



Lihavuus- epidemia globaalisti ja Suomessa

**Linda Mustelin,
ylilääkäri**

Hyvinvointiseurantayksikkö,
Väestötutkimusten
tietopohja -tiimi

Terveys- ja
hyvinvoinnin laitos

8.12.2025



Lihavuuden määritelmät

Aikuiset

- BMI 25–30 kg/m²: ylipaino eli lievä lihavuus
 - Ylipainolla voidaan tarkoittaa myös BMI:tä yli 25 kg/m²
- BMI 30–35 kg/m² : merkittävä lihavuus
- BMI 35–40 kg/m² : vaikea lihavuus
- BMI yli 40 kg/m² : sairaalloinen lihavuus.



8.12.2025

Lapset

Taulukko 1. Kliiniseen käyttöön soveltuvat suomalaisten lasten ja nuorten ylipainon ja lihavuuden kriteerit

	Ylipaino	Lihavuus
ISO-BMI (≥ 2 v)*	25–29,9 kg/m ²	≥ 30 kg/m ²
Pituuspaino < 7 v	10–20 %	> 20 %
Pituuspaino ≥ 7 v	20–40 %	> 40 %
* Yli 2-vuotiailla lapsilla ISO-BMI (aikuista vastaava painoindeksi) kuvaa painoindeksiä, joka lapsella on tulevaisuudessa aikuisena, jos hänen painoindeksinsä pysyy ikätovereihin verrattuna samalla tasolla 1		

WHO:n määritelmä (yli 5 v lapset):

Ylipaino: BMI yli +1 SD yli ikäluokan viitemediaanin

Lihavuus: BMI yli +2 SD yli ikäluokan viitemediaanin

Keskivartalolihavuus

- Keskivartalolle (vatsaontelon alueelle ja sisäelimiin) kertyvää liikarasva on erityisen vaarallista terveydelle. Tätä arvioidaan yleisimmin vyötärönympärysmittalla.
- Kansainvälisessä kirjallisuudessa merkittävänä keskivartalolihavuuden raja-arvona käytetään arvoa 88 tai 89 cm (35 tuumaa) naisilla ja 102 cm (40 tuumaa) miehillä
- Suomessa käytetään yleensä arvoja 90 cm naisilla ja 100 cm miehillä.
- Kansainvälisen diabetesliitto IFD:n raja-arvot keskivartalolihavuudelle eurooppalaisessa ja pohjoisamerikkalaisessa väestössä ovat 80 cm naisilla ja 94 cm miehillä.



8.12.2025





Globaali lihavuusepidemia

8.12.2025

Obesity in adults, 1990

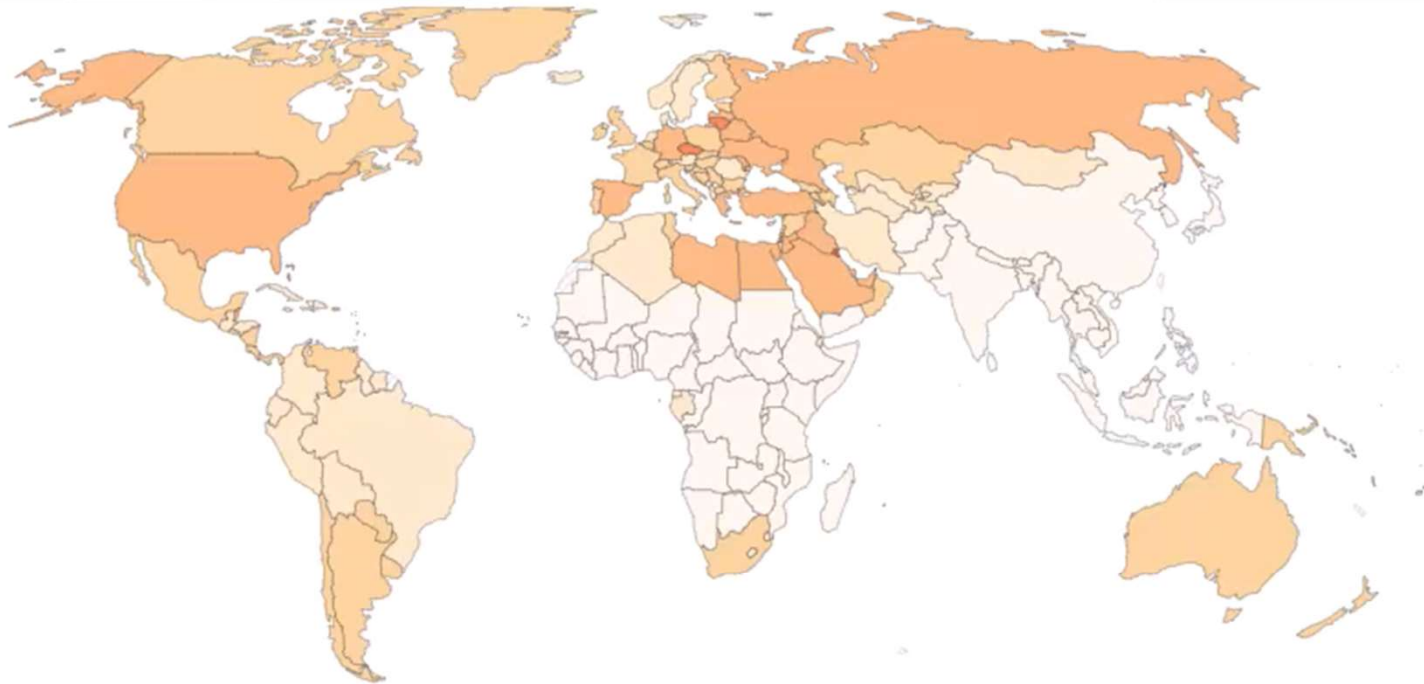
Our World
in Data

Estimated prevalence of obesity, based on general population surveys and statistical modeling. Obesity is a risk factor for chronic complications, including cardiovascular disease, and premature death.

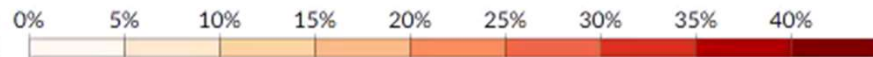
Table Map Line Bar

Zoom to...

2D 3D



1990



Play time-lapse

1990

2022

Data source: World Health Organization - Global Health Observatory (2025) - [Learn more about this data](#)

OurWorldinData.org/obesity | CC BY



Related: [What is obesity and how is it measured?](#)



Share of children and adolescents who are overweight or obese, 1990

Our World
in Data

Share of children and adolescents aged 5 to 19 years old that are defined as either overweight or obese.

This means their weight-for-height is more than one standard deviations from the median of the World Health Organization (WHO) Child Growth Standards.

Table

Map

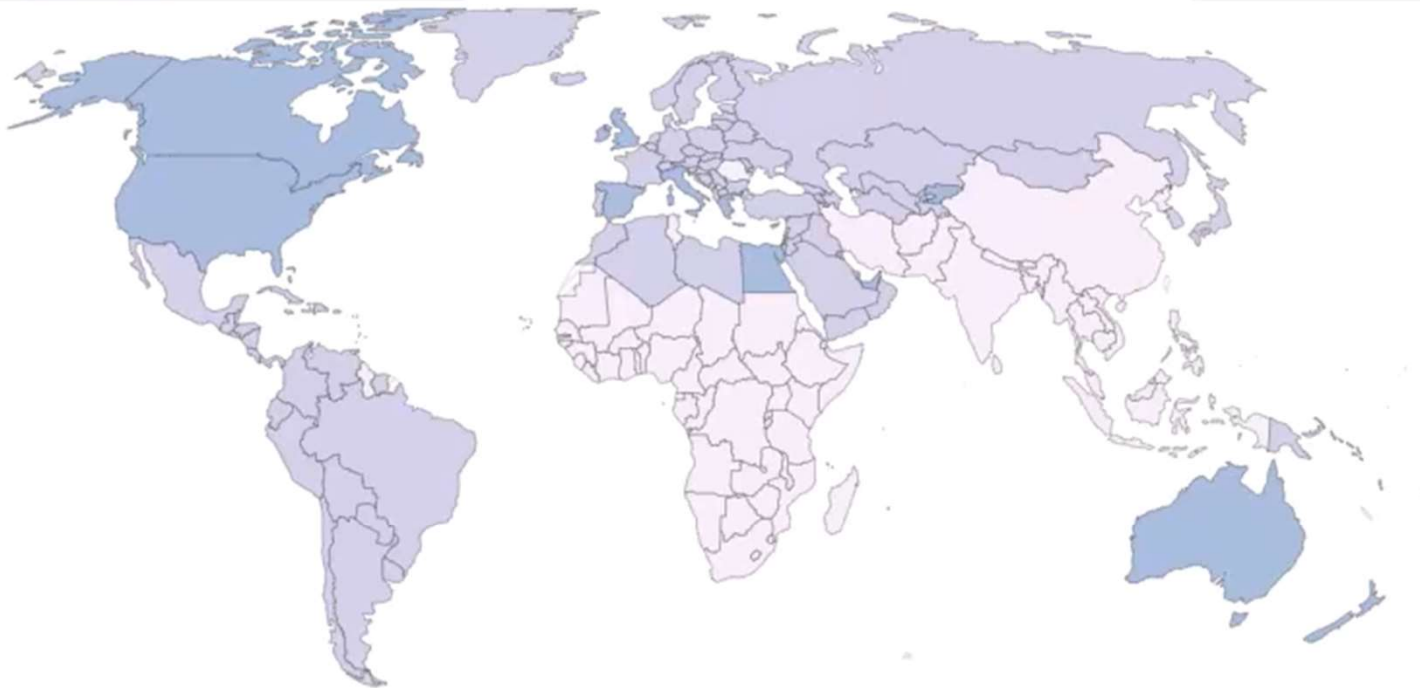
Line

Bar

Zoom to...

2D

3D



1990

No data

0%

10%

20%

30%

40%

50%

60%

70%

Play time-lapse

1990

2022

Data source: World Health Organization - Global Health Observatory (2025) - [Learn more about this data](#)

OurWorldinData.org/obesity | CC BY



Epidemian varhaiset merkit

- Varhaiset merkit väestön lihavuuden yleistymisestä havaittiin Yhdysvalloissa 1950–1960-luvuilla
- Vastaava kehitys havaittiin Länsi-Euroopassa noin vuosikymmen myöhemmin, kun maat olivat toipuneet toisen maailmansodan jälkeisestä ajanjaksosta
- 1980-luvulta alkaen alettiin puhua lihavuusepidemiasta, kun **korkean tulotason maiden** aikuisväestössä lihavuuden havaittiin yleistyvän nopeasti.



8.12.2025



1990-luku: epidemian alkuajat

- Aikuisten lihavuuden esiintyvyys oli noin 6-8 % maailmanlaajuisesti.
- Lasten ja nuorten lihavuus oli suhteellisen harvinaista (~2 %). Kasvua alkoi näkyä etenkin korkean tulotason maissa.
- WHO alkoi tunnistaa ylipainon kasvavaksi ongelmaksi myös matalan ja keskitulotason maissa: "double burden of malnutrition": aliravitsemus ja ylipaino rinnakkaisina haasteina



8.12.2025



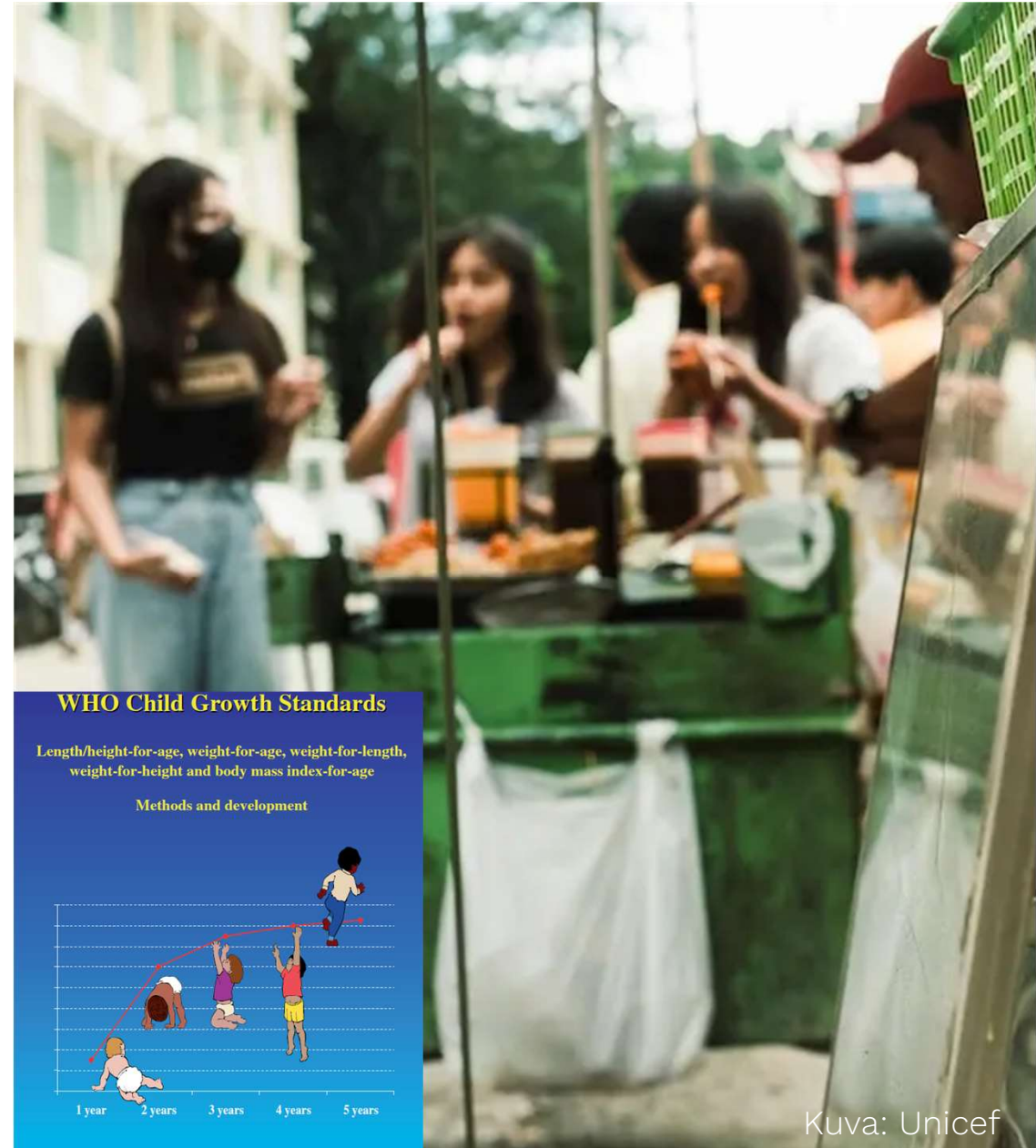
Kuva: Unicef

2000-luku: epidemia kiihtyy ja tietoisuus lisääntyy

- Ylipainoisten osuus ylitti maailman väestöissä ensimmäistä kertaa alipainoisten osuuden
- Aikuisten lihavuuden esiintyvyys nousi yli 10%:iin ja ylitti 15% 2010-luvulla
- Lihavuus alkoi nopeasti lisääntyä myös kehittyvissä maissa kaupungistumisen ja ruokavalion muutosten myötä (pikaruoka, pitkälle prosessoitu ravintoköyhä ruoka)
- WHO:n raportti *Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic* julkaistiin vuonna 2000
- WHO julkaisi lasten kasvukäyrät ja määritelmät ylipainolle ja lihavuudelle.



