

# Kasva urheilijaksi urheiluakatemiassa

Simo Tarvonen & Mika Saari

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia

Kuntotestauspäivät 20.3.2015



# Suomalaisen urheilun visio

- Parhaat urheilijat harjoittelevat

parhaiden kanssa

= PARHAAT / INNOIKKAIMMAT  
URHEILIJAT YHTEEN

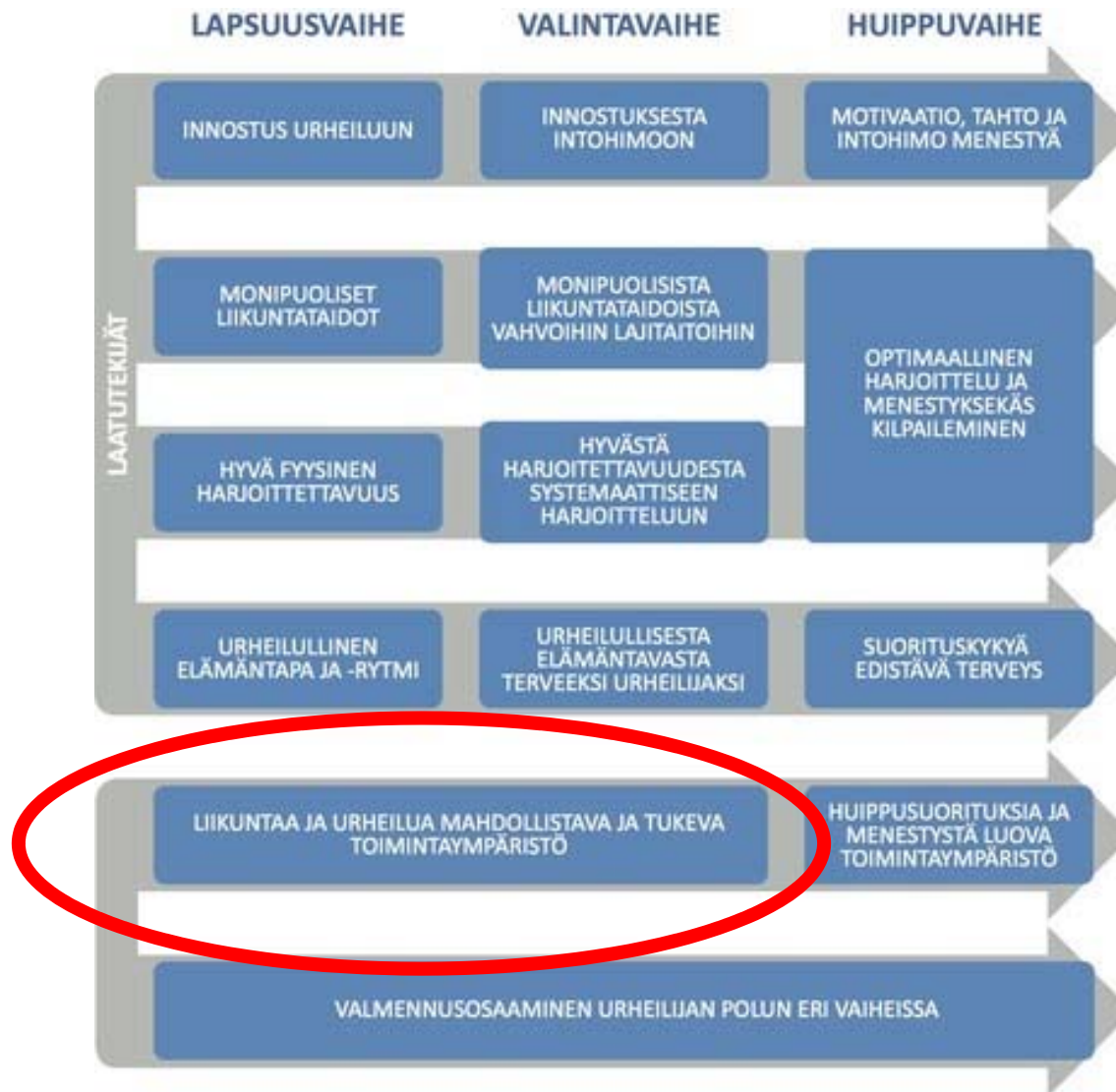
parhaassa valmennuksessa

= OSAAVIMMAT VALMENTAJAT  
TOIMIVAT PÄIVITTÄIN URHEILIJOIDEN  
KANSSA

parhaassa ympäristössä

= JOUSTAVA OPISKELUMAHDOLLISUUS,  
ASiantuntijat, TREENIOLOSUHTEET,  
PÄIVÄRYTMI, RUOKAILU, ASUMINEN,  
HENKINEN JA SOSIAALINEN TUKI,  
TALOUS

