

Aktiivinen Arki

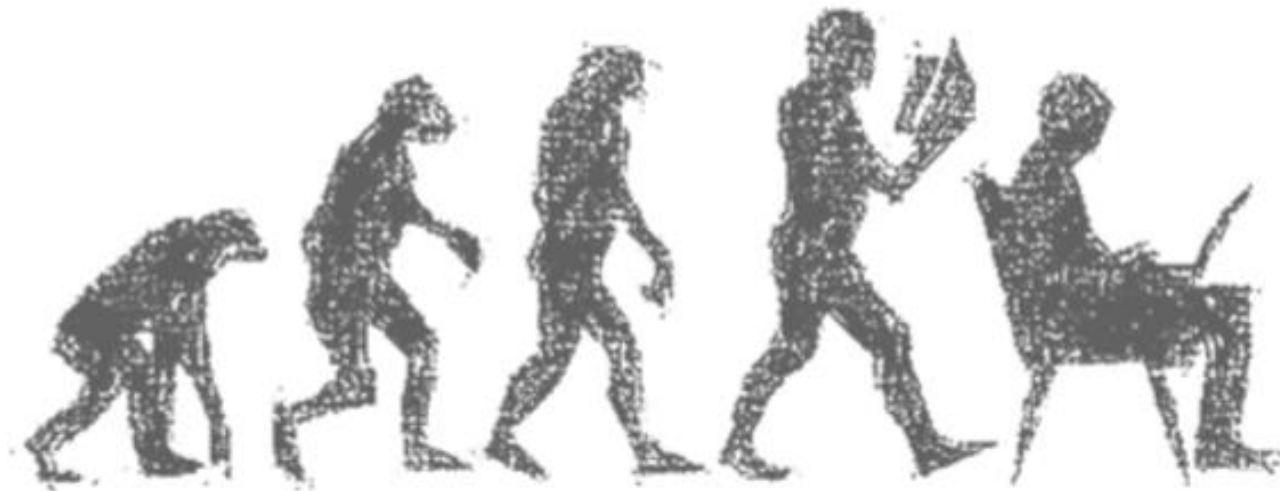
Liikkuva kaupunki

Liikuntatieteen päivät 08.09.2021
Tiina Rinne

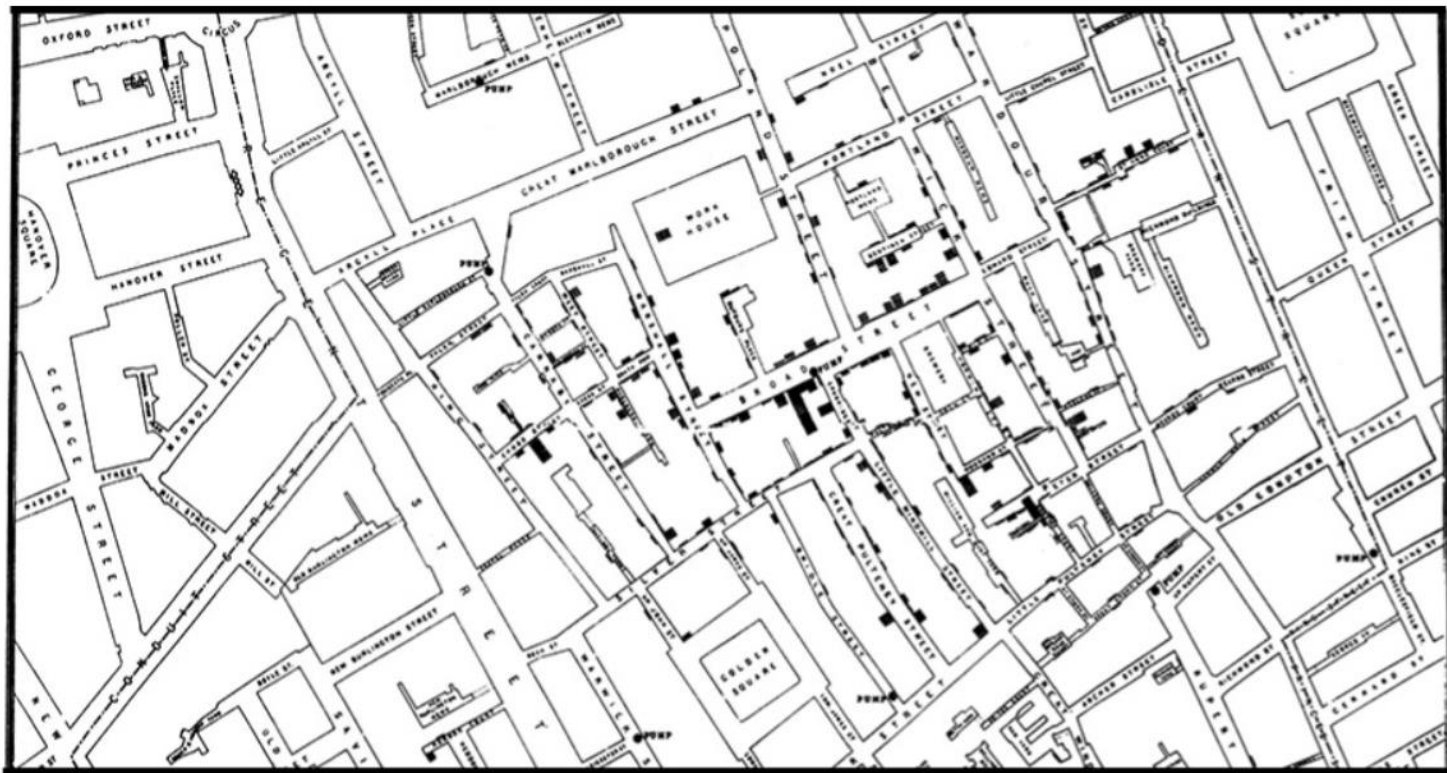


Aalto-yliopisto
Aalto-universitetet
Aalto University





<https://slco.org/healthy-lifestyles/blog/Our-Sedentary-Lifestyle/>



Source: Wikimedia Commons

Ympäristön terveysvaikutusten tutkimuksen kaksi aaltoa

Ympäristön epäsuorat terveyttä edistävät teemat 1990 →

Ympäristön terveyshaitat ja
ympäristöoikeudenmukaisuuden teemat ~ 1970 →

