

Uusi vuosikymmen tuo mukanaan uusia tuulia



Vuosi 2019 on lopuillaan. Liikuntamaa ja Apuväline 2019 -messut menivät ja niiden yhteydessä pidettiin erityisliikunnanohjaajien työseminaari, johon kaikki asiasta kiinnostuneet olivat tervetulleita. Liikuntamaassa oli koekeltavissa ja tutustuttavissa lähes 30 eri lajia ja toivonkin, että moni sai uusia kokemuksia vammaisliikunnan parissa. Samaan aikaan olivat paralympisurheilun MM-kisat Dubaissa. Paljon siis soveltavaa liikuntaa mediassa.

Seuraavat messut järjestetään kahden vuoden kuluttua 28.–30.10.2021. Siihen on aikaa ja paljon ehtii tapahtua. Ihan pikapuolin Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAA ja Paralympiakomitea yhdistyvät. 1.1.2020 meillä on uusi Suomen Paralympiakomitea, jonka alla toimitaan.

Liikettä ja liikkumista, jota suosivat myös uudet liikkumisen suositukset, jotka painottavat unta, liikuskelua ja arkiaktiivisuutta. Viikoittainen liikkumisen aika ei muuttunut eli edelleen 2,5 tuntia on suositus. Sama määrä pätee brittien tekemiin toimintaesteisten aikuisten fyysisen aktiivisuuden suosituksiin. Näitä käännettäessä mietittiin, mitä termiä käytetään ja päädyttiin sanaan liikkuminen. Nyt sama termi on myös vammattomien suosituksissa. Materiaalikohtaisesti löydät molempien suositusten linkit.

On aika valmistautua tulevaan juhlaan liikkumalla, jotta voi herkutella. Eräs lääkäri totesi käyttävänsä seuraavanlaista ohjenuoraa: Ei mitään väliä, mitä syö joulusta uuteen vuoteen, mutta väliä on sillä, mitä syö uudesta vuodesta joulun!

Näiden suositusten saattelemana toivotan kaikille mukavaa Joulua ja hyvää uutta vuotta 2020!

Tontut liikkuu - liikutaan mekin,

Tiina Siivonen, tiina.siivonen@vammaisurheilu.fi

AJANKOHTAISTA

Suomelle viisi mitalia paralympisurheilun MM-kisoista

Suomen joukkue kokosi paralympisurheilun maailmanmestaruuskilpailuista Dubaista viisi mitalia ja lisäksi neljä muuta sijoitusta kahdeksan parhaan joukkoon.

Dubain joukkueen mitalirohmu oli Toni Piispanen, joka kelasi T51-luokasta 100 metrin mestaruuden ja 200 metrin hopean. Leo-Pekka Tähti (luokka T54) ja Amanda Kotaja (T54) voittivat molemmat 100 metrin ratakelauksen ja Marjaana Heikkinen oli F34-luokan keihäänheitossa toinen. Pistesijoja toivat ratakelajat Henry Manni ja Amanda Kotaja sekä heittolajien erikoismies Petteri Peitso. Onnea!

Erityisliikunnanohjaajien työseminaarin materiaali

Erityisliikunnanohjaajien työseminaari pidettiin 7.11. Liikuntamaan ja Apuväline 2019 -messujen yhteydessä. Seminaarin materiaali löytyy Liikuntatieteellisen Seuran (LTS) sivuilta: www.lts.fi/liikunta-tiede/artikkelit/erityisliikunnanohjaajien-tyoseminaari-7.11.2019

LTS:n sivut uudistuivat ja sieltä löytyvät julkaistut Erityisliikunnanohjaajien verkostokirjeet www.lts.fi/tutkitua-sovellettua/soveltava-liikunta/soveltava-liikuntakunnissa/erityisliikunnan-kuntien-verkostokirjeet.html

Seuratoiminnan kehittämistuki (Seuratuki)

Seuratoiminnan kehittämistuki on tarkoitettu lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen lisäämiseen sekä monipuolisen organisoidun liikunnan kehittämiseen. Avustusta voivat hakea liikuntaa ja/tai urheilua järjestävät paikalliset, rekisteröityneet yhdistykset. Avustus myönnetään saajalle harkinnanvaraisena erityisavustuksena.

Haku aika on 12.11.–17.12.2019 klo 16.15. Päätökset avustuksista pyritään tekemään 30.4.2020 mennessä. Hakijoille ilmoitetaan päätöksestä kirjallisesti.

