

ERKKI VAISTO

**SUOMEN URHEILU- JA
LIIKUNTAKIRJALLISUUS
1945 - 1967
III**

VOIMISTELU- JA LIIKUNTAOHJELMAT

LIIKUNTATIETEELLISEN SEURAN JULKAISUJA NO 20

Erkki Vaisto

SUOMEN URHEILU- JA LIIKUNTAKIRJALLISUUS

1945 - 1967

III

Voimistelu- ja liikuntaohjelmat

LIKUNTATIETEELLISEN SEURAN JULKAISUJA NO 20

Iisalmi 1971

Oy Iisalmen Sanomain Kirjapaino

Esipuhe

Tämän sarjassaan kolmannen luettelon tarkoitus on omalta osaltaan valikoiden täydentää urheilu- ja liikunta-kirjallisuuden varsinaista laajempaa bibliografiaa erilaisilla voimistelu- ja liikuntaohjelmia kuvaavalla kirjallisuudella.

Helsingissä, lokakuun 13 päivänä 1970

Erkki Vaisto

- 1 AHJOPALO, T., Voimistelun taito. 90 voimistelun tuntiohjelmatarunkoa kansakoulun III-VIII luokille. Hki 1947. 103 s.: 2.p. 1950
- 2 AHLMAN, CARITA, Gymnastikprogram för föreningar. - LIV OCH SPÄNST 1953:5 s. 73; 1954:1 s. 13
- 3 AHLMAN, CARITA, Gymnastikprogram för flickor. - LIV OCH SPÄNST 1959:1 s. 13
- 4 AHLSTEDT, OILI, Hauskaa joulumatkaa telineillä! - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:4 s. 116-117
- 5 AHLSTEDT, OILI, Hyppynarut esille. - KISAKENTTÄ 1958:10 s. 290. SNLL ohj.palv. I A 2
- 6 AHLSTEDT, OILI, Kehomme muokkausta. - KISAKENTTÄ 1958:4 s. 111. SNLL ohj.palv. I A 4
- 7 AHLSTEDT, OILI, Kolme harjoitusohjelmaa. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:1 s. 31-35
- 8 AHLSTEDT, OILI, Metsän satu. Liikuntakuvaelma. - KISAKENTTÄ 1954:17 s. 227-228; 1954:18 s. 240-241
- 9 AHLSTEDT, OILI, Pikku tytön uni. 3-osainen liikuntakuvaelma. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:1 s. 17-22
- 10 AHLSTEDT, OILI, Sääret sorjiksi. - KISAKENTTÄ 1958:5 s. 149. SNLL ohj.palv. I A 5c
- 11 AHLSTEDT, OILI, Voimistelutunti pikkutyttöille. - KISAKENTTÄ 1959:4 s. 112. SNLL ohj.palv. I B 4
- 12 AHOKAINEN, ESTER, Tontut pienet pinkokaa. - KISAKENTTÄ 1965:11 s. 303
- 13 AHOLA, MAIRE, Vesi. Voimisteluohjelma. - LASTENTARHA 1954:5 s. 77
- 14 AHTIO, YRJÖ & NUMMINEN, ESKO, Miesten ja poikien III liittojuhlan voimisteluohjelma 1946. Miesten ohjelma. Poikien ohjelma: Toivo Määttä. Hki 1945. 18 s. TUL
- 15 ALAVUO, HILLEVI, Lumikeijuja ja pakkaspoikia. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:4 s. 113-114
- 16 ANDERSSON, MERI, Liikuntasatu Tonttulan joulutouhuista. - KISAKENTTÄ 1947:18 s. 270-272; 1947:19 s. 290
- 17 ANTTILA, PENTTI, Punteilla voimaa jokaiselle. - VIRE 1958:8 s. 20-21
- 18 AREKKI, MERI, Esitysleikki tontuille ja peikoille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:4 s. 115-121
- 19 AREKKI, MERI, Hernepussivoimistelua. - NAISOPETTAJA 1955:2 s. 14-15
- 20 AREKKI, MERI, Intiaanit. - KISAKENTTÄ 1957:9 s. 195

- 21 AREKKI, MERI, Jäniksiä. Esityisleikki lapsille.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1948:1 s. 14-28
- 22 AREKKI, MERI, Kantometsässä. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1951:4 s. 139-141
- 23 AREKKI, MERI, Keijutanssi. - KISAKENTTÄ 1958:9
s. 241-242
- 24 AREKKI, MERI, Keilasommitelma. - NAISTEN LIIKUN-
NAN JOHTAJA 1949:4 s. 137-141
- 25 AREKKI, MERI, Kirsikankukan tanssi. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:3 s. 85-88
- 26 AREKKI, MERI, Nukkumattien tanssi. - KISAKENTTÄ
1958:9 s. 238-240
- 27 AREKKI, MERI, Pupujussitanssi. - NAISTEN LIIKUN-
NAN JOHTAJA 1957:1 s. 18-20
- 28 AREKKI, MERI, Rytmiä voimisteluun. - LASTENTARHA
1956:1 s. 12-14
- 29 AREKKI, MERI, Sagodammen lockar. Sagotimmen för
6-10 åringar. - KISAKENTTÄ 1952:10-11 s. 190-191
- 30 AREKKI, MERI, Tirolilaistanssi. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:1 s. 12-14
- 31 AREKKI, MERI, Tontut (peikot) ja keijut. - NAIS-
TEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:3 s. 89-92
- 32 AREKKI, MERI, Tonttuleikki. - KISAKENTTÄ 1954:19
s. 256-257; 1957:9 s. 192-194
- 33 AREKKI, MERI, Unkarilaiseen tapaan. - KISAKENTTÄ
1959:10 s. 278-279 SNLL:n ohj.palv. II B 1
- 34 AREKKI, MERI, Voimistelua leikkimielen kera.
- KISAKENTTÄ 1948:14 s. 217
- 35 AREKKI, MERI, Yhteisvoimisteluohjelma tytöille.
Kansakoulun suurjuhlien ohjelma v. 1956. Jkylä
1955. 13 s.
- 36 ASPHOLM, AILI, Ikinuorten ikioma tunti. - KISA-
KENTTÄ 1966:11 s. 353; 1967:2 s. 51-52; 1967:6-7
s. 172-173
- 37 ASPHOLM-SAARINEN, AILI, Tyrolin nuket. - KISA-
KENTTÄ 1965:12 s. 346-347 SNLL ohj.palv. II B 1
- 38 AUVINEN, RITVA, Verryttelyä helteen lomassa.
- KISAKENTTÄ 1961:6-7 s. 199-200 SNLL ohj.palv.
I A 4
- 39 BERG, KERSTIN, Gymnastikprogram för motions-
avdelning. - LIV OCH SPÄNST 1961:1 s. 13; 1961:2
s. 25
- 40 BJÖRKSTEN, ELLI, Exercises-jeux pour petits et
grands. Paris 1949. 294 s.
- 41 CARLBERG, MARGARETA, Dans med tamburiner.
- LIV OCH SPÄNST 1957:1 s. 13

- 42 Bromarvin katrilli. - KISAKENTTÄ 1963:1 s. 22
- 43 Cacak. Jugoslavialainen kansantanssi. - KISAKENTTÄ 1962:2 s. 54
- 44 CARLBERG, MARGARETA, Gymnastikprogram för folkskolan kl V och VI. - LIV OCH SPÄNST 1945:1 s. 9; 1945:2 s. 17; 1945:3 s. 25; 1945:5 s. 41
- 45 CARLBERG, MARGARETA, Motionsgymnastik. - LIV OCH SPÄNST 1966:4 s. 107; 1966:5 s. 142-143
- 46 CARLBERG, MARGARETA, "Ungdom och glädje". - LIV OCH SPÄNST 1961:4 s. 52-53
- 47 CARLBERG, MARGIT, Utveckling av gångart. - LIV OCH SPÄNST 1959:2 s. 33
- 48 CASTREN, PIRKKO, Rytmisommitelma valiotytöille. - KISAKENTTÄ 1965:11 s. 300-302 SNLL ohj.palv. I B 3
- 49 CASTREN, PIRKKO, SNLL:n kesäkisojen alle 15 v tyttöjen joukkuevapaaliikeohjelma 1967. - KISAKENTTÄ 1967:2 s. 48-49
- 50 CASTREN, PIRKKO, Tico-tico. - KISAKENTTÄ 1966:2 s. 56-57 SNLL ohj.palv. II B 1
- 51 CASTREN, PIRKKO, Tonttuleikki. - KISAKENTTÄ 1965:11 s. 306-307 SNLL ohj.palv. II B 2
- 52 CAVONIUS, MARGIT & SCHNITT, ASTRID, Lek och läxa. Gymnastikprogram i anslutning till samlad undervisning. Hfors 1954. 120
- 53 Daskalika, serbialainen kansantanssi. - KISAKENTTÄ 1963:8 s. 235
- 54 E.D., Kohenna kuntoa voimistelemalla. - YHDYSRENGAS 1967:1-2 s. 38
- 55 Eevi antaa liikettä "poninhäntäisille". - NAISTEN URHEILULEHTI 1957:3 s. 24-25
- 56 ELLILÄ, AUNE, Kehräävä tyttö ja keijut. - KISAKENTTÄ 1953:4 s. 42-43
- 57 ELLILÄ, AUNE, Menuetti. - KISAKENTTÄ 1953:5 s. 61, 160
- 58 ELLILÄ, AUNE, Tuhkimo. - KISAKENTTÄ 1953:9 s. 110-113
- 59 ELORANTA, SIRKKA, Pieni näytösohjelma keskitason voimistelijoilta. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:2 s. 50-52
- 60 ENCKELL, HELENA, Cancan. - KISAKENTTÄ 1962:1 s. 19 SNLL ohj.palv. II A 1
- 61 ENCKELL, HELENA, Keilavoimisteluoohjelma. - KISAKENTTÄ 1966:8 s. 238-240
- 62 ENCKELL, HELENA, Slaavilainen tanssi. - KISAKENTTÄ 1962:2 s. 56-57 SNLL ohj.palv. II A 1

