



OLYMPIAVALMENNUSKESKUS
Vuokatti-Ruka

Suksihuolto Milano-Cortina Olympialaisissa **ja** **vähän muuta**

Teemu Lemmettylä, Olympiavalmennuskeskus
Vuokatti – Ruka (OVK)/JYU –Vuokatti





Kuka

- Teemu Lemmettylä, LitM, FM
- Vastannut suomalaisen suksihuollon kokonaisuudesta Sochista → Milano – Cortinaan
- OVK:n TKI-toiminnan vetäjä





OLYMPIAVALMENNUSKESKUS
Vuokatti-Ruka

Science to Practice

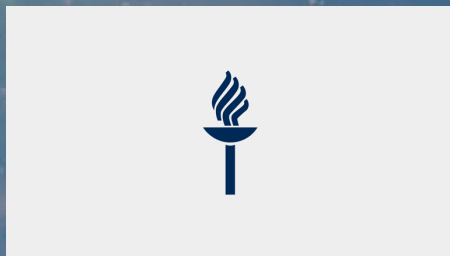




OLYMPIAVALMENNUSKESKUS
Vuokatti-Ruka




NATIONAL
OLYMPIC TRAINING CENTER
Vuokatti-Ruka



KIHU



SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO
FINNISH BIATHLON FEDERATION



KAINUUN LIITTO





OVK -toiminnan periaatteet

- Lajiliittojen valmentajilla ja huoltajilla on vastuu tuloksesta – Huollon malli
- **OVK:n tehtävä on tukea tätä toimintaa parhaalla tavalla**
- Huollon kehittäminen OVK osalta tarkoittaa
 - Hiontojen toteutus ja kehittäminen
 - Yhteistoiminta huoltoryhmien välillä
 - Huollon toiminen ja mittaamisen kehittäminen





OLYMPIAVALMENNUSKESKUS
Vuokatti-Ruka

”Mittee työ siellä puuhootte?”
-tuntematon-





Mitä valmistautuminen tarkoittaa?

- Huollon osalta valmistautuminen tarkoittaa
 - Testaamista oletetuissa olosuhteissa suoritupaikoilla
 - Olosuhteiden mittaamista ja seurantaa
 - Huollon kokonaisuuden suunnittelua
- Valmistautuminen lisäksi...
 - Harjoittelun varmistamista
 - Erityisvaatimukset
 - Asumiseen liittyvät valmistelut
 - Järjestelyjen eteneminen, erityisesti suorituspaiikat / verkostot



Kohti Milano - Cortina

- **Milano-Cortinassa päiviä yhteensä: 61 (170 htp)**
 - Kausi 2022 – 2023, 19 päivää (46)
 - Kausi 2023 – 2024, 12 päivää (48)
 - Kausi 2024 – 2025, 24 päivää (64) + 6 Päivää (12)