# Urheilijan polun vaiheet ja laatu- ja menestystekijät



Keskeisiä kysymyksiä ovat

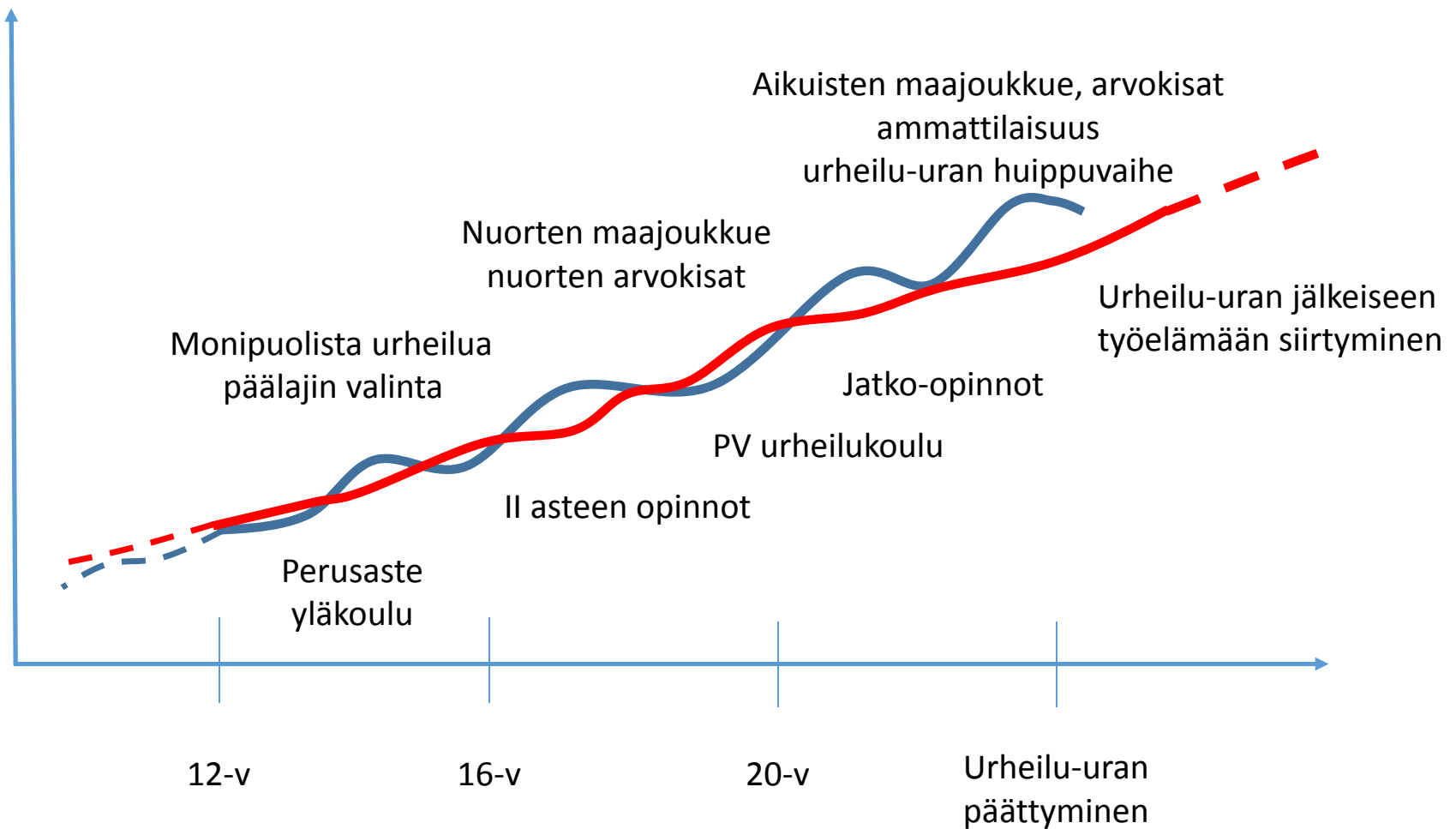
Mitä tehdään?