- 63 ENCKELL, HELENA, Tarantella tytöille. - KISAKENTTÄ 1962:4 s. 123 SNLL ohj.palv. II B 1
- 64 ENCKELL, HELENA, Tyttöjen polska. - KISAKENTTÄ 1964:11 s. 340-341 SNLL ohj.palv. II B 1
- 65 ENCKELL, HELENA, Unkarilainen tanssi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:4 s. 25-27
- 66 ENCKELL, HELENA, Unkarilainen tyttöjen tanssi. - KISAKENTTÄ 1965:1 s. 10-12 SNLL ohj.palv. II B 1
- 67 ERVASTI, EEVA-LIISA, Kevätmuokkausta. - KISAKENTTÄ 1959:4 s. 116-117 SNLL ohj.palv. I A 4
- 68 ERVASTI, EEVA-LIISA, Kuntojumppaa. - KISAKENTTÄ 1960:3 s. 76 SNLL ohj.palv. I A 4
- 69 FAGERSTRÖM, STINA, Motionsgymnastik. - LIV OCH SPÄNST 1950:4 s. 49
- 70 Finnische Volkstänze. - KISAKENTTÄ 1963:6-7 s. 195-197
- 71 FRANTSI, A., Selkä kuntoon. - STRÖMBERG PERHELEHTI - FAMILJEBLADET 1966:4 s. 32-34
- 72 FRANTSI, A., Voimisteluhjeita nivelvaivoista kärsiville. - STRÖMBERG PERHELEHTI - FAMILJEBLADET 1967:1 s. 24-25
- 73 FREDRIKSSON, CARITA, Tag fram barren? - LIV OCH SPÄNST 1962:1 s. 17-18
- 74 FRUCHT, HANS, "Polviennotkautusvoimistelusta". - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:4 s. 129-131
- 75 GRAHN, RUTH, Bålövningarna i blickpunkten. - LIV OCH SPÄNST 1961:2 s. 18-19
- 76 GRAHN, RUTH, Gymnastikprogram för föreningar. - LIV OCH SPÄNST 1956:4 s. 61; 1956:5 s. 76; 1957:3 s. 45; 1958:1 s. 13
- 77 GRAHN, RUTH, Motionsprogram för föreningar. - LIV OCH SPÄNST 1958:2 s. 25
- 78 GRAHN, RUTH, Träna dina vrister. - LIV OCH SPÄNST 1960:1 s. 10
- 79 GRÖNROOS, GUNNI, Flygboll. - LIV OCH SPÄNST 1945:4 s. 33
- 80 HAAPALA, KAISA, Kasakkatanssi. - KISAKENTTÄ 1952:8 s. 124-126
- 81 HAARNI, TOINI, Jöröjukkien tanssi. - KISAKENTTÄ 1963:10 s. 300-303 SNLL ohj.palv. II B 1
- 82 HAARNI, TOINI, Kaksi piiritanssia. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1958:2 s. 27-28
- 83 HAARNI, TOINI, Kiusoittelua. Peikkotanssi. - KISAKENTTÄ 1967:9 s. 254-255
- 84 HAARNI, TOINI, Leikkikäämme. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:4 s. 124-125

- 85 HAARNI, TOINI, "Linnunrata". - KISAKENTTÄ 1953:3 s. 26-28
- 86 HAARNI, TOINI, Lumikki ja 7 kääpiötä. - KISAKENTTÄ 1960:11-12 s. 303, 319
- 87 HAARNI, TOINI, 4 pikku tanhua neljästä eri maasta. - KISAKENTTÄ 1958:4 s. 113
- 88 HAARNI, TOINI, Oli kerran Satuvoimisteluesitys 3-5 v. tytöille. - KISAKENTTÄ 1964:12 s. 382-383 SNLL ohj.palv. II B 2
- 89 HAARNI, TOINI, Piiritansseja. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:4 s. 134-136
- 90 HAARNI, TOINI, Pupuhenkka. - KISAKENTTÄ 1965:12 s. 344-345 ohj.palv. II B 2
- 91 HAARNI, TOINI, Sirkus Zoo. - KISAKENTTÄ 1959:11 s. 314-315
- 92 HAARNI, TOINI, Tonttuleikki. - KISAKENTTÄ 1963:11 s. 332-334 SNLL ohj.palv. II B 2
- 93 HAASKIVI, OLAVI, Liikuntatunnit jalkapallon merkeissä II esimerkkejä harjoituksista. - LIIKUNTA-KASVATUS 1965:3 s. 22-23
- 94 HAGMAN, PIRKKO, Hyppynaruohjelma tytöille 7-12 v. - KISAKENTTÄ 1962:5 s. 158 SNLL ohj.palv. I B 2
- 95 HAGMAN, PIRKKO, Istuenkin irtonaiseksi. - KISAKENTTÄ 1966:7 s. 219
- 96 HAGMAN, PIRKKO, Juhlapalojen painikkeeksi. - KISAKENTTÄ 1961:1 s. 22-23 SNLL ohj.palv. I A 4
- 97 HAGMAN, PIRKKO, Keväinen kuntokuuri. - KISAKENTTÄ 1965:5-6 s. 160-161 SNLL ohj.palv. I A 4
- 98 HAGMAN, PIRKKO, Kuntoa kohentamaan. - KISAKENTTÄ 1960:4 s. 114-115 SNLL ohj.palv. I A 4
- 99 HAGMAN, PIRKKO, 6 minuutin kuntopilleri aikuisille. - KISAKENTTÄ 1965:3 s. 82-83 SNLL ohj.palv. I A 4
- 100 HAGMAN, PIRKKO, Liikevarastoa voimistelutunneille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:3 s. 6-8
- 101 HAGMAN, PIRKKO, Pakkasjenkka. - KISAKENTTÄ 1964:3 s. 85 SNLL ohj.palv. II A 1
- 102 HAGMAN, PIRKKO, Pallovoimisteluoehjelma. - KISAKENTTÄ 1960:10 s. 274-275 SNLL ohj.palv. I B 2
- 103 HAGMAN, PIRKKO, Pallovoimisteluoehjelma pienimmille 5-8 v. - KISAKENTTÄ 1962:12 s. 342-343 SNLL ohj.palv. I A 1
- 104 HAGMAN, PIRKKO, Salin päästä päähän. - KISAKENTTÄ 1966:3 s. 86 SNLL ohj.palv. I A 4
- 105 HAGMAN, PIRKKO, Syysmuokkausta. - KISAKENTTÄ 1967:11 s. 332

- 106 HAGMAN, PIRKKO, Tytöt puolapuilla. - KISAKENTTÄ
1966:3 s. 89 SNLL ohj.palv. I B 4
- 107 HAGMAN, PIRKKO, Vannevoimisteluoehjelma 10-12 v.
tytöille. - KISAKENTTÄ 1964:1 s. 13-14 SNLL
ohj.palv. I B 2
- 108 HAGMAN, PIRKKO, Varsamaista. - KISAKENTTÄ
1965:7 s. 200-201 SNLL ohj.palv. I B 4
- 109 HAGMAN, PIRKKO, Voimisteluoehjelmia kuntosi ko-
hentamiseksi. - KISAKENTTÄ 1966:8 s. 248-249
- 110 HAHNSSON, STINA, Program för 1-veckas simskola
eller simdag för föreningar. - LIV OCH SPÄNST
1958:3 s. 41
- 111 HALONEN, MARIA, Valse Triste. - KISAKENTTÄ
1962:11 s. 305-306 SNLL ohj.palv. II A 1
- 112 HALONEN, MARIA, Vapaaliikeohjelma kuudelle voi-
mistelijalle. - KISAKENTTÄ 1965:3 s. 84-85
SNLL ohj.palv. I A 1
- 113 HANKA, KAIJA, Free gymnastic exercises.
- KISAKENTTÄ 1952:11-12 s. 196-197
- 114 HANKA, KAIJA, Kolme harjoitusohjelmaa. - NAIS-
TEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1948:1 s. 7-10
- 115 HANKA, KAIJA, Näytösohjelma valioryhmälle.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:1 s. 17-21
- 116 HANKA, KAIJA, Ohjelma kehittyneille seuravoi-
mistelijaille. - KISAKENTTÄ 1946:15 s. 140;
1946:16 s. 155
- 117 HANKA, KAIJA, Satutunti 5-7 ikäisille tytöille.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:4 s. 99-101
- 118 HANKA, KAIJA, & JUNKKILA, AINO, SNLL:n naisten
keilavoimisteluoehjelma vuoden 1947 Suurjuhlille.
Hki 1946. 7 s.
- 119 HANKIPOHJA, KIRSTI, Keilasarjoja yläluokkalai-
sille. - KISAKENTTÄ 1961:6-7 s. 198 SNLL ohj.
palv. I B 2
- 120 HANKIPOHJA, KIRSTI, & HÄGGBLÖM, RITVA, 12-16 v.
tyttöjen kenttäohjelma. - KISAKENTTÄ 1962:12
s. 344-348 SNLL ohj.palv. II A 1
- 121 HANKIPOHJA, RAIJA, Harjoitusohjelman aiheita.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:4 s. 142-143
- 122 HANKIPOHJA, RAIJA, Kaksi harjoitusohjelmaa.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:3 s. 102-107
- 123 HANKIPOHJA, RAIJA, Keilakuvia. - NAISTEN LII-
KUNNAN JOHTAJA 1951:3 s. 87-95
- 124 HANKIPOHJA, RAIJA, Masurkka. - NAISTEN LIIKUN-
NAN JOHTAJA 1950:1 s. 30-33
- 125 HANKIPOHJA, RAIJA, Rytmisarjoja. - KISAKENTTÄ
1952:1-2 s. 14-15; 1952:3 s. 41-42