Ympäristön terveyttä edistävät tutkimusteemat



Minun paikkani, reittini, arkeni, vapaa-aikani



Havaitsemme ympäristöä yksilöllisesti



Arjen käytäntöjen ja havaintojen kytkeminen ympäristöön

"Pehmeä"
paikkatieto/SoftGIS



Perinteinen
paikkatieto/GIS

**Millainen
yhdyskuntarakenne
tukee asukkaiden
arkiliikkumista ja
hyvinvointia?
Menetelmällisiä
näkökulmia.**



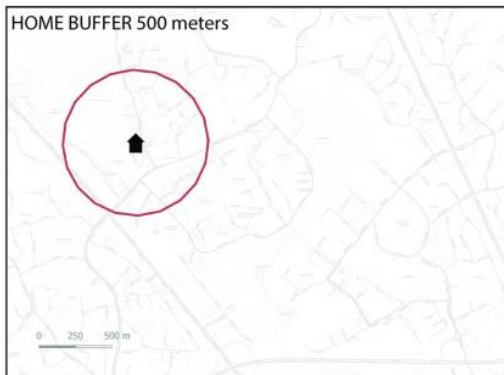
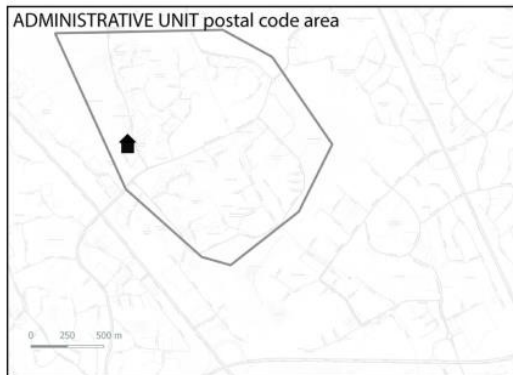
Arjen käytännöt suhteessa ympäristöön