8.12.2025



Kuva: Unicef

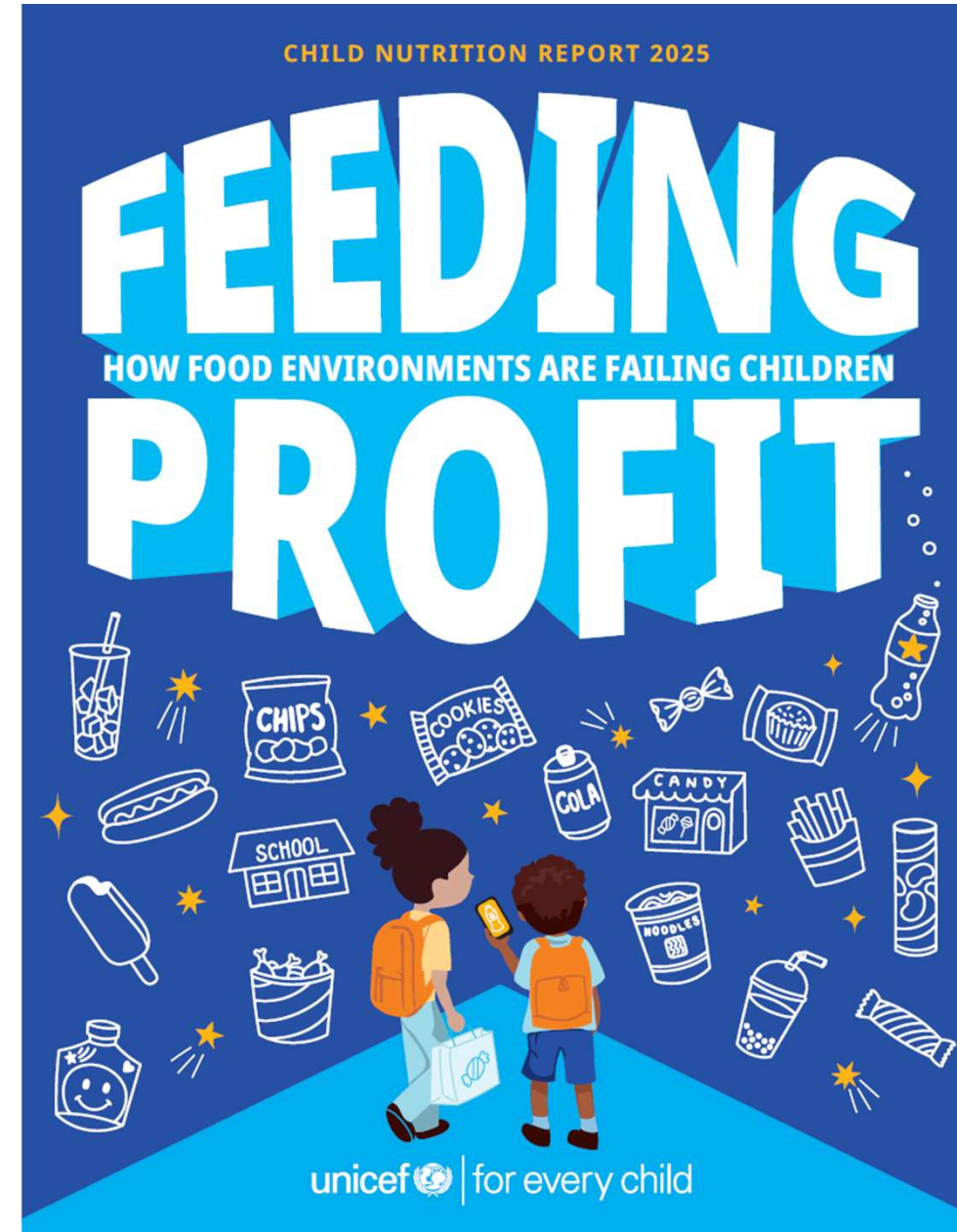
Tilanne nyt: lihavuus on edelleen kasvussa

- Vuonna 2022:
 - 43% aikuisista oli ylipainoisia ja 16 % lihavia
 - 20% lapsista ja nuorista oli ylipainoisia ja 8 % lihavia. (WHO)
- Syyskuussa 2025 Unicef julkaisi raportin lasten lihavuusepidemiasta ja ravitsemuksesta:
 - Joka viides 5–19-vuotias lapsi ja nuori (arviolta 391 miljoonaa) on ylipainoinen, ja joka kymmenes (188 miljoonaa) on lihava
 - Syynä epäterveelliset ruokaympäristöt, joissa hallitsevat ultraprocessoitu ruoka ja pikaruoka



<https://www.unicef.org/reports/feeding-profit>

8.12.2025



90-luvulta nykypäivään...

- Aikuisten lihavuus on yli kaksinkertaistunut
- Kehittyvissä maissa lihavuus on 4,5-kertaistunut
- Lapsilla sekä 5–9-vuotiaiden että 10–19-vuotiaiden ikäryhmissä lihavuuden prevalenssi on yli nelinkertaistunut
- Aikuisilla korkeaan BMI:n yhdistetty kuolleisuus ja menetetyt toimintakykyiset elinvuodet (DALY) ovat noin 1,5-kertaistuneet



8.12.2025

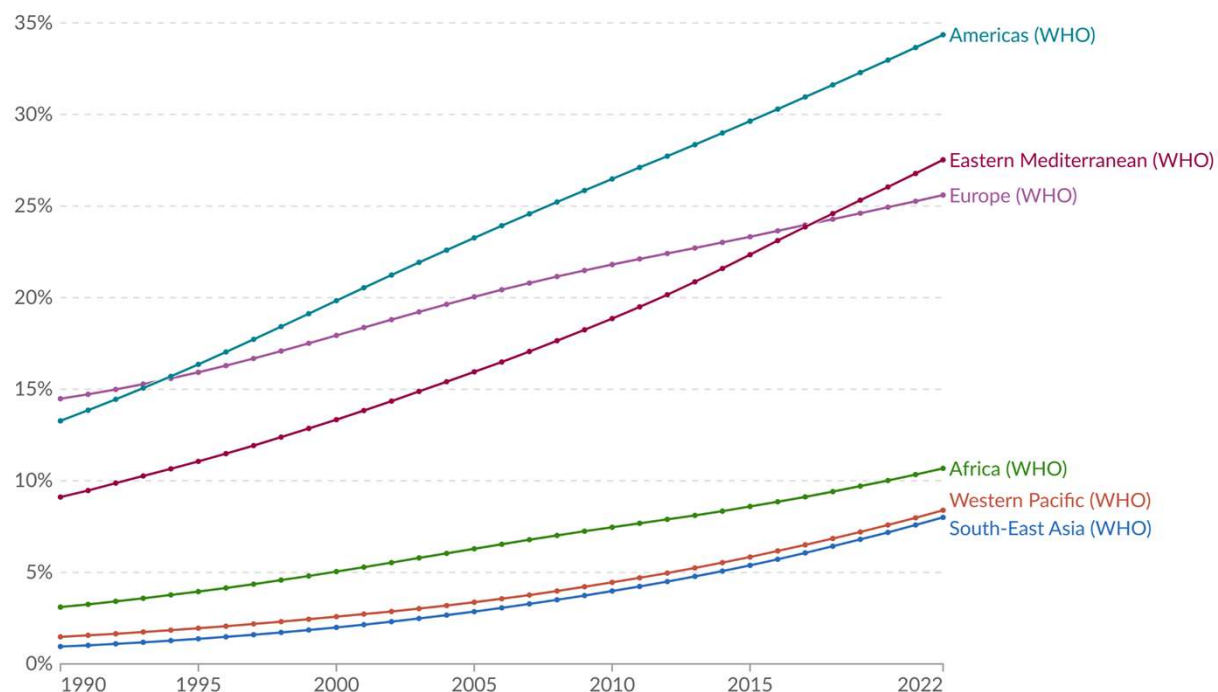


Kuva: Unicef

Obesity in adults, 1990 to 2022

Our World
in Data

Estimated prevalence of obesity¹, based on general population surveys and statistical modeling. Obesity is a risk factor² for chronic complications, including cardiovascular disease, and premature death.



Data source: World Health Organization - Global Health Observatory (2025)

OurWorldinData.org/obesity | CC BY

1. Obesity Obesity is defined as having a body-mass index (BMI) above 30.

A person's BMI is calculated as their weight (in kilograms) divided by their height (in meters) squared. For example, someone measuring 1.60 meters and weighing 64 kilograms has a BMI of $64 / 1.6^2 = 25$.

Obesity increases the mortality risk of many conditions, including cardiovascular disease, gastrointestinal disorders, type 2 diabetes, joint and muscular disorders, respiratory problems, and psychological issues.

2. Risk factor A risk factor is a condition or behavior that increases the likelihood of developing a given disease or injury, or an outcome such as death.

The impact of a risk factor is estimated in different ways. For example, a common approach is to estimate the number of deaths that would occur if the risk factor was absent.

Risk factors are not mutually exclusive; people can be exposed to multiple risk factors, which contribute to their disease or death. Because of this, the number of deaths caused by each risk factor is typically estimated separately.

Read more: [How do researchers estimate the death toll caused by each risk factor, whether it's smoking, obesity or air pollution?](#)

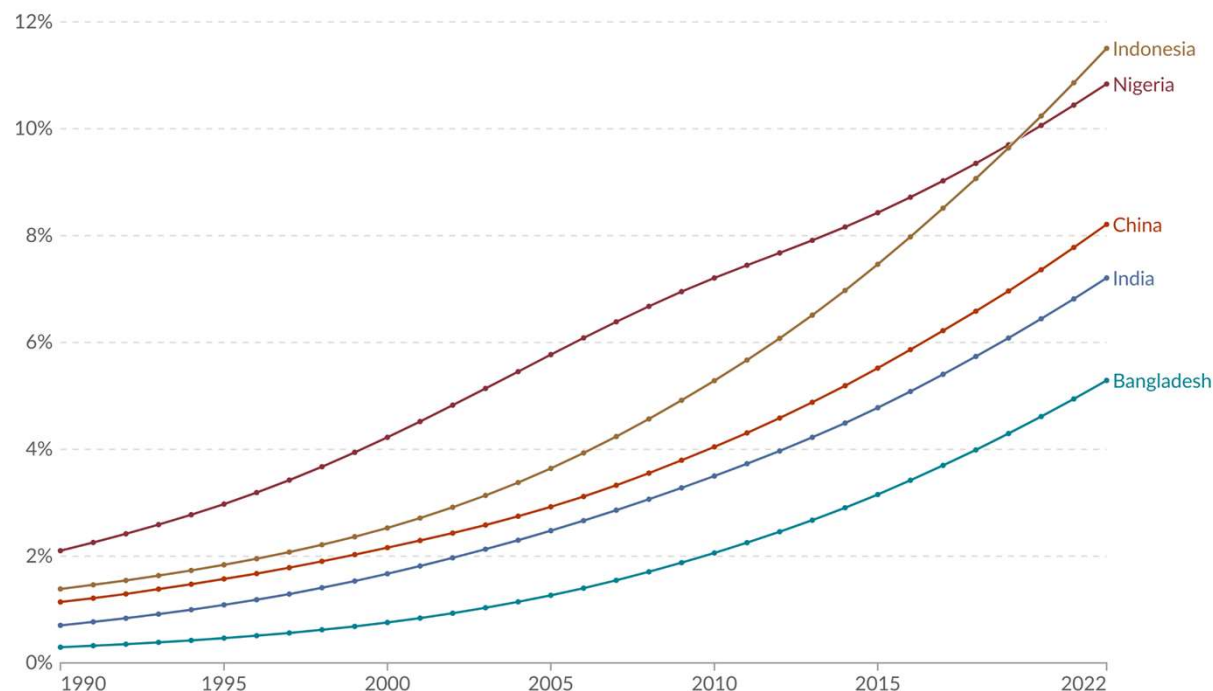
Read more: [Why isn't it possible to sum up the death toll from different risk factors?](#)



Obesity in adults, 1990 to 2022

Our World
in Data

Estimated prevalence of obesity¹, based on general population surveys and statistical modeling. Obesity is a risk factor² for chronic complications, including cardiovascular disease, and premature death.



Data source: World Health Organization - Global Health Observatory (2025)

OurWorldinData.org/obesity | CC BY

1. Obesity Obesity is defined as having a body-mass index (BMI) above 30.

A person's BMI is calculated as their weight (in kilograms) divided by their height (in meters) squared. For example, someone measuring 1.60 meters and weighing 64 kilograms has a BMI of $64 / 1.6^2 = 25$.

Obesity increases the mortality risk of many conditions, including cardiovascular disease, gastrointestinal disorders, type 2 diabetes, joint and muscular disorders, respiratory problems, and psychological issues.

2. Risk factor A risk factor is a condition or behavior that increases the likelihood of developing a given disease or injury, or an outcome such as death.

The impact of a risk factor is estimated in different ways. For example, a common approach is to estimate the number of deaths that would occur if the risk factor was absent.

Risk factors are not mutually exclusive; people can be exposed to multiple risk factors, which contribute to their disease or death. Because of this, the number of deaths caused by each risk factor is typically estimated separately.

Read more: [How do researchers estimate the death toll caused by each risk factor, whether it's smoking, obesity or air pollution?](#)

Read more: [Why isn't it possible to sum up the death toll from different risk factors?](#)

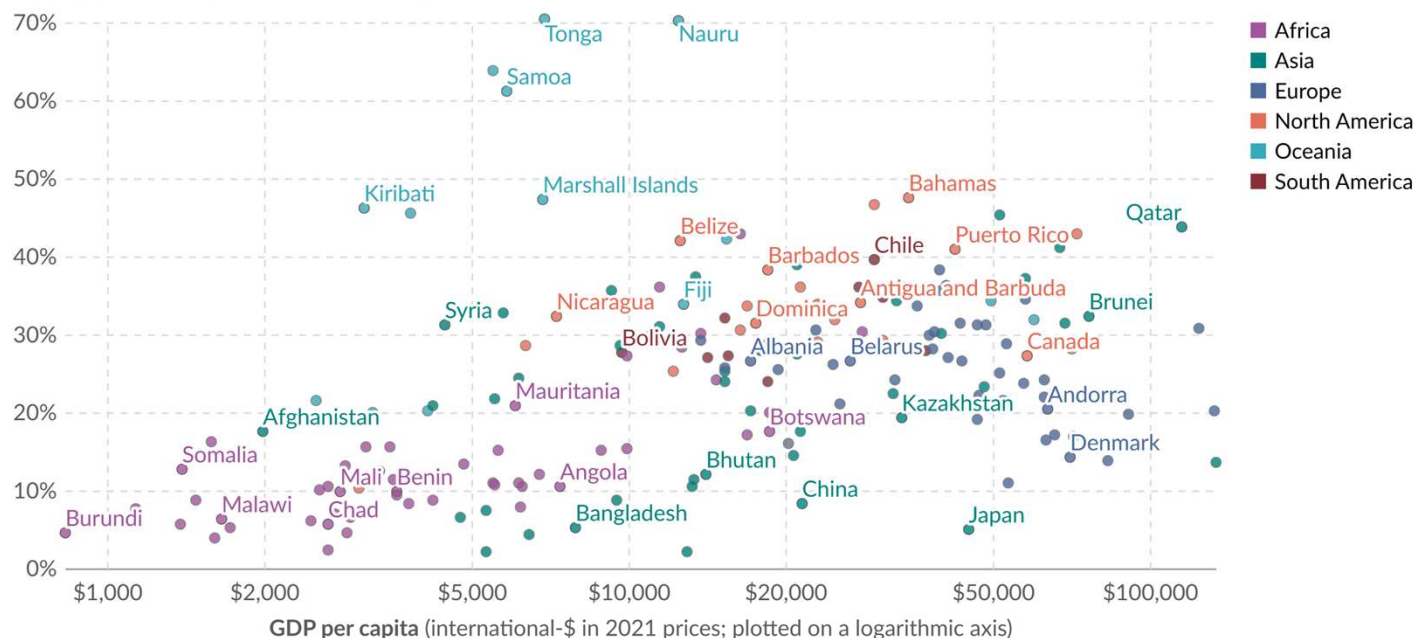


Share of adults who are obese vs. GDP per capita, 2022

Our World
in Data

Obesity is defined as having a body-mass index (BMI) ≥ 30 . BMI is a person's weight (in kilograms) divided by their height (in meters) squared. GDP per capita is adjusted for inflation and for differences in living costs between countries.

Obesity prevalence (% of adults are obese)



Data source: World Health Organization - Global Health Observatory (2025); Eurostat, OECD, IMF, and World Bank (2025)

Note: GDP per capita is expressed in international-\$¹ at 2021 prices.

OurWorldinData.org/obesity | CC BY

1. International dollars International dollars are a hypothetical currency that is used to make meaningful comparisons of monetary indicators of living standards.

Figures expressed in constant international dollars are adjusted for inflation within countries over time, and for differences in the cost of living between countries.

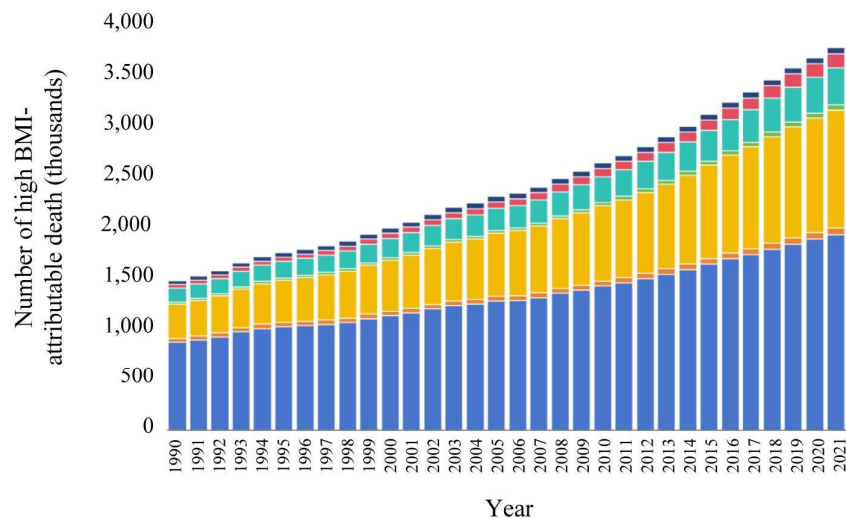
The goal of such adjustments is to provide a unit whose purchasing power is held fixed over time and across countries, such that one international dollar can buy the same quantity and quality of goods and services no matter where or when it is spent.

