

# Liikuntalääketieteen päivät 2023 – suulliset tutkimusesittelyt

Keskiviikko 29.11.2023 klo 15.10–16.20

## Sessio 1: Työikäisten liikkuminen ja terveys – pelastakaa keski-ikäisten työkyky

Iso auditorio

*pj. Leena Kurtti*

15:15	<b>Tuija Leskinen</b> (Kristin Suorsa esittää)	Työpäivän fyysinen aktiivisuus eri työntekijäryhmillä
15:21	<b>Hanna Junntila</b>	Suosituksen mukaan liikkumisen yhteys perusterveydenhuoltokustannuksiin keski-ikäisillä
15:27	<b>Jaana Kari (Anna-Maiju Leinonen esittää)</b>	Työstä poissaoloista aiheutuvat kustannukset liikunta-aktiivisuuden mukaan
15:33	<b>Laura Nauha</b>	Kiihtyvyyssanturilla mitattu unirytmien vaihtelu, päiväaikainen fyysinen aktiivisuus ja paikallaanolo sekä sydän- ja verisuoniterveys keski-ikäisissä
15:39	<b>Kialiina Tonttila</b>	Verisuonisto keskeisenä liikunnan aiheuttamien terveyshyötyjen välittäjänä kardiometabolisissa sairauksissa
15:45	<b>Maisa Niemelä</b>	Vuorokauden aikaisten fyysisen aktiivisuuden, paikallaanolon ja unen suhteellisten osuuksien yhteys vakavien sydän- ja verisuonisairauksien riskiin ja kuolemanriskiin keski-ikäisissä
15:51	<b>Maarit Piirtola</b>	Fyysisen aktiivisuuden yhteys vyötärölihavuuteen tupakoinnin lopettamisen jälkeen – 10 vuoden seuranta tutkimus suomalaisilla aikuisilla kaksosilla
15:57	<b>Anna-Kaisa Karppanen</b>	Temperamentin yhteys vapaa-ajan liikunta-aktiivisuuteen aikuisuudesta keski-ikään – Pohjois-Suomen syntymäkohortti 1966
16:03	<b>Maija Korpisaari</b>	Fyysinen aktiivisuus, asuinympäristön vihreys ja sykevälivaihtelu
16:09	<b>Marjo Seppänen</b>	Asuinympäristön ominaisuuksien, fyysisen aktiivisuuden ja masennusoireiden väliset yhteydet keski-ikäisissä

## Sessio 2: Ikääntyvä keho, liikunta-aktiivisuus, terveys ja toimintakyky

Kokoustila Lehto

*pj. Katri Partanen*

15:15	<b>Jooa Norha</b>	Päivittäisen paikallaanolon vähentämisen vaikutukset verenpaineeseen levossa, rasituksen aikana ja maksimaalisen rasituksen jälkeen
15:21	<b>Taru Garthwaite</b>	Paikallaanolon vähentämisen vaikutukset aineenvaihdunnalliseen joustavuuteen: kuuden kuukauden satunnaistettu kontrolloitu tutkimus
15:27	<b>Niko Tynkkynen</b>	Perityn pitkäikäisyyden sekä fyysisen aktiivisuuden ja muiden elintapojen yhteydet kuolemanriskiin
15:33	<b>Aino Männistö (Riikka Kivelä esittää)</b>	Lihaskadon ehkäiseminen angiogeenisen ja hypertrofisen geeniterapian avulla
15:39	<b>Onni Hämäläinen</b>	Vuoden kestävä fyysinen harjoittelu vaikuttaa positiivisesti sarkopeniaan liittyviin toimintakykytekijöihin kotona asuvilla iäkkäillä henkilöillä (PASSWORD-tutkimus)
15:45	<b>Taneli Lehto</b>	Rasituksenaikainen lihasten happeutumisen fibromyalgiassa
15:51	<b>Kaisa Koivunen</b>	Autonomisen hermoston ja asennon hallinnan säätely fyysisen resilienssin indikaattoreina ikääntyneillä henkilöillä
15:57	<b>Katja Lindeman</b>	Tavanomaisen kävelyn intensiteetin ylittävä fyysinen aktiivisuus ja tyydyttymätön liikunnantarve kotona asuvilla iäkkäillä ihmisillä
16:03	<b>Kristin Suorsa</b>	Miten vuorokauden aikaisen unen, paikallaanolon ja fyysisen aktiivisuuden muutokset eläköidyttyessä ovat yhteydessä muutoksiin kardiometabolisessa terveydessä?
16:09	<b>Julia Ben Khalifa</b>	Liikkumisen ja kaatumisten ehkäisyn palvelupolusta hyvinvointia iäkkäille ja kunnalle - Ikä-HYTE-hanke