- 126 HANKIPOHJA, KIRSTI, Venytellen vetreäksi.
- KISAKENTTÄ 1962:4 s. 122 SNLL ohj.palv. I A 4
- 127 HANKIPOHJA-RIIKKALA, RAIJA, Esercizo con la
clava. - KISAKENTTÄ 1952:11-12 s. 181-182
- 128 HANKIPOHJA-RIIKKALA, RAIJA, Harjoitusohjelma
tytöille 12-15 v. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA
1952:1 s. 22-26
- 129 HANKIPOHJA, RAIJA, Kaksi slaavilaista piiri-
tanssia. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:4
s. 11-13
- 130 HANKIPOHJA-RIIKKALA, RAIJA, Kaksi tonttusta.
- KISAKENTTÄ 1952:17 s. 282
- 131 HANKIPOHJA-RIIKKALA, RAIJA, Merimiestanssi.
Lasten laululeikki. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTA-
JA 1955:3 s. 79-82
- 132 HANKIPOHJA-RIIKKALA, RAIJA, Peikkotanssi.
- KISAKENTTÄ 1952:17 s. 276-277
- 133 HANKIPOHJA-RIIKKALA, RAIJA, Sini- ja valkovuo-
kot. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:2
s. 47-50
- 134 HARJU, RAUHA, Harjoitusohjelma. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:4 s. 131-134
- 135 HARMO, PIRKKO, Kuntojumppaa kaikenikäisille.
- KISAKENTTÄ 1961:5 s. 163 SNLL ohj.palv. I A 4
- 136 Harmonikka. Israelilainen tanssi. - KISAKENTTÄ
1959:11 s. 317
- 137 Hassapikos II. Hki (s.a.) (1 s.) SNLL ohj.palv.
II A 1
- 138 Hei rullaati, rullaati, hieromarulla.
- KISAKENTTÄ 1957:12 s. 282 SNLL ohj.palv.
II A 1
- 139 HEIKKILÄ, EILA, Harjoitusohjelma isoilla pal-
loilla. - NAISTEN URHEILULEHTI 1951:5 s. 121
- 140 HEIKKILÄ, EILA, Pieni hernepussiohjelma ty-
töille. - NAISTEN URHEILULEHTI 1951:6 s. 150
- 141 HEIKKILÄ, PIRKKO, Voimisteluoehjelma kansakoulun
IV lk:n tai oppikoulun I luokan tytöille.
- KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1952:1 s. 17
- 142 HEIKKILÄ, PIRKKO, Voimisteluoehjelma kansakoulun
IV-V lk:lle. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU
1954:4 s. 27
- 143 HEIKKINEN, THUA, Gymnastik med hopprep. Kl III-
IV TIDSKRIFT FÖR FOLKSKOLAN 1962:8 s. 116-117
- 144 HEIKKINEN, THUA, Gymnastisera. - LIV OCH SPÄNST
1967:3 s. 118; 1967:4 s. 162-163
- 145 HEIKKINEN, THUA, Husmödrar. - LIV OCH SPÄNST
1967:1 s. 31-32; 1967:2 s. 72

- 146 HEIKKINEN, THUA, Kung Vinter och solstrålen Kl I-II. - TIDSKRIFT FÖR FOLKSKOLAN 1962:8 s. 115-116
- 147 HEIKKINEN, THUA, Rytmikprogram. - LIV OCH SPÄNST 1962:2 s. 32-33
- 148 HEIKKINEN, THUA, Små rytmiska övningar. - LIV OCH SPÄNST 1959:3 s. 49
- 149 HEIKKINEN, THUA, Taikanaru välineenä alaluokkalaisten voimistelutunnilla. - KISAKENTTÄ 1966:1 s. 14-15
- 150 HEINILÄ, LIISA, Kolme ranskalaista tanhua. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:3 s. 78-81
- 151 HEINILÄ, LIISA, La Menniere (normandilainen tanhu). - KISAKENTTÄ 1952:17 s. 284
- 152 HEINILÄ, LIISA, Ohjeita taitovoimistelumerkkien suoritusten arvostelua varten. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1958:2 s. 29-33
- 153 HEINILÄ, LIISA, Taitovoimistelua kuperkeikasta volttiin. - KISAKENTTÄ 1959:12 s. 358-359
- 154 HEINILÄ, LIISA, Telinetehtäviä tytöille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:4 s. 123-128
- 155 HELIN, ANTTI, Liikuntaohjelma kelirikkoajan tunnille. - OPETTAJAIN LEHTI 1966:13 s. 29
- 156 HELIN, ANTTI, Minuutti päivässä isometristä ryhtiharjoitusta. - OPETTAJAIN LEHTI 1966:18 s. 21
- 157 HELJÄ, Meidän tyttöjen kesken. Voimistellen vetreäksi. - KERHOLAINEN 1957-58:3 s. 26-28, 31
- 158 HELLE, MIRJAMI, Neljä tahtia eri tavoin. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:1 s. 17
- 159 HELLE, MIRJAMI, Rytmiharjoitelma puupuikoilla, tamburiineilla ja lautasilla. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:3 s. 98-102
- 160 HELLE, MIRJAMI, Suosittelemme naisvoimistelupäiväjuhlaan. Näytösohjelma tytöille osanottajia 12. - KISAKENTTÄ 1949:15 s. 215
- 161 HELLE, MIRJAMI, Tonttutanssi. - KISAKENTTÄ 1948:18 s. 279-280
- 162 HELLE, MIRJAMI, Voimisteluohjelma harjoitusosastolle. - KISAKENTTÄ 1947:1 s. 5
- 163 HELLSTÉN, STINA, Gymnastikprogram för motionsavdelning. - LIV OCH SPÄNST 1962:1 s. 20
- 164 Helppoa taukovoimistelua. Hoidetaan niskaa ja hartioita. - OMA VÄKI 1965:9 s. 519
- 165 Helppoa taukovoimistelua jokaiselle - työpaikalle ja kotiin. - ELANNON MEHILÄINEN 1967:4 s. 14
- 166 HELVI-KYLLIKKI, Voimistellen kuntoa hankkimaan. - NAISTEN URHEILULEHTI 1950:9 s. 155

- 167 HIRSIKANGAS, TAPIO, Koulupoikien voimistelu-
ohjelmia. Porvoo 1960. 212
- 168 HIRSIKANGAS, TAPIO, & MERTA, UNTO, 888 velser
i turn. Oslo 1950. 243 s.
- 169 HIRVENSALO, KAARINA, Pilviprinsessan seikkailu.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1958:2 s. 15-17
- 170 HIRVONEN, TAIMI, Hartialiikesarja. - KISAKENTTÄ
1965:2 s. 38
- 171 HIRVONEN, TAIMI, HTNV:n kilpailuohjelma 1949.
(S.l. & a.) 12 s.
- 172 HIRVONEN, TAIMI, Ikinuorten voimisteluohjelma.
- JÄRJESTÖNAINEN 1956:4 s. 8-11
- 173 HIRVONEN, TAIMI, Ikänaisen harjoitusohjelma.
- KISAKENTTÄ 1963:8 s. 236-237 SNLL ohj.palv.
I A 5 a
- 174 HIRVONEN, TAIMI, Ikänaisen kuntoannos. - KISA-
KENTTÄ 1963:6-7 s. 200-201 SNLL ohj.palv. I A 4
- 175 HIRVONEN, TAIMI, Ikänaisen kuntojumppa.
- KISAKENTTÄ 1963:4 s. 121-122 SNLL ohj.palv.
I A 4
- 176 HIRVONEN, TAIMI, Ikänaisen kuntojumppaa.
- KISAKENTTÄ 1963:5 s. 151-152, 157 SNLL
ohj.palv. I A 5 a
- 177 HIRVONEN, TAIMI, Jokanaisen kotijumppa. - NAIS-
TEN URHEILULEHTI 1948:5 s. 63
- 178 HIRVONEN, TAIMI, Kesäksi kunto korkealle.
- KISAKENTTÄ 1967:5 s. 129, 148
- 179 HIRVONEN, TAIMI, Kuntojumppaa kaikille. - KISA-
KENTTÄ 1964:2 s. 48-49 SNLL ohj.palv. I A 4
- 180 HIRVONEN, TAIMI, Kuntovoimistelua naisille.
- KISAKENTTÄ 1964:10 s. 297 SNLL ohj.palv.
I A 4
- 181 HIRVONEN, TAIMI, Kuntovoimistelutunti naisille.
- KISAKENTTÄ 1966:2 s. 60 SNLL ohj.palv. I A 4
- 182 HIRVONEN, TAIMI, Naisten kuntovoimistelutunti.
- KISAKENTTÄ 1967:3-4 s. 91
- 183 HIRVONEN, TAIMI, Ohjelmakokoelma. Hki 1947.
49. TUL
- 184 HIRVONEN, TAIMI, Solakkuutta uimapukuun.
- KISAKENTTÄ 1964:6-7 s. 201 SNLL ohj.palv.
I A 4
- 185 HIRVONEN, TAIMI, Retkeilypäivien voimistelu-
ohjelma. - JÄRJESTÖNAINEN 1955:1 s. 6-8;
1955:2 s. 4-5, 6
- 186 HIRVONEN, TAIMI, TUL:n IV liittujuhla Helsin-
gissä 25-27.6.1954. Naisten yhteisvoimistelu-
ohjelma. Hlinna 1953. 17

- 187 HIRVONEN, TAIMI, Tyttöjen kilpailuohjelma v. 1950. (Vuonna 1936-1933 syntyneille). Hki 1949. (8 s.)
- 188 HIRVONEN, TAIMI, Työväen urheiluliitto. Kolmannen liittojuhlan naisten ja tyttöjen voimisteluohtjelma v. 1946. Hki 1945. 16 s.
- 189 HIRVONEN, TAIMI, Tyttöjen ohjelma. s. 17-21
- KISAKENTTÄ 1964:1 s. 15-17, 24 SNLL ohj.palv. I A 1
- 190 HOLMÖ, LARS, Kunnanparannusharjoitusten ohjelma. Uppbyggnadsträning. - PÖYTÄTENNIS 1961:3 s. 6-9
- 191 HOLOPAINEN, SINIKKA, Jalkavoimistelua tytöille. - KISAKENTTÄ 1956:9-10 s. 134-135
- 192 HOLOPAINEN, SINIKKA, Kuntoharjoitus tytöille. - LIIKUNTAKASVATUS 1965:5 s. 8-9
- 193 HOLOPAINEN, SINIKKA, Pallomasurkka. - KISAKENTTÄ 1965:8-9 s. 232-235 SNLL ohj.palv. II A 1
- 194 HOLOPAINEN, SINIKKA, Rentoudu hyppien. - LIIKUNTAKASVATUS 1965:5 s. 7
- 195 HUHTALA, AINO, Harjoitusohjelma. - NAISTEN URHEILULEHTI 1960:3 s. 11-12
- 196 HULDEN, KAARINA, Voimistelutauotko virkistää? - TYÖTERVEYSUUTISET 1963:1 s. 9; 1963:2 s. 4; 1963:3 s. 5
- 197 HULDEN, MAJA, Hemgymnastik för husmödrar. - LIV OCH SPÄNST 1948:5 s. 34-35
- 198 HUOVINEN, SVEA, Harjoitusohjelma. - KISAKENTTÄ 1957:10 s. 223
- 199 HUOVINEN, SVEA, Pallo-ohjelma. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:4 s. 119-122
- 200 HUOVINEN, SVEA, Syysverryttelyä kesäkunnan säilyttämiseksi. - KISAKENTTÄ 1957:8 s. 173
- 201 HUOVINEN, SVEA, Tamburiinirytmijä. - KISAKENTTÄ 1955:15 s. 196-197
- 202 HUOVINEN, SVEA, Tyttöjen vanneohjelma. - KISAKENTTÄ 1957:10 s. 222
- 203 HURME, LIISA, Tonttuleikki. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:4 s. 119
- 204 HUTTUNEN, ANNA-KAISA, Muokaten virkeäksi. Hki
- KISAKENTTÄ 1958:11 s. 312-313 SNLL ohj.palv. I A 14 ohj.palv. I A 4
- 205 HUTTUNEN, RAILI, Painajaisuni. - KISAKENTTÄ 1958:2 s. 50 SNLL ohj.palv. II A 1
- 206 HÄGGBLÖM, RITVA, Nukku-Maijat. - KISAKENTTÄ 1964:4 s. 126-127 ohj.palv. II B 2