Read more in our article: [What are international dollars?](#)

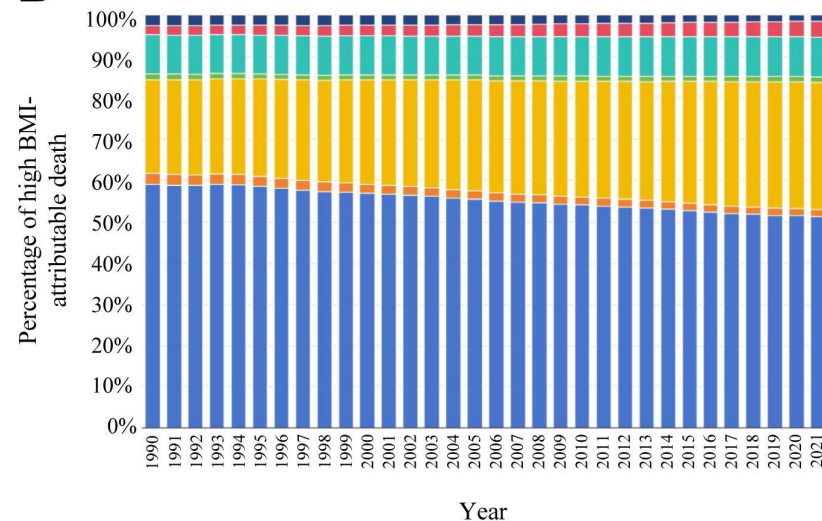


Korkeaan BMI:n liittyvät kuolemat ja menetetyt toimintakykyiset elinvuodet (DALYt)

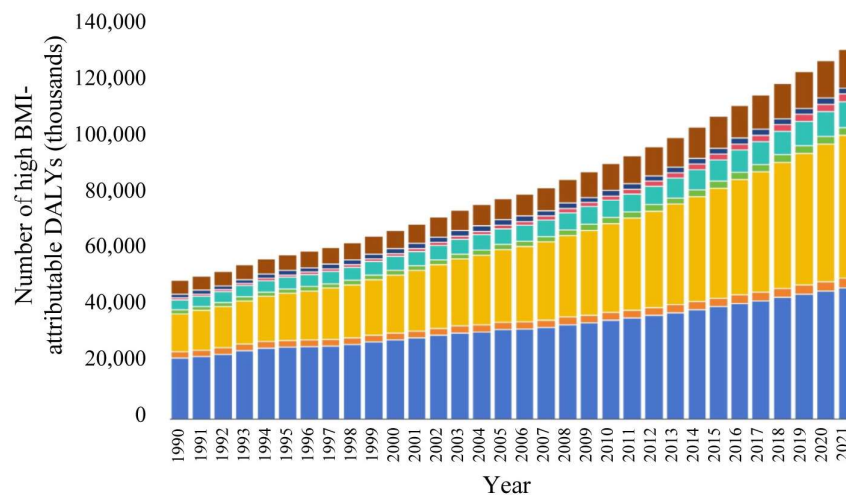
A



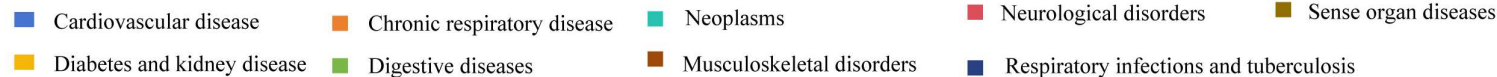
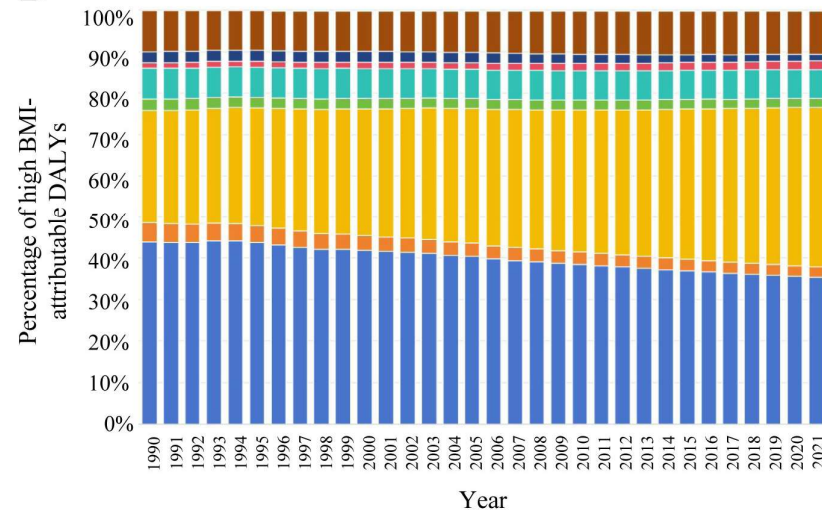
B



C



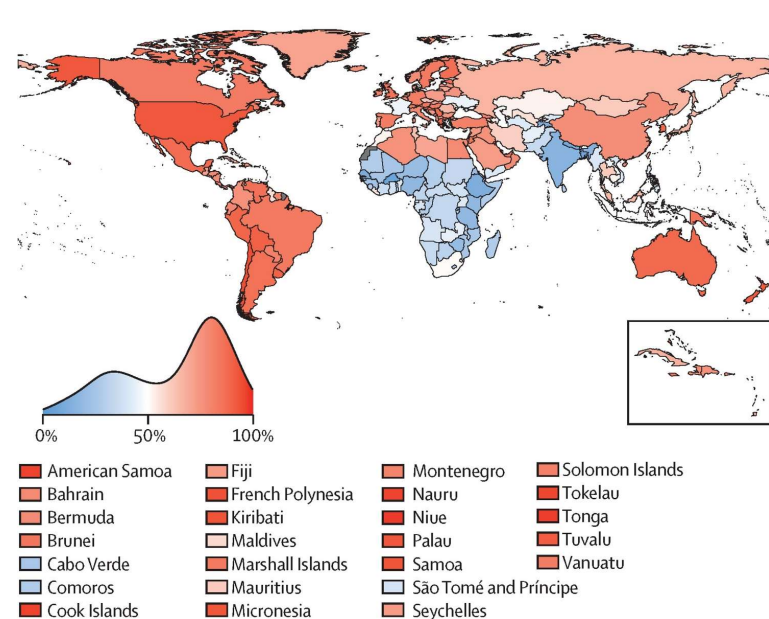
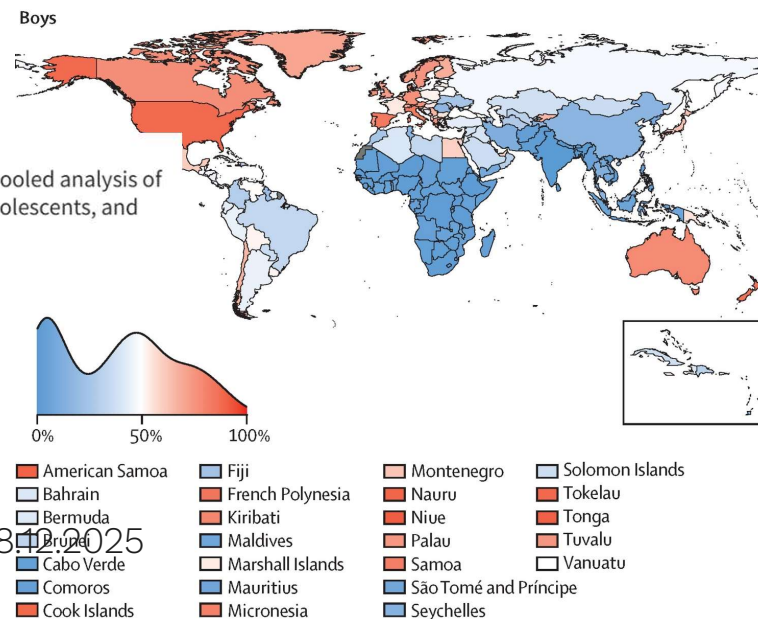
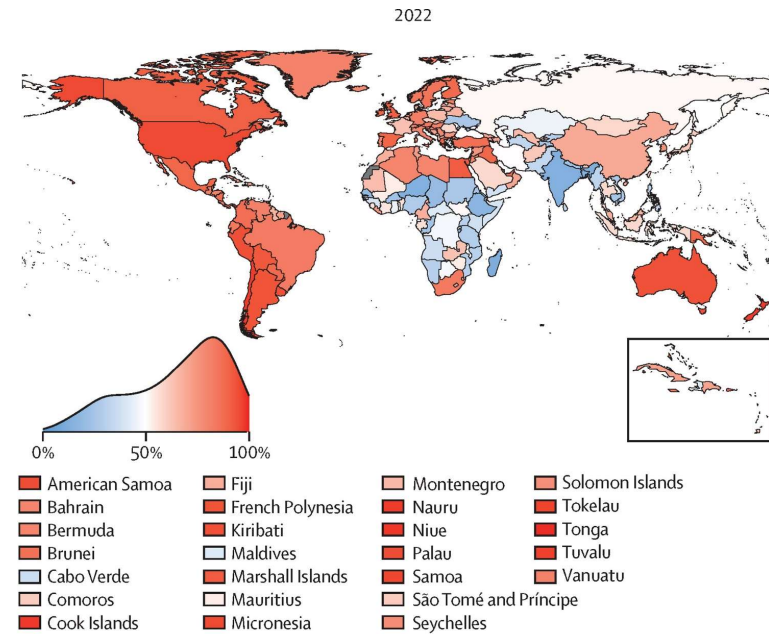
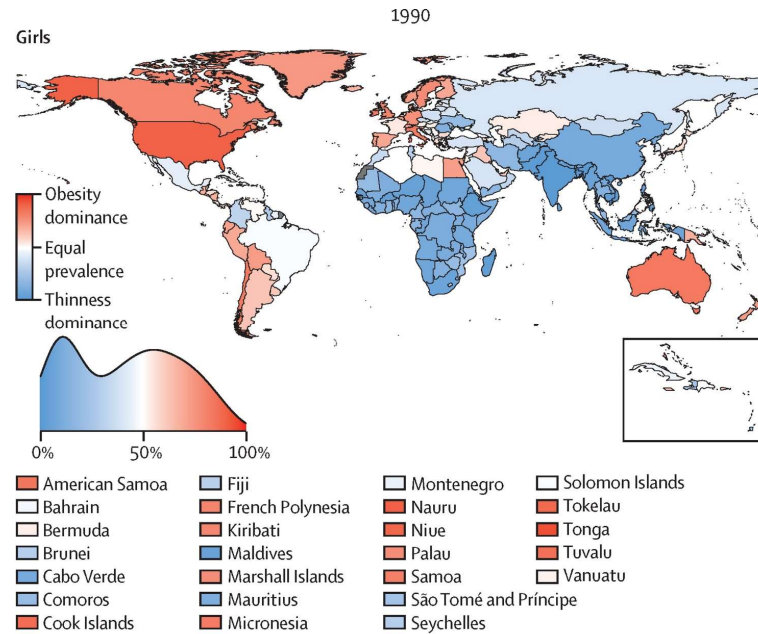
D



Burden of disease attributable to high body mass index: an analysis of data from the Global Burden of Disease Study 2021
1.Zhou, Xiao-Dong et al.
2.eClinicalMedicine, Volume 76, 102848



Alipainon ja ylipainon suhteellinen osuus kouluikäisillä lapsilla (5–19 v) v. 1990 ja 2022



ARTICLES · Volume 403, Issue 10431, P1027-1050, March 16, 2024 · [Open Access](#) [Download Full Issue](#)

Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults

[NCD Risk Factor Collaboration \(NCD-RisC\)](#)[†]

[Affiliations & Notes](#) [Article Info](#) [Linked Articles \(8\)](#)



8.12.2025

Globaalit ennusteet

The Lancet: More than half of adults and a third of children and adolescents predicted to have overweight or obesity by 2050

Published March 3, 2025



8.12.2025

Global, regional, and national prevalence of adult overweight and obesity, 1990–2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the Global Burden of Disease Study 2021

GBD 2021 Adult BMI Collaborators*

Summary

Background Overweight and obesity is a global epidemic. Forecasting future trajectories of the epidemic is crucial for providing an evidence base for policy change. In this study, we examine the historical trends of the global, regional, and national prevalence of adult overweight and obesity from 1990 to 2021 and forecast the future trajectories to 2050.



Lancet 2025; 405: 813–38
Published Online
March 3, 2025
<https://doi.org/10.1016/j.lancet.2025.03.003>

Global, regional, and national prevalence of child and adolescent overweight and obesity, 1990–2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the Global Burden of Disease Study 2021

GBD 2021 Adolescent BMI Collaborators*

Summary

Background Despite the well documented consequences of obesity during childhood and adolescence and future risks of excess body mass on non-communicable diseases in adulthood, coordinated global action on excess body mass in early life is still insufficient. Inconsistent measurement and reporting are a barrier to specific targets, resource allocation, and interventions. In this Article we report current estimates of overweight and obesity across childhood and adolescence, progress over time, and forecasts to inform specific actions.



Lancet 2025; 405: 785–812
Published Online
March 3, 2025
<https://doi.org/10.1016/j.lancet.2025.03.003>
See Comment page 756

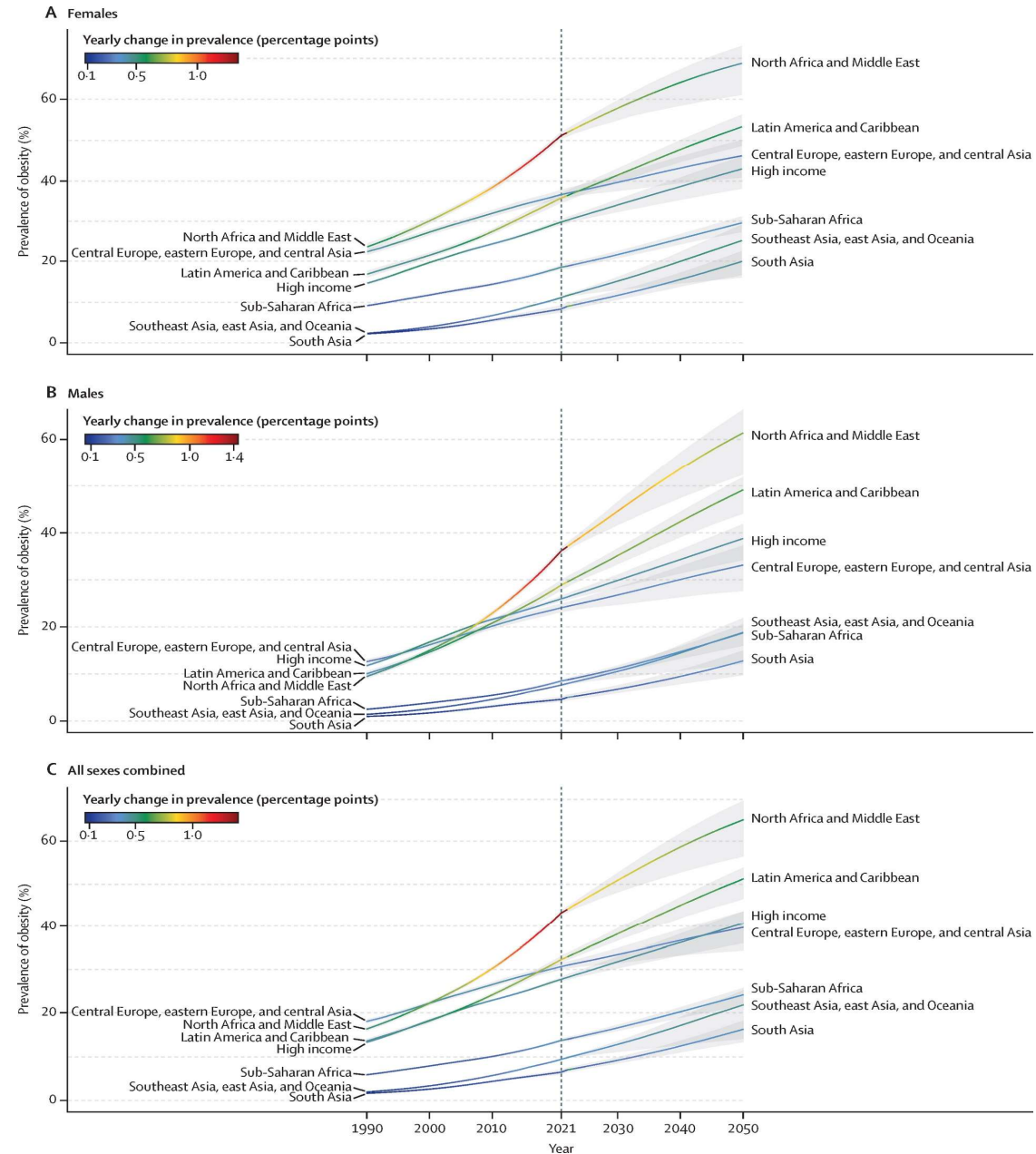
Aikuiset

Lihavuus naisilla, miehillä ja kaikilla

DOI: [10.1016/S0140-6736\(25\)00355-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)00355-1)



