



Liikuntaharrastukseen kulkeminen vuoden 2018 väestökyselyssä

JARMO MÄKINEN

KIHU

LIIKUNTATIETEEN PÄIVÄT 2019



Lähtökohtia

- Liikuntaharrastuksiin kulkeminen ja liikuntaharrastuksiin kyyditseminen
- Aktiiviset ja passiiviset liikkumistavat
- Lajikohtaiset ja yksilökohtaiset tarkastelut
- Aineisto
 - Kantar TNS:n paneelaineisto
 - Kaksi kyselyä, touko- ja marraskuussa 2018
 - Perusjoukko 15-74-vuotias väestö
 - 3241 vastaaja, sukupuolen ja iän suhteen painotettu aineisto

Taulukko 22. Harrastuksissa kulkemisen tunnusluvut

Tunnusluvut	Kävellen	Polku- pyörällä	Henkilö- autolla kuljet- tajana	Henkilö- autolla matkus- tajana	Joukko- liiken- teellä	Muulla tavalla	En osaa sanoa	Yhteensä/ kaikki kulkutavat
1 Matkaluku viikossa	4 358	1 365	3 200	706	589	495	543	11 228
2 Osuudet matkaluvusta	39 %	12 %	28 %	6 %	5 %	4 %	5 %	100 %
3 Matkasuorite viikossa km	8 037	7 465	57 079	11 025	7 749	2 108	967	94 430
4 Osuudet matkasuoritteesta	9 %	8 %	60 %	12 %	8 %	2 %	1 %	100 %
5 Matkan keskipituus (km/matka)	1,8	5,5	17,8	15,6	13,2	4,3	1,8	8,4
6 Henkilöiden määrä	1 905	767	1 328	607	366	621	248	2 627
7 Kulikutapaa käyttävien henkilöiden osuus	59 %	24 %	41 %	19 %	11 %	19 %	8 %	81 %
8 Yhden henkilön matkasuorite km/vko	4,2	9,7	43,0	18,2	21,2	3,4	3,9	35,9
9 Matkasuorite väestö milj. km/vko	10,3	9,5	72,9	14,1	9,9	2,7	1,2	121

Kulke minen lajeitt ain

Taulukko 24. Harrastuksiin kulkemisen tunnuslukuja lajeittain

Laji	Harrastuspistein ka. etäisyys km	Harrastajan ka. km/vko	Kilometrit viikossa väestötasolla kaikki liikkumuodot	Autokilometrit väestötasolla viikossa	Aktiiviset kilometrit väestötasolla viikossa
Kuntosaliharjoittelu	3,5	10,9	10 941 709	6 506 580	2 720 018
Uinti	7,5	10,5	9 183 554	6 794 565	1 041 507
Golf	17,2	37,3	7 082 177	6 918 040	58 334
Laskettelu	54,5	32,7	6 662 020	6 178 929	894
Tanssi	11,0	15,0	5 090 171	4 104 260	352 487
Ryhmäliikunta	4,2	11,8	4 886 162	2 389 421	771 534
Maastohiihto	4,1	6,4	4 247 206	3 460 112	586 427
Soutu	47,0	21,8	4 194 233	3 684 317	172 222
Kävelylenkkeily	0,4	2,1	3 892 082	657 407	3 113 966
Voimistelu	2,8	6,9	3 808 457	2 417 348	759 231
Vesiliikunta	7,3	11,9	3 655 799	2 877 405	273 791
Ratsastus	20,9	28,9	3 496 578	2 967 149	173 251
Frisbeegolf	3,7	12,7	3 423 553	875 038	262 112
Ampumaurheilu	27,5	22,3	3 065 467	3 005 120	13 668
Jooga	3,2	7,5	2 730 527	1 881 188	534 885
Jalkapallo	3,3	7,0	2 579 615	2 013 513	423 092
Salibandy	5,9	15,0	2 547 282	1 796 225	570 542
Jääkiekko	3,5	11,5	2 469 183	2 073 147	374 745
Muu laji	10,1	17,3	2 443 079	1 966 025	386 438
Keilailu	9,4	5,8	2 138 815	1 576 116	352 949

MENNÄÄN KÄVELLEN TAI PYÖRÄILLEN



MENNÄÄN AUTOLLA



Kuvio 20. Lajin harrastajien suhteelliset osuudet kulkutaparyhmittäin



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

Johtopäätöksiä

- Liikuntaharrastamiseen liittyvää kulkemista on paljon etenkin matkojen määrällä mitattuna
- Noin puolet matkoista tehdään aktiivisesti liikkumalla mutta autolla kuljetaan eniten kilometrejä
- Lajien väliset erot ovat huomattavia kulkemisen suhteen
- Kulkemiseen vaikuttamisen keinot?