- 207 Hämä-hämähäkki (leikki). - KISAKENTTÄ 1947:20
s. 320-321
- 208 HÄNNINEN, L., Rensseliä (tanhu). - KISAKENTTÄ
1955:9 s. 125
- 209 ISOTALO, ANJA, Keilaohjelma. - KISAKENTTÄ 1960:4
s. 112-113 SNLL ohj.palv. I A 2
- 210 ISOTALO, ANJA, Liikesarjoja tyttöjen juhliin.
- KISAKENTTÄ 1959:3 s. 84-85 SNLL ohj.palv. I B 1
- 211 JAKOBSSON, MARGARETA, Gymnastikprogram. - LIV
OCH SPÄNST 1947:5 s. 41; 1948:1 s. 9
- 212 JAKOBSSON, MARGARETA, Gymnastikprogram för skol-
flickor. - LIV OCH SPÄNST 1948:3 s. 25
- 213 JALKANEN, HILMA, Rentoutukaamme. - TERVEYDEN-
HOITOLEHTI 1949:10 s. 206-208
- 214 Jalkapallo - harjoitusohje 2. - LIIKUNTAKASVATUS
1966:3 s. 15-16
- 215 JALONEN, TOINI, Ki-ka-pu. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1958:1 s. 20-23
- 216 JALONEN, TOINI, Opetatko oikein vanhoja tansse-
ja? - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:4 s.
111-115
- 217 JALONEN, TOINI, Tanssirytmit tunnin piristäjinä.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:3 s. 4-5
- 218 JANSSON, BRITA, Elitbetonat gymnastikprogram.
- LIV OCH SPÄNST 1954:4 s. 56
- 219 JANSSON, BRITA, Gymnastik med kägglor. - LIV OCH
SPÄNST 1949:1 s. 9
- 220 JANSSON, BRITA, Gymnastikprogram. - LIV OCH
SPÄNST 1951:5 s. 71
- 221 JANSSON, BRITA, Gymnastikprogram för föreningar.
- LIV OCH SPÄNST 1954:5 s. 77
- 222 JANSSON, BRITA, Utveckling av gymnastikrörelser
demonstrerade vid förbundets gymnastikdagar.
- LIV OCH SPÄNST 1959:2 s. 32
- 223 Jatkaa taukovoimistelua - aloittakaa tauko-
voimistelu. - OMA VÄKI 1965:8 s. 444-445
- 224 Joka miehen ja naisen kotivoimisteluo-
hjelmalla. - HISSILEHTI 1967:5 s. 8-9
- 225 Joka naisen kenttäohjelma Porin "riemukisoissa"
vuonna 1959. Laat. Kirsti Sirkkola. Hki (s.a.)
12 s. SNLL ohj.palv. I A 1
- 226 Joka pojan voimistelua. - JOKA POIKA 1956:9
s. 138-139
- 227 Jokamiehen voimisteluo-
hjelmalla. - YLIOPPILASLEHTI
1945:8 s. 128
- 228 Jokanaisen jumppaohjelma. - ORAVA 1966:7 s.
44-45

- 229 JUKARAINEN, HELVI, Suomen nuorison liiton laululeikki ja kansantanhohjelmat. Lahti. Lahti 1944-1956 7-12 s.
- 230 JUKARAINEN, HELVI, Suomen nuorison liiton naisten yhteisvoimisteluoehjelma v. 1945. Lahti 1944. 7 s.; v. 1946. Helvi Jukarainen. Lahti 1945. 11 s.; v. 1947. Helvi Jukarainen. Lahti 1947. 11 s.; v. 1950. Ilona Oesch. Lahti 1949. 8 s.; v. 1951. Helvi Jukarainen. Lahti 1950. 7 s.; v. 1952. Liisa Hurme. Seinäjoki 1951. 6 s.; v. 1956. Sirkka Viitanen. Lahti 1955. 4 s.; v. 1962. Riitta Ruosteenoja. Hki (s.a.)
- 231 JULKUNEN, RAIJA, Harjoitusohjelma. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:2 s. 17-19
- 232 JULKUNEN, RAIJA, Juorupolkka. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:2 s. 20-21, 32
- 233 JULKUNEN, RAIJA, Keinuen kevääseen. - KISAKENTTÄ 1961:4 s. 129 SNLL ohj.palv. I A 3
- 234 JULKUNEN, RAIJA, Masurkka. - KISAKENTTÄ 1966:10 s. 314-316
- 235 JULKUNEN, RAIJA, Pallo-ohjelma isoille tytöille. - KISAKENTTÄ 1963:1 s. 17-19 SNLL ohj.palv. IB2
- 236 JULKUNEN, RAIJA, Tonttulan kello. - KISAKENTTÄ 1959:10 s. 308-311
- 237 JULKUNEN, RAIJA, Tontut jenkan tahdissa. - KISAKENTTÄ 1960:10 s. 276-278 SNLL ohj.palv. II A 2
- 238 JULKUNEN, RAIJA, Vekkulit tontut. - KISAKENTTÄ 1962:10 s. 263-264 SNLL ohj.palv. II B 2
- 239 JUNKKILA, AINO, Brugen av køller vid gymnastik. - KISAKENTTÄ 1947:10-11 s. 160-161
- 240 JUNKKILA, AINO, Keilaohjelman viimeistelyä. - KISAKENTTÄ 1947:8 s. 122
- 241 JUNKKILA, AINO, Keskustanorjennusta. - KISAKENTTÄ 1946:14 s. 117
- 242 JUNKKILA & HANKA tarjoilee. II:n keilaohjelman. - KISAKENTTÄ 1946:10-11 s. 87
- 243 JUNTILA, AUNE, Lumiukkoleikki. - KISAKENTTÄ 1964:1 s. 18 SNLL ohj.palv. II B 2
- 244 JURVAINEN, LIISA, Hilpeäksi hypellen ja notkeaksi verrytellen. - KISAKENTTÄ 1966:12 s. 390-391
- 245 JURVAINEN, LIISA, Irroittava harjoitusohjelma. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:3 s. 95-98
- 246 JURVAINEN, LIISA, Kansanlauluihin sovitettu naisten voimisteluoehjelma. Hki (s.a.)(4 s.)SNLL
- 247 JURVAINEN, LIISA, Kevättärien karkelo. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:2 s. 61-63

- 248 JURVAINEN, LIISA, Kunnan kohentamiseksi ja mie-
len virkistykseksi. - KISAKENTTÄ 1965:12 s.
343 SNLL ohj.palv. I A 4
- 249 JURVAINEN, LIISA, Notkeutta jäseniin. - KISA-
KENTTÄ 1966:9 s. 268-269
- 250 JURVAINEN, LIISA, Ruusut ja keijut. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:3 s. 86-87
- 251 JURVAINEN, LIISA, Tonttujen jouluiltoa. - NAIS-
TEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:3 s. 95-97
- 252 JURVAINEN, LIISA, Vaihtelua jumppailtoihin.
- KISAKENTTÄ 1961:3 s. 93 SNLL ohj.palv. I A 4
- 253 JUSSILA, INKERI, Polkka. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1949:3 s. 86-88
- 254 JUVONEN, MAIRE & VIRTANEN, BERTTA, Alaluokkien
voimisteluohjelmia. Liikkeitä ja leikkejä kou-
lun pienimmille. Porvoo 1959. 108 s.; 2.p. 1967
- 255 JYRY, MATTI, Barrgymnastik. - LIV OCH SPÄNST
1967:5 s. 181
- 256 JYRY, MATTI, Båghopp. - LIV OCH SPÄNST 1967:5
s. 194-195
- 257 JÄDERHOLM, EEVA-MAIJA, Peikkojen ja keijujen
tanssi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:2 s.24
- 258 JÄDERHOLM, EEVA-MAIJA, Satuaiheiden käyttö
pikkulasten voimistelun opetuksessa. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:4 s. 28-29
- 259 JÄDERHOLM, EEVA-MAIJA, Tonttuleikki. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:4 s. 7-8
- 260 JÄDERHOLM, EEVA-MAIJA, Vaihtelua hiihtotunneil-
le. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:1 s.
31-32; 1960:2 s. 31-32
- 261 JÄDERHOLM, EEVA-MAIJA, Voimisteluohjelma har-
jaantuneille voimistelijoilta. - NAISTEN LII-
KUNNAN JOHTAJA 1959:4 s. 20
- 262 JÄKÄLÄ, MAIRE, Hattumannekiinit. - KISAKENTTÄ
1966:3 s. 90-91 SNLL ohj.palv. II A 5
- 263 JÄRVELÄ, H.M., Kohenna kuntoasi kotona.
- RAIKU 1957:4 s. 12-14
- 264 Jääpallon taito- ja kuntoharjoitus kaukalossa.
- LIIKUNTAKASVATUS 1965:6 s. 16
- 265 KAASINEN, EVI, Muokkausohjelma kesän iloksi.
- NAISTEN URHEILULEHTI 1958:6-7 s. 22-23
- 266 KAASINEN, EEVI, Perheenäidin joulupainajainen.
- NAISTEN URHEILULEHTI 1955:joulu s. 262-263
- 267 KAILA, LEENA, 2 voimisteluohjelmaa kansakoulun
jatkoluokkien tytöille. - KOULUVOIMISTELU JA
-URHEILU 1955:3 s. 22-23