8.12.2025



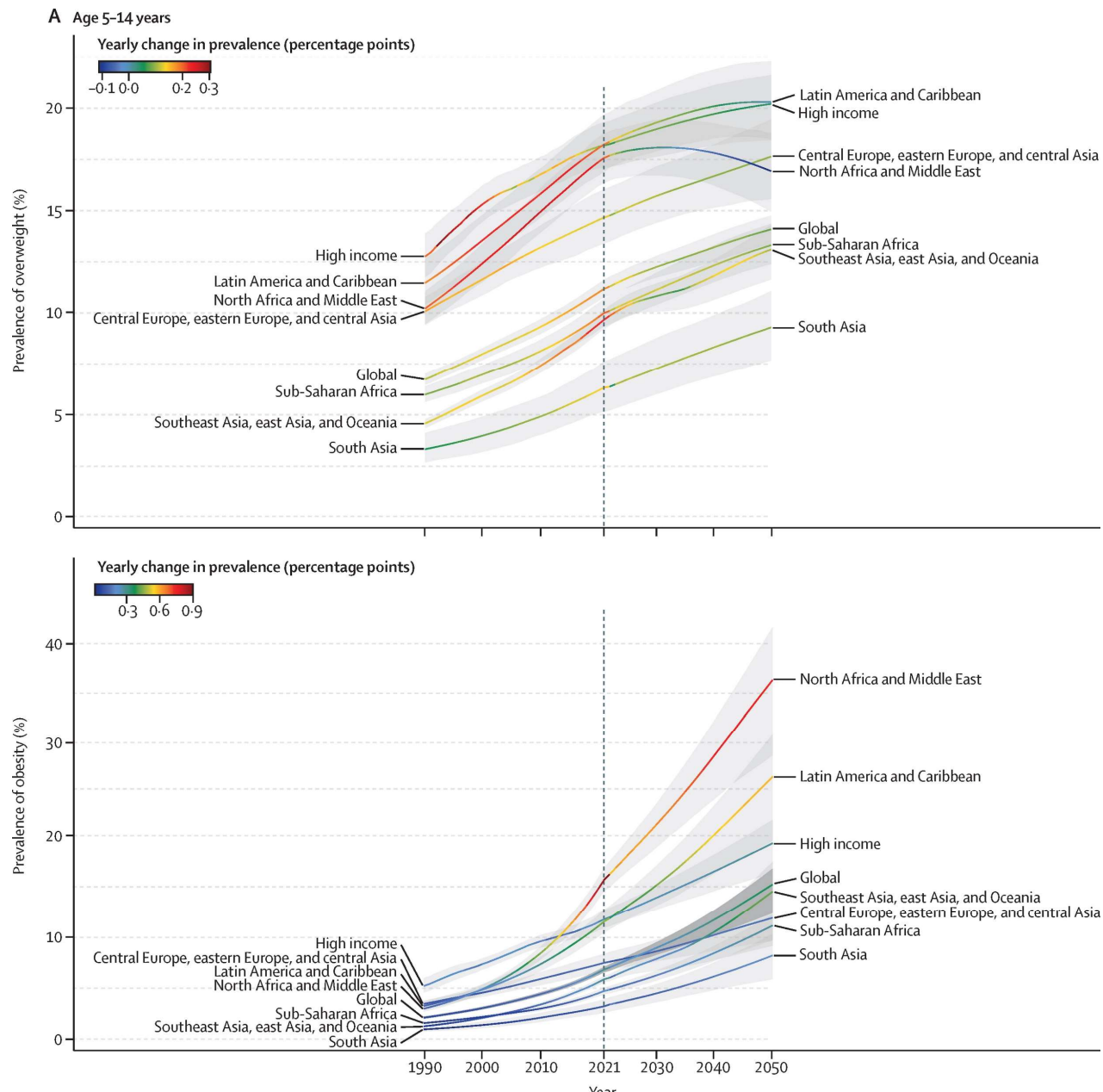
5-15-vuotiaat

Ylipaino ja lihavuus

DOI: [10.1016/S0140-6736\(25\)00397-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)00397-6)



8.12.2025



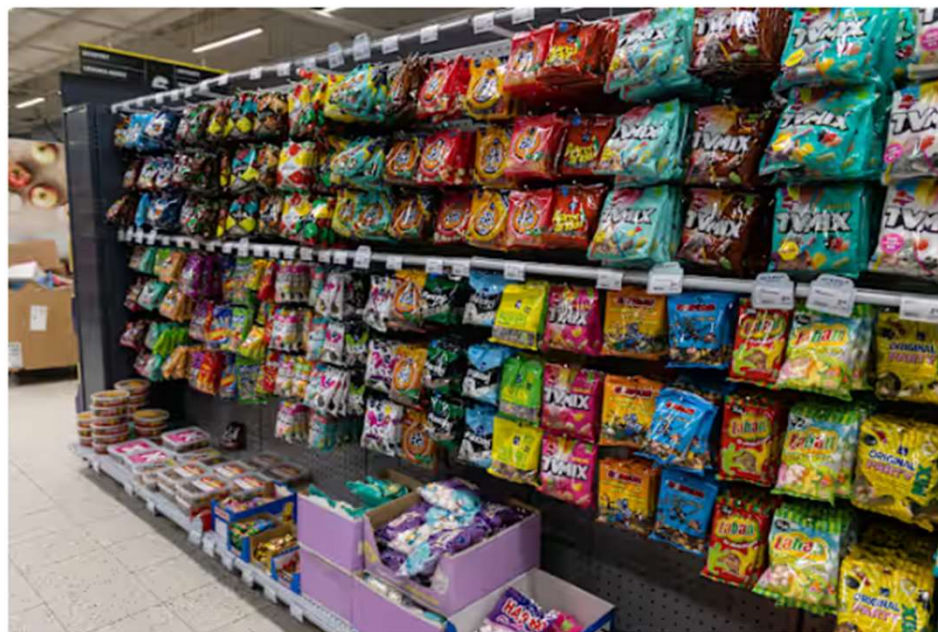


Lihavuuskehitys Suomessa

8.12.2025

Suomalaisista tuli alle 10 vuodessa Euroopan kolmanneksi lihavin kansa – professori arvostelee rajusti päättäjiä

Lihavuuteen perehtynyt professori Pertti Mustajoki perää yhteiskunnan toimia lihavuusongelman ratkaisemiseksi.



Pertti Mustajoen mielestä tehokas keino lihomiskehityksen kääntämiseksi olisi epäterveellisten elintarvikkeiden verotuksen kiristäminen. Kuva: Tanja Heimonen / Yle

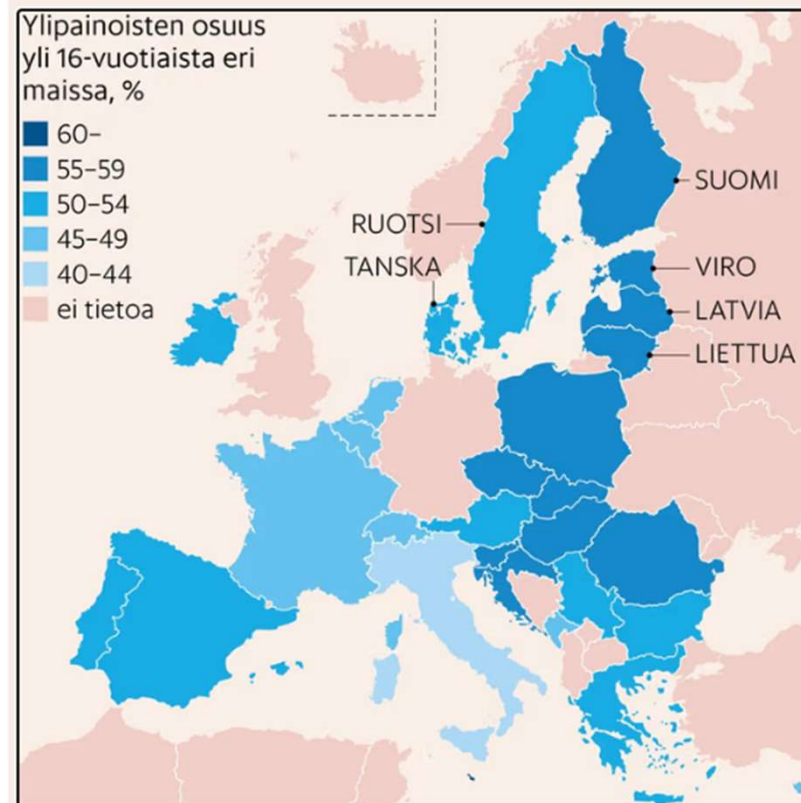
ELINA NIEMISTÖ

14.7.19:02



Suomi nousi eurooppalaisen lihavuustilaston kärkisijoille

Terveys | Suomessa ylipainoisia on 59,5 prosenttia ja lihavia 26,8 prosenttia yli 16-vuotiaista, Eurostatin tilasto kertoo.



Kuva: Minttu Linjala / HS, lähde: Eurostat

Juha-Pekka Raeste HS

4.12.2024 19:22

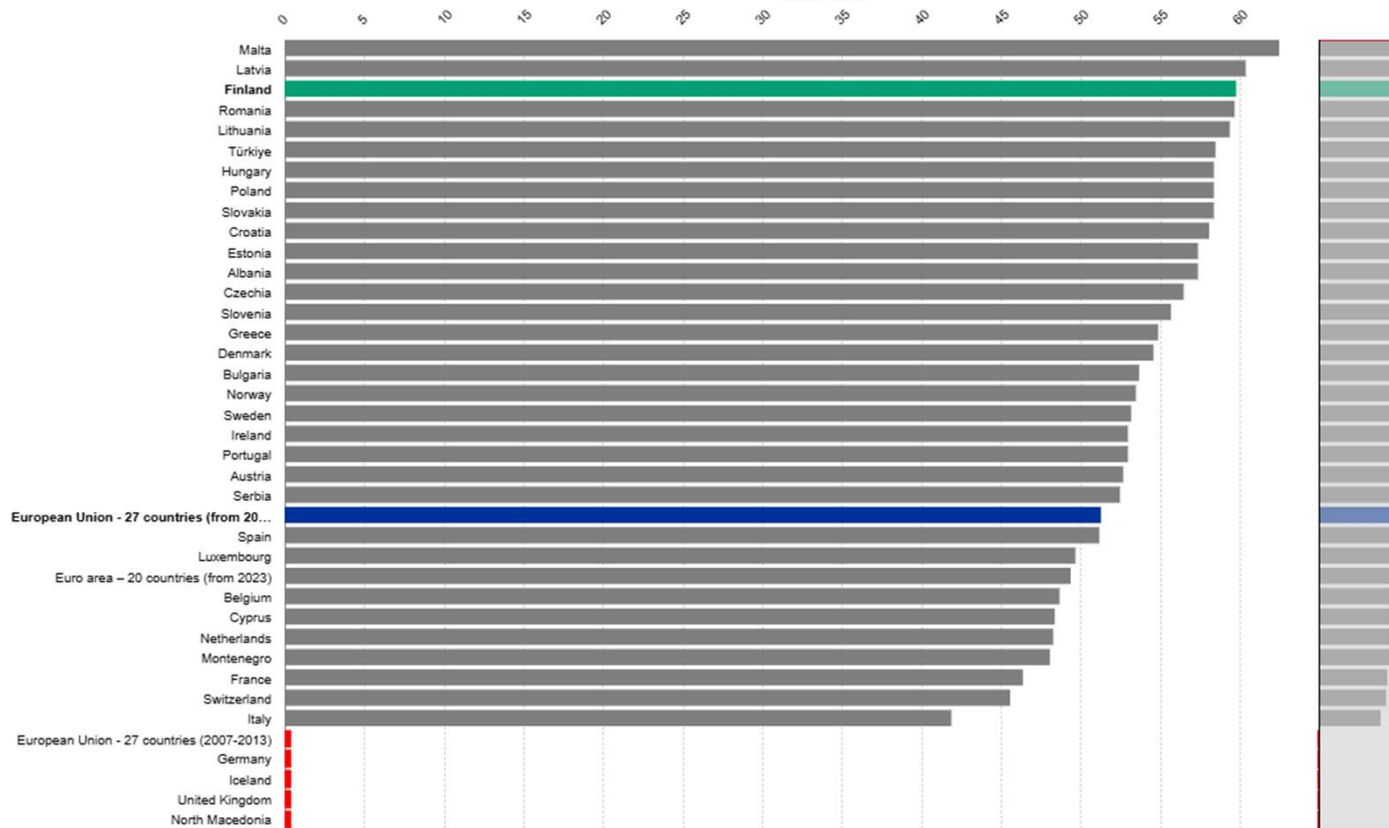
Obesity rate by body mass index (BMI)

Time frequency: Annual

Unit of measure: Percentage

Body Mass Index: Overweight

Time: 2022



Obesity rate by body mass index (BMI) [sdg_02_10]

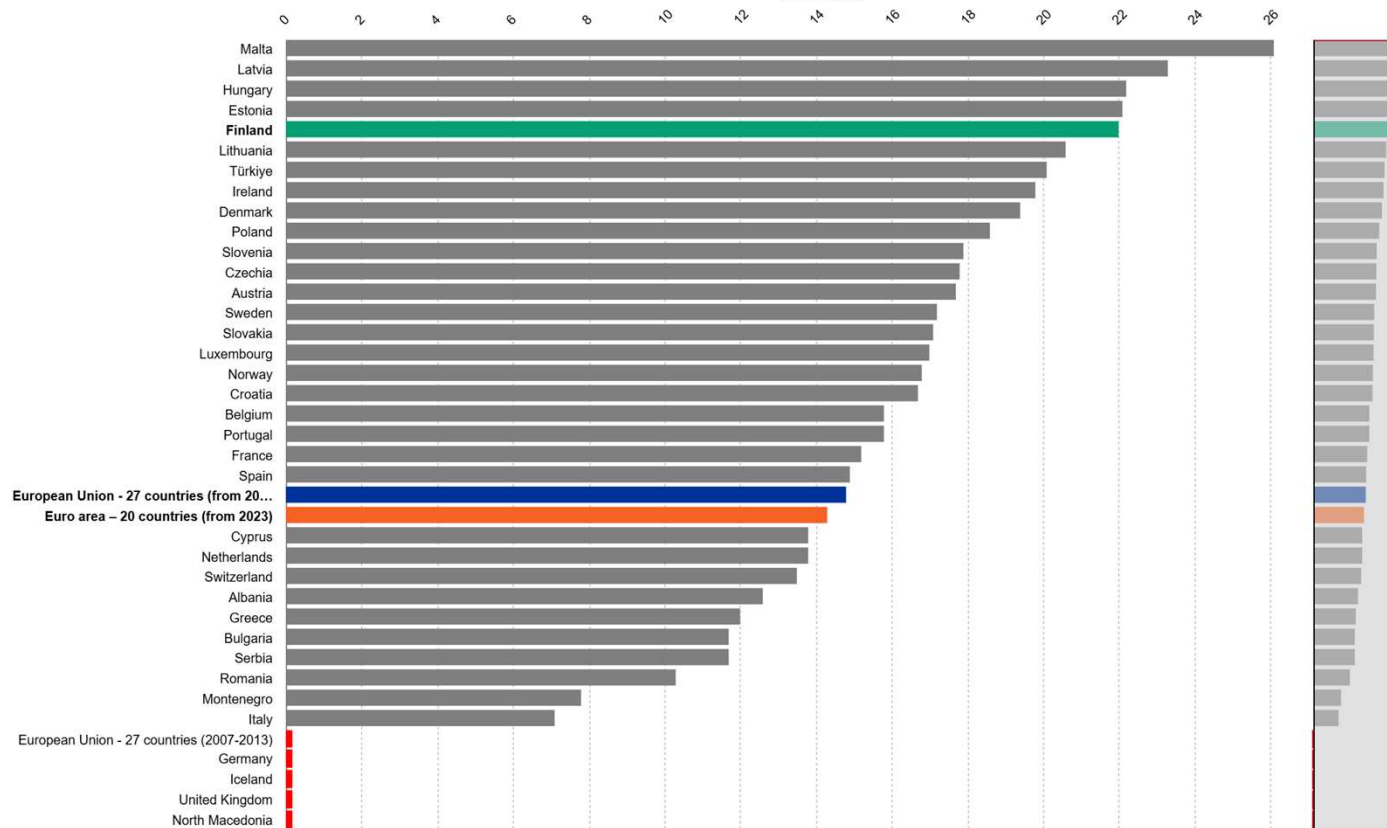
Source of data: Eurostat - Last updated date: 19/07/2025 00:00

Disclaimer This graph has been created automatically by ESTAT/EC software according to external user specifications for which ESTAT/EC is not responsible. Graphic included.