Aalto-yliopisto
Aalto-universitetet
Aalto University

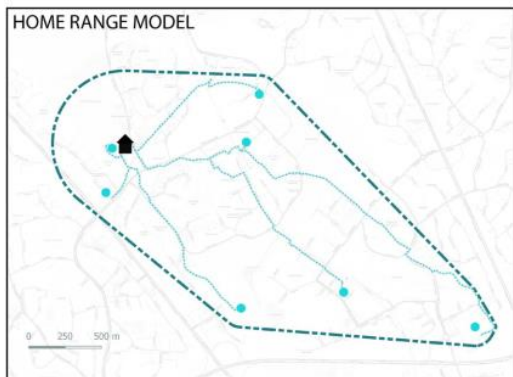
Ympäristön ja asukkaiden arjen mallintaminen

1. Staattinen postinumero-alue



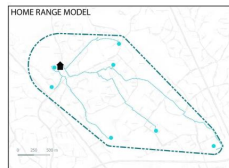
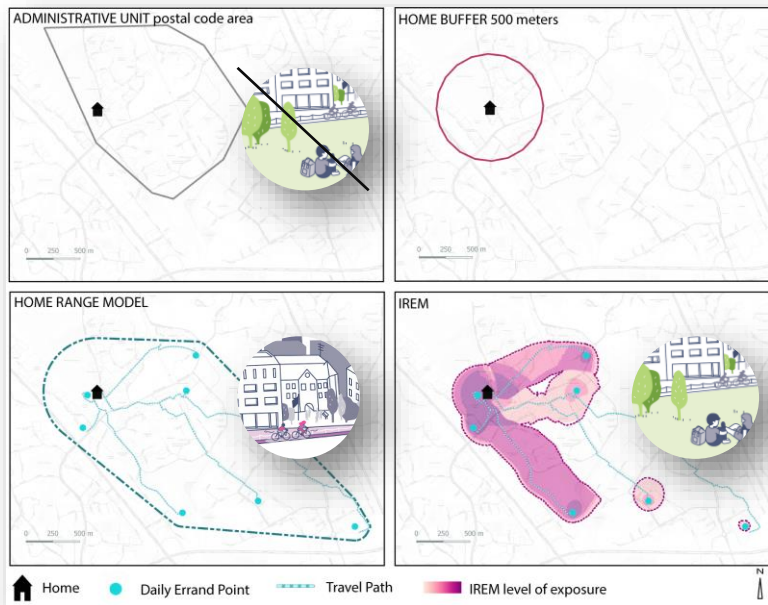
2. Staattinen bufferi kodin ympärillä