- 268 KAILA, LEENA, Leikkiliikkeitä syksyiselle tun-
nille. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1956:3
s. 14-15
- 269 KAILA, LEENA, Liikuntasatu pienen pienille.
- KISAKENTTÄ 1959:9 s. 252-253
- 270 KAILA, LEENA, Syksyinen satutunti alaluokka-
laisille. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1958:3
s. 20-21
- 271 KAILA, LEENA, Synkooppeja. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1955:4 s. 123-124
- 272 KAILA, LEENA, Voimisteluoehjelma kansakoulun ylä-
luokkien tytöille. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU
1959:3 s. 11
- 273 KAINULAINEN, PENTTI, Kuntopiiri. - PYRKIJÄ
1961:10 s. 319
- 274 KAINULAINEN, PENTTI, Kuntovoimistelu. - PYRKIJÄ
1961:1 s. 27-28
- 275 KAINULAINEN, PENTTI, Suomen nuorison liitto.
Sauvaohjelma 1964. Hki (s.a.) (4 s.)
- 276 Kaksi kreikkalaista tanssia. - NAISTEN LIIKUN-
NAN JOHTAJA 1960:4 s. 24-27
- 277 Kaksi slaavilaista piiritanssia. - NAISTEN LII-
KUNNAN JOHTAJA 1960:4 s. 11-14
- 278 Kalevan nuorten kansantanssi-ohjelma 1960. Hki
1959. 6 s.; 1961. Hki 1960. 6 s.; 1962. Hki 1961
3 s.; 1963. Hki 1962. 3 s.; 1964. Hki 1963. 6 s.
- 279 Kalevan nuorten liitto. Pentti Kainulainen.
Poikien voimisteluohjelma 1962. Hki 1962. (4 s.)
1963. Hki 1962. 3 s.; 1964. Heikki Järvelä. Hki
1963. (4 s.)
- 280 Kalevan nuorten liitto. Eira Salokangas. Tyttö-
jen voimisteluohjelma 1962. (S.l. & a.) 4 s.;
1963. Aino Pokkinen. Hki 1962. 4 s.; 1964. Sirk-
ka Viitanen. Hki 1963. (4 s.)
- 281 Kalkkuna oljilla. - KISAKENTTÄ 1959:10 s. 287
- 282 KALLI, PIRKKO, Pakinaa vaipanheitosta. - KISA-
KENTTÄ 1951:13-14 s. 226
- 283 KALSKE, SVEA, Ensilumi. - KISAKENTTÄ 1962:12
s. 348 SNLL ohj.palv. II B 2
- 284 KALSKE, SVEA, Harjoita sydäntäsi hypellen.
- KISAKENTTÄ 1965:8-9 s. 235-236 SNLL ohj.palv.
I A 4
- 285 KALSKE, SVEA, Harjoitusohjelma. - KISAKENTTÄ
1961:1 s. 33 SNLL ohj.palv. I A 4
- 286 KALSKE, SVEA, Hyppynarutunti tytöille. - KISA-
KENTTÄ 1959:5 s. 148 SNLL ohj.palv. I B 2

- 287 KALSKE, SVEA, Keilalla kepeyttä. - KISAKENTTÄ
1964:8 s. 237 SNLL ohj.palv. I A 2
- 288 KALSKE, SVEA, Kili, kali, tam, tam. - KISA-
KENTTÄ 1966:9 s. 284-285
- 289 KALSKE, SVEA, Luminen tunti 11-12 vuotiaille.
- KISAKENTTÄ 1960:2 s. 49 SNLL ohj.palv. I B 4
- 290 KALSKE, SVEA, Lapset puistossa. - KISAKENTTÄ
1964:8 s. 236 SNLL ohj.palv. I B 4
- 291 KALSKE, SVEA, Melkutellen meneväksi. - KISA-
KENTTÄ 1967:12 s. 364-365
- 292 KALSKE, SVEA, Muokkausohjelma kesäteräisille.
- KISAKENTTÄ 1967:6-7 s. 173-174
- 293 KALSKE, SVEA, Naamiaiset. - KISAKENTTÄ 1961:6-7
s. 195-197 SNLL ohj.palv. II A 1
- 294 KALSKE, SVEA, Pintamuokkaus. - KISAKENTTÄ
1966:11 s. 354-355
- 295 KALSKE, SVEA, Syvämuokkaus. - KISAKENTTÄ
1962:6-7 s. 202 SNLL ohj.palv. I A 4
- 296 KALSKE, SVEA, Syysmuokkausta. - KISAKENTTÄ
1958:9 s. 255
- 297 KALSKE, SVEA, Syysmetsässä. - KISAKENTTÄ
1960:11-12 s. 295 SNLL ohj.palv. II B 2
- 298 KALSKE, SVEA, Tonttumarssi. - KISAKENTTÄ 1961:10
s. 311 SNLL ohj.palv. II B 2
- 299 KALSKE, SVEA, Tontut ja possut. - KISAKENTTÄ
1965:10 s. 275-276 SNLL ohj.palv. II B 2
- 300 KALSKE, SVEA, Tyttöjen rytmipala. - KISAKENTTÄ
1963:2 s. 52-53 SNLL ohj.palv. I B 3
- 301 Kansainvälisiä kansantansseja. Hki (s.a.)(3 s.)
SNLL ohj.palv. II A 1
- 302 KANERVA, ANITA, Hyppyjä ja hyppelyjä. - KISA-
KENTTÄ 1962:1 s. 20-21 SNLL ohj.palv. I B 1
- 303 KANERVA, ANITA, Intiaanitanssi. - KISAKENTTÄ
1966:10 s. 316-318
- 304 KANERVA, ANITA, Tonttuveitikat. - KISAKENTTÄ
1963:11 s. 330-333 SNLL ohj.palv. II B 2
- 305 KANGAS, SAMULI, Eritasonojapuut.-NAISTEN LII-
KUNNAN JOHTAJA 1960:2 s. 26-28
- 306 KANGAS, SAMULI, Kyykkyhyppy. - NAISTEN LIIKUN-
NAN JOHTAJA 1960:1 s. 26-28, 32
- 307 KANGAS, SAMULI, Suomen nuorison liiton poikien
yhteisnäytösohjelma v. 1951. Hki (s.a.)(4 s.)
- 308 K.K., Aaltoliikkeen valmistelu. - NAISTEN LII-
KUNNAN JOHTAJA 1950:4 s. 126-127
- 309 KARI, KAARINA, Aamuvoimistelukerho jatkaa.
- KISAKENTTÄ 1949:3 s. 45; 1949:7-8 s. 104

- 310 KARI, KAARINA, Aiheita tyttöjen (kenttä)ohjelmaksi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:2 s. 59-62
- 311 KARI, KAARINA, Aloitamme kilpailut joustinhyppyillä. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1948:1 s. 5-6
- 312 KARI, KAARINA, Hyppely- ja kuviointiharjoitelma. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:4 s. 124-126
- 313 KARI, KAARINA, Ikäemäntien tunneille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:1 s. 26-31
- 314 KARI, KAARINA, Ikäemäntien voimistelua. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:4 s. 104-109; 1951:2 s. 56-60; 1951:4 s. 130-133; 1952:2 s. 46-50; 1952:4 s. 80-84
- 315 KARI, KAARINA, Ikänaisten ohjelma. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:2 s. 56-60
- 316 KARI, KAARINA, Ikänaisten voimisteluohjelma. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:3 s. 105-107
- 317 KARI, KAARINA, Kansan ohjelma. Naisten osa. SNLL:n ja SVL:n yhteisnäytös Suomen suurkisoissa Helsingissä kesäkuussa 1947. Hki 1946. 16 s.
- 318 K.K., Kotivoimistelu. - KISAKENTTÄ 1949:4-5 s. 63
- 319 KARI, KAARINA, Kuinka opetan "Verkaa". Metoodinen leikin selitys. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:1 s. 17-21
- 320 K.K., Kulkuri- ja tunnelipallomuunnos. - KISAKENTTÄ 1950:1-2 s. 19
- 321 KK, Kuvioharjoitelma tytöille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:1 s. 7
- 322 KARI, KAARINA, Lapin lapset ja tontut. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:3 s. 92-96
- 323 KK, Leikkejä kotipihojen ratoksi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:2 s. 70-71
- 324 KARI, KAARINA, Matto ahkerasti käyttöön. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:1 s. 13-17
- 325 KARI, KAARINA, Merimiehen valssi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:4 s. 139-140
- 326 KK, Neljän tytön neliöhyppely. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:3 s. 79-80
- 327 KK, Osaavatko voimistelijat täyskäännöksen? - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:1 s. 33-34
- 328 KARI, KAARINA, Otteita SNLL:n puh.joh. tri Kaarina Karin vuosipuheesta 1950. Hki 1950. 3 s.
- 329 KARI, KAARINA, Perheenemännille ja keski-ikäisille naisille 2 viikon ajaksi harjoittelua. - KISAKENTTÄ 1949:2 s. 23

- 330 K.K., Perheenäiti - harjoita sinäkin aamuvoimistelua. - KISAKENTTÄ 1946:18-19 s. 194-195
- 331 KARI, KAARINA, Potpuri leikin ja kansantanhun tapaan. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:1 s. 8-13
- 332 KARI, KAARINA, Tytöille sarjaharjoitelmia nojapuilla. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:3 s. 90-92
- 333 KARI, KAARINA, Tytöt näyttävät, mitä penkeillä voi harjoitella. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:1 s. 10-16
- 334 KARI, KAARINA, Valmistamme kaarihypyn näytöskuntoon. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:4 s. 129-130
- 335 KARI, KAARINA, Vannevalssi. Esitysleikki 15-16 vuotisille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:1 s. 25-28
- 336 KK, Vauhdillinen käännehypy yhdestä köydestä kiinni pitäen. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:3 s. 99
- 337 KARI, KAARINA, Voimistelija, kansalainen. - SNLL:N LOIMAAN NAISVOIMISTELUJUHLIEN OPAS 16-17.6.1945. Loimaa 1945 s. 21, 23, 25
- 338 KARI, KAARINA, Voimistelu on liikuntaa - liikunta on elämää. Aamuvoimisteluoehjelma. Hki 1948. 7 s. Liike- ja virkanaisten kansallisiitto. Julkaisu 1. Sama ruots.: Gymnastik är rörelse - rörelse är liv. Morgongymnastikprogram. Hfors 1948. 7 s. Yrkeskvinnors nationalförbund. Publikation 1
- 339 KARLSSON, KIRSTI, Monistettu voimistelutunti. - NAISTEN URHEILULEHTI 1956:7 s. 188
- 340 KARLSON, MARGARETA, Två små uppvisningsprogram för barn. - LIV OCH SPÄNST 1960:4 s. 56
- 341 KARLSON, MARGARETA, Äventyr med John Blund, En rörelsesaga för småbarn. - LIV OCH SPÄNST 1959:4 s. 60
- 342 KARNAKOSKI, KARI, Puolalainen salonkimasurkka. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:1 s. 22-25
- 343 KARTO, ANITRA, Mustalaistanssi. - KISAKENTTÄ 1947:15 s. 225-226
- 344 KARVONEN, ANNIKKI, Helppoja liikesarjoja eritasonojapuilla. - KISAKENTTÄ 1961:10 s. 313 SNLL ohj.palv. I B 2
- 345 KARVONEN, ANNIKKI, Kevätleikki. - KISAKENTTÄ 1961:4 s. 128 SNLL ohj.palv. II B 1