Lisätiedot: https://minedu.fi/avustukset/avustus/-/asset_publisher/seuratoiminnan-kehittamistuki-seuratuki-

Osallistu soveltavan liikunnan symposiumin ohjelman suunnitteluun!

Soveltavan liikunnan symposium järjestetään seuraavan kerran torstaina 4.6.2020 Helsingissä. Päivämäärä muuttui aiemmasta ennakkotiedosta.

Symposiumin ohjelmaa suunnitellaan parhaillaan. Nyt sinulla on mahdollisuus osallistua päivän ohjelman sisällön suunnitteluun.

Anna ehdotuksesi luentojen teemoista ja puhujista vastaamalla Webropol -kyselyyn: <https://link.webropol-surveys.com/S/E74C524C626D835E>

Lisätietoja: Vilja Sipilä, vilja.sipila@lts.fi

KKI-tuet

KKI-ohjelman (Kunnossa kaiken ikää) jakamat paikallishankkeiden ja kehittämishankkeiden hanketuet siirtyvät opetus- ja kulttuuriministeriöön osaksi liikunnallisen elämäntavan kehittämisavustuksia. Lue lisää: <https://www.kkiohjelma.fi/hanketuki>

Äänestä Esteettä luontoon -projekti Partioaitan Ympäristöbonuskohteeksi



Ulkoilu- ja retkeilyvälineyritys Partioaita jakaa vuosittain kymmeniä tuhansia euroja tukea Ympäristöbonuskohteille. Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU:n Esteettä luontoon -projekti on ehdolla vuoden 2020 Ympäristöbonus saajaksi. Esteettä luontoon -projektissa edistetään erityisesti vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten luonnossa liikkumisen mahdollisuuksia.

Ympäristöbonus saaja ratkeaa äänestyksen tuloksen perusteella. Äänestämään pääsee 1.11.–26.12. Partioaitan sivuilla. Äänioikeuden saadaksesi sinun on kuuluttava Partioaitan 365-klubiin. Liittyminen ja jäsenyys ovat maksuttomia, eikä jäsenyydestä koidu mitään velvoitteita. Jäsenetuna on mm. mahdollisuus lainata Partioaitan retkeilytuotteita. Klubin jäseneksi voi liittyä täällä: <https://www.partioaitta.fi/register/?myAccount=1>

KUN OLET 365-KLUBIN JÄSEN, KIRJAUDU SISÄÄN JA ÄÄNESTÄ TÄÄLTÄ: <https://partioaitta.fi/login/>

Hobihobi.fi-palvelu avattu Vantaalla

Hobihobi on palvelu, joka auttaa löytämään harrastuksen kaikenikäisille. Palvelu on maksuton ja se on harrastustoiminnan järjestäjien vapaassa käytössä. Palvelu on toiminnan järjestäjille ilmainen, eli vantaalaiset tahot voivat ilmoittaa omista ryhmistään sivustolla. Palvelu perustettiin, koska tällä hetkellä tieto Vantaan harrastusmahdollisuuksista on sirpaleisena eri toimijoiden nettisivuilla sekä muissa viestimissä.

Palvelua kehitetään liikuntapalveluiden ja Olympiakomitean yhteistyönä, ja se on osa kansallista Suomisport-alustaa. Mukana ovat myös kaupungin nuoriso- ja kulttuuripalvelut. Kurkkaa www.Hobihobi.fi

Uutta potkua uudenvuodenlupauksiin

Uusi vuosi on taas lupauksen aikaa. On toiveita terveemmistä elämäntavoista, liikunnan lisäämisestä tai tarpeellisten lepoaikojen muistamisesta. Suomen Reumaliitto kumppaneineen on käynnistämässä hankkeen, jossa kannustetaan ihmisiä julkisesti kertomaan, mitä lupauksia tekevät oman terveyden edistämiseksi.

Hankkeelle avataan oma sivu www.tinjanhuoltamo.fi ja hankkeelle perustetaan oma Facebook-ryhmä. Mikä on oma tule-terveystekosi vuonna 2020? Kerro se sosiaalisen median kanavissa tunnisteilla #lupaan #uudenvuodenlupaus #tinjanhuoltamo Ja tule mukaan!

Voimaa vanhuuteen huipputapahtuma

Voimaa vanhuuteen -ohjelma täyttää ensi vuonna 15 vuotta. Sen tiimoilta järjestetään ikäihmisten terveysliikunnan huipputapahtuma 5.–6.2.2020 Helsingissä.