3. Dynaaminen, yksilöllinen elinpiiri



4. Sisäisesti dynaaminen yksilöllinen elinpiiri

Koettu hyvinvointi suhteessa arjen ympäristöön



KÄVELTÄVYYS

KÄVELY- JA PYÖRÄILY
REITTIIEN
MÄÄRÄ

TERVEYS

ELÄMÄNLAATU

ONNELLISUUS

TOIMINTAKYKY



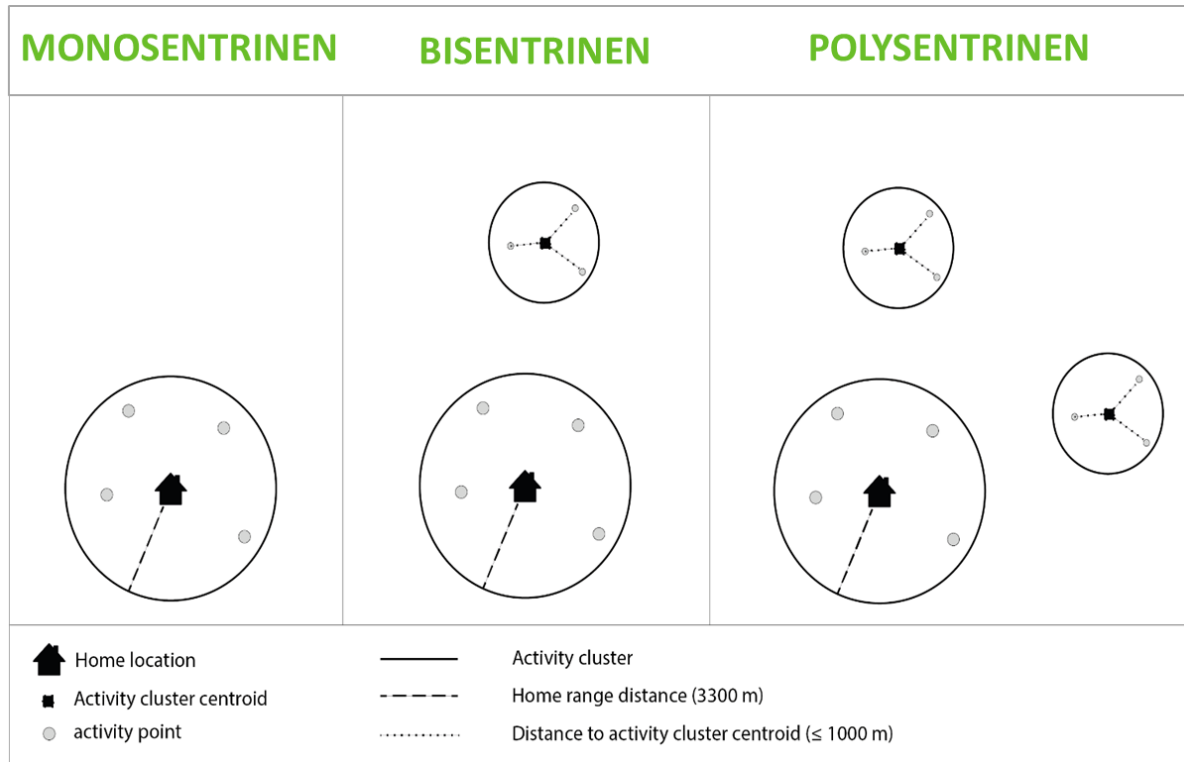
VIHREYS

TERVEYS

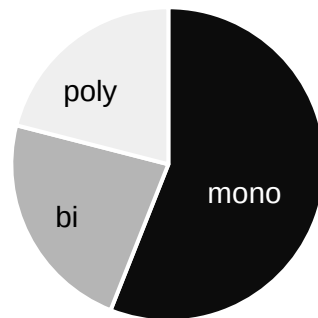
ELÄMÄNLAATU

TOIMINTAKYKY

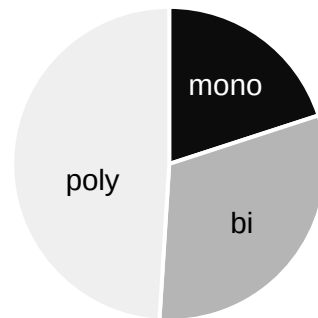
Elinpiirit ja koettu hyvinvointi



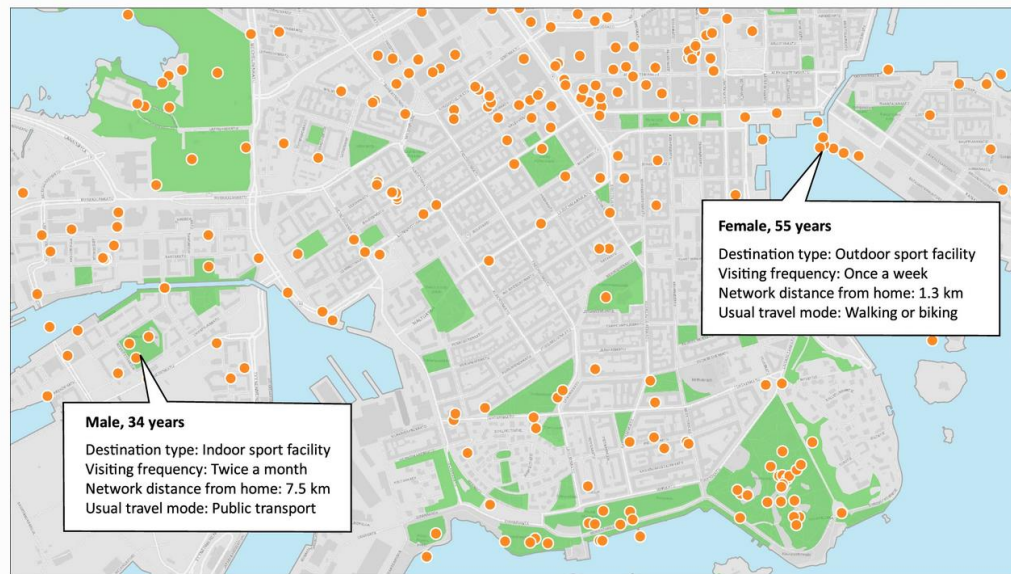
Ikääntyvät 55-75 v



Nuoret aikuiset



Vapaa-ajan fyysisen aktiivisuuden paikat – Kuinka konteksti vaikuttaa?