- 346 KARVONEN, ANNIKKI, Liikunnallinen rytmiharjoitus pikku tytöille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:4 s. 30-32
- 347 KARVONEN, ANNIKKI, Näytösohjelma kansakoulun yläluokille. - OPETTAJAIN LEHTI 1957:43 s. 18-19
- 348 KARVONEN, ANNIKKI, Näytösohjelmaa tytöille piirikisoihin hernepusseja käyttäen. - KISAKENTTÄ 1961:2 s. 62-63
- 349 KARVONEN, ANNIKKI, Näytösohjelma palloilla. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:2 s. 11-15
- 350 KARVONEN, ANNIKKI, Tyttöjen voimistelutunnin ohjelma. - KOULURADIO 1952:3-4 s. 28
- 351 KARVONEN, ANNIKKI, Vaihtelua voimistelutunneille. - KISAKENTTÄ 1961:10 s. 312-313 SNLL ohj.palv. I B 2
- 352 KARVONEN, ANNIKKI, Voimistelua naisille yksipuolisen työn vastapainoksi. - WÄRTSILÄ 1946:1 s. 22
- 353 KARVONEN, ANNIKKI, Voimisteluohjelma kansakoulujen ylemmille luokille. - OPETTAJAIN LEHTI 1947:43 s. 978-979
- 354 KARVONEN, KLAUS, Hikipallo. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1950:4 s. 22-23
- 355 KASKELA, KARL, Voimistelun harjoitusohjelma tytöille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:2 s. 15-17
- 356 Kehomme muokkausta. Hki (s.a.)(1 s.) SNLL ohj.palv. I A 4
- 357 Keijutanssi. Hki (s.a.)(2 s.) SNLL ohj.palv. II B 1
- 358 KEMPPI, KIRSTI, "Alkupaloja" syksyn voimistelu-saleihin. - KISAKENTTÄ 1945:14 s. 216-217
- 359 KEMPPI, KIRSTI, Askeleita kalevalaisittain. - KISAKENTTÄ 1967:11 s. 331
- 360 KEMPPI, KIRSTI, Exercices rythmiques. - KISAKENTTÄ 1952:11-12 s. 194-195
- 361 KEMPPI, KIRSTI, Kevät-rytmejä. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1950:2 s. 18-20
- 362 KEMPPI, KIRSTI, Kolme pientä rytmipalaa. - KISAKENTTÄ 1957:2 s. 35
- 363 KEMPPI, KIRSTI, Kotitonttu. Laululeikki. - KISAKENTTÄ 1953:19-20 s. 286-287
- 364 KEMPPI, KIRSTI, Kymmenen minuuttia kylpyiltana kehon kukoistukseksi. - KISAKENTTÄ 1950:17 s. 265
- 365 KEMPPI, KIRSTI, 10 minuuttia neulanheiluttajille. - KISAKENTTÄ 1950:10 s. 152

- 366 KEMPPI, KIRSTI, Lanne laihemmaksi. - KISAKENTTÄ 1958:3 s. 85
- 367 KEMPPI, KIRSTI, Löylytyttöjen polkka. - KISAKENTTÄ 1950:12 s. 182-184
- 368 KEMPPI, KIRSTI, Pallonkuljetuskilpailu eri muunnoksina. - KISAKENTTÄ 1945:4 s. 55
- 369 KEMPPI, KIRSTI, Pari pientä rytmivälipalaa voimistelutunnin ratoksi harjoitusosastolle. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1948:1 s. 34-35
- 370 KEMPPI, KIRSTI, Pessin ja Illusian tanssi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:1 s. 8-13
- 371 K-pi, Pieni hiekkarantaverryttely, johon laiskatkin voivat osallistua. - KISAKENTTÄ 1946:10-11 s. 82
- 372 KEMPPI, KIRSTI, Pieniä rytmiharjoituksia voimistelutunnin ratoksi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:3 s. 82-84
- 373 KEMPPI, KIRSTI, Rytmiharjoituksia. - KISAKENTTÄ 1956:3-4 s. 50-51
- 374 KEMPPI, KIRSTI, Rytmiharjoituksia kehittelyineen harjoitusosastoille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:1 s. 17-18
- 375 KEMPPI, KIRSTI, Rytmiharjoituksia lapsille. - KISAKENTTÄ 1955:7-8 s. 95
- 376 KEMPPI, KIRSTI, Rytmiharjoituksia muokkauksen lomaan! - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:4 s. 141-143
- 377 KEMPPI, KIRSTI, Rytmiharjoituksia voimistelutuntien välipaloiksi. - KISAKENTTÄ 1956:15-16 s. 210
- 378 KEMPPI, KIRSTI, Rytmiharjoituskehittelyä tytöille. - NAISTEN URHEILULEHTI 1955:1 s. 21
- 379 KEMPPI, KIRSTI, Rytmikka. - KISAKENTTÄ 1947:16 s. 233-234
- 380 KEMPPI, KIRSTI, Rytmiken. - KISAKENTTÄ 1947:10-11 s. 154-156
- 381 KEMPPI, KIRSTI, Rytmien rikkautta tunneille. - KISAKENTTÄ 1951:3 s. 48-49
- 382 KEMPPI, KIRSTI, Rytmien vahvistamiseksi. - KISAKENTTÄ 1966:8
- 383 KEMPPI, KIRSTI, Rytmipalasia voimistelutunnin ratoksi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:1 s. 29-30
- 384 KEMPPI, KIRSTI, Rytmipaloja tytöille. - KISAKENTTÄ 1955:4 s. 44
- 385 KEMPPI, KIRSTI, Rytmien kantavat. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:3 s. 60-61

- 386 KEMPPPI, KIRSTI, Syksyinen syvämuokkaus. - KISAKENTTÄ 1951:13-14 s. 225
- 387 KEMPPPI, KIRSTI, Talvitaulu. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1950:1 s. 16-17
- 388 KEMPPPI, KIRSTI, Tarjoilee alkunorjennusta suurkisojen nuorisonäytökseen 1947 aikoville. - KISAKENTTÄ 1946:4-5 s. 42
- 389 KEMPPPI, KIRSTI, Todella helppoja rytmiharjoituksia. - KISAKENTTÄ 1952:4 s. 55
- 390 KEMPPPI, KIRSTI, Tonttujen joulupuromasurkka. - KISAKENTTÄ 1950:18-19 s. 292-294
- 391 KEMPPPI, KIRSTI, Tonttuleikki. - KISAKENTTÄ 1945:19 s. 296-298
- 392 KEMPPPI, KIRSTI, Tontut rytmisillä. - KISAKENTTÄ 1949:18-19 s. 280-281
- 393 KEMPPPI, KIRSTI, Trioli-tunti. - KISAKENTTÄ 1967:3-4 s. 90
- 394 KEMPPPI, KIRSTI, Tyttöjen pieni kevätkarkelo. - KISAKENTTÄ 1945:7 s. 108, 111
- 395 KEMPPPI, KIRSTI, Työtätekevät, palelevat kätemme tarvitsevat myös liikunnallista huolenpitoamme. - KISAKENTTÄ 1947:3 s. 44
- 396 KEMPPPI, KIRSTI & HELLE, MIRJAMI, SNLL:n nuorisovoimisteluohtjelma vuoden 1947 suurjuhlille. Hki (s.a.) 8 s.
- 397 KENTALA-REWELL, IRMA, Keski-Pohjanmaan purppuri. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:4 s. 118-122
- 398 KE-PA, Harjoitusohjelma yhdistyksille. - KISAKENTTÄ 1954:4 s. 49
- 399 Kesän helteet takanapäin - aletaanpas taas taukovoimistelu! - OMA VÄKI 1963:7 s. 425
- 400 Kevyttä verryttelyä keholle. Hki (s.a.)(1 s.) SNLL:n ohj.palv. I A 4
- 401 KIHLMAN, PAULA, Gymnastikprogram för föreningar. - LIV OCH SPÄNST 1960:1 s. 13
- 402 KIHLMAN, PAULA, Gymnastikprogram för gymnasialstadiet. - LIV OCH SPÄNST 1959:5 s. 76
- 403 KIIANLEHTO, TUIJA, Tyttöjen voimisteluohtjelma 1967. Somero 1966. 4 s. Kalevan nuorten liitto
- 404 KIISKINEN, MAILA, Harjoitusohjelma seuroille. - KISAKENTTÄ 1948:6 s. 91
- 405 KILJUNEN, ESTERI, Telinetunti. - KISAKENTTÄ 1947:10-11 s. 178
- 406 Kilpaleikkejä lasten ja tyttöjen juhliin. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:3 s. 88-89
- 407 KIMANEN, LIISA, Kolmen peikon talvipäivä. - NAISTEN URHEILULEHTI 1953:2 s. 21