Ohjelmassa tutkittua tietoa, Voimaa vanhuuteen -kuntien hyviä käytäntöjä ja työpajoja mm. etäjumbasta, yhdessä tekemisestä taloyhtiöissä ja vinkkejä koulutuksiin. Varaa aika kalenteriisi ja lisätiedot www.ikainstituutti.fi/

Keltaisen nauhan päivä muistuttaa

Tauon taika 18.3. Parempi minitreeni 7 kertaa päivässä kuin hikitreeni kerran viikossa. Lue lisää www.keltaisen-nauhanpaiva.fi Liiku ja liikuta.

MATERIAALIT

Energiset liikkujat -videot

Suomen Voimisteluliitto on tehnyt videoita energisten liikkujien liikuttamiseen. Sieltä löytyy vinkit opettajille, ohjaajille ja valmentajille. Videot on tehty osana Liikun kaa -hanketta, jonka tavoitteena oli parantaa sosioekonomisesti heikommassa asemassa olevien lasten ja nuorten harrastemahdollisuuksia koulupäivän aikana ja sen jälkeen. Videot löytyvät täältä:

<https://www.voimisteluklubi.fi/energiset-liikkujat>

Iloon yli esteiden -ideapankki avattu



Kom över hindren och hitta glädjen

Iloon yli esteiden -hanke jalkautui kouluihin osana Liikkuva koulu -ohjelmaa vuonna 2018. Hankkeen tavoitteena oli lisätä jokaisen oppilaan, unohtamatta erityisen tuen tarpeessa olevia koululaisia, mahdollisuutta osallistua koulupäivän aikana tapahtuviin liikunnallisiin hetkiin.

Hankkeen toteutuksen aikana mukana olleilla kouluilla järjestettiin koulujen tarpeisiin räätälöityjä liikunnallisia tapahtumia. Tapahtumien tarkoituksena oli lisätä vinkkejä liikunnallisiin hetkiin tavallisten koulupäivien aikana. Lisäksi tapahtumapäiviä johti ohjenuora, jonka mukaan kaikki oppilaat saivat mahdollisuuden osallistua ja kokea liikunnan riemua.

Näiden tapahtumapäivien aikana saaduista hyvistä käytänteistä ja vinkeistä on kerätty ideapankki, joka on kaikkien nähtävillä Oppimis- ja ohjauskeskus Valterin kotisivuilla. Ideapankin päivitys jatkuu meneillään olevalla hankekaudella.

Katso vinkit täältä <https://www.valteri.fi/iloon-yli-esteiden-ideapankki-avattu/>

Fyysisen aktiivisuuden suositukset toimintaesteisille saivat tuekseen koulutusmateriaalia

Toimintaesteisten henkilöiden fyysisen aktiivisuuden suositusten tueksi on julkaistu koulutusmateriaalia. Käyttäjät voivat muokata PowerPoint-kalvoja omaan käyttöönsä sopivalla tavalla. Koulutusmateriaali sekä suositukset suomeksi ja ruotsiksi löytyvät osoitteesta <https://www.vammaisurheilu.fi/palvelut/materiaalit/fyysisen-aktiivisuuden-suositukset>.

Koulutuskalvot antavat lisätietoa suosituksista liikkujille ja kouluttajille sekä lisäävät ymmärrystä liikunnan hyödyistä. Suositukset ja niiden koulutusmateriaali ovat myös puheeksi ottamisen väline ja keskustelunherättäjä. Niitä voi käyttää rinnakkain UKK-instituutin liikkumisen suosituksen kanssa www.ukkinstituutti.fi/liikkumisensuositus.

Aivoliiton opas ”Liikuntaneuvojan vastaanotolla – tuetun keskustelun käsikirja”

Liikuntaneuvojan vastaanotolla on tuetun keskustelun käsikirja liikunnan ammattilaiselle. Kirjan tarkoituksena on helpottaa liikunnan puheeksi ottamista ja vuorovai- kutusta niiden henkilöiden kanssa, joilla on jokin kommunikointia vaikeuttava ominaisuus, kuten afasia, muu puhevamma tai puutteellinen suomen kielen taito. Hinta 5€. Löytyy www.aivoliitto.fi/verkkokauppa/liikunta/.

Uusi astmaopas ilmestynyt!

