



Lapsuuden persoonallisuuden ominaisuuksien, sosioekonomisen aseman ja aikuisiän fyysisen aktiivisuuden väliset polut

Jenni Karvonen, Timo Törmäkangas, Lea Pulkkinen, Katja
Kokko

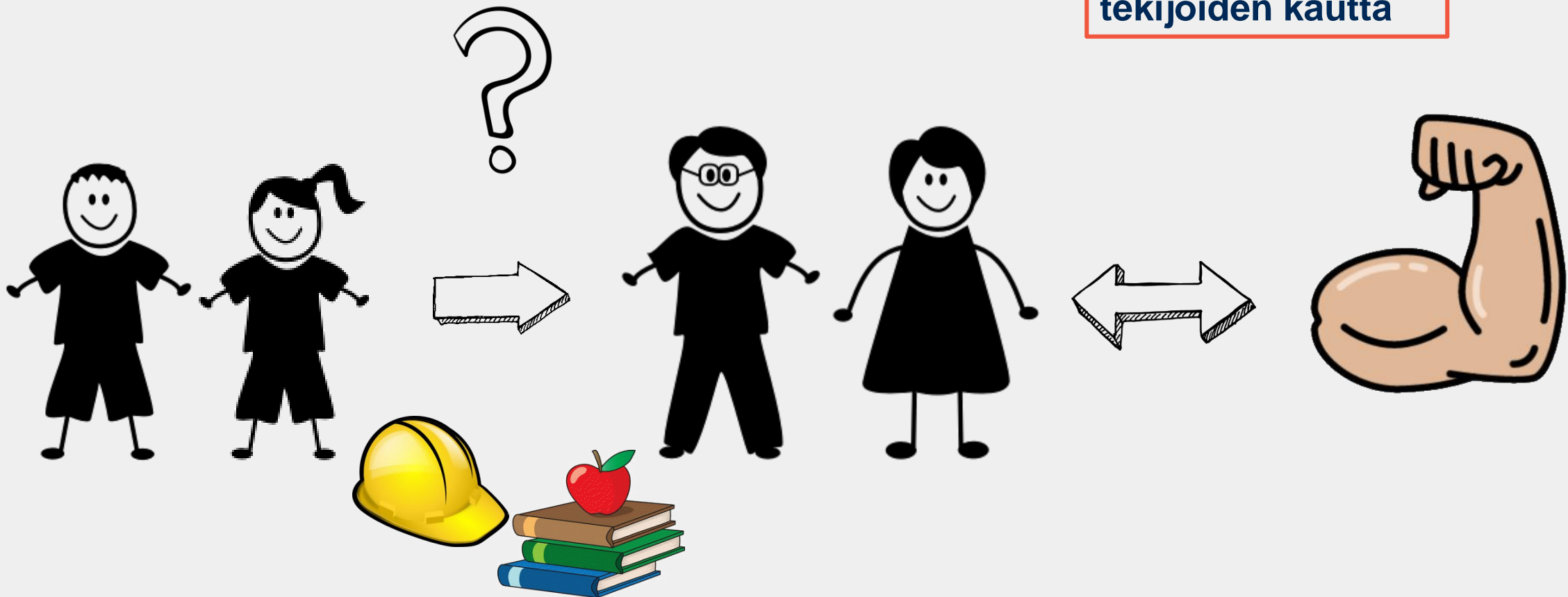
Gerontologian tutkimuskeskus GERIC ja liikuntatieteellinen tiedekunta



Persoonallisuus on yhteydessä fyysiseen aktiivisuuteen aikuisena

Juontuvatko yhteydet lapsuudesta asti?

Sosioekonomisten tekijöiden kautta



Ayoub ym. 2018 *Soc Psychol Pers Sci*, Juneau ym. 2015 *Int J Public Health*, O'Donoghue ym. 2018 *PLoS One*, Sutin ym. 2017 *J Pers Soc Psychol*, Wilson & Dishman 2015 *Pers Individ Dif*



Lapsesta aikuiseksi -
pitkittäistutkimus (N = 217-369)

Samoja henkilöitä
seurattu 8-50 v.

Korrelaatiot →
rakenneyhtälömalli

Lapsen persoonallisuuden
ominaisuudet 8 & 14 v.

- sosiaalinen aktiivisuus +
- heikko itsehallinta -
- vahva itsehallinta +

Fyysinen aktiivisuus

27	→
36	←
42	←
50 v.	←

Koulumenestys
8 & 14 v.

Aikuisiän SES 27-50 v.

- Koulutustaso
- Ammattinimike
- Työtilanne
- Tulot

Vanhempien ammatti
(lapsuuden SES) 8 v. +



GEREC
GERONTOLOGIAN TUTKIMUSKESKUS



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö

Kiitos!

PATHWAY-hanke (2018-2021) www.jyu.fi/pathway

Tutkimusryhmä:

Katja Kokko, JYU

Sarianna Sipilä, JYU

Eija Laakkonen, JYU

Timo Törmäkangas, JYU

Tiia Kekäläinen, JYU

Jenni Karvonen, JYU

Antonio Terracciano, College of Medicine, Florida State University, USA

Tuija Tammelin, LIKES