OLYMPIAVALMENNUSKESKUS
Vuokatti-Ruka

”Onko siitä ollunna mittään hyötyä?”
-tunteaton-





Mikä on työn tulos

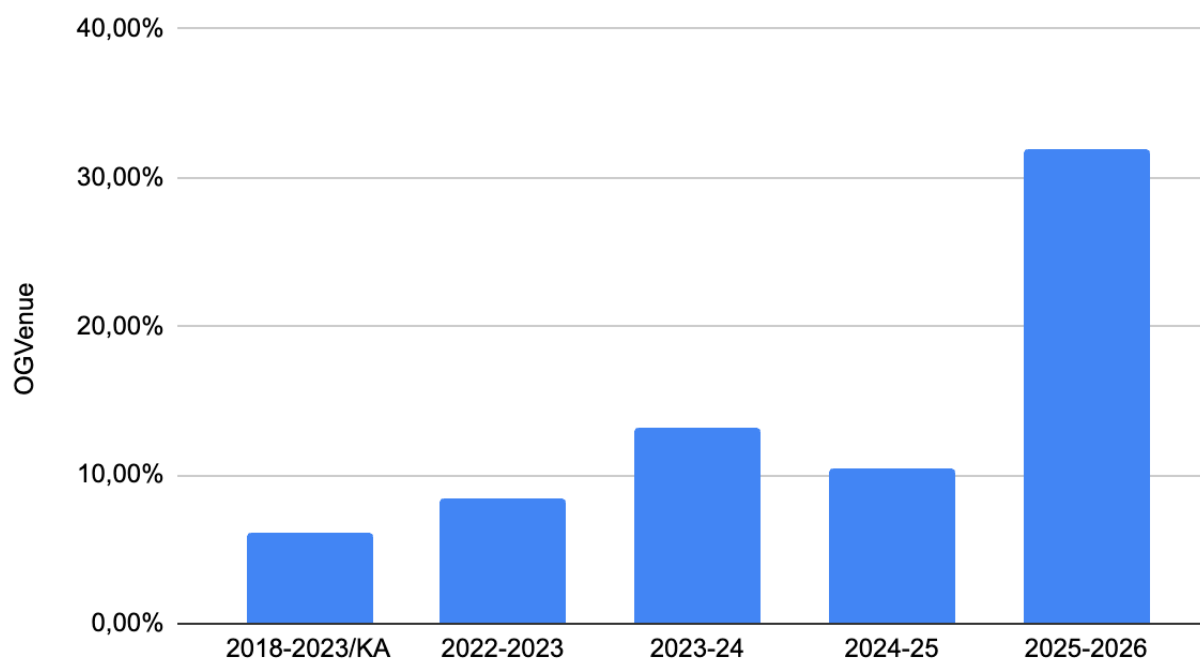
- Huoltotoiminnan suorituskyky
- Ei käsikirjaa vaan toiminnan ohjaaminen koko olympavidilla
- Mikä on merkityksellistä
 - Perus taso
 - Missä voi epäonnistua





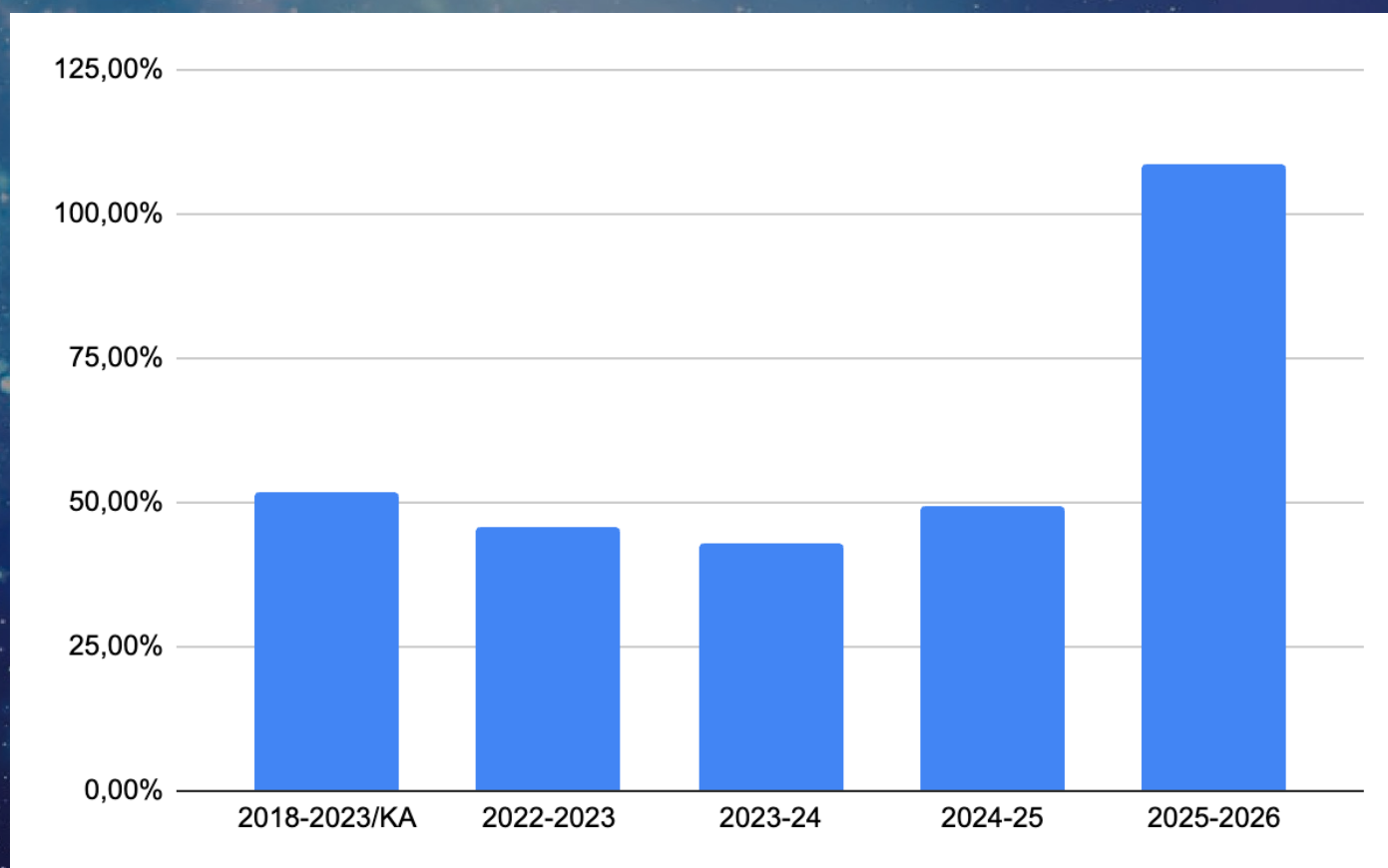
Huollon kehitystyön ohjaaminen: OVG testit kaikista pikkusuksen testeistä