General disclaimer of the EC website: https://ec.europa.eu/info/legal-notice_en

Obesity rate by body mass index (BMI)

Time frequency: Annual
Unit of measure: Percentage
Body Mass Index: Obese
Time: 2022



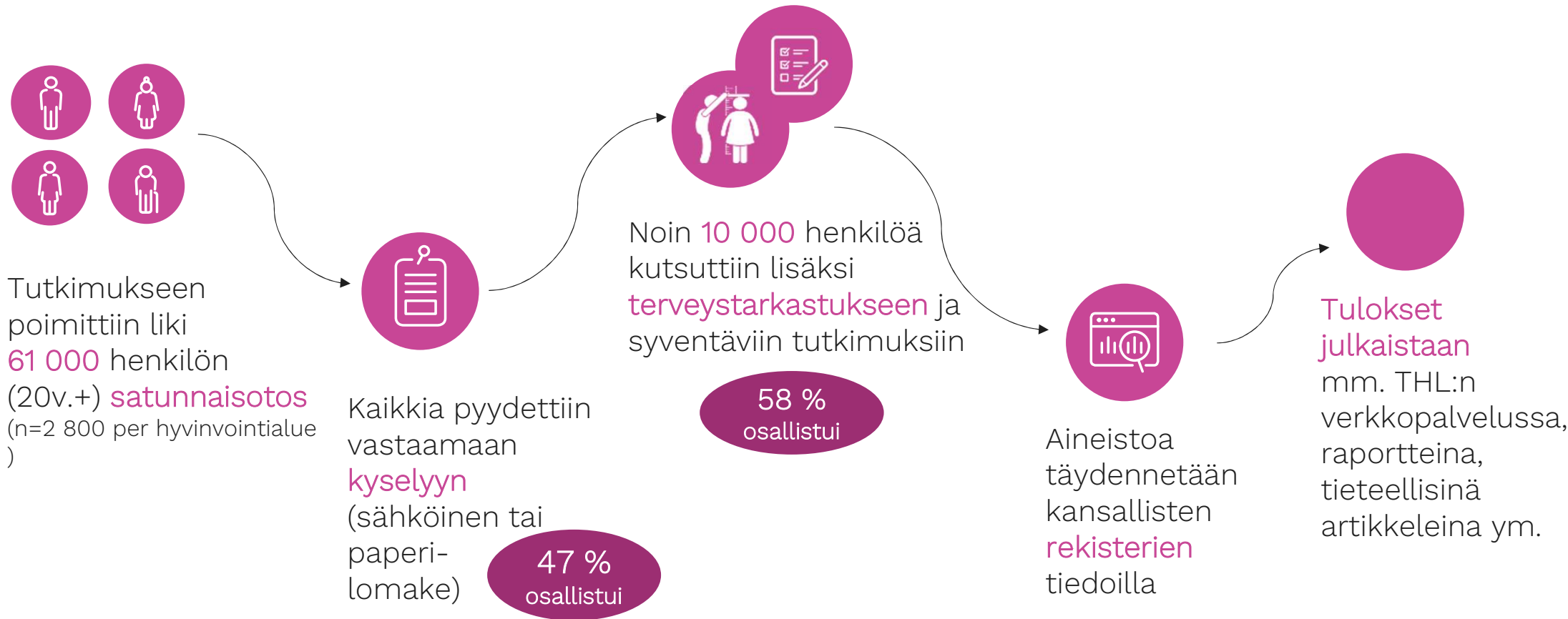
Obesity rate by body mass index (BMI) [sdg_02_10]

Source of data: Eurostat - Last updated date: 19/07/2025 00:00

Disclaimer This graph has been created automatically by ESTAT/EC software according to external user specifications for which ESTAT/EC is not responsible. Graphic included.

General disclaimer of the EC website: https://ec.europa.eu/info/legal-notice_en

Terve Suomi 2023 –tutkimus



SYYSKUU 2022

TAMMIKUU 2023

TOUKOKUU 2023

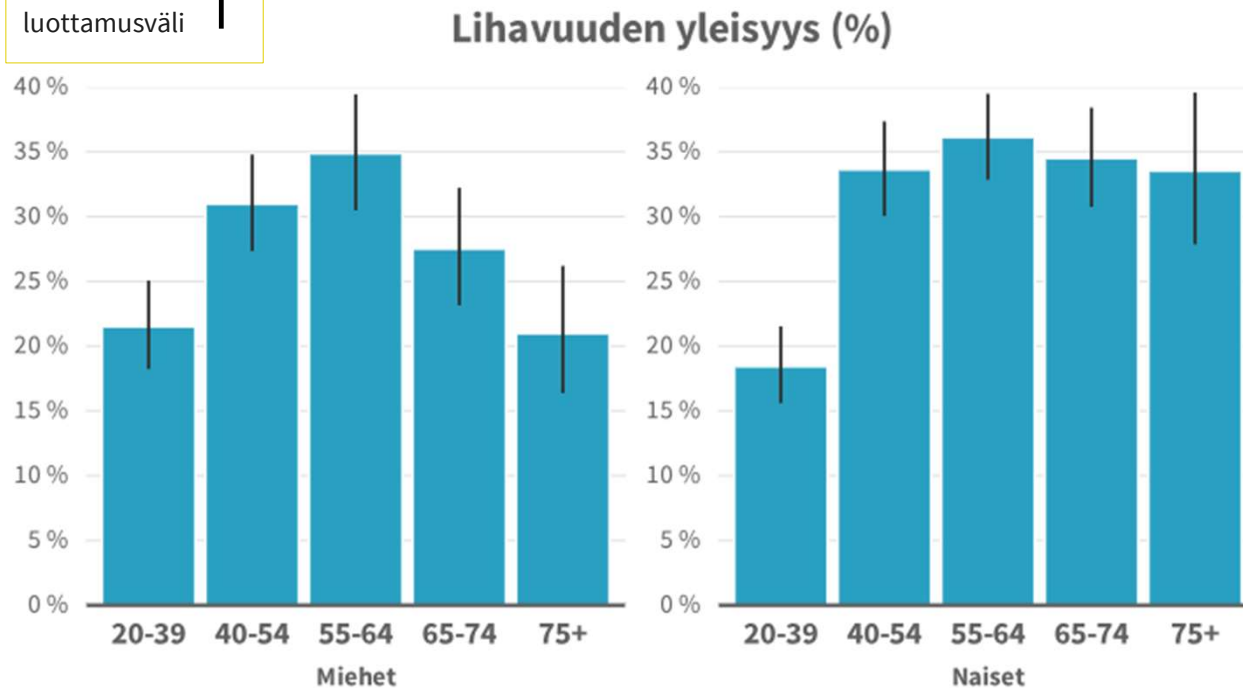


8.12.2025

Lihavuutta on 1,2 miljoonalla

Lihavuuden esiintyvyys ikäryhmittäin (painoindeksi ≥ 30 kg/m²) (%)

95%
luottamusväli



Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022-23

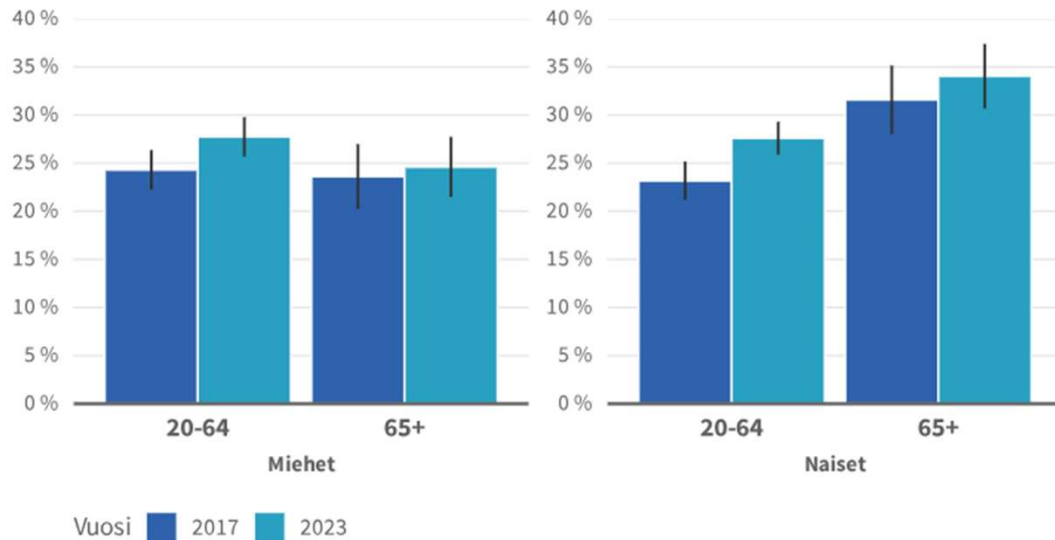
- Lihavuutta on 30 % naisista ja 27 % miehistä kaikista suomalaisista
- Työikäisistä (20-64 v) lihavuutta on 28%:lla sekä miehistä että naisista



8.12.2025

Lihavuus lisääntyi työikäisillä

Lihavuuden yleisyys (%) vuosina 2017 ja 2023

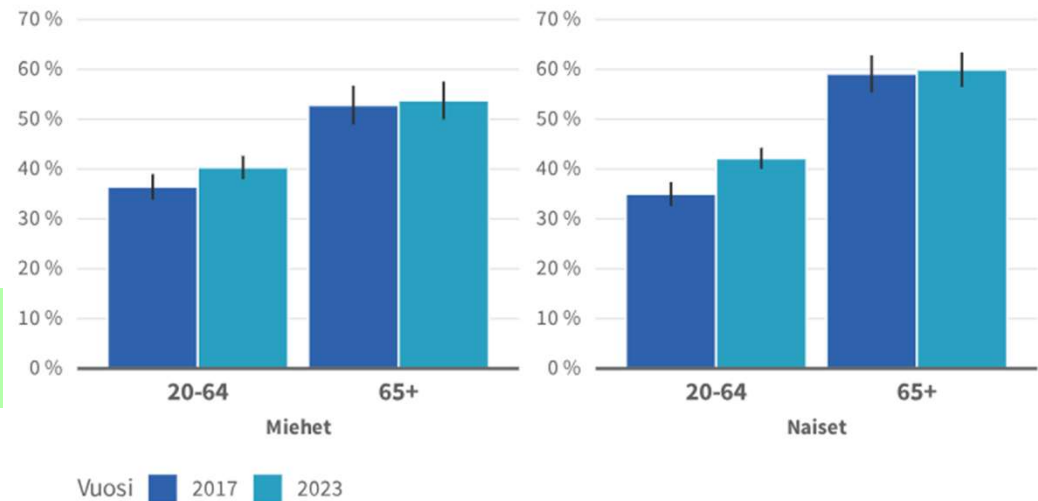


Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022–23 ja FinTerveys 2017
Tulokset ikävakioitu

Lihavuuden esiintyvyys kasvoi työikäisillä naisilla 4 ja miehillä 3 prosenttiyksikköä.

Vyötärölihavuus lisääntyi työikäisillä naisilla 7 ja miehillä 4 prosenttiyksikköä

Vyötärölihavuuden yleisyys (%) vuosina 2017 ja 2023



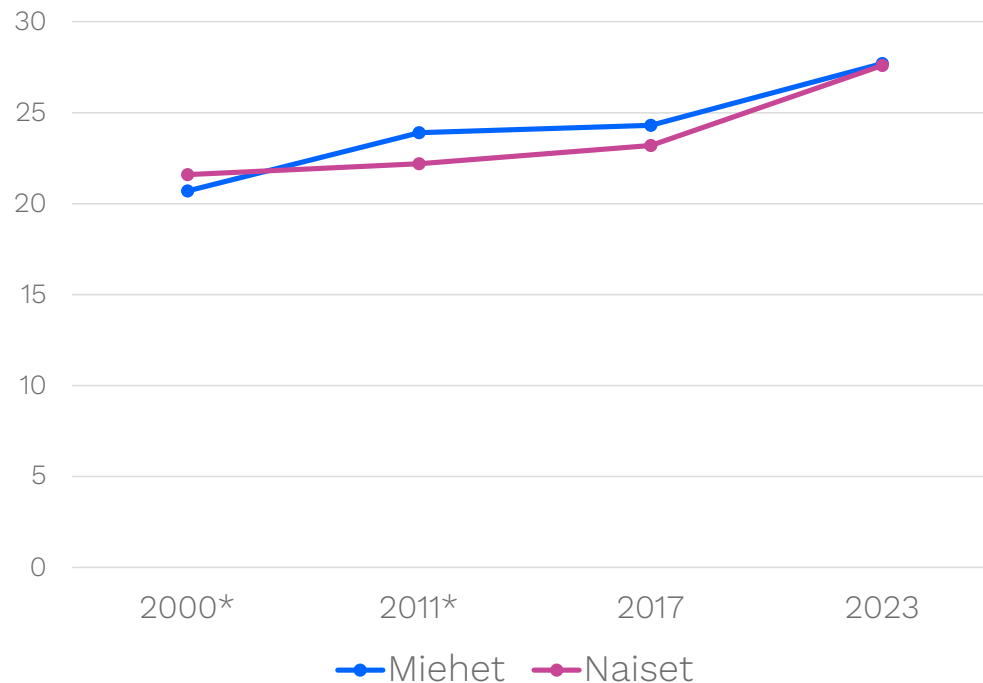
Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022–23 ja FinTerveys 2017
Tulokset ikävakioitu



8.12.2025

Työikäisten lihavuuden esiintyvyys yleistynyt 20 vuoden aikana

Lihavuuden esiintyvyys (painoindeksi ≥ 30 kg/m²) (%),
työikäiset



Koko maa, työikäiset (20–64-vuotiaat)

	2000*	2011*	2017	2023
Miehet	20,7	23,9	24,3	27,7
Naiset	21,6	22,2	23,2	27,6

* Terveys 2000, Terveys 2011 ikäryhmä 30-64-vuotiaat

- Terveystarkastusmittauksissa työikäisten suomalaisten lihavuuden esiintyvyys on kasvanut tasaisesti eikä sukupuolten välisiä eroja enää ole