Respondent-mapped LTPA locations Green and recreational land-use 0 250 500 m Basemap © ESRI

Distribution of respondent-mapped places for moderate-to-vigorous LTPA in South Helsinki. Call-out boxes exemplify the features' attribute data



Mitkä tekijät vaikuttavat ikääntyvien arkikävelyyn?



YKSIÖ

YMPÄRISTÖ

Yksilön taustatekijät

Tulotaso

1. -0.097* / 2. -0.097* / 3. -0.080* /
4. -0.088* / 5. -0.107*

Koulutustaso

1. 0.100* / 2. 0.105** / 3. 0.075* / 4.
0.089* / 5. 0.112**

Sukupuoli 1-5 välillä -0.026 ja -0.037***
Koettu terveys 1-5 välillä 0.033 ja 0.0475***

Fyysiseen aktiivisuuteen ja urheiluun liittyvät
henkilökohtaiset tavoitteet

1. 0.175*** / 2. 0.169*** / 3. 0.124*** / 4. 0.150*** /
5. 0.171***

Rakennetun ympäristön piirteet

1. Kevyenliikenteen väylät 0.278***

2. Asumisen tiheys 0.720***

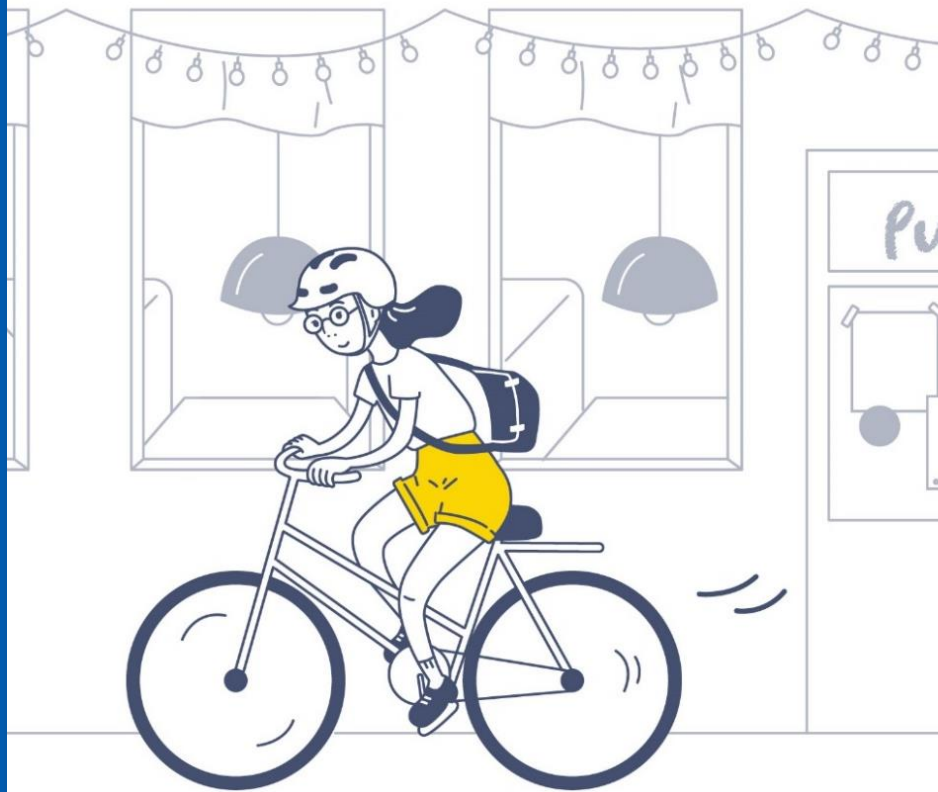
3. Julkisen liikenteen pysäkit 0.532***

4. Risteystiheys 0.092*

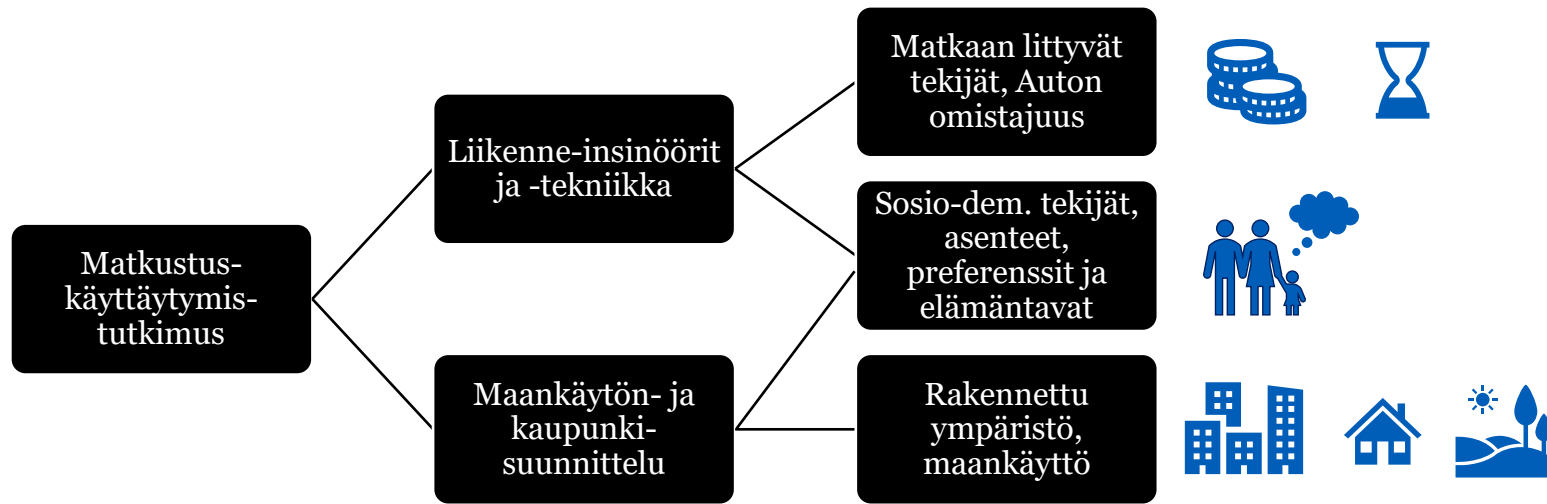
5. Urheilu- ja vapaa-ajan paikat 0.135**

