitkittäistutkimuksen kautta päästään seuraamaan ainutlaatuisia tutkimusaineistoja varhaislapsuudesta nuoruuteen ja aikuisuuteen saakka. Tutkimuksissa on seurattu muun muassa motorisia taitoja, koettua pätevyyttä, vanhemman liikunnallista tukea, fyysistä aktiivisuutta ja toimintakykyä. Tule kuulemaan pitkittäistutkimuksien avulla saatuja tuloksia varhaisempien vuosien liikunta-, terveys- ja hyvinvointitottumusten vaikutuksista myöhäisempään elämään. Mitä pitkittäistutkimukset kertovat lasten ja nuorten motorisista taidoista, pätevyiden kokemuksista, aktiivisuudesta ja toimintakyvystä?

Teemasessiossa paneudutaan pitkittäistutkimuksien kautta kehitykseen varhaislapsuudesta nuoruuteen ja aikuisuuteen. Session puheenjohtajana toimii Mikko Huhtiniemi, kehittämisspäällikkö, Jyväskylän yliopisto.

## **Puheenvuorot**

### **Varhaislapsuuden taitavista tenavista alakoulun taitureiksi**

3–13-vuotiaat, tutkimusryhmä: Donna Niemistö, Arto Laukkanen, Arja Sääkslahti

### **Lasten ja nuorten liikkuminen, motoriset taidot, fyysinen kunto ja liikkumismotivaatio – 5-vuotinen pitkittäistutkimus**

11–17-vuotiaat, tutkimusryhmä: Timo Jaakkola, Iiris Kolunsarka, Mikko Huhtiniemi

### **LISE 45 vuotta – Pitkittäistutkimus nuoruudesta myöhäiskeskä-ikään**

Lapsuudesta aikuisuuteen: Pertti Huotari ja Perttu Laakso

## Teemasessio 6: Liikuntatiedepolitiikka

Torstaina 7.9. klo 14.00–15.30 Ag Beeta

Liikuntatutkimuksen rahoituksessa tapahtuu muutoksia, kun valtionavustukset siirtyvät ensi vuoden alusta Suomen Akatemian hoidettavaksi. Sessiossa kuullaan liikuntatutkimuksen ja sen rahoituksen uusista suuntauksista sekä liikuntatieteilijöiden näkökulma uuteen liikuntatutkimuksen akatemiaohjelmaan ja tiedepolitiikkaan. Session lopuksi päästään keskustelemaan yhdessä osallistujien kesken liikuntatutkimuksen uudesta rahoitusmallista ja valtionavustuksista sekä näiden yhteiskunnallisesta merkityksestä.

Teemasessio sisältää kaksi puheenvuoroa sekä yhteisen keskustelun aiheesta. Session puheenjohtajana toimii Elina Sillanpää, apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto.

### **Puheenvuorot**

#### **Liikuntatutkimuksen akatemiaohjelma**

Samuli Rasila, erityisasiantuntija, opetus- ja kulttuuriministeriö  
Sara Illman, johtava tiedeasiantuntija, Suomen Akatemia

#### **Liikuntatieteilijöiden näkökulma tiedepolitiikkaan**

Sarianna Sipilä, FT, dekaani, liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto

## SUEK Anti-doping seminar: Social Science Perspectives on Anti-Doping Research

Thursday 7th September 9.00–10.45, Ag Beeta

Effective anti-doping work can only be carried out when there is an understanding of the phenomenon, of athlete behaviors and of the social and environment factors that influence athlete behaviors. The session will present past and present social science research as well as future research needs.

The session is organized by the Ministry of Education and Culture and the Finnish Center for Integrity in Sports (FINCIS). It will be chaired by Marko Kananen, research manager, FINCIS.

### **Presentations**

#### **Prevalence of doping use as a measure of effective doping policies**

Olivier de Hon, Chief Operating Officer, Doping Authority Netherlands

#### **Observations on anti-doping research and prevention in Finland**

Mikko Salasuo, Adjunct Professor, University of Helsinki

#### **Overview of International Anti-Doping Research and Information Needs**

Tony Cunningham, Head of Research and Policy, Education, WADA

## Tutkimusesittelyt ja tutkimuskilpailu

Liikuntatieteen päivillä esitellään uutta tutkimusta ja käydään tutkimuskilpailu. Mukana on liikuntaa käsitteleviä tutkimuksia eri tieteenaloilta. Esityksiä on esimerkiksi liikuntapedagogiikasta, liikunnan yhteiskuntatieteistä, liikuntabiologiasta ja -fysiologiasta sekä terveystieteistä.