- 408 KIMANEN, LIISA, Lumiukko ja auringonsäde.
- KISAKENTTÄ 1960:3 s. 82-83 SNLL ohj.palv.
II B 2
- 409 KIMANEN, LIISA, Voimisteluoehjelma liikkeitä
kehitellen. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:1
s. 34-35
- 410 KIRJAVAINEN, KALLE, Voimisteluoehjelma V-VI
lk:n pojille. - OPETTAJAIN LEHTI 1966:18 s. 39
- 411 KISMI, Piristystä tyttöjen voimistelutuntiin.
- OPETTAJAIN LEHTI 1949:4 s. 55
- 412 KIVELÄ, ONERVA, Charleston. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1959:2 s. 20-21, 19
- 413 KIVELÄ, ONERVA, Harjoitusohjelmia voimistelu-
kilpailujen pakollisia liikesarjoja varten.
- KISAKENTTÄ 1950:8 s. 122; 1950:9 s. 138
- 414 KIVELÄ, ONERVA, Hyppynarut esille. - KISAKENT-
TÄ 1952:17 s. 280-281
- 415 KIVELÄ, ONERVA, Kolme harjoitusohjelmaa.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:3 s. 102-107
- 416 KIVELÄ, ONERVA, Kukkais- ja eläinkuvia sadusta
Pessi ja Illusia. Voimistelusatua 10-12 vuoti-
aille. - KISAKENTTÄ 1949:17 s. 250-252
- 417 KIVELÄ, ONERVA, Pallo-ohjelma. - NAISTEN LII-
KUNNAN JOHTAJA 1950:2 s. 43-46
- 418 KIVELÄ, ONERVA, Pasodoble. - KISAKENTTÄ 1961:5
s. 162 SNLL ohj.palv. II A 1
- 419 KIVELÄ, ONERVA, Pieni kuviojuoksu 10-11 vuo-
tiaille. - KISAKENTTÄ 1952:18 s. 292
- 420 KIVELÄ, ONERVA, Rytmipalanen käyttäen kapu-
loita. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:1
s. 12-14
- 421 KIVELÄ, ONERVA, Tehokasta taivuttelua. - KISA-
KENTTÄ 1954:3 s. 25
- 422 KIVELÄ, ONERVA, Vauhtiliikesarja keiloilla.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:3 s. 84-86
- 423 KIVISTÖ, ANNI, TUL:n IV liittojuhla Helsingis-
sä 25-27.6.1954. Tyttöjen yhteisvoimisteluoeh-
jelma. Hlinna 1953. 11 s.
- 424 KOIVISTO, INKERI, Vannepolkka. - KISAKENTTÄ
1947:7 s. 103
- 425 KOKKO, JUHANI, Ryhtiä ja rytmiä heilunnasta.
- LIIKUNTAKASVATUS 1964:3 s. 24-25
- 426 KOKKO, JUHANI, Tuntiohjelmaa 7-12 vuotiaille.
- KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1962:1 s. 29-31;
1962:2 s. 23-26; 1962:3 s. 24-26; 1962:4 s.
18-19; 1962:5 s. 22-24; 1962:6 s. 21-23

- 427 KOKKONEN, LEILA, Keilaohjelma. - KISAKENTTÄ 1960:11-12 s. 306-307 SNLL ohj.palv. I A 2
- 428 KOKKONEN, LEILA, Vanneohjelma kehittyneille teinitytöille. - KISAKENTTÄ 1961:3 s. 94-95 SNLL ohj.palv. II B 2
- 429 KOKKONEN, LEILA, Välipalaa harjoitusosastolle. - KISAKENTTÄ 1960:5 s. 156
- 430 Kolme tanhua. Korpin polska. Askulan neliö. Oravaisten menuetti. Hki (s.a.)(4 s.) SNLL ohj.palv. II A 1
- 431 KOMULAINEN, ORVOKKI, Mitä ovat Seurasaaren "Tantsut"? - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:2 s. 24-26
- 432 KOPONEN, SIRU, Hernepusiiohjelma III-V lk:n tytöille. - OPETTAJAIN LEHTI 1966:18 s. 38-39
- 433 KOPONEN, SIRU, Pulpettivoimistelua IV-VII luokille. - OPETTAJAIN LEHTI 1960:9 s. 21-22
- 434 KOPONEN, SIRU, Tonttujen joulupuuha. Voimisteluoehjelma keski- ja ala-asteelle. - NAISOPETTAJA 1954:5 s. 15
- 435 KOPONEN, SIRU, Tyttöjen voimisteluoehjelma III-IV luokalle. - OPETTAJAIN LEHTI 1961:14 s. 18
- 436 KOPONEN, SIRU, Tyttöjen voimisteluoehjelma V luokalle. - OPETTAJAIN LEHTI 1961:17 s. 21
- 437 KOPONEN, SIRU, Tyttöjen voimisteluoehjelma IV lk varten. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1956:1 s. 30-31
- 438 KOPONEN, SIRU, Vaihtelua voimisteluun. - OPETTAJAIN LEHTI 1961:10 s. 31
- 439 KOPONEN, SIRU, Voimistelua alakoululle. - NAISOPETTAJA 1965:5 s. 23
- 440 KOPONEN, SIRU, Voimisteluoehjelmia. - NAISOPETTAJA 1966:1 s. 26-27
- 441 KOPONEN, SIRU & TERÄSVIRTA, SIRKKU, Tyttöjen voimisteluoehjelma VI-VIII luokalle. - OPETTAJAIN LEHTI 1961:18 s. 22
- 442 KOPPONEN, ELNA, Amerikkalaisia piiritansseja. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:3 s. 85-88; 1957:1 s. 23-25; 1957:2 s. 47-51
- 443 KOPPONEN, ELNA, Eri maiden kansantansseja. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:2 s. 50-54
- 444 KOPPONEN, ELNA, Grundgymnastik. - LIV OCH SPÄNST 1962:4 s. 60-61; 1962:5 s. 76-77; 1963:1 s. 17; 1963:2 s. 32-33; 1963:4 s. 56-57
- 445 KOPPONEN, ELNA, Harjoitusohjelmia. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:4 s. 140-143

- 446 KOPPONEN, ELNA, Hartiat irti! - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:4 s. 92-94
- 447 KOPPONEN, ELNA, Italialainen tarantella. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:2 s. 52-53
- 448 KOPPONEN, ELNA, Linzin polkka. Itävaltalainen kansantanssi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:2 s. 51
- 449 KOPPONEN, ELNA, Opetusohjeita olympialaisvapaa-
liikkeen ohjelman harjoittajille. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:1 s. 12-16
- 450 KOPPONEN, ELNA, Pallovoimisteluoehjelma.
- KISAKENTTÄ 1948:8 s. 119
- 451 KOPPONEN, ELNA, Programme for gymnastic
exercises with the ball. - KISAKENTTÄ 1947:
10-11 s. 152-153
- 452 KOPPONEN, ELNA, SNLL:n voimistelumerkki.
- KISAKENTTÄ 1954:10 s. 132-134
- 453 KOPPONEN, ELNA, SNLL:n naisten valiovoimiste-
luohjelma vuoden 1947 suurjuhille. Hki 1946.
7 s.
- 454 KOPPONEN, ELNA, Troikka. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1953:2 s. 53-54
- 455 KOPPONEN, ELNA, "Viimeistä voittoa" ohjel-
miin. - KISAKENTTÄ 1947:8 s. 120-121
- 456 KOPPONEN, ELNA & LESKINEN, MARTTI, Taukovoimis-
teluohjelmia. - KISAPIIRI 1963:10 s. 11
- 457 KOPPONEN-MELKKO, Suomen naisten liikuntakasva-
tusliiton hopeaisen voimistelumerkin vaatimuk-
set. - KISAKENTTÄ 1955:9 s. 117-118
- 458 KOPPONEN, (ELNA) & MELKKO, (UNE), Suomen nais-
ten liikuntakasvatustliiton kultaisen voimiste-
lumerkin vaatimukset. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1955:4 s. 111-114
- 459 KOPPONEN, ELNA & MELKKO, UNE, Naisten vapaa-
liikkeen ohjelma XV olympiakisoissa 1952. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:1 s. 4-12
- 460 KORHONEN, LEA, Kolme harjoitusohjelmaa. - NAIS-
TEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:2 s. 66-69
- 461 KORPPI, KAARINA, Satuvoimistelutunnin ohjelma.
- KOULURADIO 1951: kevatlukukausi s. 42-43;
1951: syyslukukausi s. 25
- 462 KOSKELA, AARNI, Voimisteluoehjelma naisille
"Työn lomassa". - TERVEYS 1963:1 s. 18
- 463 KOSKELA, AARNI, Voimisteluoehjelmat "Työn lomas-
sa" ja "Oven takana" kuvitettuna. - YHTÄ MATKAA
1963:1 s. 26

- 464 KOSKIMIES, AIRI, Iloa voimisteluun. Ohjelmistoa koulu- ja seuravoimisteluun. 3. p. Porvoo 1948. 87 s.; 4. p. 1954. 87 s.
- 465 KOSKIMIES, AIRI, Käsi kädessä. Voimisteluohjelmia. Porvoo 1950. 103 s.; 2. p. 1954
- 466 KOSKIMIES, AIRI, Lasten jalat voimistelemaan ja kehittymään. - LASTENTARHA 1952:1 s. 8
- 467 KOSKIMIES, AIRI, Leiki ja norjistu. Voimisteluohjelmia lapsille. Porvoo 1953. 116 s.
- 468 KOSKIMIES, AIRI, Rytmileikkejä. Liikuntasommitelmia lapsille. Porvoo 1962. 67 s.
- 469 KOSKIMIES, AIRI, Rytmin takaa. - NAISOPETTAJA 1954:4 s. 10-11
- 470 KOSKIMIES, AIRI, SNLL:n voimistelunäytösohjelma tytöille. Hki (s.a.)(4 s.)
- 471 KOSKIMIES, AIRI, SNLL:n tyttöjen voimistelunäytöksen ohjelma kesän 1947 suurjuhlille. Hki (s.a.) 8 s.
- 472 KOSKIMIES, AIRI, Tyttöjä tässä on parhaita. Liikuntaohjelmia ja pieniä näytelmiä. Porvoo 1956. 84 s.; 2. p. 1959
- 473 KOSKINEN, RAUNI, Muutamia liike-esimerkkejä kahdelta harjoitustunnilta opintopäiviltä. - LIIKUNTAKASVATUS 1964:1 s. 12-14
- 474 Kotivoimisteluohjelma n:o 1 virkanaisille. - KISAKENTTÄ 1957:11 s. 257
- 475 Krakowiak. Veijaripolkka. - KISAKENTTÄ 1958:5 s. 143 SNLL ohj.palv. II A 1
- 476 KUJALA, PENTTI & SILTANEN, KEIJO, Voimisteluohjelmistoa poikajohtajille. Hki 1951. 39 s.
- 477 Kuntotemppeja pyyhkeellä. - KISAKENTTÄ 1964:4 s. 124
- 478 Kuntourheilijoiden yhteisvoimisteluohjelma. Elna Kopponen & Martti Leskinen. SVUL:n Uudemaan piirin piirikisoihin Keravalla 1.-2.6.1963. Hyvinkää(s.a.)(4 s.)
- 479 Kuntovoimistelua. - LIIKUNTAKASVATUS 1966:1 s. 19
- 480 Kuntovoimistelua. Konditionsgymnastik. Liikkeitä naisille. Rörelser för damer, Une Melkko. Liikkeitä miehille. Rörelser för herrar. Martti Leskinen. - PUUVILLA. SPINNERIET 1963:1 s. 14
- 481 Kuntovoimistelumerkkiohjelma.(S.l.) 1960. 6 s. TUL
- 482 KUOPPAMÄKI, KAARINA, Kolme pientä prinsessaa. - NAISTEN URHEILULEHTI 1948:1 s. 15

