

Tutkimusta liikuntatieteen ja biolääketieteen risteyksessä 2020-luvulla

Riikka Kivelä

Liikunta- ja terveystutkimuksen
apulaisprofessori

Jyväskylän yliopisto

Helsingin yliopisto

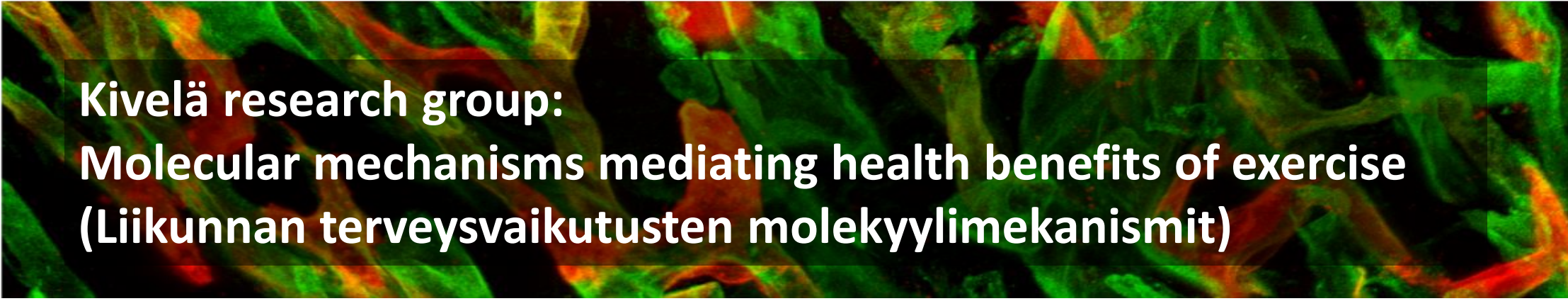
Wihurin tutkimuslaitos



Kivelä research group:
Molecular mechanisms mediating health benefits of exercise
(Liikunnan terveysvaikutusten molekyylimekanismit)



1. Oma tutkijanpolkuni
2. Mitä ryhmäni tutkii? Mikä meitä kiinnostaa?
3. Lyhyt katsaus viimeaikaisiin tutkimustuloksiimme



Kivelä research group: Molecular mechanisms mediating health benefits of exercise (Liikunnan terveysvaikutusten molekyylimekanismit)

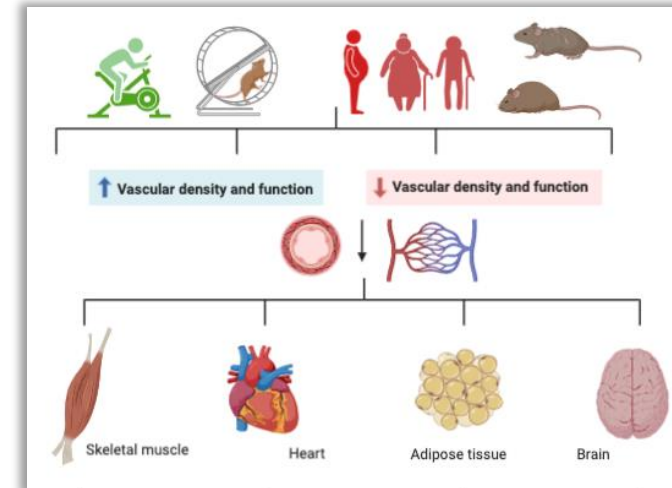
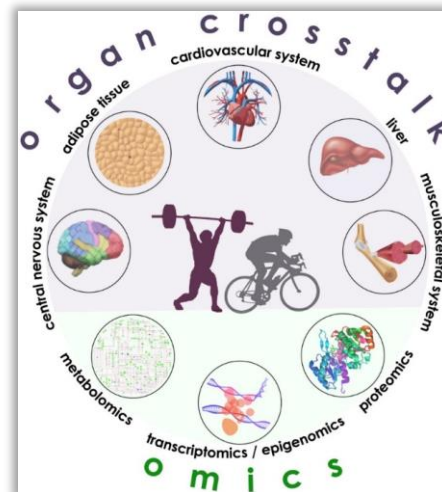
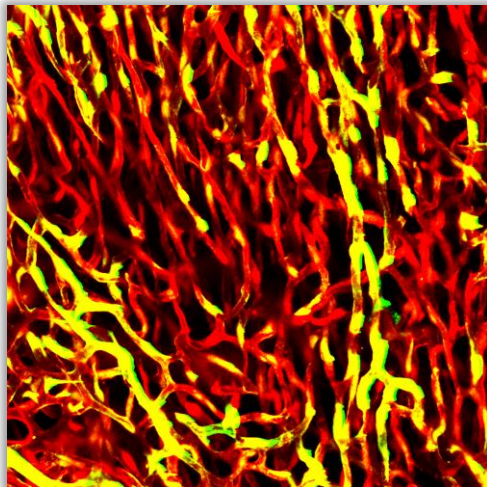