Tutustu etukäteen [tutkimusesittelyt ja -kilpailusessioissa esitettäviin tutkimuksiin](#). Osallistujien tiivistelmät ovat näkyvillä niiltä osin, kun olemme saaneet luvan julkaisuun.

### Tutkimusesittelyt

Liikuntatieteen päivien tutkimusesittelysessioissa esitellään napakasti alan uusia tutkimuksia. Tutkimusesittelyt pidetään kahdessa erillisessä sessiossa.

Keskiviikko 6.9 klo 15.30–17.00, Agora auditorio 1

Puheenjohtaja Outi Aarresola, yliopistonlehtori, Jyväskylän yliopisto

Ohjelma:

1. **Susanna Iivonen:** Hiekkaleikit ja niiden yhteydet 0–8-vuotiaiden lasten terveyteen ja kehitykseen: systemaattinen katsaus [\[Tiivistelmä\]](#)
2. **Arto Laukkanen:** Vanhemman liikunnallisen tuen lapsi-, perhe- ja ympäristötason ennusmerkit: kolmen vuoden pitkittäistutkimus [\[Tiivistelmä\]](#)
3. **Donna Niemistö:** Lasten motoriset taidot ja koettu motorinen pätevyys urautuvat jo 5–7-vuotiaina; kolmevuotinen pitkittäistutkimus [\[Tiivistelmä\]](#)
4. **Kati Karinharju:** Profiililomakkeen kehittäminen fyysisen aktiivisuuden mittarin valintaan toimintarajoitteisilla nuorilla [\[Tiivistelmä\]](#)
5. **Tiina Savikangas:** Monimuotoisen EXECP-liikuntaintervention vaikutukset motoriikkaan, lihasvoimaan ja nivelten liikkuvuuteen lapsilla ja nuorilla, joilla on cp-vamma [\[Tiivistelmä\]](#)
6. **Irinja Lounassalo:** Lasten ja nuorten urheiluseuraharrastamisen muutokset Suomessa kahden sukupolven välillä [\[Tiivistelmä\]](#)
7. **Tuuli Suominen:** Lapsuuden ja nuoruuden liikuntaharrastamisen yhteydet liikemittarilla mitattuun fyysiseen aktiivisuuteen aikuisuudessa [\[Tiivistelmä\]](#)
8. **Anna Kristiina Kokko & Annu Kaivosari:** Liikuntakasvatuksen ja ympäristökysymysten välinen suhde – temaattinen kirjallisuuskatsaus
9. **Susanna Takalo:** Taukoliikunta ja toiminnallinen opetus matematiikan tunneilla lukiossa [\[Tiivistelmä\]](#)
10. **Kimmo Koivisto:** Mobiilisovelluksella ulkona annetun oppitunnin yhteys kahdeksaluokkalaisten päivittäiseen fyysisen aktiivisuuteen [\[Tiivistelmä\]](#)
11. **Anne Soini:** Hyvinvointi kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunnan ja Liikuntatieteellisen tiedekunnan tutkinto-ohjelmien opetussuunnitelmissa [\[Tiivistelmä\]](#)

Torstai 7.9 klo 9.00–10.45, Agora auditorio 1

Puheenjohtaja Elina Sillanpää, apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto

Ohjelma:

