

Liikuntalääketieteen päivät 2022 – suulliset tutkimusesittelyt

Torstai 17.11.2022 klo 11.00–12.00

Sessio 1: Lasten ja nuorten fyysisen aktiivisuuden yhteydet terveyteen sekä suorituskykyyn

Iso auditorio | pj. Tiina Saanijoki

11:00	Katariina Pirnes	Fyysisen aktiivisuuden ja ruutuajan yhteydet niska-hartiakipujen ilmaantuvuuteen kouluikäisillä lapsilla
11:06	Henri Vähä-Ypyä	Lähteekö eilen liikkunut nuori myös tänään liikkeelle?
11:12	Tom Thiel	Kävelynopeuden ja poikkeamien muutokset monitasokirurgiapotilailla
11:18	Tuula Aira	Fyysisen aktiivisuuden sekä sydän- ja verisuonitautien riskitekijöiden kehittyminen ja yhteydet nuoruudessa: uutta tietoa kasvukäyrämalleilla
11:24	Petri Jalanko	Valtimoterveysten ja kognition yhteydet nuorilla: fyysinen aktiivisuus sekoittavana tekijänä
11:30	Laura Heikkilä	Urheiluseura nuorten terveyden edistäjänä: kasvisten ja hedelmien käyttö – TELS-tutkimus
11:36	Suvi Ravi	Häiriintyneen syömiskäyttäytymisen ja kuukautiskierron häiriöiden yhteydet kilpaurheilun aikaisiin vammoihin ja urheilun pituuteen: retrospektiivinen seurantatutkimus
11:42	Sanna Palomäki	Loukkaantumiset vaikuttavat monen nuoren urheiluseuraharrastuksen loppumiseen
11:48	Olli Kattilakoski	Tasapaino naisten ilman kontaktia tapahtuvan eturistisidevamman riskitekijänä
11:54	Juha Peltonen	Perinteisen hypoksiajakson jälkeisellä jaksoittaisella hypoksialla on potentiaalia ylläpitää kohonnutta hemoglobiinimassaa

Sessio 2: Aikuisten fyysinen aktiivisuus sekä metabolia- ja sydänterveys

Kokoustila Kaleva | pj. Leena Kurtti

11:00	Sanaz Akhavan Rad	Kustannustehokkaiden toimenpiteiden suunnittelu pitkittyneen työssä istumisen vähentämiseksi ja työterveyden parantamiseksi
11:06	Tuija Leskinen	Fyysisen aktiivisuuden trajektorit ja niiden yhteydet metaboliin terveysmarkkereihin
11:12	Taru Garthwaite	Paikallaanolo on yhteydessä heikentyneeseen aineenvaihdunnalliseen joustavuuteen aikuisilla, joilla on metabolinen oireyhtymä
11:18	Tanja Sjöros	Paikallaanolon vähentämisen vaikutus luurankoliivasten insuliiniherkkyyteen – satunnaistettu kontrolloitu tutkimus
11:24	Jooa Norha	Paikallaanolon vähentämisen vaikutus kestävyyskuntoon: 6 kuukauden satunnaistettu kontrolloitu tutkimus aikuisilla, joilla on metabolinen oireyhtymä
11:30	Kristin Suorsa	Miten vuorokauden aikaisen unen, paikallaanolon ja fyysisen aktiivisuuden muutokset eläköidyttyessä ovat yhteydessä muutoksiin lihavuuden indikaattoreissa?
11:36	Laura Nauha	Aktiivisuusmittarilla mitattu unirytmien vaihtelu ja kardiometabolinen terveys keski-ikässä
11:42	Arto Hautala	Tekoäly terveydenhuollon kustannuksiin vaikuttavien riskitekijöiden arvioinnissa: 12 kuukauden seuranta liikunnallisessa sydäntuntoutuksessa ja tavanomaisessa jatkohoidossa
11:48	Ville Isola	Kilpailuihin valmistautuminen alentaa lepoaineenvaihduntaa sekä mies- että naisfitnessurheilijoilla
11:54	Sira Karvinen	Menopausiin liittyvä estrogeeninpuutos muuttaa akuuttia liikuntavastetta verenkierron vesikkeleissä ja HDL-hiukkasissa

Tutkimusesittelyt videotallenteena Liveto-virtuaalialustalla (Videokirjasto)

Hanna Junntila: Keski-ään fyysinen aktiivisuus ja ansiotulot Pohjois-Suomen syntymäkohortti 1996 aineistossa

Anni Ovaskainen: Junioriurheilijoille suunnatun mobiilipohjaisen kuormitusta ja palautumista seuraavan itsemonitorointimenetelmän kehittäminen

Pekka Korpelainen/Soile Puhakka: Luontosuhteen yhteys fyysiseen kokonaisaktiivisuuteen — Väestöpohjainen Pohjois-Suomen syntymäkohortti 1986 -tutkimus (Association between Nature Relatedness and Physical Activity in Adults—A Population-Based Northern Finland Birth Cohort 1986 Study)

Pia Pullinen: Liikemittarilla mitatun fyysisen aktiivisuuden yhteys itseraportoituihin liikkumisvaikeuksiin suomalaisilla kaksosilla

Heidi Jarske: Alaraajojen lihasvoiman yhteys juoksunopeuteen aloittelevilla juoksijoilla

Tiia Koivula: Akuutin liikuntarasituksen vaikutus veren valkosoluihin rintasyöpäpotilailla

Jouni Kallio: Aktiivisten taukojen vaikutus vireystilaan lukion matematiikan tunneilla

Einari Kurittu: Polvi- ja nilkkavammat naisjalkapalloilijoiden riesana— Vammaseurannan alustavat tulokset kausilta 2020-21

Dominique D. Gagnon: Peripheral circulatory disturbances following a VO₂max test does not influence a subsequent VO₂max verification bout

Elias Lehtonen: Kesäharjoittelun vaikutukset hapenottookykyyn ja Wagnerin mallin mukaisiin hapenottokyvyn osatekijöihin kansallisen tason hiihtäjillä

Miika Tuominen: Mikä eläkeläisiä liikuttaa? Liikunnan merkitykset ja niiden yhteydet liikunnan muutoksiin

Tiina Saanijoki: Miltä liikunta tuntuu kehossa?

Tommi Grönlund: Elintapojen yhteys sydämen rakenteeseen ja toimintaan terveessä keski-ikäisessä väestössä