- Liikuntatieteen tohtori (liikuntafysiologia), Jyväskylän yliopisto 2008
 - Sivuaineena solu- ja molekyylibiologiaa
- Post doc tutkijana (Suomen Akatemia) yhdessä maailman johtavista verisuoni- ja syöpäbiologian tutkimusryhmistä (prof. Kari Alitalo), Helsingin yliopisto 2008-2013
- Yliopistotutkija/ team leader, Wihurin tutkimuslaitos ja Helsingin yliopisto 2013-2016
- Akatemiaturkija ja tutkimusryhmän johtaja Helsingin yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa 2016-
- Apulaisprofessori Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisessä tiedekunnassa 2021-

- Ajatuksia uran varrelta
- Tutkijan ura voi edetä monenlaisia polkuja, ei ole yhtä oikeaa vaihtoehtoa
- Aina kannattaa ihmetellä ja kysyä! Korona-aika on ollut tältä osin ongelmallista, kun spontaaneja kohtaamisia ei ole
- Sekä kotimaiset että kansainväliset verkostot tärkeitä ja erittäin antoisia
- Monitieteellinen tutkimusryhmä tavoitteena, erilaiset taustat ja osaaminen täydentävät toisiaan

MITÄ TUTKIMME?

- Mikä on verisuonten rooli sairauksen kehittämisessä ja liikunnan terveysvaikutusten välittäjänä?
- Solujen ja kudosten välisen vuorovaikutuksen tutkiminen liikunnassa sekä sydän- ja verisuonisairauksissa
- Tutkimme terveitä koehenkilöitä sekä potilaita ja käytämme solu- ja eläinmalleja mallintamaan liikunnan vaikutuksia
- Tutkimusvälineistö sisältää uusimpia biokemiallisia ja molekyylibiologisia tutkimusmenetelmiä – tieteiden välinen vuoropuhelu ja yhteistyö!