1. **Matti Hakamäki:** Tasa-arvopolitiikan toteutuminen ja toteuttaminen suomalaisten liikuntajärjestöjen päätöksentekoeleimissä vuodesta 1995
2. **Eva Rönkkö:** Mukana ulossuljettuna - etnografinen tutkimus ulkomaalaistaustaisten naisten ohjatusta ryhmäliikunnasta [\[Tiivistelmä\]](#)
3. **Joakim Särkivuori:** Sosiaalinen kestävyys huippu-urheilijan työssä: jännitteet ja uraidentiteetin rakentuminen [\[Tiivistelmä\]](#)
4. **Mikko Simula:** Leudontuneiden talvien riskit ja niihin reagoiminen suomalaisissa talviurheilyyhteisöissä [\[Tiivistelmä\]](#)
5. **Elina Hasanen:** Liikkumisen esteet lähiöiden sosiaalisissa tiloissa [\[Tiivistelmä\]](#)
6. **Kerkko Huhtanen:** Uusvanhat kumppanuudet paikallisessa liikunta- ja urheilupaikkarakentamisessa [\[Tiivistelmä\]](#)
7. **Sanna Palomäki:** Vanhemmuus tuo muutoksia suomalaisten aikuisten liikunnan harrastamiseen [\[Tiivistelmä\]](#)
8. **Tiina Savikangas:** Positiivisen ja negatiivisen mielen hyvinvoinnin yhteydet fyysiseen aktiivisuuteen koronapandemian aikana myöhäisaikuisuuden eri vaiheissa [\[Tiivistelmä\]](#)
9. **Kirsi Keskinen:** Iäkkäiden ihmisten fyysisen aktiivisuuden profiilit COVID-19 pandemian aikana Suomessa [\[Tiivistelmä\]](#)
10. **Kati Karinharju:** Pyörätuolia käyttävien henkilöiden fyysisen aktiivisuuden mittaaminen ja edistäminen [\[Tiivistelmä\]](#)
11. **Tuuli Suominen:** Kiihtyvyyssmittarilla mitatun fyysisen aktiivisuuden yhteys reisiluun kaulan luusto-ominaisuuksien muutoksiin iäkkäillä henkilöillä 12 kuukauden liikuntaintervention aikana [\[Tiivistelmä\]](#)
12. **Christian Brakenridge:** Muscle contractile inactivity increases proportional to sedentary bout duration [\[Tiivistelmä\]](#)

## Tutkimuskilpailu

Liikuntatieteen päivien tutkimuskilpailu on suunnattu perustutkinnon suorittaneille, mutta ei vielä väitelleille tutkijoille. Kilpailuun on voinut osallistua 1.9.2021 jälkeen julkaistulla tai toistaiseksi julkaisemattomalla liikuntaan liittyvällä alkuperäistutkimuksella. Tutkimuskilpailun esitykset pidetään kahdessa eri tutkimuskilpailusessiossa.

Kilpailun neljä parasta työtä palkitaan stipendeillä, joiden kokonaismäärä on 2000 euroa. Summa jaetaan tieteellisen komitean määrittäminä stipendeinä. Lisäksi parhaat suulliset esitykset palkitaan erillisillä palkinnoilla. Stipendit rahoittavat Liikuntatieteellinen Seura ja Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta. Tutkimuskilpailun palkintojen jako pidetään Liikuntatieteen päivillä torstaina 7.9. klo 12.00 Agora auditorio 1:ssä.

### Tutkimuskilpailun tieteellinen toimikunta

- Yliopistonlehtori Liisa Hakala, Helsingin yliopisto
- LitT Kari L. Keskinen
- FT Jouko Kokkonen (sihteeri)

Keskiviikko 6.9. klo 15.30–17.00, Ag Alfa

Puheenjohtaja Samuli Oja, tutkija, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Likes