Millaista liikuntaa astmaa sairastava voi harrastaa? Millaisia ovat erilaiset astmatyypit? Tilaa uusi astmaopas sivuilta: https://www.hengitysliitto.fi/sites/default/files/opaat/astmaopasfi_2019_web.pdf



”Sitä on nyt ilmassa”

Hengityслиitto on julkaissut ohjelman sää- ja ilmatoriskeihin varautumiseen sekä niiden vähentämiseen (2019–2022). Ilmaston lämpenemisen haitalliset vaikutukset hengitysterveyteen tuntuvat erityisesti ikään-tyneillä ihmisillä ja pitkäaikaissairailla. Hengityслиitto esittää 10 ratkaisua, miten sää- ja ilmatoriskeihin voi varautua ennalta. https://www.hengityслиitto.fi/sites/default/files/liitetiedostot/sitaonnytilmassa_saajailmatoriskit_fi_2019_web.pdf

Reumaliiton liikuntaohjeet

Löydät liikuntaohjeita ja videoita Reumaliiton jumppasalista: <https://www.reumaliitto.fi/fi/reumaliitto/tule-mukaan-osallistu/jumppasali>.

Reumaliiton koulutukset ja tapahtumat löytyvät osoitteesta: <https://www.reumaliitto.fi/fi/reumaliitto/tapahtumat>

Lisätiedot: Liikuntasuunnittelija Tinja Saarela, tinja.saarela@reumaliitto.fi, puh. 040 821 55 67

Uutta materiaalia Ikäinstituutista

Virtaa vedestä -opas

Oppaassa kerrotaan harjoittelun tavoitteista ja annetaan käytännön ohjeita turvallisuuteen sekä tehokkuuden säätelyyn. Jokainen liike kuvaillaan, kerrotaan perustelut liikkeelle ja annetaan ohjeet siitä, kuinka liikettä voi helpottaa tai vaikeuttaa. A5-kokoinen, 12-sivuinen Virtaa vedestä -vesijumppaopas tukee Virtaa vedestä -vesijumppaohjetta.

Virtaa vedestä -vesijumppaohje A4

Virtaa vedestä -vesijumppa on valmis helppotasoinen vesijumppaohjelma omatoimiseen harjoitteluun voiman, ketteryyden ja tasapainon hankintaan. Vettä hylkivän, kymmenen liikkeen kuvitetun ohjeen voi ottaa mukaan altaalle.

Tasapaino taitavaksi A4

A4-kokoinen kotivoimisteluojelma tasapainon hankintaan.

Mielen hyvinvoinnin vinkkivihko

Vinkkivihosta löydät tietoa ja mielen hyvinvoinnin harjoituksia. Voit tutustua vihkoon ja halutessasi myös tulostaa sen maksutta tästä <https://ikaopisto.fi/wp-content/uploads/2019/11/Mielen-hyvinvoinnin-l%C3%A4hteit%C3%A4-vinkkivihko.pdf>

Löydät edellä esitellyt materiaalit osoitteesta www.ikainstituutti.fi.

Apuvälineiden käyttövideot

Invalidiliiton uudet TuleApu-hankkeen tuottamat videot esittelevät tunnetuimmat liikkumisen apuvälineet eli rollaattorin, manuaalipyörätuolin, sähköpyörätuolin ja sähkömopon sekä niiden ergonomisen käytön. Sivuilta löytyy video myös manuaalipyörätuolin käyttäjän avustamiseen.

Videoihin pääsee tutustumaan Iloa ja hyötyä liikkumisen apuvälineistä -sivulta osoitteessa www.invalidiliitto.fi/liikkumisenapuvälineista.

Lisätiedot: TuleApu-hanke, p. 044 765 1322, klo 9-15, tuleapu@invalidiliitto.fi, www.invalidiliitto.fi

Webinaareja esteettömyydestä ja liikkumisesta

Invalidiliitto on kuvannut webinaareja eri aiheista mm. esteettömyydestä ja liikkumisesta esim. yllä mainitut fyysisen aktiivisuuden suositukset toimintaesteisille aikuisille. Käy katsomassa täältä www.invalidiliitto.fi/webinaarit.

Kansainvälistä materiaalia



Inclusion Club <https://theinclusionclub.com/>

IFAPA, International Federation of Adapted Physical Activity <https://ifapa.net/>

KOULUTUKSIA JA SEMINAAREJA

Lumitapahtumat 2020

Lumitapahtumat ovat matalan kynnyksen soveltavan alppihiihdon ja lumilautailun kokeilutapahtumia, joihin voivat osallistua niin lapset perheineen kuin aikuislaskijatkin. Lumitapahtumissa vammaisilla ja erityistä tukea tarvitsevilla on mahdollisuus osallistua kelkka- tai pystylasketteluun tai lumilautailun opetukseen yhdessä oman avustajan kanssa.