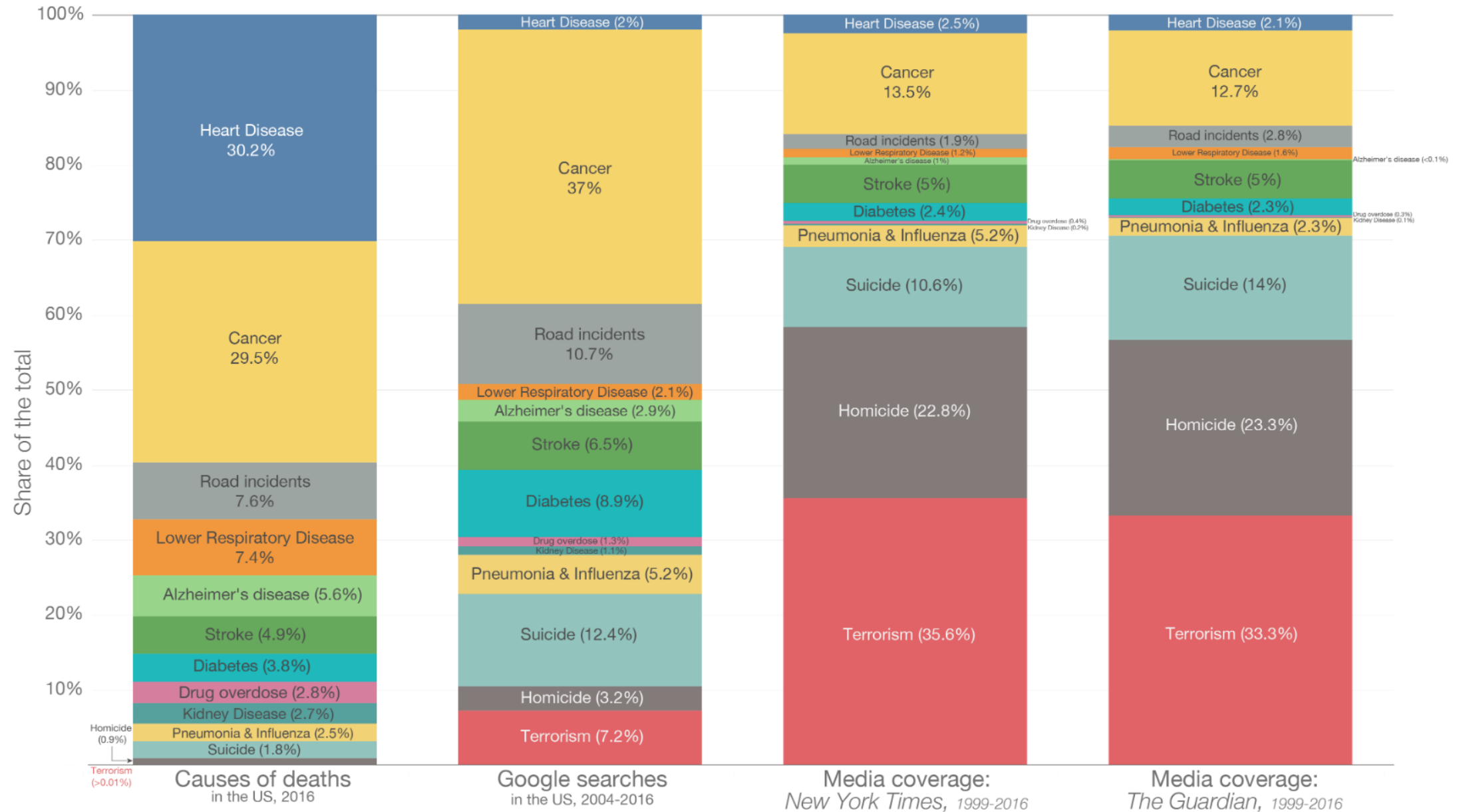


Causes of death in the US

<https://ourworldindata.org/>

Our World
in Data

What Americans die from, what they search on Google, and what the media reports on



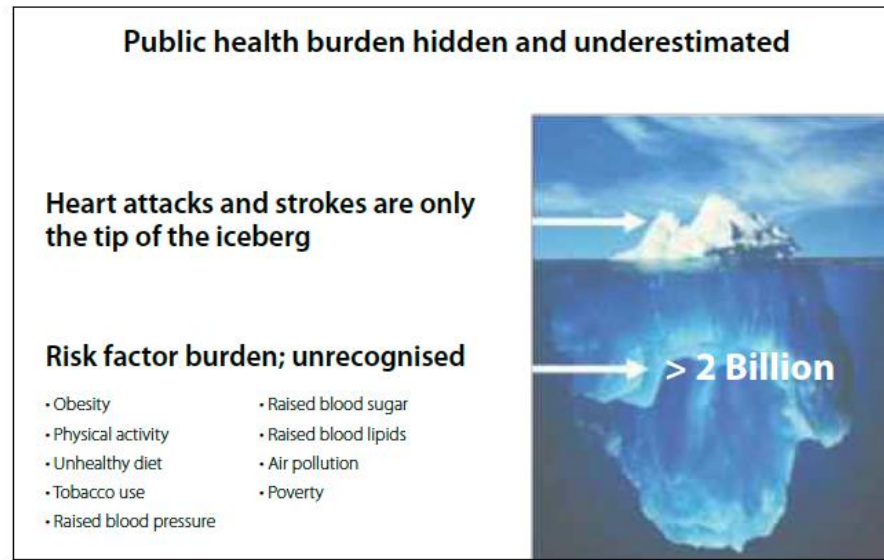
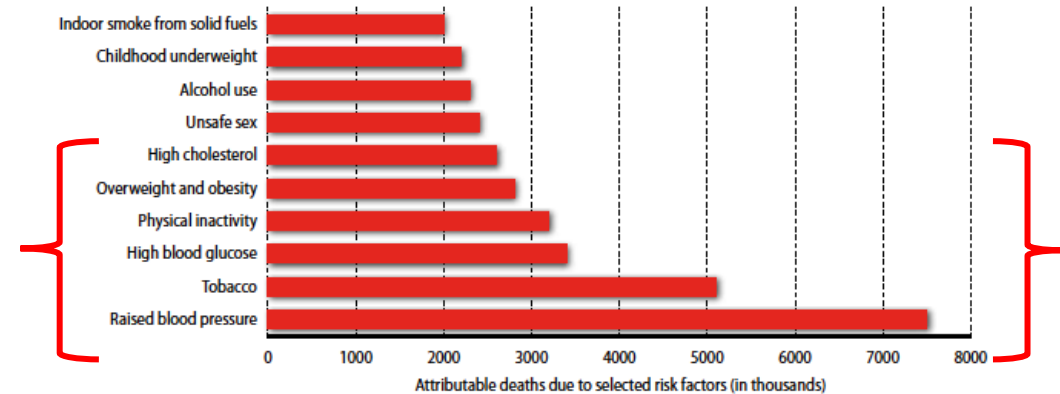
CVD Risk factors: Least studied in molecular perspective