Lähde: Terveys 2000, Terveys 2011, FinTerveys 2017, Terve Suomi 2023

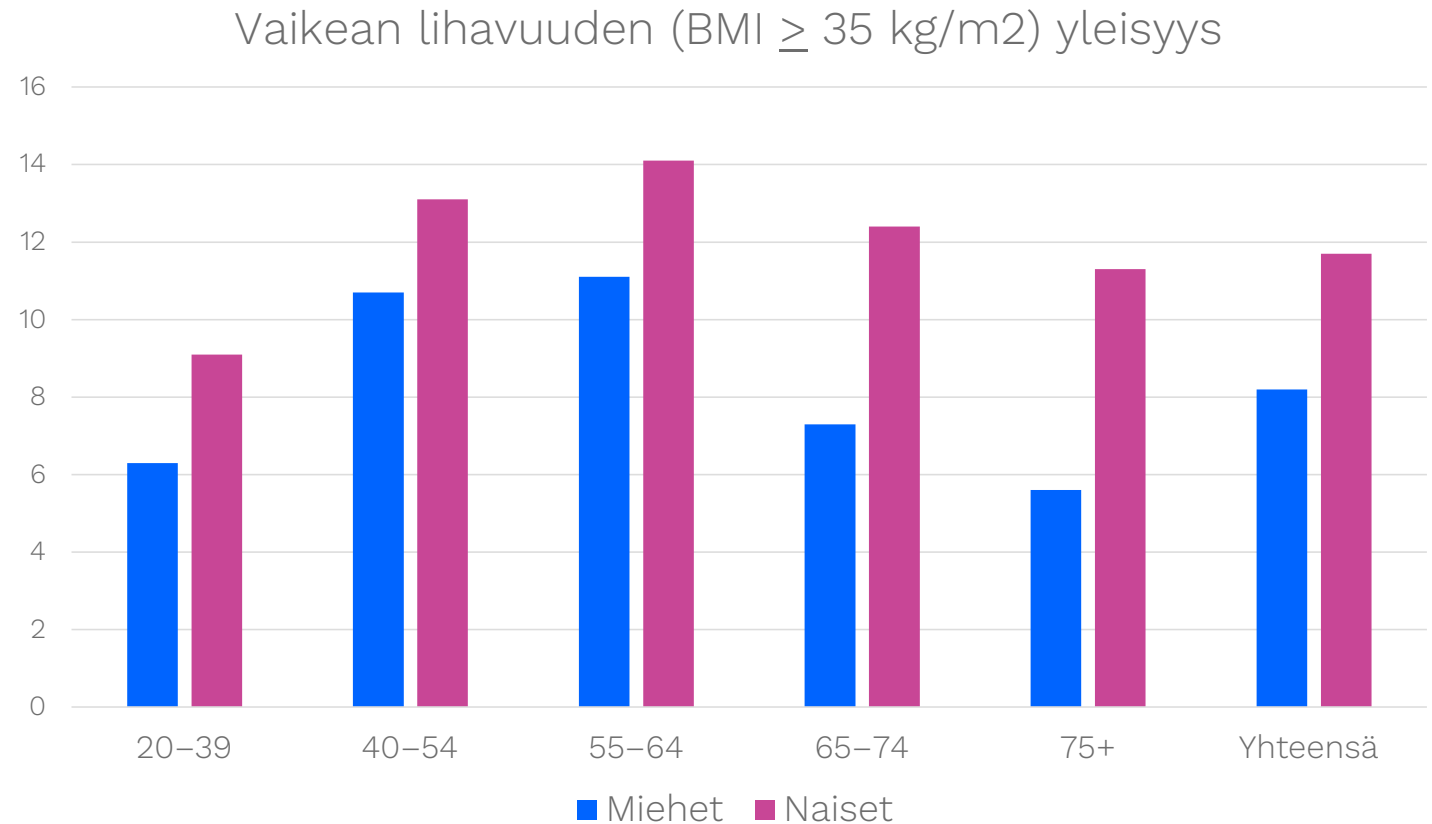
8.12.2025

Vaikea lihavuus on naisilla miehiä yleisempää

- Työikäisistä miehistä vaikeaa lihavuutta on 8 %:lla ja naisista 12 %:lla

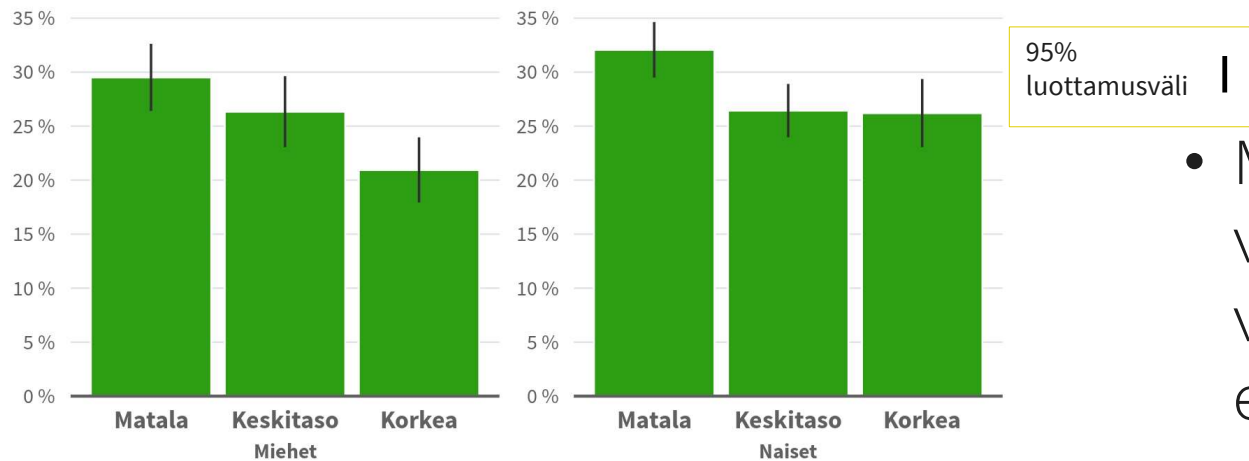


8.12.2025

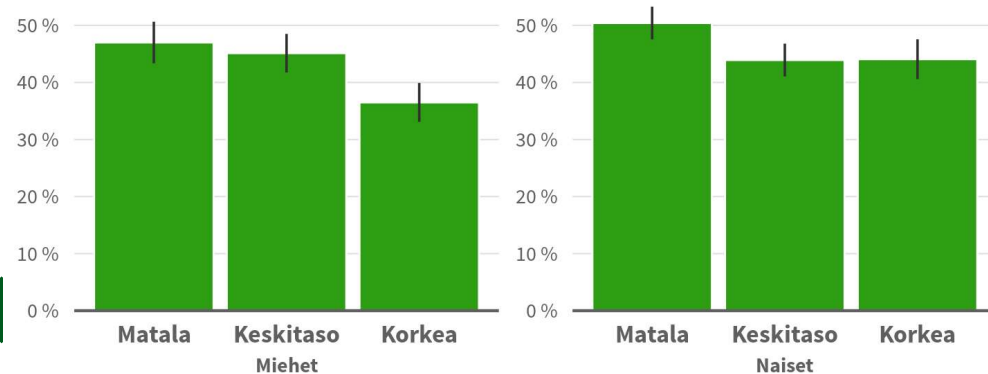


Lihavuuden yhteys koulutukseen

Lihavuuden esiintyvyys eri koulutusryhmissä (%)



Vyötärölihavuuden esiintyvyys eri koulutusryhmissä (%)



- Miehillä korkea koulutus vähentää lihavuuden ja vyötärölihavuuden esiintyvyyttä
- Naisilla matala koulutus lisää lihavuuden ja vyötärölihavuuden esiintyvyyttä
- Koulutusaste (itseilmoitettu kesto)
 - Matala-keskitaso-korkea: jaettu ilmoittaneet kolmeen yhtä suureen luokkaan

Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022–23
Tulokset ikävakioitu

8.12.2025



Pitkän aikavälin kehitys

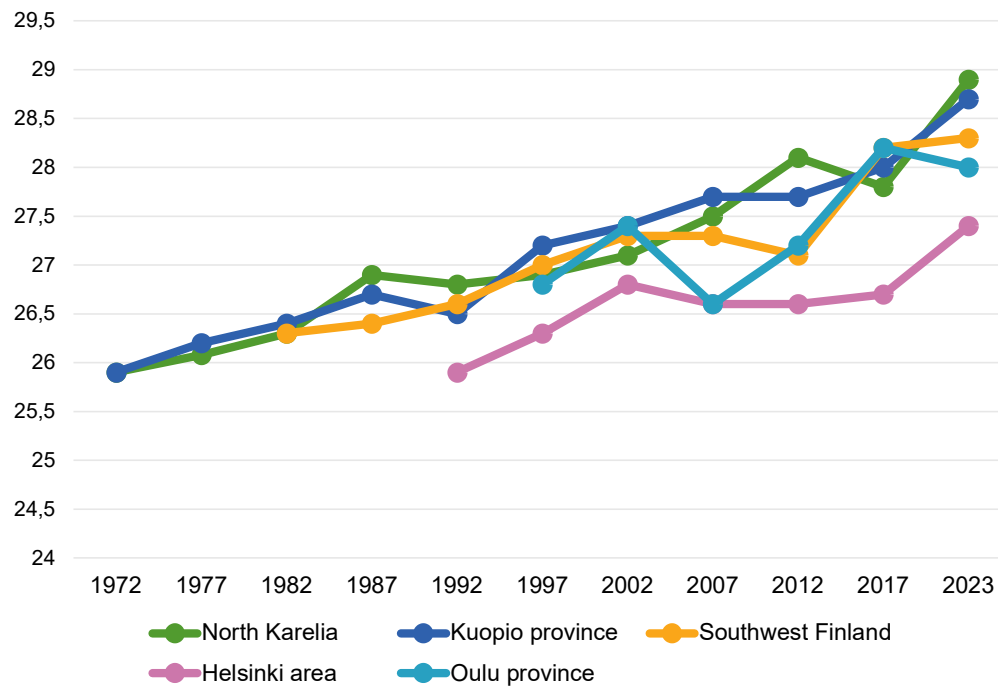


8.12.2025

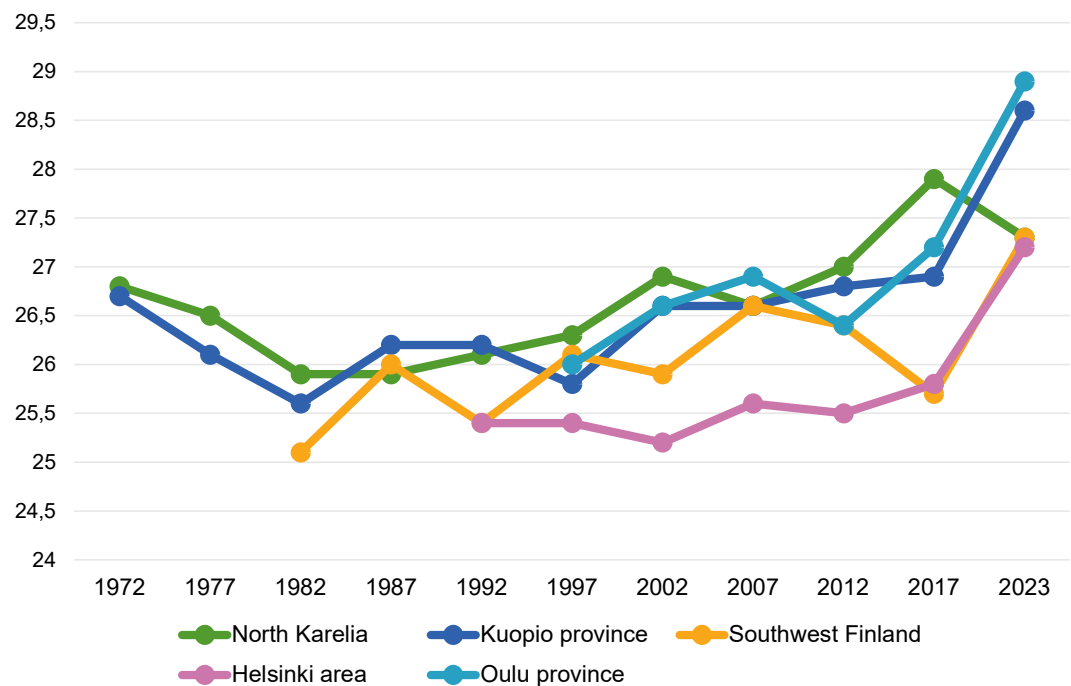


Painoindeksin (BMI) kehitys aikuisväestössä vuosina 1972–2023

BMI, men (30–59 y)



BMI, women (30–59 y)

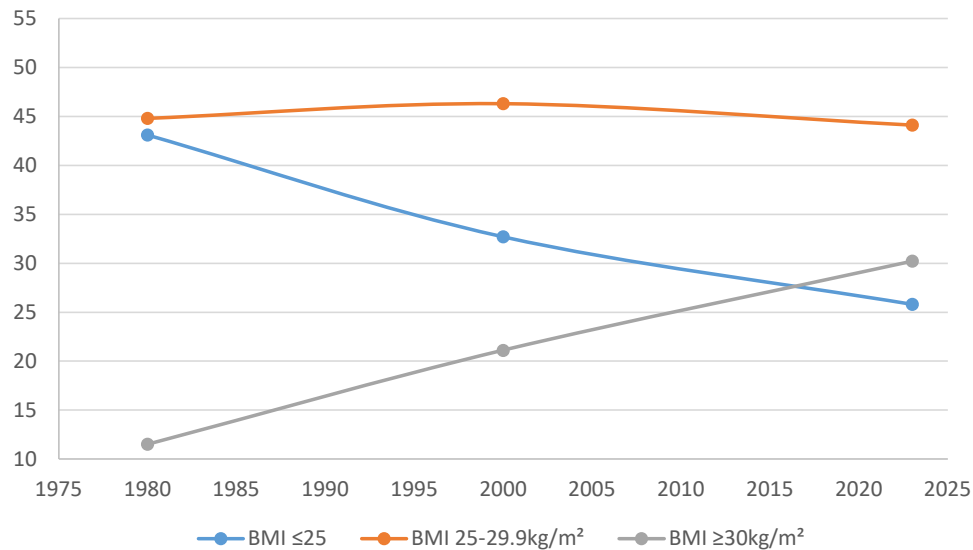


8.12.2025

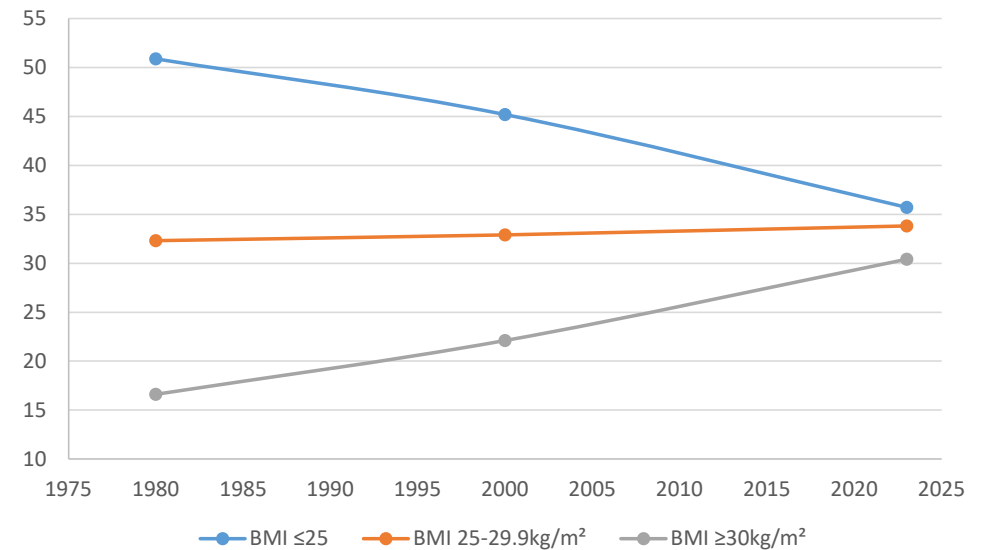
THL: Finriski 1972–2012, Finterveys 2017 ja Terve Suomi 2023 –tutkimukset

Normaalipainon, ylipainon (ilman lihavuutta) ja lihavuuden yleisyys aikuisväestössä vuosina 1980–2023

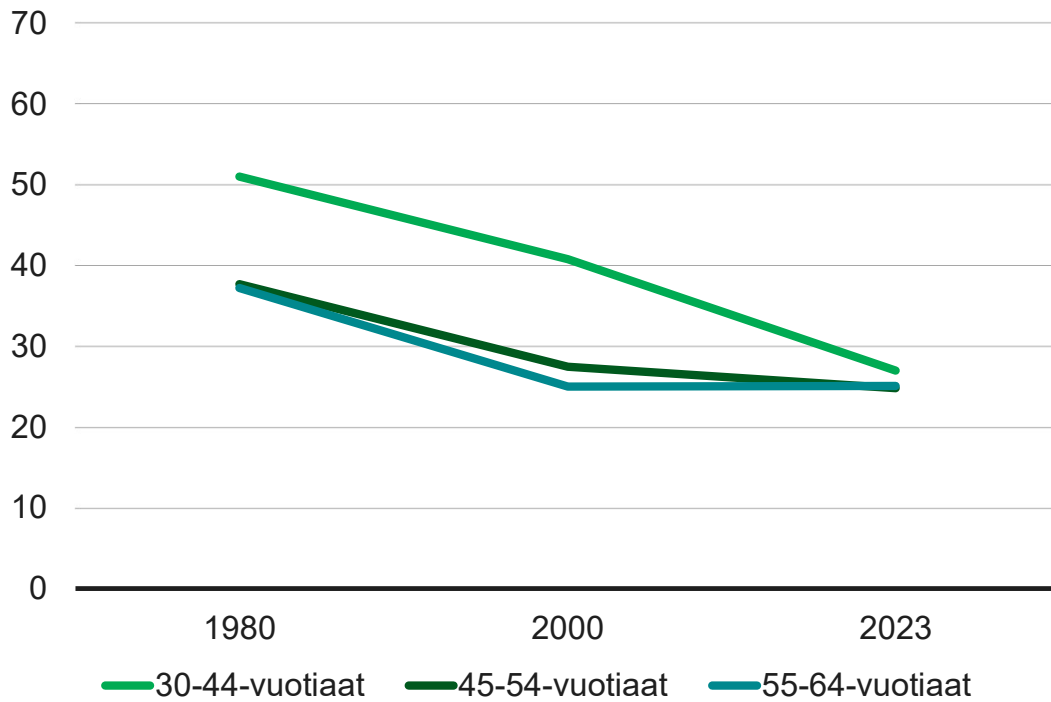
Normaalipaino, ylipaino ja lihavuus (%), miehet



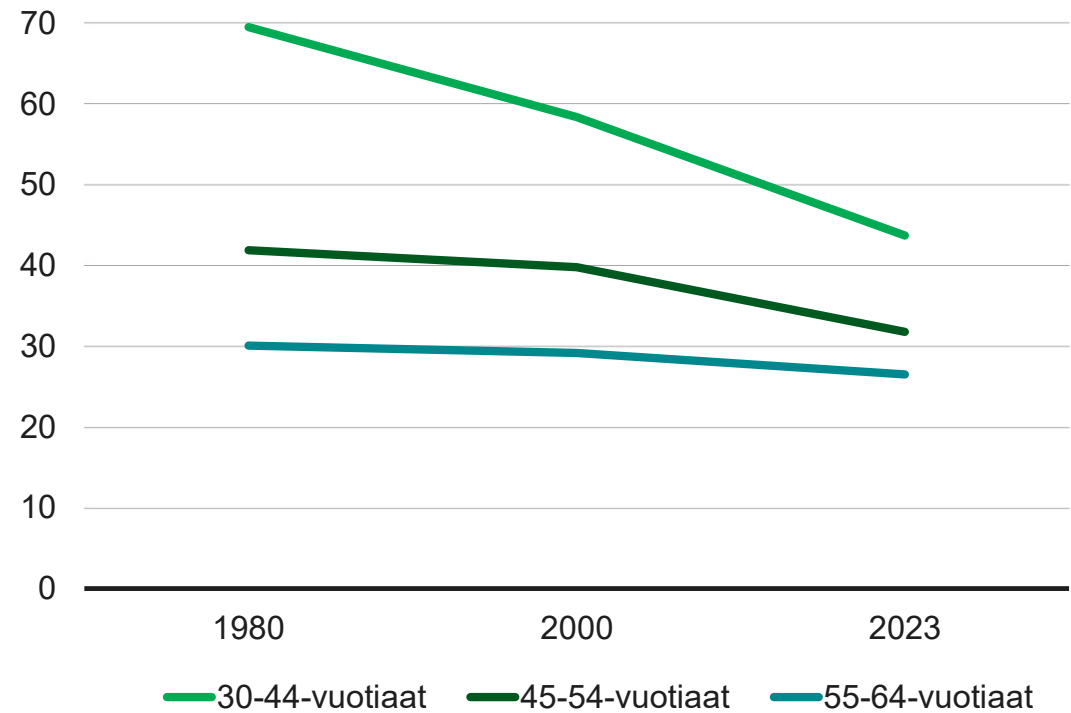
Normaalipaino, ylipaino ja lihavuus (%), naiset