Lumitapahtumat järjestetään yhteistyössä Suomen Paralympiakomitean, Malikkeen, SOLIA:n, Sokeain lasten tuki ry:n, Suomen Hiihdonopettajat ry:n, lasketelukeskusten sekä paikallisten toimijoiden kesken.

Lisätiedot: Jarno Saapunki, puh. 040 737 5882, jarno.saapunki@vammaisurheilu.fi (s-posti muuttuu paralympia.fi 1.1.2020)

LUMITAPAHTUMAT 2020

Lauantai 25.1. Talma, Sipoo

Sunnuntai 2.2. Vuokatinrinteet, Vuokatti

Lauantai 7.3. Sport Resort Ylläs, Kolari

Ikäinstituutti kouluttaa

Maksutonta kouluttajakoulutusta liikunnan ammattilaisille ja kokeneille vertaisohjaajille

Ikäinstituutin koordinoima Ikäihmisten liikunnan kouluttajaverkosto saa lisäpotkua Kultaa kouluttajille -hankkeesta (2019–2021). Hankkeen tavoitteena on saada kouluttajaverkostoon uusia kouluttajia sekä vahvistaa liikunnan ammattilaisten ja kokeneiden vertaisohjaajien osaamista maksuttomilla koulutuksilla. Näin saadaan laadukkaita liikuntaryhmiä ja ulkoilumahdollisuuksia erityisesti niille ikäihmisille, joiden toiminta- ja liikkumiskyky on alkanut heikentyä. Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan <https://www.voimaavanhuuteen.fi/kultaa-kouluttajille/>

Ikäinstituutin koulutukset vuonna 2020

https://www.ikainstituutti.fi/content/uploads/2019/11/kalenteri2020-netti-linkkeilla.indd_.pdf

Liikuntakoulutuksia yhdistyksille yhteistyössä vuonna 2020

Pelaa liikkuen -vinkkipäivät

Tule mukaan pelaamaan tuttuja lautapelejä liikkuen. Koulutuksessa pääset kokeilemaan, millaista on toimia itse pelinappulana ja miten lautapelejä voi soveltaa liikunnalliseksi toiminnaksi. Sopii yhdistysten liikunnallisesta toiminnasta kiinnostuneille jäsenille ja esimerkiksi vertaisliikunnan ohjaajille.

La 1.2. Iisalmi

Diabetesliitto, terhi.kvick@diabetes.fi

La 14.3. Joensuu

Syöpäjärjestöt, virve.laivisto@cancer.fi

La 18.4. Kokkola

Hengitysliitto, veera.farin@hengitysliitto.fi

To 14.5. Sodankylä

Aivoliitto, johannes.hietala@aivoliitto.fi

La 16.5. Kuusamo

Aivoliitto, johannes.hietala@aivoliitto.fi

Pe 11.9. Pääkaupunkiseutu

Sydänliitto, kirsi.airos@sydanliitto.fi

To 24.9. Pori

Sydänliitto, kirsi.airos@sydanliitto.fi

To 22.10. Tampere

Sydänliitto, kirsi.airos@sydanliitto.fi

Liikuntatreffit

Liikuntatreffeillä kuulet muiden yhdistyksien liikunta-kuulumisia ja saat ideoita, miten oman yhdistyksen liikuntatoimintaa voisi vahvistaa. Sopii yhdistysten liikuntavastaaville, hallitusten jäsenille ja muille liikuntatoiminnan kehittämiseksi kiinnostuneille yhdistysten liikunta-aktiiveille.

La 21.3. Jyväskylä

Hengitysliitto, veera.farin@hengitysliitto.fi

La 28.3. Pääkaupunkiseutu

Sydänliitto, kirsi.airos@sydanliitto.fi

La 18.4. Hämeenlinna

Sydänliitto, kirsi.airos@sydanliitto.fi

La 16.5. Vaasa

Hengitysliitto, veera.farin@hengitysliitto.fi

La 3.10. Kouvola

Sydänliitto, kirsi.airos@sydanliitto.fi

La 14.11. Rovaniemi

Aivoliitto, johannes.hietala@aivoliitto.fi

Istumatanssi ja liikuntavälineiden käyttö

Päivän aikana opitaan käyttämään musiikkia liikunnan tukena, tutustutaan senioritanssiin sekä opitaan hyödyntämään erilaisia liikuntavälineitä liikunnanohjauksessa. Sopii liikunnan vertaisohjaajille tai sellaisiksi aikoville.