Global Atlas on cardiovascular disease prevention and control

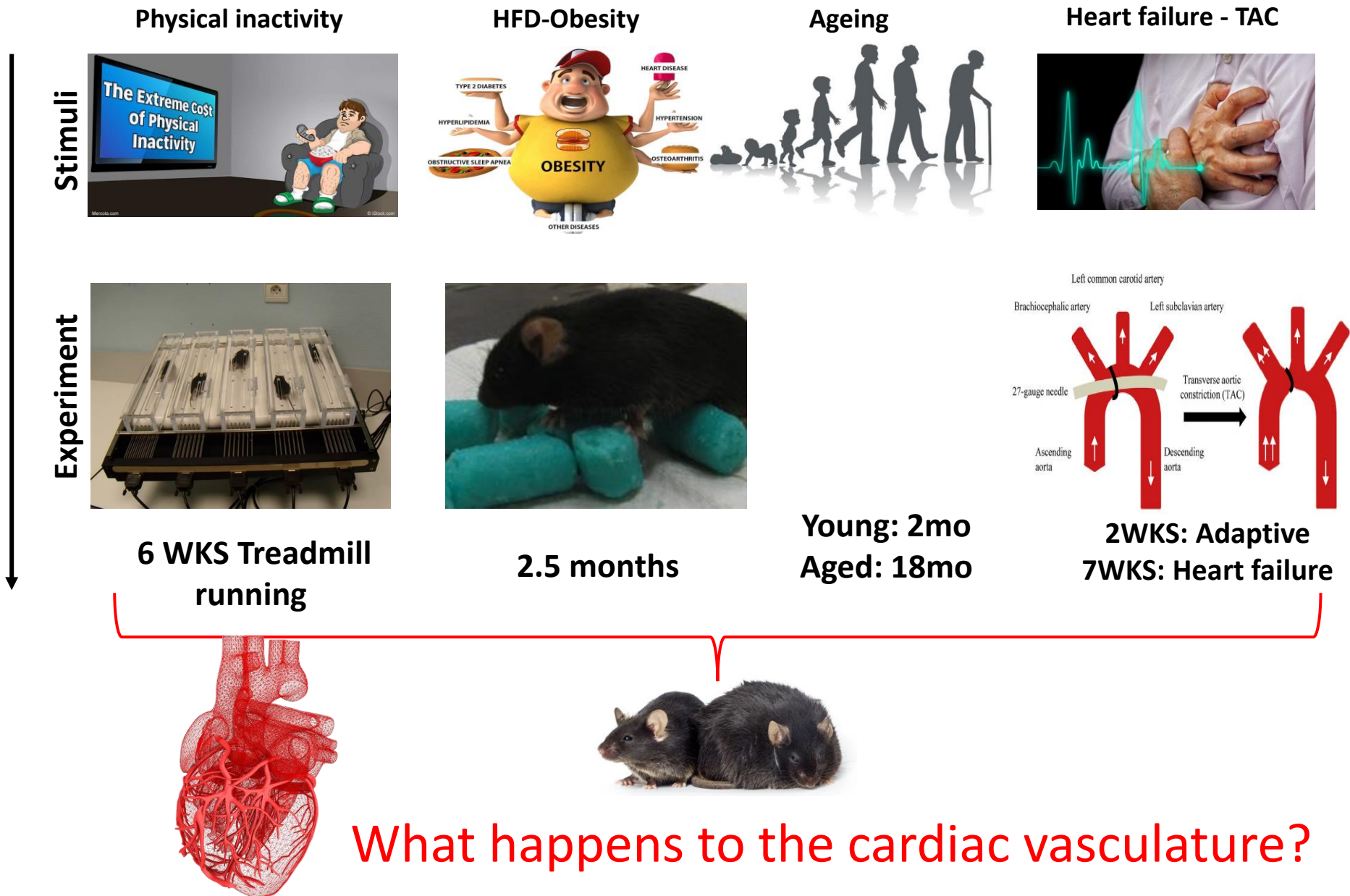


Published by the World Health Organization
in collaboration with the World Heart Federation
and the World Stroke Organization.

