

Liikuntalääketieteen päivät 2024 – suulliset tutkimusesittelyt

Keskiviikko 27.11.2024 klo 15.00–16.20

Sessio 1: Fyysinen aktiivisuuden ja kunnon yhteydet mielen hyvinvointiin

Iso auditorio

pj. Heikki Pentikäinen

15:05	Tanja Mäntylä	Viidennellä luokalla mitattujen motoristen taitojen yhteys kuusi vuotta myöhemmin mitattuihin psykososiaalsiin haasteisiin
15:11	Ville Päivärinne	Lapsuuden ja oman sosioekonomisen aseman yhteys vapaa-ajan liikunnan muutoksiin nuorilla ja varhaiskeski-ikäisillä työntekijöillä: Helsinki Health Study -seurantatutkimus 2017–2022
15:17	Petri Jalanko	Lapsuuden fyysinen kunto ennustaa nuoruuden kognitiota ja mielenterveyttä
15:23	Tuomas Tenkanen	Hyvä kestävyys- ja lihaskunto suojaavat nuoria miehiä mielenterveyden häiriöiltä
15:29	Lari Järvensivu	Vapaa-ajan liikunnan yhteys psyykkisen hyvinvoinnin muutoksiin nuorilla ja varhaiskeski-ikäisillä suomalaisilla
15:35	Eero Haapala	Lapsuuden elintapojen yhteydet nuoruusiän mielenterveysoireisiin
15:41	Maija Korpisaari	Vapaa-ajan liikunnan muutokset varhaisaikuisuudesta keski-ikään: yhteys allostaattiseen kuormitukseen keski-ikässä Pohjois-Suomen syntymäkohortissa 1966
15:47	Tiia Kekäläinen	Miten fyysisen aktiivisuuden ja mielen hyvinvoinnin vaihtelu kytkeytyvät toisiinsa arkielämässä?
15:53	Juuso Jussila	Edistääkö työmatkaliikunta suomalaisten aikuisten mielenterveyttä?
15:59	Jooa Norha	Paikallaanolon vähentämisen vaikutukset koettuun hyvinvointiin – 6 kk kontrolloitu interventiotutkimus
16:05	Miika Tuominen	Elämäntyytyväisyys ja vapaa-ajan liikunta eläkkeelle siirryttäessä
16:11	Katja Vähäkuopus	Luovasti luonnossa – ryhmätoiminnalla hyvinvointia

Liikuntalääketieteen päivät 2024 – suulliset tutkimusesittelyt

Keskiviikko 27.11.2024 klo 15.00–16.20

Sessio 2: Fyysinen aktiivisuuden ja kunnon yhteys terveyteen ja työkykyyn

Kokoustila Lehto

pj. Essi Saarikoski

15:05	Karoliina Uusitalo	Varhaiskasvatusikäisten lasten liikkumiskäyttäytymisen sekä motoristen taitojen eroavaisuudet Helsingissä ja lähimaaseutualueilla
15:11	Emilia Laitinen	Lapsuuden ja nuoruuden aikaisen fyysisen kunnon yhteydet valtimoterveyteen nuoruudessa – 8-vuoden seurantatutkimus
15:17	Petri Kallio	Nuoruuden kardiorespiratorinen suorituskyky– yhteys aikuisuuden rasvamaksaan ja kardiometaboliseen riskiprofiiliin
15:23	Hanna-Mari Boelius	Liikuttaako pöpöjä? - Vapaa-ajan liikunta-aktiivisuuden yhteydet suolistomikrobistoon nuorilla aikuisilla
15:29	Tiina Lankila	Luonto- ja ulkoliikunnan yhteys itseraportoituihin infektioihin kaupungissa ja maalla asuvilla keski-ikäisillä – Pohjois-Suomen syntymäkohortti 1966 -tutkimus
15:35	Valtteri Pohjola	Työikäisen suomalaisväestön fyysisen kunnon yhteys koettuun työkykyyn
15:41	Katariina Sarttila	Vapaa-ajan fyysisen aktiivisuuden ja ruutuistumisen yhteydet pitkiin sairauspoissaoloihin: rekisteriin linkitetty väestötutkimus
15:47	Susanne Kumpulainen	Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien kunnon parantaminen: Riittääkö kerran viikossa ohjattu voimaharjoittelu ja elämäntapaneuvonta?
15:53	Merja Perhonen	Liikuntaan perustuvan elintapaintervention vaikutukset kehon koostumukseen ja fyysiseen toimintakykyyn ylipainoisilla eteisvärinäpotilailla
15:59	Tiia Koivula	Liikunnan immuunisolun ja sytokiinivasteet syöpäpotilailla
16:05	Eija Laakkonen	Lyhytaikainen liikunnan rajoittaminen heikentää ja sen uudelleen lisääminen korjaa iäkkäiden ihmisten verenkierron aineenvaihduntatuoteprofiilia – satunnaistetun kontrolloidun askelrajoitus- ja liikuntakuntoutustutkimuksen sekundäärianalyysi