La 18.4. Turku

Ikäinstituutti, elina.vuorjoki-andersson@ikainstituutti.fi

La 3.10. Rovaniemi

Ikäinstituutti, elina.vuorjoki-andersson@ikainstituutti.fi

Istumajooga

Jooga liikuntamuotona sopii kaikille. Tule oppimaan istumajoogaa mukavassa porukassa. Sopii yhdistysten liikunnallisesta toiminnasta kiinnostuneille jäsenille ja esimerkiksi vertaisliikunnan ohjaajille.

La 7.3. Tampere

Ikäinstituutti, elina.vuorjoki-andersson@ikainstituutti.fi

La 16.5. Helsinki

Ikäinstituutti, elina.vuorjoki-andersson@ikainstituutti.fi

Koulutukset ovat avoimia kaikille yhdistyksille!

Erkkajooga® -ohjaajakoulutus

Joogaohjaajille tai erityisryhmien kanssa työskenteleville suunnattu täydennyskoulutus, joka antaa valmiudet ohjata erityisryhmäläisiä joogeja. Erkkajooga® on sovellettavissa monenlaisille erityisryhmille kuten NePsy, liikuntarajoitteiset, näkövammaiset, kuulo- vammaiset, autismlinkirjon henkilöt.

Uudistetussa koulutuksessa käsitellään myös joogaa mielen terveyden tukena, joogaa osana kipuongelman hyvinvointia sekä traumasensitiivistä ohjauskieltä.

Lisätiedot: <https://hameenkesayliopisto.fi/koulutus/2413/>

Muut koulutukset

4.6.2020 Soveltavan liikunnan symposium, Helsinki

10. ja 11.–13.6.2020 Capturing the Magic – Participation for all, Beitostølen, Norja, www.capa2020.com

21.–23.10.2020 Eucapa, Espanja www.eufapa.eu/index.php/eucapa/eucapa-2020.html

15.–19.6.2021 ISAPA, Jyväskylä

TUTKITTUA, JULKAISTUA JA PALKITTUJA SOVELTAVAN LIKUNNAN KENTÄLTÄ

Tieteellinen julkaisu Social Learning among Transplant Event Volunteers

European Journal of Adapted Physical Activity (EU-JAPA) on European Federation of Adapted Physical Activity julkaisema tieteellisten julkaisuiden lehti. Viimeisin numero julkaistiin marraskuussa. Uusimmassa julkaisussa on mukana myös suomalaisten Kwok Ngn (UEF) ja Anna-Katriina Salmikankaan (JYU) artikkeli ”Social Learning among Transplant Event Volunteers”. Julkaisu on vapaasti luettavissa lehden sivuilla: https://eujapa.upol.cz/artkey/euj-201902-0003_social-learning-among-transplant-event-volunteers.php

Soveltavan liikunnan tutkimuksia palkittiin Ahos-stipendeillä

Soveltavan liikunnan tutkijatapaamiseen Jyväskylässä osallistui parikymmentä soveltavan liikunnan asiantuntijaa, tutkijaa sekä opiskelijoita kuulemaan uutta tutkimustietoa soveltavan liikunnan kentältä. Teema-sessioissa käsiteltiin paraurheilun luokittelua, pyörätuolilla liikkuvien fyysisten aktiivisuuden mittaamista ja tutkimusetiikkaa. Lisäksi päivän aikana palkittiin neljä tutkimusta soveltavan liikunnan alueelta Ahos-stipendeillä. Palkitut henkilöt ja heidän tutkimustensa otsikot olivat seuraavat:

- **Piritta Asunta**, väitöskirja, Jyväskylän yliopisto: Motorisen oppimisen vaikeuden tunnistaminen ja tukeminen kouluympäristössä
- **Heidi Skantz**, pro gradu -tutkielma, Jyväskylän yliopisto: Valtti -ohjelma lisäsi erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten fyysistä aktiivisuutta ja liikunnan harrastamista
- **Saija Kultala**, AMK -päättötyö, Turun AMK: LIKKU-eN – MS -tautia sairastavien liikunnan polku
- **Kaisa-Riitta Aho**, kandidaatintutkielma, Turun yliopisto: Vammaisten kehollisuuden sommitelmat soveltavan liikunnanopetuksen oppaissa.

Onnea stipendiaateille! Päivän esitysten luentomateriaalit julkaistaan www.its.fi.