ARKIKÄVELY

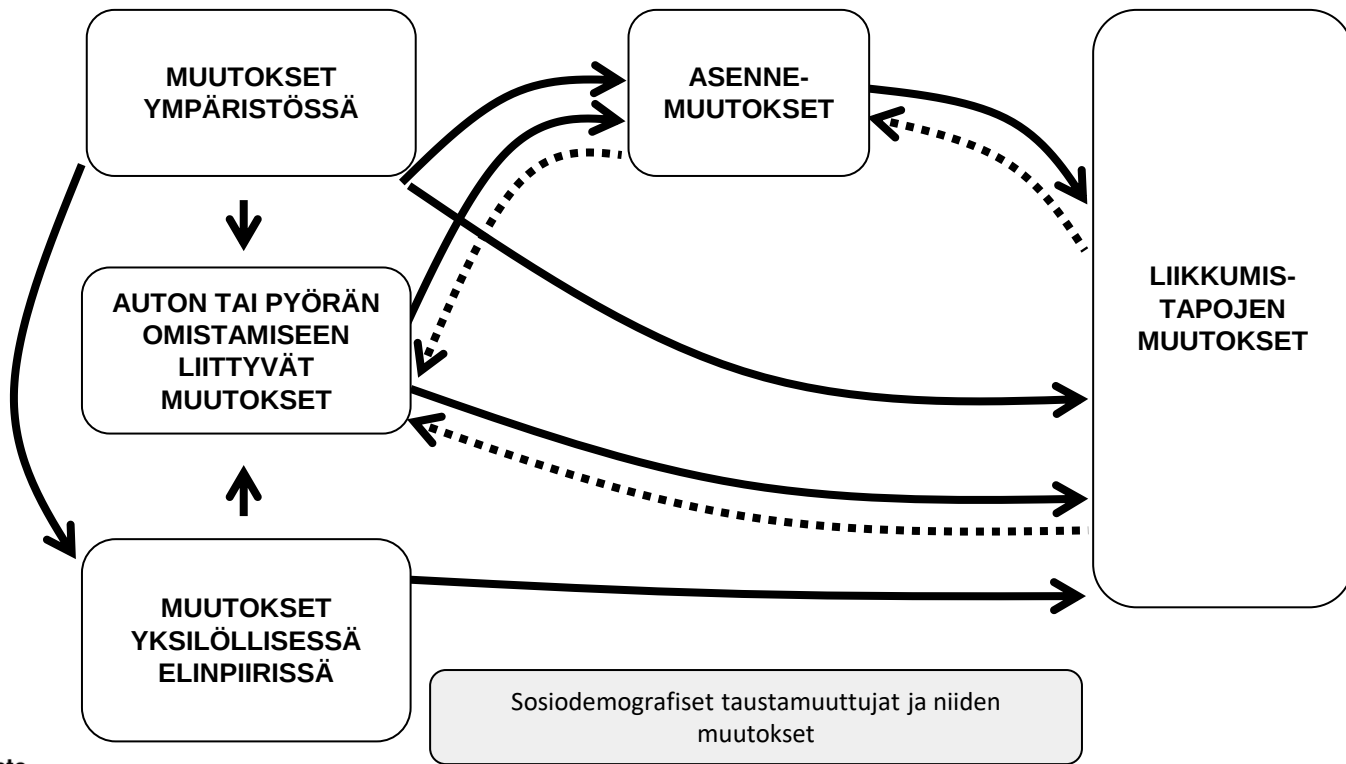
Onko kaupunki-
suunnittelulla
mahdollista edistää
asukkaiden aktiivista
arkea, hyvinvointia