# Liikuntalääketieteen päivät 2023 – suulliset tutkimusesittelyt

Keskiviikko 29.11.2023 klo 15.10–16.20

## Sessio 3: Lapsuus- ja nuoruusajan liikkuminen ja terveys

### Pikkuauditorio

*pj. Tanja Sjöros*

15:15	<b>Pauliina Husu</b>	Lasten ja nuorten liikkumisen määrä pieneni ja paikallaanolon määrä kasvoi vuosina 2018–2022
15:21	<b>Kaisa Kaseva</b>	Vanhempien lapsuus- ja nuoruusiän urheiluseuraharrastamisen yhteys heidän lastensa urheiluseuraharrastamiseen
15:27	<b>Janne Kulmala</b>	Fyysisen aktiivisuuden suosituksen saavuttavien 4–6-vuotiaiden lasten motoriset taidot ovat puoli vuotta muita edellä
15:33	<b>Tiina Savikangas</b>	Monimuotoisen liikuntaintervention vaikutukset kardiometabolisiin riskitekijöihin lapsilla ja nuorilla, joilla on cp-vamma
15:39	<b>Juuso Jussila</b>	Vapaa-ajan liikunta ja koulumatkaliikunta ovat eri tavoin yhteydessä nuorten mielenterveyteen
15:45	<b>Heidi Syväoja</b>	Liikkuvaa matikkaa – Fyysisesti aktiivisten matematiikan oppituntien vaikutukset matematiikan osaamiseen ja matematiikkaan liittyviin tunnetekijöihin
15:51	<b>Henni Syväoja</b>	Hyvinvointikertomukset lasten ja nuorten liikunnan edistämisen tiedolla johtamisen työvälineenä
15:57	<b>Kai Pihlainen</b>	Nuorten miesten kehonkoostumus ja fyysinen kunto hyvinvointialueittain vuosina 2012–2016 ja 2017–2021
16:03	<b>Päivi Oksanen</b>	Fyysinen aktiivisuus, kunto ja sydämen autonominen toiminta yliaikaisena syntyneillä aikuisilla
16:09		

## Sessio 4: Urheilijoiden ja aktiiviliikkujien terveys

### Kokoustila Aarni

*pj. Krista Tapaninaho*

15:15	<b>Sanna Weurlander</b>	Vammojen ja sairauksien ilmaantuvuus suomalaisilla maajoukkueetason paraurheilijoilla
15:21	<b>Anni Aavikko</b>	Selkäkipu ja lannerangan välilevy muutokset suomalaisilla huippuhiittäjillä
15:27	<b>Kerttu Toivo</b>	D-vitamiinipitoisuuden yhteys liikunta- ja urheiluvammoihin sekä alaselkäongelmiin nuorilla urheilijoilla ja ei-urheilijoilla Terveyttä edistävä liikuntaseura -tutkimuksessa
15:33	<b>Siru Liljefors</b>	Liikunnan motiivien yhteydet syömishäiriöoireiluun nuorilla aikuisilla – TELS-tutkimus
15:39	<b>Rikhard Mäki-Heikkilä</b>	Astman ilmaantuvuus suomalaisilla maastohiittäjillä
15:45	<b>Elias Lehtonen</b>	Erot hapenottokyvyssä ja sen osatekijöissä pyöräily- ja sauvakävelykuormituksissa
15:51	<b>Piia Kaikkonen</b>	Sydämen vagaalinen säätely palautuu hitaasti maksimaalisen kuormituskokeen jälkeen
15:57	<b>Heidi Jarske (Mari Leppänen esittää)</b>	Harjoitteluinterventioiden vaikutus juoksun kinematiikkaan aloittelevilla juoksijoilla.
16:03	<b>Maria Sukanen</b>	Alaraajojen symmetria ja paluu liikuntaharrastusten pariin konservatiivisesti hoidetun akillesjänteen repeämän jälkeen
16:09	<b>Jouko Leinonen</b>	Näkemisen ongelmat aivotärähdyksen jälkeen