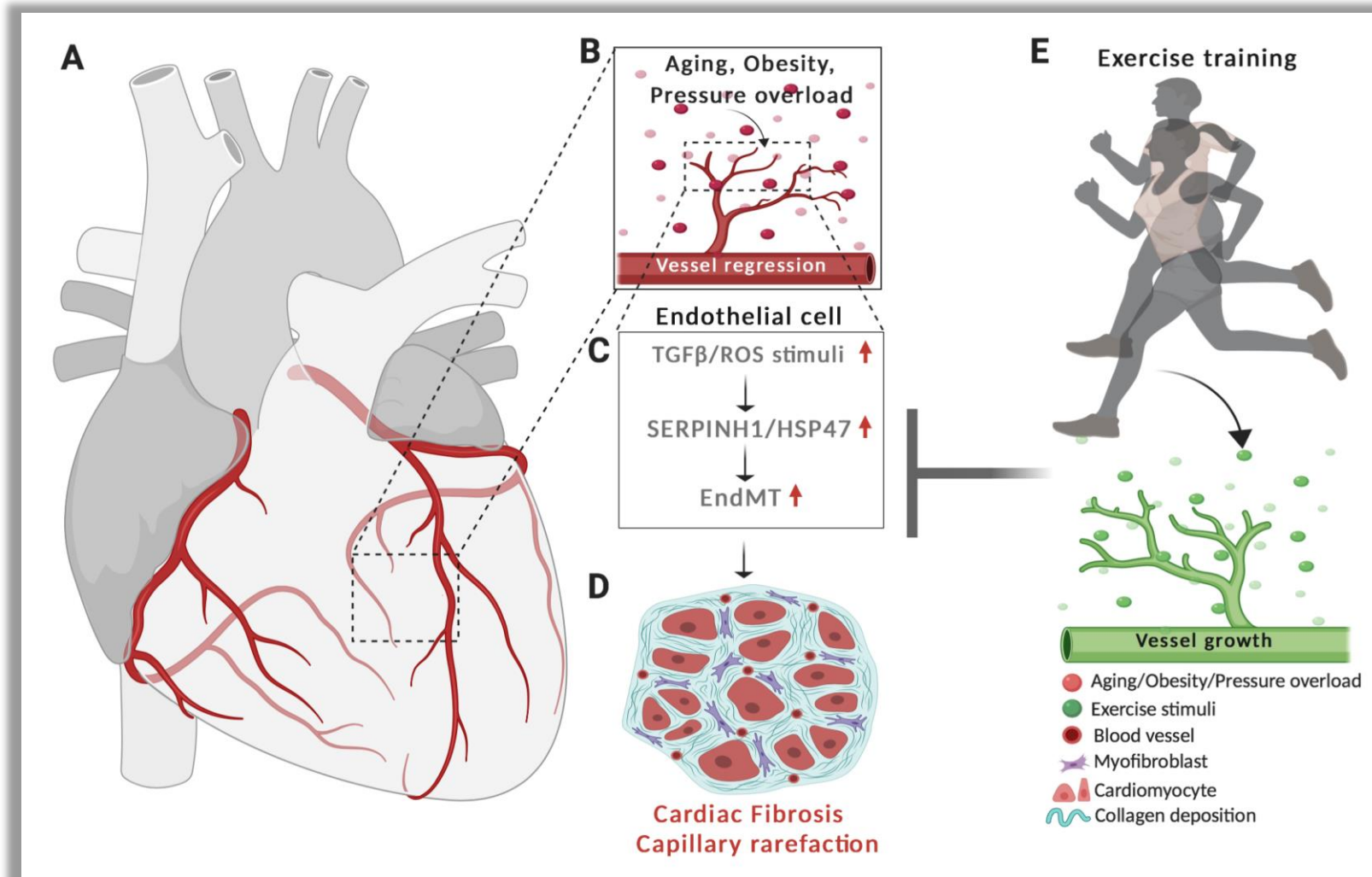
Editors: Mendis S, Puska P, Norrving B



Hypothesis & Study Design



Proposed mechanism how exercise training prevents and CVD risk factors promote cardiac EC dysfunction



Kivelä lab



riikka.m.kivela@jyu.fi