ja terveyttä?



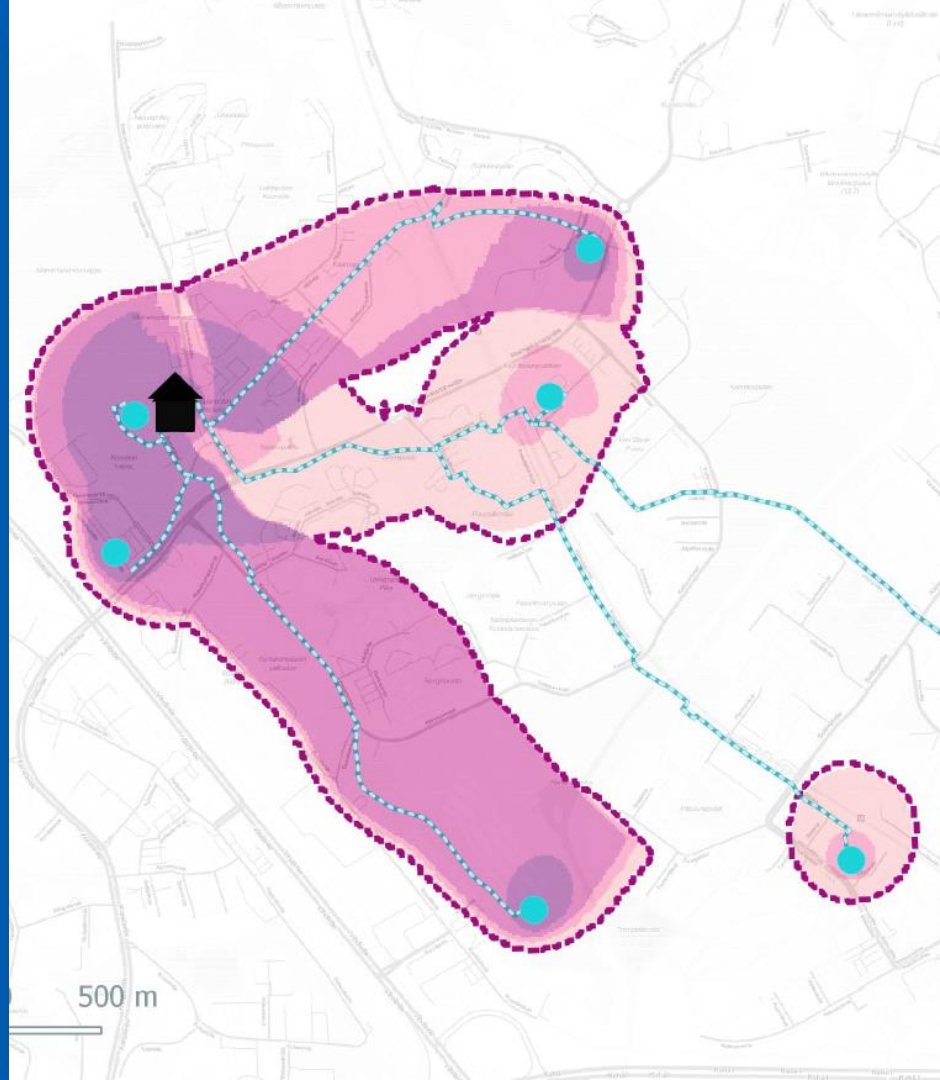
Voiko asuinalueen muutos vaikuttaa arkiseen matkustuskäyttäytymiseen?