MiCO testit kaikesta testaamisesta





Huollon kehitystyön ohjaaminen: OVG testit tukevista testeistä





Painopistealueet: Pikkusuksi

- Huoltotoimintaa kahdessa paikassa
 - kaksi hiontapaikkaa (kaksi hiojaa)
- Muuttuva olosuhde -> olosuhteiden seuranta
- Uusi sprintti
 - Mittaukset ja analyysit
- Majoituksen valinta -> korkeus, etäisyys, järjestäjän valmius
- (Aerobisen) harjoittelun varmistaminen
- (Huollon) logistiikka





Mikä on ollut merkityksellisintä

- **Sotsi 2014** – Huomattiin, että suomalainen Hiontasysteemi on 10 vuotta muita perässä, vaikka itse kisoissa homma toimi
- **Pyeong Chang 2018** – Olosuhteet olivat hallussa → 50km reagointi – Hionta satsaukset eivät riitä – Valmennuksen arvokisatoiminta
- **Peking 2022** – Harjoittelun varmistaminen oli keskeinen kilpailuetu – Ennakkotestaamisen merkitys
- **Milano-Cortina 2026** – Hiontasysteemi oli saavuttanut kansainvälisen tason





OLYMPIAVALMENNUSKESKUS
Vuokatti-Ruka

”Eikö niillä norjalaisilla oo paljo paremmat
vehkeet?”
-tuntematon-





Huollon tukemisen painopisteet

- Yhteistoiminta
- Hiontojen kehittäminen
- Mittamisen kehittäminen
- Datan hyödyntäminen





Toivon keskus, Vuokatti

- Hionta
- Pohjien mittaaminen
- Suksien mittaaminen
- JYU –kehitys, Tribometri yms
- Vuokatti sport ja rinteet olosuhteet





Miksi konehionnat

	HIONNAN UUSIMIEN	LAATU	TESTAAMINEN	ARVOKISAT
MERKKIEN HIONNAT	Merkkien kautta aika vaihtelee	Suuret määrät ei kontrollia	Valmiista kuvioista voidaan valita paras	Voi olla mahdollista vaihtaa
OMA HIONTASYSTEEMI	Voidaan ennakoida kuljetukset tai tehdä paikan päällä	Voidaan mitata ja uusia tarvittaessa	Kuvioita voidaan kehittää ja samalla koko kaluston taso nousee	Täysi kontrolli ja nopea reagointi





Suksidatan hyödyntäminen tulevaisuudessa





OLYMPIAVALMENNUSKESKUS
Vuokatti-Ruka

Kiitokset!