1. **Emmi Matikainen-Tervola:** IMU-sensoreiden validiteetti ikääntyvien kävelyn parametrien arvioimista varten
2. **Essi-Mari Tuomola:** läkkäiden ihmisten kävelyvaikeudet ja aktiivisuuden paikat [\[Tiivistelmä\]](#)
3. **Olli-Pekka Mattila:** Kävelyn kompleksisuus erottelee ikääntyneistä kävelypäivään mukauttaneet ja kävelyvaikeuksia kokevat [\[Tiivistelmä\]](#)
4. **Onni Hämäläinen:** Alhainen fyysinen aktiivisuus on riskitekijä sarkopenialle: poikkileikkaustutkimus kotona asuvilla iäkkäillä henkilöillä [\[Tiivistelmä\]](#)
5. **Antti Löppönen:** läkkäiden ihmisten maksimaalinen polven ojennusvoima ja arjen seisomaan nousujen nopeus ennustivat alaraajojen toimintakyvyn heikkenemistä [\[Tiivistelmä\]](#)
6. **Katja Lindeman:** Kotona asuvien iäkkäiden ihmisten elinpiirin ja ulkona liikkumisen autonomian muutokset koronaviruspandemian aikana [\[Tiivistelmä\]](#)
7. **Sanna Pasanen:** Aktiivisesti kuljettu työmatka voi ennakoida fyysisen aktiivisuuden säilymistä eläkkeelle siirryttäessä: GPS- ja liikemittaritutkimus [\[Tiivistelmä\]](#)
8. **Suvi Lamberg:** Reisi- ja pakaralihasten aktivaatiomallit pitkäaikaisen istumisen ja erilaisten istumisen tauotusmenetelmien aikana [\[Tiivistelmä\]](#)
9. **Riina Tuokko:** Nopeasti takaisin työn ja harrastusten pariin: HYPOXI® -pyöräilyn vaikutus polven kuntoutumiseen [\[Tiivistelmä\]](#)
10. **Mikko Vaaramo:** Physical activity and sedentary time in relation to healthcare utilization and costs among middle-aged individuals – A Northern Finland Birth Cohort 1966 Study [\[Tiivistelmä\]](#)

puheenjohtaja Karoliina Ketola, erityisasiantuntija, Suomen Olympiakomitea

1. **Maria Kasanen:** Kolmen vuoden pitkittäistutkimus painoindeksin ja motoristen taitojen yhteydestä varhaislapsuudesta kouluikään [\[Tiivistelmä\]](#)
2. **Nanne-Mari Luukkainen:** Organisoidun ja omatoimisen liikunnan yhteys fyysiseen aktiivisuuteen ja motorisiin taitoihin 3–11-vuotiailla lapsilla – pitkittäistutkimus [\[Tiivistelmä\]](#)
3. **Elina Meklin:** Vanhempien liikunnallinen tuki ja urheiluseuraharrastaminen 7–11-vuotiaiden koetun motorisen pätevyyden ennustajina – kolmevuotinen pitkittäistutkimus [\[Tiivistelmä\]](#)
4. **Tuula Aira:** Liikkumista nuoruudessa vähentävillä tyypillisemmin epäedullisten terveystottumusten kasautumista ja keskusteluvaikeuksia isän kanssa [\[Tiivistelmä\]](#)
5. **Hanna-Mari Toivonen:** Aloittelevat liikunnanohjaajat oppivat käyttämään edistyneitä ohjausstrategioita vastuuntuntoisuuskoulutuksessa [\[Tiivistelmä\]](#)
6. **Sami Koskelainen:** Jalkapallon Suomen miesten A-maajoukkueen televisiointi ja sen muutokset 1980-luvulta nykypäivään eurooppalaisessa viitekehyksessä [\[Tiivistelmä\]](#)
7. **Johanna Kotikangas:** Harjoittelustaustan vaikutus hermolihas- ja hormonijärjestelmien akuutteihin vasteisiin erityyppisten voimaharjoituksien aikana [\[Tiivistelmä\]](#)
8. **Anastasiia Driuchina:** Changes in gut microbiota diversity and composition in physique athletes
9. **Matias Kanniainen:** Urheilun kynnsarvojen määrittäminen sykevälivaihtelun korrelaatio-ominaisuuksista [\[Tiivistelmä\]](#)
10. **Essi Ahokas:** Naishormonien vaikutus yönaikaiseen sykkeeseen ja sykevälivaihteluun [\[Tiivistelmä\]](#)



# Liikunta & Tiede -lehden 60-vuotisjuhlasesio

Keskiviikkona 6.9. klo 14.15–15.45, Jyväskylän yliopiston Liikunta-rakennus, tila L304

## Liikunta & Tiede 60: tiedejournalismia liikkumisesta, liikunnasta ja urheilusta

**Maksuton sessio**, joka pidetään Jyväskylän yliopiston Liikunta-rakennuksessa, tila L304.  
(osoite: Keskussairaalan tie 4, 40600 Jyväskylä).