Liikuntalääketieteen päivät 2024 – suulliset tutkimusesittelyt

Keskiviikko 27.11.2024 klo 15.00–16.20

Sessio 3: Liikemittareilla mitattu fyysinen aktiivisuus ja terveys

Kokoustila Aarni

pj. Riikka Kivelä

15:05	Tiina Savikangas	Kiihtyvyyssmittarilla mitattu fyysinen aktiivisuus lapsilla ja nuorilla, joilla on cp-vamma: EXECP-tutkimuksen tuloksia
15:11	Heidi Syväoja	Liikkumisen, paikallaanolon ja unen yhdistelmän merkitys alakoululaisten oppimistuloksille
15:17	Eero Kenttä	Seulontakyselyn kehittämis- ja validointitutkimus vähän liikkuvien henkilöiden tunnistamiseksi
15:23	Henri Vähä-Ypyä	Kelluva analyysijakso tarkentaa liikemittausten tuloksia
15:29	Taru Garthwaite	Paikallaanolon vähentämisellä ei ole vaikutusta rasvakudoksen insuliiniherkkyyteen aikuisilla, joilla on metabolinen oireyhtymä
15:35	Suvi Lamberg	Lihaskiväytteen vaihtelut istumisen ja päivittäisten aktiivisten toimintojen aikana tyyppin 2 diabeteksessa
15:41	Tuija Leskinen	Päivittäinen fyysinen aktiivisuus ja paikallaanolo etä- ja toimistopäivien aikana
15:47	Pauliina Husu	Riittääkö työkäisille aikuisille 5000–7000 askelta päivässä?
15:53	Saara Laine	Paikallaanolon vähentämisen vaikutukset maksan insuliiniherkkyyteen, maksan rasvoittumiseen ja maksaentsyymeihin aikuisilla, joilla on metabolinen oireyhtymä
15:59	Marjo Seppänen	Vuorokaudenaikaisten fyysisen aktiivisuuden, paikallaanolon ja unen suhteellisten osuuksien yhteys masennusoireisiin kaupungissa ja maaseudulla asuvilla
16:05	Mikko Vaaramo	Fyysisen aktiivisuuden ja paikallaanolon yhteys terveydenhuollon käyttöön ja kustannuksiin keski-ikäisillä - Pohjois-Suomen syntymäkohortti 1966 -tutkimus.
16:11	Antti Löppönen	Puettavan teknologian avulla määritetyn fyysisen suorituskyvyn ja aktiivisuuden yhteys toimintakyvyn muutoksiin iäkkäillä ihmisillä: neljän vuoden seuranta tutkimus ylikuormitusperiaatteen valossa

Liikuntalääketieteen päivät 2024 – suulliset tutkimusesittelyt

Keskiviikko 27.11.2024 klo 15.00–16.20

Sessio 4: Vammojen ja ikääntymisen vaikutus fyysiseen aktiivisuuteen ja toimintakykyyn

Luokkatila L427

pj. Krista Tapaninaho

15:05	Anni Aavikko	Alaselkävivun ja diskusdegeneraation esiintyvyys huippuhyttäjillä: vertailututkimus satunnaisesti valittuun ikävakioituun normaaliväestöön
15:11	Jouko Leinonen	King-Devick -testin viitearvot ja merkittävän muutoksen analyysi suomalaisilla juniorijääkiekkoilijoilla
15:17	Kerttu Toivo	Psyykkisen hyvinvoinnin ja urheiluvammojen yhteydet nuorilla urheilijoilla
15:23	Tuuli Nissinen	Estrogeenipuutos heikentää maksimaalista kestävyysuorituskykyä ja muuttaa aivoalueiden serotoniinivastetta liikunnalle
15:29	Enni-Maria Hietavala	Syömiskäyttäytymisen, fyysisen aktiivisuuden ja viskeraalirasvan väliset yhteydet vaihdevuosien aikana - havainnoiva kohorttitutkimus
15:35	Julia Ben Khalifa	Iäkkäiden kokemuksia liikkumisesta ja liikuntapalvelujen käytöstä: Ikä-HYTE-hankkeen postikysely
15:41	Maarit Piirtola	Kaatumiset, kaatumisten pelko sekä voima- ja tasapainoharjoittelun toteutuminen tamperelaisilla iäkkäillä - Ikä-HYTE-hankkeen postikysely
15:47	Kaisa Koivunen	Verkostoanalyysi iäkkäiden henkilöiden toimintakykyjärjestelmän resilienssistä
15:53	Eveliina Rauhansalo	"Minun nivelrikoni ei ole samanlainen kuin miljoonilla muilla" Käsitteitä lonkan ja polven nivelrikosta
15:59	Ellen Hellman	Leveään kantalihakseen kohdistuvan reaaliaikaisen EMG-palautteenannon akuutit vaikutukset polvinivelen kuormitukseen nuorilla aikuisilla