Normaalipaino (%) ikäluokittain, miehet



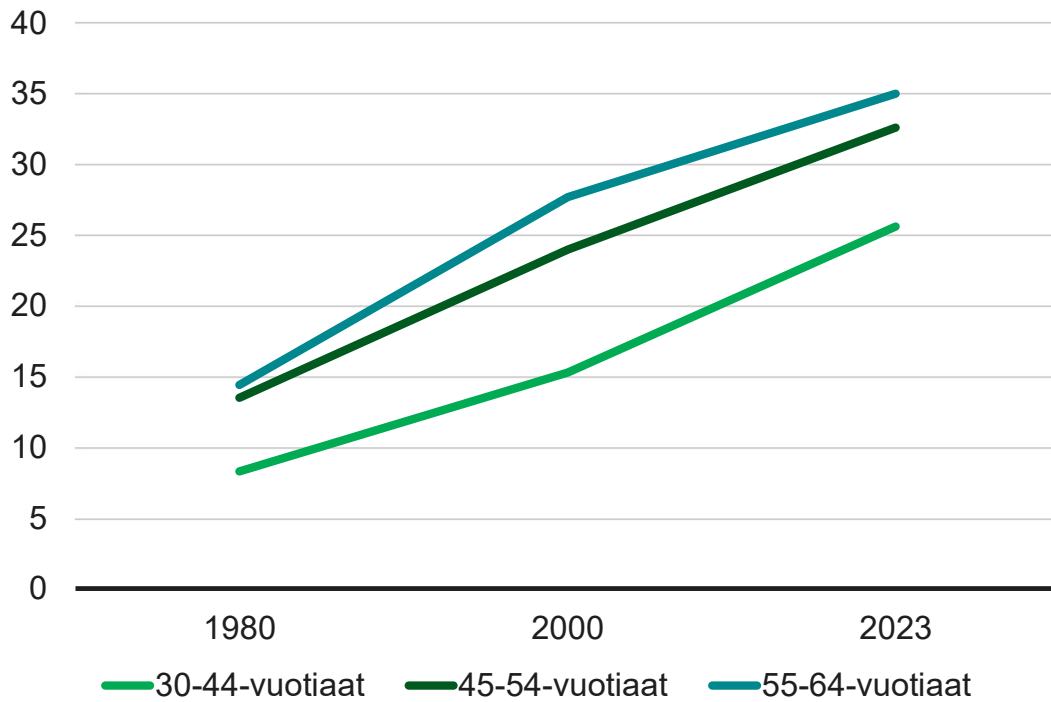
Normaalipaino (%) ikäluokittain, naiset



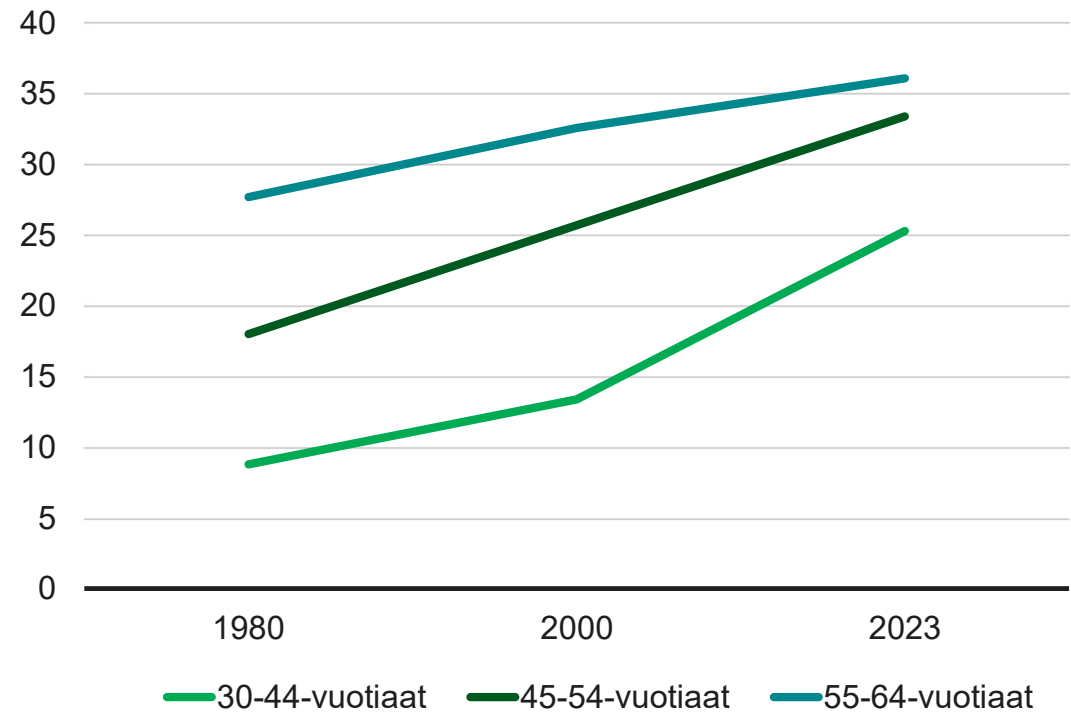
8.12.2025

THL: Mini-Suomi 1980, Terveys 2000 ja Terve
Suomi 2023 –tutkimukset

Lihavuus (%) ikäluokittain, miehet



Lihavuus (%) ikäluokittain, naiset



8.12.2025

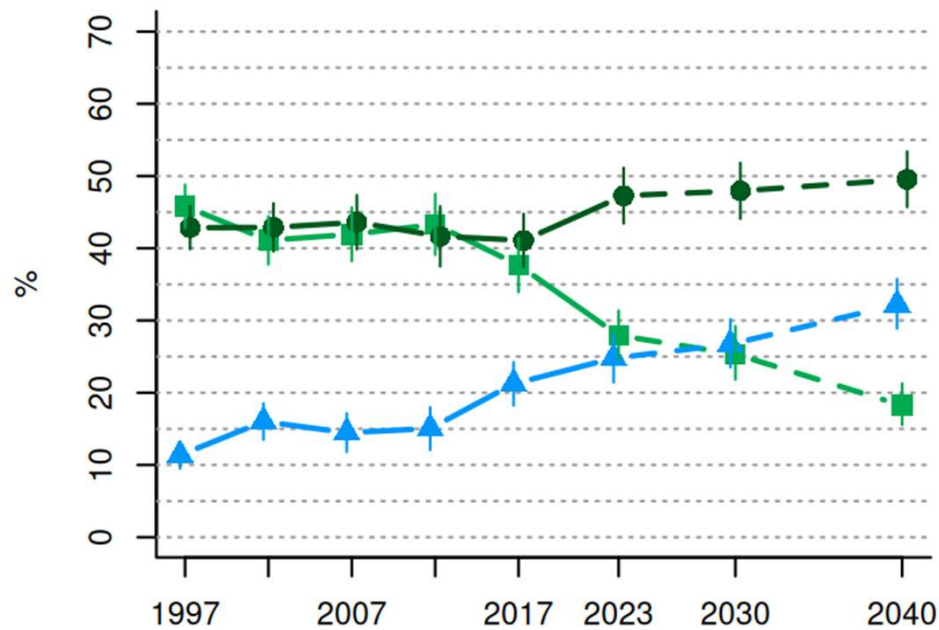
THL: Mini-Suomi 1980, Terveys 2000 ja Terve
Suomi 2023 –tutkimukset

Normaalipainon, ylipainon (ilman lihavuutta) ja lihavuuden yleisyys nuorilla aikuisilla vuosina 1997–2023 ja ennusteet vuosille 2030 ja 2040

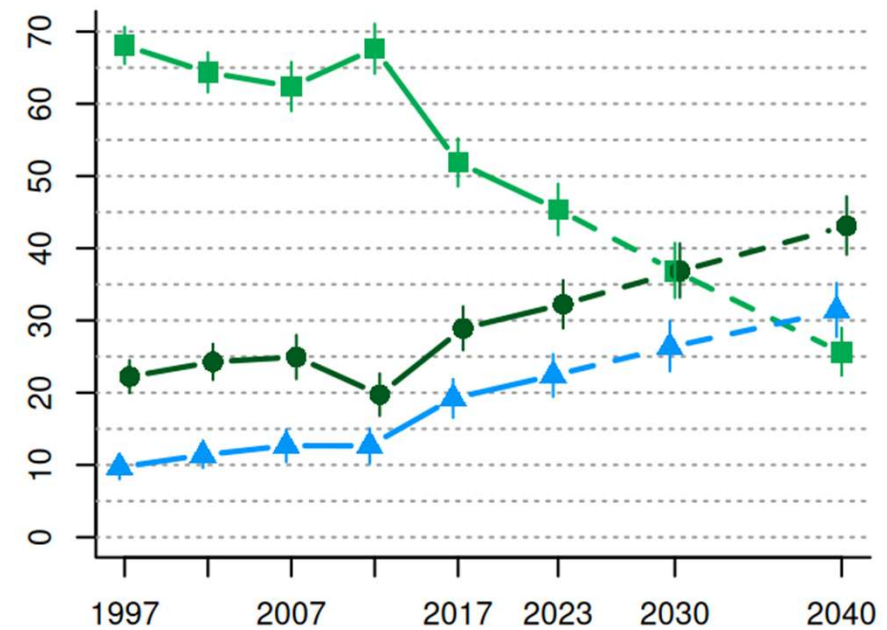


Age group 25-44

Men



Women

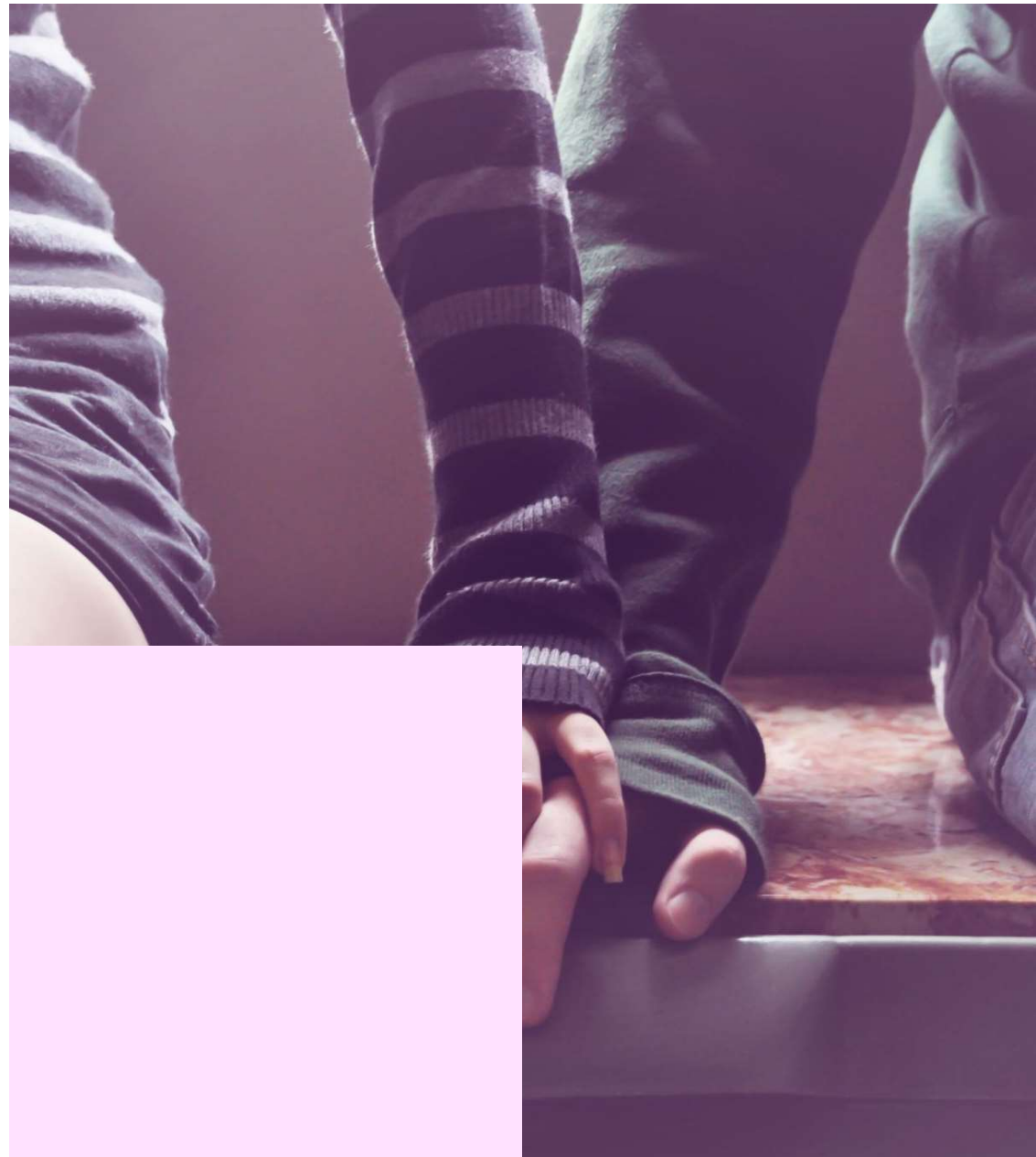


Reinikainen et al. Unpublished results

Lapset ja nuoret



8.12.2025

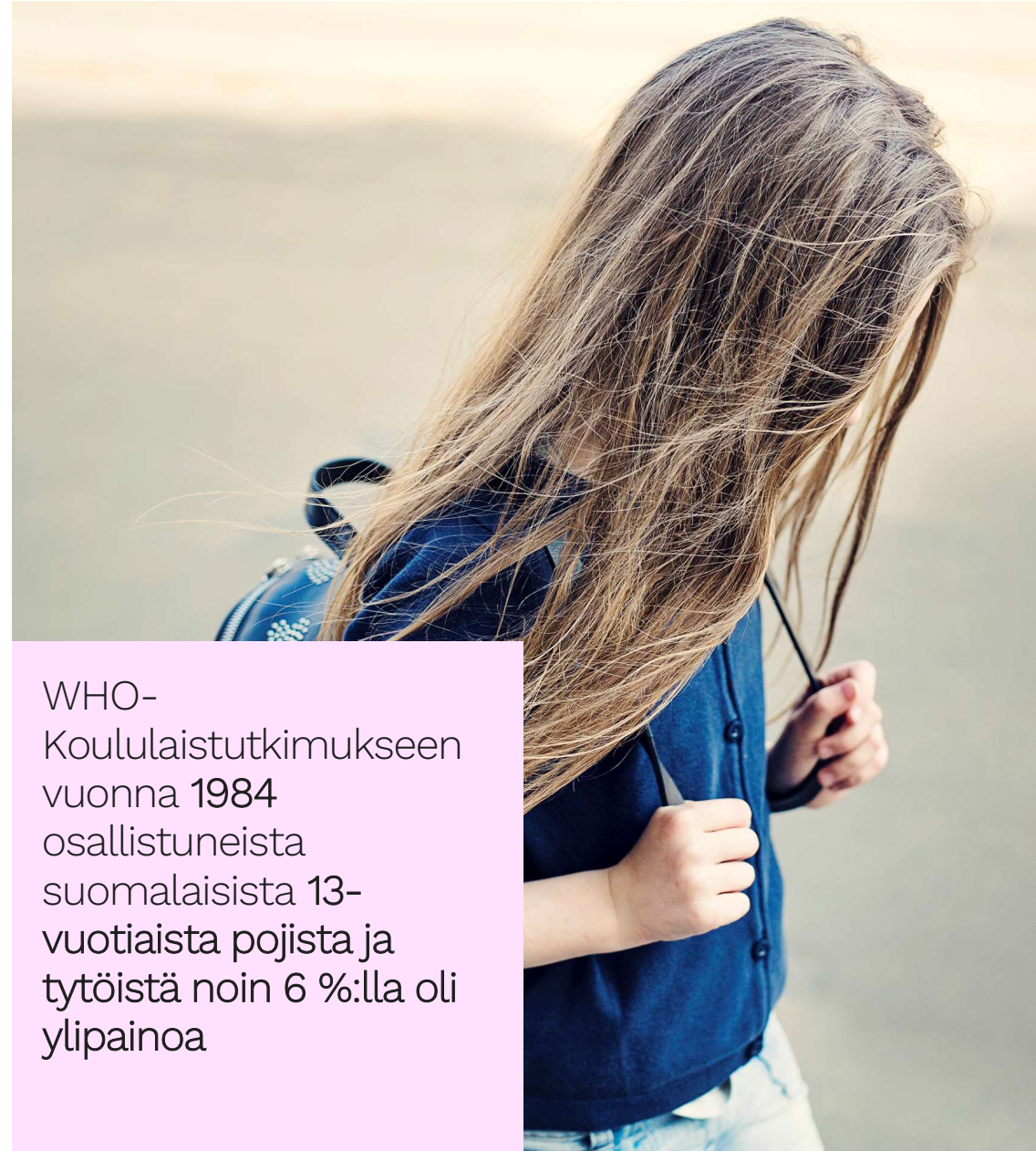


Suomalaisten lasten ja nuorten lihavuuskehitys

- Lasten ja nuorten ylipaino ja lihavuus yleistyivät 1970- ja 2010-lukujen välillä Suomessa
- Ylipainon ja lihavuuden esiintyvyyden valtakunnallinen seuranta on perustunut 2010-luvulle asti pääosin kyselytutkimuksiin: esim. Nuorten terveystapatutkimukseen ja Kouluterveyskyselyyn
- Alle kouluikäisistä ei käytännössä tietoja