Liikunta & Tiede -lehden 60-vuotisjuhlasesiossa paneudutaan tiedejournalismiin liikkumisen, liikunnan ja urheilun aihealueilla. Session puheenjohtajana toimii yliopistotutkija Antti Laine Jyväskylän yliopistosta.

### **Puheenvuorot**

#### **Tietoa on – mutta mitä sitten?**

Jari Kupila, päätoimittaja, Liikunta & Tiede -lehti

#### **Mediaurheilun tutkija ja urheilumediat**

Riikka Turtiainen, digitaalisen kulttuurin yliopistonlehtori, dosentti, Turun yliopisto/Porin yliopistokeskus

#### **Vertaisarviointi: päämääränä paremmat käytännöt**

Pauliina Raento, pääsihteeri, Suomen tiedekustantajien liitto

#### **Osion päättää alustajien paneelikeskustelu**

Paneelikeskustelun vetää session puheenjohtaja Antti Laine



## Oheisohjelma

Liikuntatieteen päivien ohjeisohjelma sisältää vaihtoehtoisia omatoimisia liikuntamahdollisuuksia seminaarivieraille.

Keskiviikko 6.9. klo 17.00–18.15

### **Tutustu Jyväskylän rantaraittiin ja Suomen suurimpaan ulkokuntosaliin**

Jyväskylän kaupunki on rakentanut Jyväskylän [rantaraitin varrelle Suomen suurimman ulkokuntosalin](#), joka koostuu useista liikuntapaikoista ja kuntopysäkeistä. Käy omatoimisesti tutustumassa Jyväskylän ympäristöön, monipuolisiin ulkokuntosaleihin ja erilaisiin liikuntapaikkoihin. Lue lisää Jyväskylän rantaraitista [Jyväskylän kaupungin verkkosivuilta](#).

### **Uintia AaltoAlvarissa**

Uimahallin uusi remontoitu kylpyläosa aukeaa juuri sopivasti ennen Liikuntatieteen päiviä! Uimahalliin on keskiviikkona opiskelijahintainen sisäänpääsy seminaarin nimikyltillä. Lue lisää AaltoAlvarista [Jyväskylän kaupungin verkkosivuilta](#).

Torstai 7.9. klo 6.00–9.00

### **Aamu-uinti AaltoAlvarissa**

Uimahalliin on torstai-aamuna klo 6.00–9.00 vapaa sisäänpääsy seminaarin nimikyltillä. Huom. kylpyläosa ei ole avoinna aamulla.

## Iltatilaisuus

Liikuntatieteellisen Seuran 90-vuotisjuhlaillallinen

Aika: Keskiviikkona 6.9. klo 18.30–22.45

Paikka: Ravintola Piato, Jyväskylän yliopiston Agora rakennus, Mattilanniemi 2, 40100 Jyväskylä

Pukukoodi: Tumma puku

### Ohjelma

**Klo 18.30** alkaen ovet auki

Sisääntulon yhteydessä osallistujien vastaanotto: Jari Kanerva, Riikka Juntunen, Arto Hautala

- Kuohuva ja cocktailpala
- Pöytiin asettuminen, Ravintola Piato

**Klo 19.00** Maljan kohotus, Liikuntatieteellisen Seuran tervetuloivotus: Riikka Juntunen, LTS:n hallituksen puheenjohtaja

- Jyväskylän kaupungin tervehdys: Caius Forsberg, Jyväskylän kaupunginhallituksen puheenjohtaja
- LTS:n virallinen juhlapuheenvuoro, Lauri Tarasti, LTS:n kunniapuheenjohtaja, JY:n kunniatohtori
- Uusien kunniajäsenten muistaminen ja huomionosoitus
- Kunniajäsenten kiitospuheenvuoro, Kari Koivumäki, emeritus
- Opetus- ja kulttuuriministeriön puheenvuoro, Esko Ranto, ylijohtaja, OKM
- Hyvää ruokahalua ja illallismenu, Riikka Juntunen ja Ravintola Piaton edustaja

