



Terveydenhoitajaliitto

MOVE! työkaluna kouluterveydenhuollossa

24.3.2015

Anne Ylönen, kehittämisspällikkö, TtM

SUOMEN TERVEYDENHOITAJALIITTO RY

- Suomen Terveystenhoitajaliitto STHL ry, Finlands Hälsovårdarförbund FHVF rf on terveydenhoitajien ja audionomien ammatillinen etujärjestö.
- Perustettu v. 1938.
- Jäseninä 7 500 terveydenhoitajaa, audionomia, alan opiskelijaa, opettajaa, tutkijaa ja johtajaa.
- 15 alueellista terveydenhoitajayhdistystä ja valtakunnallinen Audionomiyhdistys.



TERVEYDENHOITAJA TYÖSKENTELEE MM.

- Äitiys- ja perhesuunnittelu
- Lastenneuvola
- **Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto**
- Työterveyshuolto
- Kotihoito ja ikäihmisten palvelut
- Aikuisvastaanotto ja terveysneuvonta
- Seksuaaliterveys
- Tartuntataudit ja rokottaminen
- **Liikunta ja toimintakyky**



KOULU- JA OPISKELUTERVEYDENHUOLTOA OHJAAVAA LAINSÄÄDÄNTÖÄ

- Terveydenhuoltolaki 1326/2010, mm.
 - Työ- ja toimintakyvyn edistäminen
 - Väestöryhmien välisten terveyserojen kaventaminen
 - Kouluterveydenhuollossa tuetaan vanhempien ja huoltajien hyvinvointia ja kasvatustyötä
- Kouluterveydenhuollon laatusuositus STM, 2006
 - Koululaisen ja hänen perheensä, kouluyhteisön, kouluterveydenhuollon henkilöstön ja hallinnon näkökulmat
 - Myös suosituksia henkilöstömääristä



OPPILASHUOLTOLAKI 1287/2013, VOIMAAN 1.8.2014

- 1) edistetään ja seurataan **oppilaitosyhteisön** hyvinvointia sekä opiskeluympäristön terveellisyyttä ja turvallisuutta;
- 2) edistetään ja seurataan opiskelijoiden **tervettä kasvua ja kehitystä**, hyvinvointia ja opiskelukykyä;
- 3) tunnistetaan opiskelijoiden **varhaisen tuen tarpeet** ja järjestetään tarvittava tuki sekä ohjataan hoitoon ja tutkimuksiin.
- Kouluterveydenhoitajan tavoitettavuus virka-aikana välittömästi

NEUVOLA, KOULU- JA OPISKELU- TERVEYDENHUOLLON ASETUS 338/2011

- asetuksen tarkoituksena on varmistaa, että oppilaiden ja heidän perheidensä sekä opiskelijoiden **terveysneuvonta** ja terveystarkastukset ovat suunnitelmallisia, tasoltaan yhtenäisiä ja yksilöiden ja väestön **tarpeet huomioon ottavia** kunnallisessa terveydenhuollossa.

MOVE!-KYSELY

- Vastauksia 7/15 terveydenhoitajayhdistyksestä, mm. Espoo, Kuopio, Mikkeli, Naantali, Pori
- Kysymykset:
 - Oletteko käyttäneet MOVE!-menetelmää?
 - Millaisia kokemuksia MOVE!-menetelmän käytöstä?
 - Miten menetelmä palvelee terveydenhoitajan työtä?
 - Miten menetelmä palvelee koululaisen terveyden edistämistä?
 - Miten menetelmä toimii yhteistyössä esim. liikunnanopettajan kanssa?
 - Miten menetelmä palvelee yhteistyötä terveydenhoitajan, koulun ja kodin välillä?



MOVE!-KYSELYN TULOKSIA

- Move!-menetelmä käytössä ainakin Espoo, Naantali, Jyväskylä
- Monelle vastaajalle vieras menetelmä, vain vähän kokemuksia menetelmästä
- Kiinnostusta ja suunnitelmia käyttöönotolle on
- Terveystieteiden aikakauslehdessä 1/2015 Move!-artikkeli, joka sai hyvää palautetta, asia koettu mielenkiintoiseksi

MOVE! TERVEYDENHOITAJAN TYÖSSÄ

- Hyvä menetelmä
- Liikunta keskeinen hyvinvoinnin osa-alue ja terveyden edistämisen teema
- Tavoitetaan koko ikäluokka
- Faktaa fyysisestä toimintakyvystä niin yksilö- kuin ikäluokkatasolla
- Puheeksiottamisen väline
- Henkilökohtainen palaute
- Tapaturmien ennaltaehkäisy



HUOLI LASTEN TOIMINTAKYVYSTÄ

- Lapsi liikkuu luontaisesti, miksi kaikki eivät liiku?
- Toimintakyky vs. liikunta (ja lepo) vs. urheilu

MOVE! -YHTEISTYÖ

- Puheeksi ottaminen myös vanhempien kanssa
- Yhteistyökäytänteistä sopiminen koulussa
- Matalan kynnyksen liikuntaryhmät esim. koulupäivän jälkeen
- Lapsen ja nuoren vahvuuksien tukeminen
- Yhteisöllisyys
- Sote-uudistuksen vaikutukset?



MUITA HUOMIOITA

- Ennaltaehkäisy; tapaturmat, ylipaino, tasapaino
- Move! laajoissa tarkastuksissa
 - Paljon tärkeitä sisältöjä ja puheeksi otettavaa
 - 5.lk -> 4. lk?
 - 8 lk. tärkeä ikä liikuntaharrastuksen jatkumisen kannalta



HAASTEITA TERVEYDENHOITAJAN NÄKÖKULMASTA

Passiiviset lapset ja nuoret
Koulun yhteistyökäytännöt
Resurssit
Perheiden hyvinvointi ja
edellytykset yhteistyölle



Terveystyöntekijäliitto

Kiitos!

Anne Ylönen

anne.ylonen@terveydenhoitajaliitto.fi