Kenen johdolla?

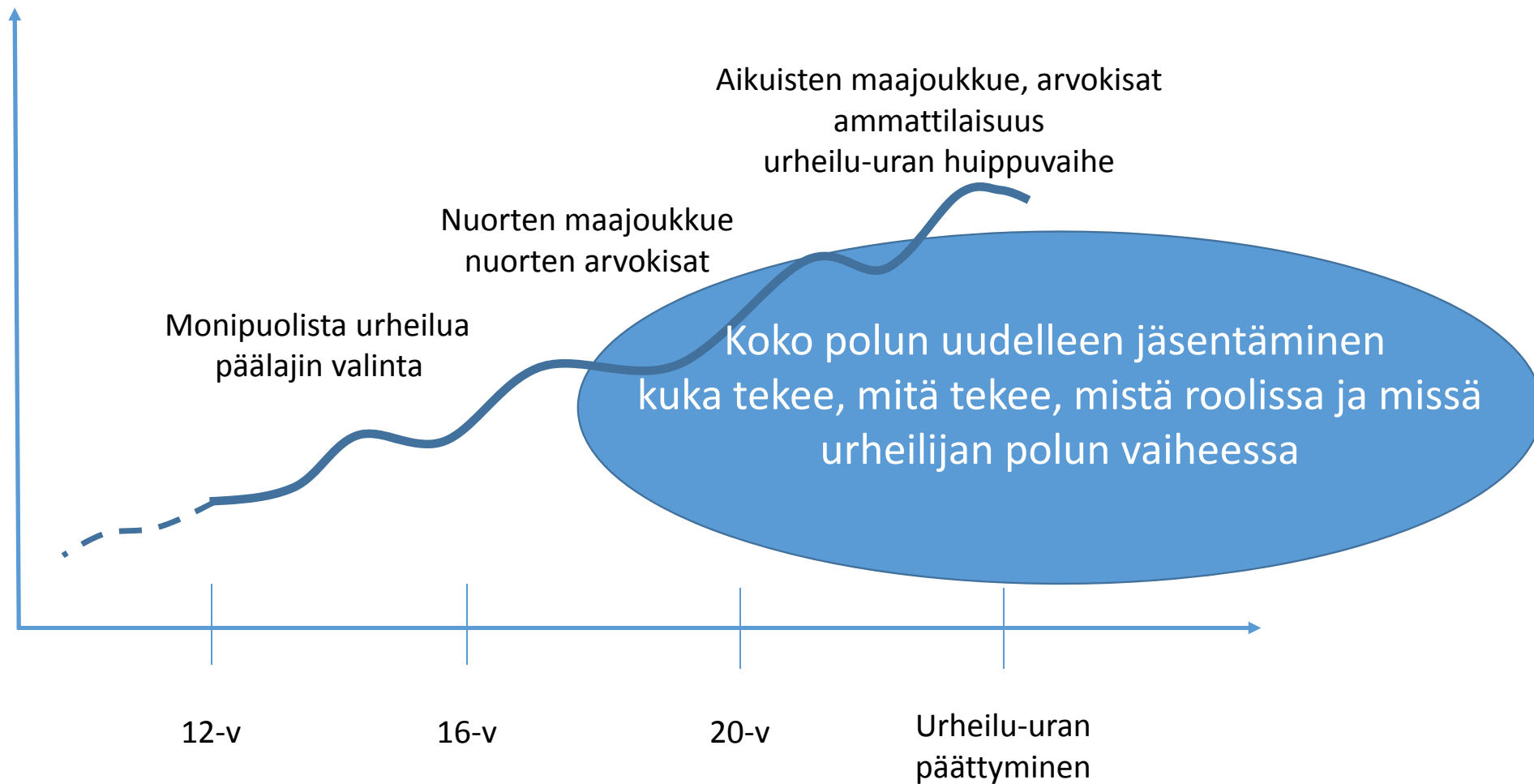
Missä ympäristössä?



# Urheilijan kaksoisuran polku



# Urheilijan urheilupolku



# Voisiko akatemioidella olla roolia suorituskyvyn arvioinnissa ja mittaamisessa...?