**Klo 20.00** Illallinen, noutopöytä

- Alkupala
- Pääruoka
- Kahvi ja jälkiruoka

**Klo 20.30** Musiikkia, DJ

**Klo 22.45** Tilaisuus päättyy

Tapahtuman näytteilleasettajat

# *Liikunta* & **Tiede**

[Liikunta & Tiede -lehti](#) on tarkoitettu kaikille tiedonjanoisille: liikkuville ja liikkumattomille. Lehti tarjoaa luotettavaa tietoa liikunnan eri osa-alueilta, liikunnan tutkimuksesta ja liikuntapolitiikasta. Lehden julkaisemisesta vastaa Liikuntatieteellinen Seura ja vuosittain ilmestyy viisi painettua numeroa. Lehden tilaajille ja Liikuntatieteellisen Seuran jäsenille on tarjolla näköislehti verkossa. Tutustu ja tilaa lehti itsellesi tai lahjaksi!



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

[Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta](#) on kansainvälisesti merkittävä, liikuntaa ja hyvinvointia edistävä tiedeyhteisö. Tiedekunnassamme työskentelee noin 200 asiantuntijaa, opiskelijoita on lähes 1400 ja oppiaineita 11. Strategiamme perustassa on liikkuva ihminen – hyvinvoiva yhteiskunta. Tiedekunta palvelee monipuolisesti ympäröivää yhteiskuntaa välittämällä tutkimustietoa ja asiantuntijapalveluita tiedeyhteisön ulkopuolelle.



[JYU.Well](#) on monialainen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö, joka tekee näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta ja tukee niiden vaikuttavuutta ihmisten, yhteisöjen ja yhteiskunnan hyvinvointiin.



[Monitieteinen kuntoutuksen verkosto \(MOKUVE\)](#) on Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan koordinoima hanke. Hankeverkostossa on tällä hetkellä Suomesta mukana 11 yliopistoa. Verkoston tehtävänä on edistää ja vahvistaa kuntoutukseen liittyvää tutkimus-, koulutus- ja kehittämisohjelmien laatimista valtakunnallisesti sekä edistää korkeakoulujen valtakunnallista yhteistyötä ja verkostoitumista.

## Liikuntapääkaupunki JYVÄSKYLÄ

[Jyväskylä](#) on liikunnan, urheilun ja terveyden osaamisen keskus. Täällä liikunnan koulutus ja kilpa- ja huippu-urheilun tutkimus on maan huippua. Meillä on Suomen paras lähiliikuntaohjelma. Kolmasosa jyväskyläläisistä liikkuu vähintään 4–6 kertaa viikossa.

Lähivuosina Hippokselle rakentuu Pohjoismaiden merkittävin liikunnan, urheilun, terveyden ja hyvinvoinnin keskittymä, jossa ovat mukana niin arkiliikunta, harrastaminen, huippu-urheilu kuin tutkimus- ja valmennuskin.

Asukkaat ovat aktiivisia liikkujia. Liikuntaseurat tarjoavat laadukasta ja monipuolista toimintaa ja kiinnostavia tapahtumia. Meille täällä Jyväskylässä liikunta on sydämen asia.



[Liikuntahankkeet.fi](#) kokoaa liikunnan hankkeet ja hyvät käytännöt samaan verkkopalveluun. Löydät hankerekisteristä tietoa käynnissä olevista ja toteutetuista liikunnan kehittämishankkeista. Rekisteriin on myös kerätty tietoa erilaisista liikunnan hyvistä käytännöistä. Lisäksi sivusto tarjoaa mahdollisuuden löytää ja luoda yhteistyöverkostoja kehittämistyön tueksi. Voit sekä hakea tietoa hankerekisteristä että jättää rekisteriin tiedot liikuntahankkeista tai hyvistä käytännöistä muiden hyödynnettäväksi.



Nuoris- ja Liikunta-alan asiantuntijat ry

[Nuoris- ja Liikunta-alan asiantuntijat](#) on järjestö-, nuoris- ja liikunta-alojen asiantuntija- ja työtehtävissä toimivien sekä näitä aloja korkeakouluissa opiskelevien ammattijärjestö.



[Fysioline Oy](#) on tamperelainen vuonna 1991 perustettu yksityisomisteinen hyvinvoinnin edelläkävijäyritys.