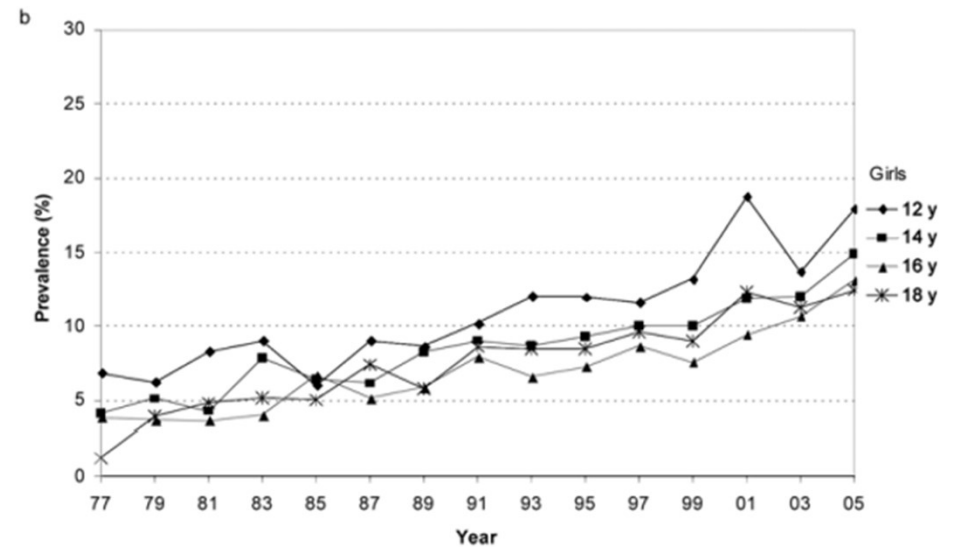
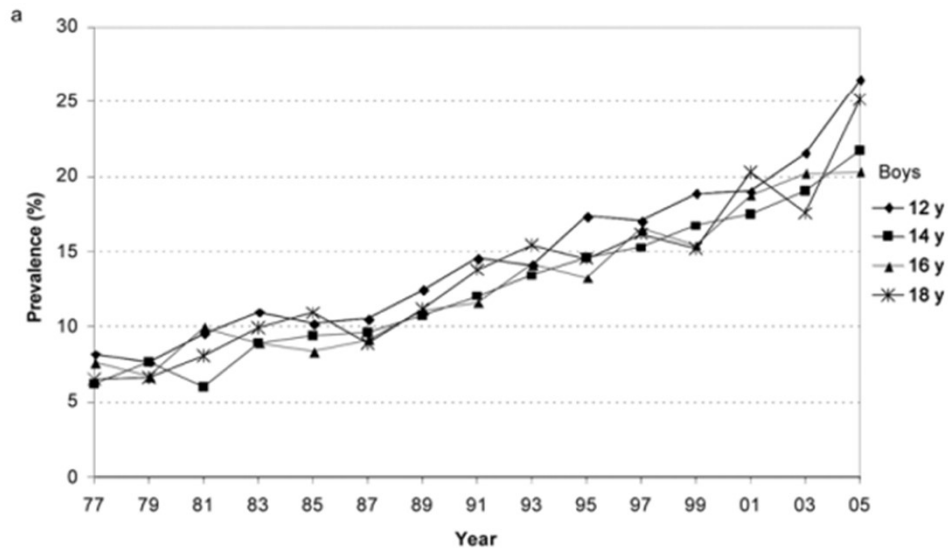


8.12.2025



WHO-
Koululaistutkimukseen
vuonna **1984**
osallistuneista
suomalaisista **13-**
vuotiaista pojista ja
tytöistä noin **6 %**:lla oli
ylipainoa

12–18- vuotiaiden nuorten ylipainon esiintyvyys kolminkertaistui Suomessa vuosien 1977–2005 välillä



8.12.2025

Nuorten terveystapatutkimus
Kautiainen S. 2008
<https://trepo.tuni.fi/handle/10024/67899>

Lasten ja nuorten ylipaino ja lihavuus -tilasto

- Kuvaa 2–16-vuotiaiden lasten ja nuorten ylipainon, lihavuuden ja vaikean lihavuuden yleisyyttä.
- Tiedot perustuvat lastenneuvolan ja kouluterveydenhuollon terveystarkastuskäynneillä mitattuihin pituus- ja painotietoihin.
 - Tiedot siirtyvät potilastietojärjestelmistä THL:n Perusterveydenhuollon avohoidon ilmoitukseen (Avohilmo), josta ne poimitaan tilastoon.
- Tilastossa tiedot julkaistaan ikäryhmittäin (2–6-vuotiaat, 7–12-vuotiaat ja 13–16-vuotiaat), sukupuolittain ja alueittain
- Tilastoa on tuotettu vuodesta 2014 alkaen ja se päivitetään joka vuosi.
- Vuoden 2023 Avohilmo-aineisto
 - Sisältää yhteensä 496 058 lapsen ja nuoren pituus- ja painotiedot
 - Pituus- ja painotietojen kattavuus oli 2-16-vuotiailla 57 % (ikäryhmittäin 2-6-vuotiailla 67%, 7-12-vuotiailla 55% ja 13-16-vuotiailla 52%)



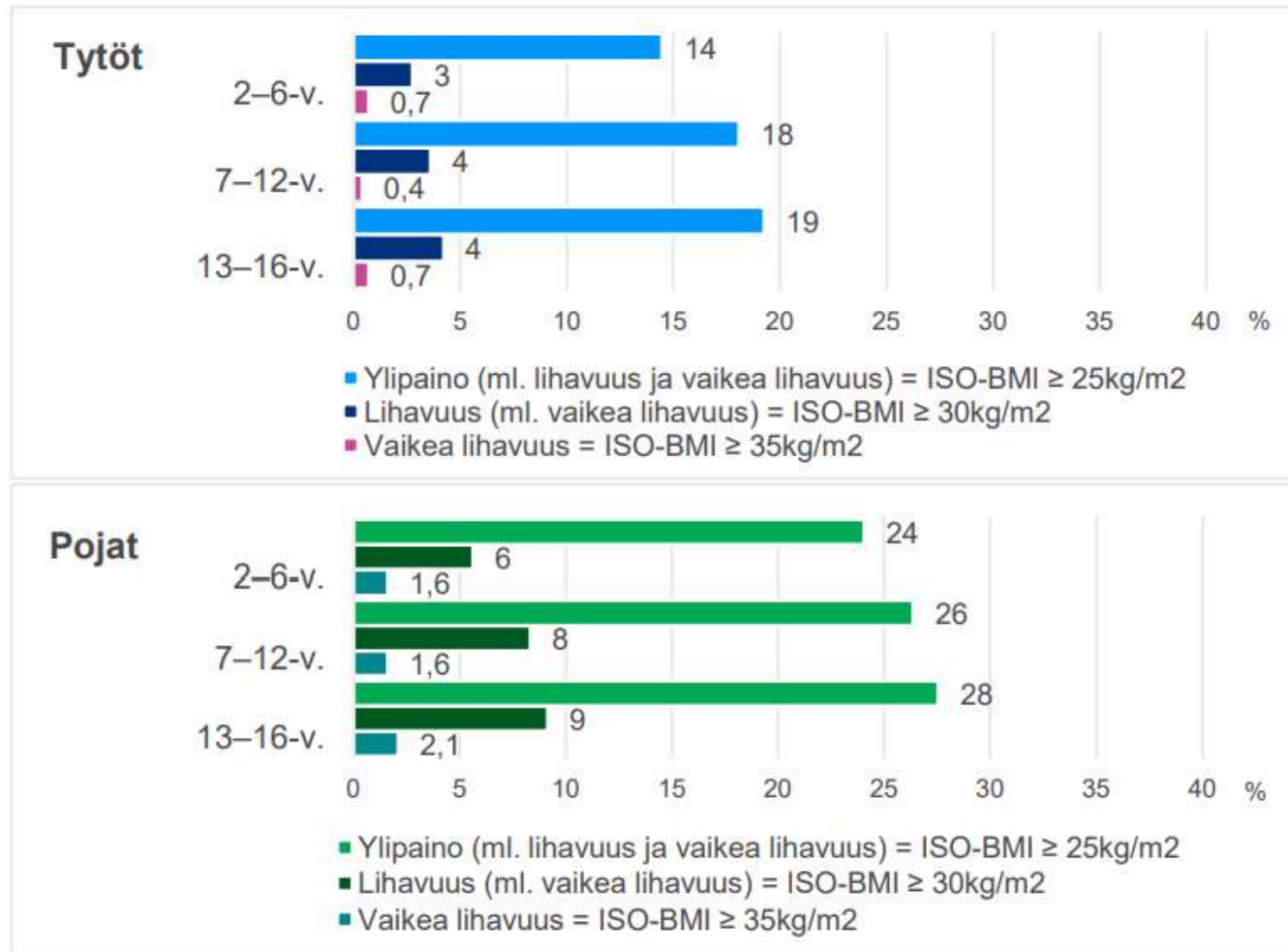
8.12.2025

Ylipainon, lihavuuden ja vaikean lihavuuden esiintyvyys tytöillä ja pojilla vuonna 2023



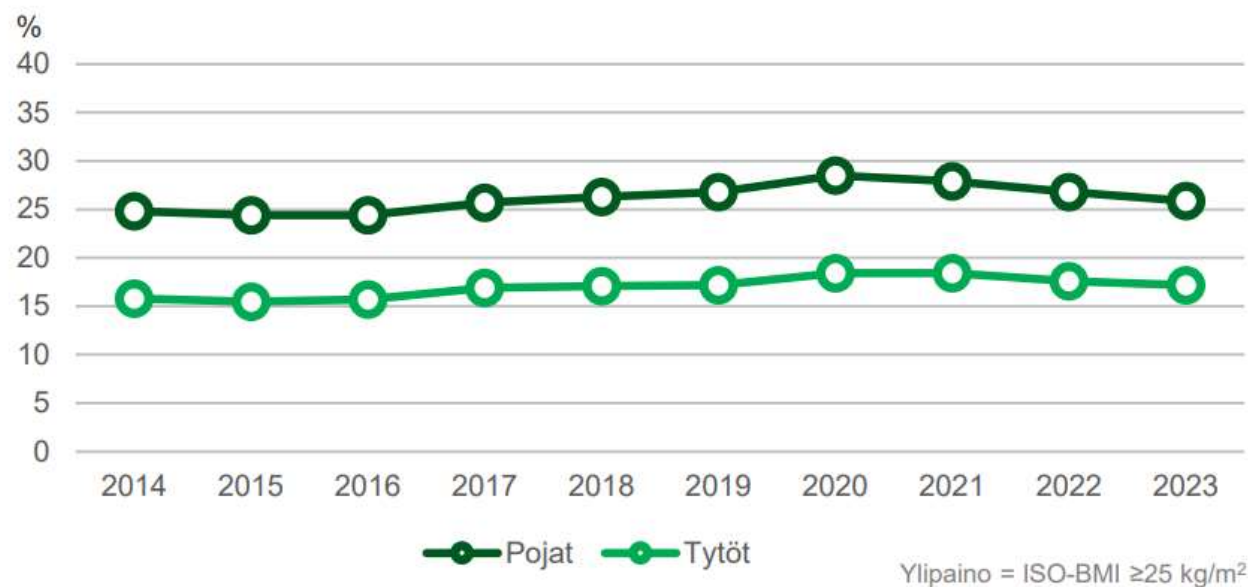
Lähde: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Lasten ja nuorten ylipaino ja lihavuus 2023. Tilastoraportti 52/2024.

8.12.2025



Ylipaino, lihavuus ja vaikea lihavuus on määritelty käyttäen suomalaisia lasten ISO-BMI:n raja-arvoja. Viite: Saari, A ym. (2011). New Finnish growth references for children and adolescents aged 0 to 20 years: Length/height-for-age, weight-for length/height, and body mass index-for-age. Annals of medicine, 43(3), 235–248.

2-16-vuotiaiden poikien ja tyttöjen ylipainon¹ esiintyvyys (2014-2023)



Lähde: Terveystieteiden tutkimuskeskus (THL).
Lasten ja nuorten ylipaino ja
lihavuus 2023. Tilastoraportti
52/2024.

¹ Sisältää lihavuuden ja vaikean lihavuuden

Ylipaino (ml. lihavuus) on määritelty käyttäen suomalaisia lasten ISO-BMI:n raja-arvoja: Ylipaino ISO-BMI ≥ 25 kg/m²
Saari, A ym. (2011). New Finnish growth references for children and adolescents aged 0 to 20 years: Length/height-for-age, weight-for-length/height, and body mass index-for-age. Annals of medicine, 43(3), 235–248. DOI: 10.3109/07853890.2010.515603



8.12.2025

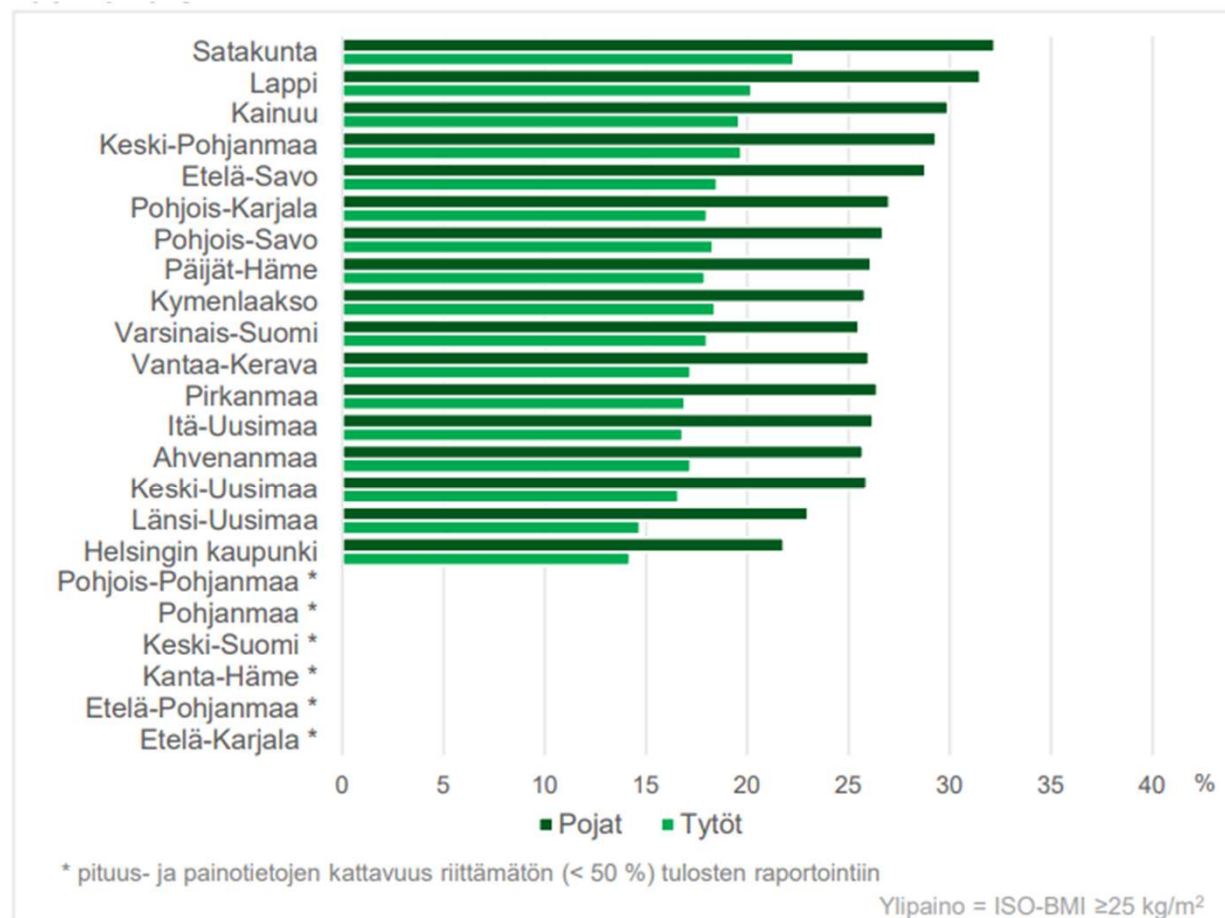
Lasten ylipainon ja lihavuuden yleisyydessä on alueellisia eroja

- Yleisintä ylipaino ja lihavuus oli pojilla ja tytöillä Satakunnan ja Lapin hyvinvointialueella, ja harvinaisinta Helsingissä ja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella.



8.12.2025

Ylipainon yleisyys 2–16-vuotiailla pojilla ja tytöillä hyvinvointialueittain vuonna 2023.



¹ Sisältää lihavuuden ja vaikean lihavuuden

Sosioekonominen asema ja lasten lihavuus

- Vanhempien matala sosioekonominen asema (koulutustasolla ja tulotasolla mitattuna) ja maaseutuasuminen olivat yhteydessä suurempaan ylipainon ja lihavuuden riskiin.
- Aineisto: 194 423 lasta (ikä 2–16 v), tiedot peräisin Avohilmosta ja Tilastokeskuksesta.



8.12.2025

ORIGINAL ARTICLE

Int. J. Public Health, 01 September 2023

Volume 68 - 2023 | <https://doi.org/10.3389/ijph.2023.1605901>

Overweight and Obesity in Finnish Children by Parents' Socioeconomic Position—A Registry-Based Study



Päivi Mäki ^{1*}



Esko Levälahti ¹



Susanna Lehtinen-Jacks ^{2,3}



Tiina Laatikainen ^{1,4}

1. Health and Well-Being Promotion Unit, Finnish Institute for Health and Welfare (THL), Helsinki, Finland

2. The Health Sciences Unit, Faculty of Social Sciences, Tampere University, Tampere, Finland

[See more](#)



Kiitos!

linda.mustelin@thl.fi