Voivatko asenteet muuttua ja ympäristön tuupppaus tosiaan toimia?



Aktiivisen arjen ja ympäristön mittaaminen ja mallintaminen



Ympäristön ja asukkaiden arjen mallintaminen

A) Administrative Units



B) Single point



C) Single point buffered



D) Multiple points



E) Multiple points buffered



F) Activity Space approaches



Ympäristön ja asukkaiden arjen mallintaminen

Mittaustapa	Spatiaalinen menetelmä	N	%
Subjektiiivinen	Subjektiiivinen konteksti	276	67 %
Objektiivinen	Staattinen ala esim. postinumero	118	29 %
	Yksi paikka	11	3 %
	Bufferoitu yksi paikka	40	10 %
	Useita paikkoja	22	5 %
	Useita paikkoja bufferoitu	8	2 %
	Elinpiiri	10	2 %

Type of physical activity outcome	Subjective context							Total
Recreational / leisure-time	63	33	3	13	3	4	0	119
	53 %	28 %	3 %	11 %	3 %	3 %	0 %	100%
Physical Activity (n=119)								
Transport	52	35	4	14	4	4	4	117
	44 %	30 %	3 %	12 %	3 %	3 %	3 %	100%
Physical Activity (n=117)								
Any other mix	197	76	6	25	16	3	6	329
	60 %	23 %	2 %	8 %	5 %	1 %	2 %	100%
Physical Activity (n=329)								

**“Ask not what’s
inside your
head, but what
your head is
inside of”**



KIITOS

Tiina Rinne

Postdoctoral Researcher

Spatial Planning and Transportation engineering

(SPT) research group

Department of Built Environment

Aalto University

tiina.e.rinne@aalto.fi

Hasanzadeh, K. (2019) *Spatial units of analysis: are there better ways?* Aalto yliopisto. <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-60-8519-7>

Hasanzadeh, K., Kyttä, M., Lilius, J., Ramezani, S., & Rinne, T. (2021). Centricity and multi-locality of activity spaces: The varying ways young and old adults use neighborhoods and extra-neighborhood spaces in helsinki metropolitan area. *Cities*, 110.

Kajosaari, A., & Laatikainen, T. E. (2020). Adults' leisure-time physical activity and the neighborhood built environment: a contextual perspective. *International journal of health geographics*, 19(1), 1-13.

Laatikainen, T.E. (2019). *Environments for Healthy and Active Ageing*. Aalto yliopisto. <https://aaltodoc.aalto.fi/handle/123456789/49>

Ramezani, S. et al (2020) Residential relocation and travel behavior change: investigating the effects of changes in the built environment, activity dispersion, car and bike ownership, and travel attitudes. Accepted to be published in *Transportation Research Part A: Policy and Practice*.

Rinne, T et al. (2021). Delineating the geographic context of physical activities: A systematic search and scoping review of the methodological approaches used in social ecological research over two decades. In review.



Aalto-yliopisto
Aalto-universitetet
Aalto University