Olemme erikoistuneet kuntosali- ja kuntoiluvälineiden, kuntoutusvälineiden ja -robotiikan, diagnostiikkalaitteiden sekä kylmähoitotuotteiden ja lääkkeiden maahantuontiin, vientiin, valmistukseen ja kauppaan sekä koulutukseen ja huoltoon. Yrityksemme pääkonttori sekä tuotanto- ja varastotilat sijaitsevat Tampereen Lahdesjärvellä. Lisäksi yrityksellämme on toimintaa Ruotsissa, Norjassa, Baltiassa sekä Saksassa.



Tervetec on [InBody](#)-kehonkoostumusmittalaitteiden maahantuoja. InBodya käytetään laajasti tutkimus- ja neuvontatyössä kehon hyvinvoinnin ja siinä tapahtuvien muutosten määrittämiseen.



[Fysioterapia- ja kuntoutuslaitteiden valmistus, markkinointi ja myynti](#)



[Suomen Valmentajat](#) on urheiluvalmentajien joukkueen kapteeni, joka kokoaa joukkueen yhteen ja auttaa sen jäseniä kehittämään osaamistaan, menestymään ja saamaan arvostusta. Jäseneksi voi liittyä jokainen urheiluvalmennuksen parissa toimiva henkilö – valmennuksen vasta aloittanut tai jo konkari. Jäseneksi voi liittyä myös yhteisö, joka huolehtii valmentajistaan ja heidän osaamisestaan.



Soveltavan liikunnan asiantuntija [SoveLi](#) kokoaa yhteen soveltavaa liikuntaa edistäviä järjestöjä. Tavoitteemme on, että pitkäaikaissairaiden ja toimintarajoitteisten henkilöiden mahdollisuudet terveyttä ja hyvinvointia edistävään liikuntaan, soveltavaan liikuntaan sekä aktiiviseen elämäntapaan paranevat.



[Allergia- iho- ja astmaliitto](#) edistää allergisten, astmaatikkojen, eri ihotauteja sairastavien, vaikean palovamman kokeneiden sekä heidän läheistensä elämänlaatua ja yhteiskunnallisia oikeuksia. Panostamme erityisesti luontoterveyteen liittyviä asioita sekä yhdessä liikkumista vertaisten kanssa.



[Unisport](#) on Pohjoismaiden suurin koulujen, urheiluhallien ja urheiluseurojen liikuntavälinetoimittaja. Yritys tarjoaa liikuntapaikkojen toteutusta aina suunnittelusta, varustelusta, kokoonpanosta, projektinhoidosta ja asennuksesta huoltoon ja kunnossapitoon. Unisportin valikoimista löydät mm. kiinteät koululiikuntakalusteet ja -välineet, voimistelu-, palloilu-, yleisurheilu-, kuntosali- ja kamppailutuotteet sekä tekonurmet ja Infrarakentamisen palvelut.

## BUSINESS JYVÄSKYLÄ

[Business Jyväskylä](#) kokoaa yhteen Jyväskylän kaupungin yrityksille suunnatut palvelut ja verkostot. Autamme alueen yrityksiä kehittymään liiketoiminnan alkuvaiheista yritystoiminnan kehittämiseen ja kasvuun.

Business Jyväskylässä koordinoidaan kansallista vetovastuuhanketta yhdessä Lahden ja Kuopion kaupunkien kanssa. Hankkeen mukainen Sport Suomi -verkosto toimii alustana yksityisen ja julkisen sektorin TKI-yhteistyölle liikunnan, urheilun, terveyden ja hyvinvoinnin aloilla. Osaamisen jakaminen vauhdittaa yritysten kasvua ja kansainvälistymistä ja tuo korkeakoulujen sekä muiden tutkimusorganisaatioiden tiedollista kapasiteettia yhteiskunnan kehittämisen tueksi.



OPETUSHALLITUS  
UTBILDNINGSTYRELSEN

**Erasmus+**  
Muuttaa elämäsi – avartaa maailmaasi.

[Erasmus+ -ohjelma](#) – liikunta ja urheilualan eurooppalaista yhteistyötä.