- 483 KUOPPAMÄKI-MANSIKKALA, KAARINA, Punahilkka-
tanssi. - NAISTEN URHEILULEHTI 1951:10 s. 245
- 484 KUOPPAMÄKI-MANSIKKALA, KAARINA, Puputanssi.
- KISAKENTTÄ 1951:6 s. 100-101
- 485 KUOPPAMÄKI-MANSIKKALA, KAARINA, Tamburiini-
ja kapulaetyydi. - NAISTEN URHEILULEHTI 1951:9
s. 219-220
- 486 KUPARI, VIRPI, Eritasonojapuusarjoja. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:2 s. 19, 25
- 487 KURVINEN, HELI, Notkeaksi uimarannalla.
- KISAKENTTÄ 1961:6-7 s. 197 SNLL ohj.palv.
II A 4
- 488 Kuukauden taukovoimistelu. - OMA VÄKI 1965:5
s. 255; 1966:3 s. 107; 1967:8 s. 258
- 489 KUUSI, KAISA, Harjoitusohjelma. - KISAKENTTÄ
1956:15-16 s. 216
- 490 KUUSI, KAISA, Kevätverryttelyä. - KISAKENTTÄ
1955:7-8 s. 106
- 491 KUUSI, KAISA, Kevätvalssi. - KISAKENTTÄ 1949:
7-8 s. 114-115
- 492 KUUSI, KAISA, Kulutusta joulupöydän kalorioil-
le. - KISAKENTTÄ 1953:19-20 s. 271
- 493 KUUSI, KAISA, Norjaksi ja sorjaksi näin.
- KISAKENTTÄ 1949:3 s. 45
- 494 KUUSI, KAISA, Pienten tonttujen joululeikki.
- KISAKENTTÄ 1956:17 s. 230
- 495 KUUSI, KAISA, Syysverryttelyä. - KISAKENTTÄ
1953:15 s. 213
- 496 KUUSI, KAISA, Tonttutanssi. - NAISTEN LIIKUN-
NAN JOHTAJA 1949:4 s. 120-122
- 497 KUUSI, KAISA, Vatsaa vaivataan. - KISAKENTTÄ
1947:2 s. 22-23
- 498 KUUSI, KAIJA, Voimisteluoehjelma. - KISAKENTTÄ
1947:15 s. 221-222
- 499 KUUSINEN, OILI, Keväinen satutunti. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:2 s. 67-69
- 500 KUUSINEN, OILI, Tyrolilainen tanssi. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:3 s. 82-85
- 501 KUUSINEN, OILI, Virvatuliäijien tanssi.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:1 s. 29-31
- 502 KUUSINEN-AHLSTEDT, OILI, Kissatanssi. - KISA-
KENTTÄ 1953:17 s. 240-241
- 503 KUUSISTO, INKERI, "Tien ohesta tempomia".
- KISAKENTTÄ 1945:13 s. 197; 1945:14 s. 219
- 504 KUUSISTO, INKERI, Tontut karkuteillä. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1958:4 s. 9-11

- 505 KYLLÖNEN, TUULIKKI, Helposti sulavia liikepil-
lereitä syysapeutta vastaan. - KISAKENTTÄ
1945:15 s. 233
- 506 KYLLÖNEN, TUULIKKI, Jouluaatto. - KISAKENTTÄ
1947:20 s. 318-319
- 507 KYLLÖNEN, TUULIKKI, Länkisääret suoriksi jo
lapsuudessa. - KISAKENTTÄ 1947:10-11 s. 170-171
- 508 KYLLÖNEN, TUULIKKI, Telineliikkeitä tytöille.
- KISAKENTTÄ 1948:3 s. 40; 1948:5 s. 74-75
- 509 KYTÖNIEMI, ARNEVI, Skotlantilaistanssi. - NAIS-
TEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:4 s. 118-120
- 510 KÄRKKÄINEN, KAIJA-LEENA, Esitysohjelma keiloil-
le. - KISAKENTTÄ 1945:5 s. 74-77
- 511 KÄRKKÄINEN, KAIJA-LEENA, "Pureskeltavaa" parik-
si voimistelutunniksi. - KISAKENTTÄ 1945:1 s.
12; 1945:2 s. 29; 1945:3 s. 44, 46
- 512 KÄRKKÄINEN, KAIJA-LEENA, Suomen nuorison liiton
kenttänäytösohjelma tytöille. Lahti 1946. 8 s.
- 513 KÖHLER, SELMA, Merimiestanssi. - KOULUVOIMIS-
TELU JA -URHEILU 1947:2 s. 13, 15
- 514 LAAKSO, RAUNO, Voimisteluohjelma kotikäyttöön.
- TYÖYHTEISÖN KUNTO-OPAS. Hki 1967 s. 86-87
- 515 La Cucaracha, meksikolainen kansantanssi.
- KISAKENTTÄ 1950:5-6 s. 84-85
- 516 LAGUS, ELSA, Annos rytmiikkaa. - KISAKENTTÄ
1948:4 s. 61-62
- 517 LAGUS, PENTTI, Voimaharjoitteluohtelma. - TYÖ-
YHTEISÖN KUNTO-OPAS. Hki 1967 s. 84-85
- 518 LAHONEN, AURA, Trioli-sanaa käytetään jatkuvas-
ti väärin. - KISAKENTTÄ 1953:8 s. 92-93
- 519 LAHTINEN, VÄINÖ, Jokamiehen kotivoimisteluoht-
jelma. - MASSAURHEILU 1947:joulu s. 28-29;
1948:1 s. 12-13; 1948:2 s. 13
- 520 LAHTINEN, VÄINÖ, Kansakoulun voimisteluohtel-
mia. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1952:4 s.
22-23
- 521 LAHTINEN, VÄINÖ, Voimistelun tuntiohtelma kan-
sakoulun III-VI luokalle. - KOULUVOIMISTELU JA
-URHEILU 1952:2 s. 23-24
- 522 LAHTINEN, VÄINÖ, Voimisteluohtelma kansakoulun
II-VI luokille. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU
1954:3 s. 27-28
- 523 LAHTINEN, VÄINÖ, Voimisteluohtelma seurojen ja
piirien harjoituksiin ja näytöksiin. - VOIMIS-
TELU 1952 s. 27-28

- 524 LAISAARI, ANNIKKI, Ensi kevään maakuntajuhlien ohjelma. - KISAKENTTÄ 1945:19 s. 288-289, 298
- 525 LAISAARI, ANNIKKI, Harjoitusohjelma naisten vapaaliikeohjelmaan. - KISAKENTTÄ 1945:16-17 s. 250-251
- 526 LAISAARI, ANNIKKI, Harjoitusohjelma tyttöjen puunukkeohjelmaan. - KISAKENTTÄ 1945:18 s. 263
- 527 LAISAARI, ANNIKKI, Kapulaharjoittelua valiotyttöille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:4 s. 9-12
- 528 LAISAARI, ANNIKKI, Puunuket. Näytösohjelma tytöille. - KISAKENTTÄ 1945:19 s. 290-291
- 529 LAISAARI, ANNIKKI, Näytösohjelma tytöille (10-14 v.) palloja käyttäen. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:1 s. 6-8
- 530 LAISAARI, ANNIKKI, Programme d'exercice de disques. - KISAKENTTÄ 1952:11-12 s. 188-189
- 531 LAISAARI, ANNIKKI, Pallo-ohjelma tytöille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1958:4 s. 6-8
- 532 LAISAARI, ANNIKKI, Tyttöjen (14-17 v.) vapaa-voimistelun joukkuekilpailuohjelma vuonna 1960. - KISAKENTTÄ 1960:5 s. 144-145
- 533 LAISAARI, ANNIKKI, Tyttöjen ohjelma SVUL-viikon juhliin 12-15 vuotiaille. - KISAKENTTÄ 1957:8 s. 162, 163
- 534 LAITINEN, HILJA, Telinevoimisteluohtjelma. - LASTENTARHA 1946:7 s. 101
- 535 LAITINEN, HILJA, Voimisteluohtjelma lastentarhan lapsille. - LASTENTARHA 1950:7 s. 110
- 536 LAKIO, VILJO, Miten opetan käsinsenonnan. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1957:1 s. 10
- 537 LAMMINPÄÄ, REIJO, Ohjelmia kevään yleisurheilutunneille. - LIIKUNTAKASVATUS 1964:2 s. 3-8; 1965:2 s. 26-31
- 538 LAMMINPÄÄ, REIJO, Tunti viestinjuoksua. - LIIKUNTAKASVATUS 1965:3 s. 23-24
- 539 LAMPI, IRJA, Helppo pallo-ohjelma telinevoimistelijoilie. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:4 s. 130-131
- 540 LAMPILA, JUUSO, Kuperkeikkoja. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1954:3 s. 20-23
- 541 LARJANKO, KERTTU, Kahden harjoitusohjelman liikeaineksia. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:1 s. 22-23
- 542 LAUNALA, TUULA, Merimiestanssi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:3 s. 26-29

- 543 LAUNALA, TUULA, Pieni voimisteluoehjelma tytöille 12-14 v. - NAISTEN-LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:3 s. 29-31
- 544 LAUNIS, HELENA, Peikkotanssi tytöille. - KISAKENTTÄ 1958:12 s. 352-353 SNLL ohj.palv. II B 1
- 545 LEHMUSKOSKI, MARJUKKA, Harjoitusohjelma pikku palloilla. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:2 s. 9-11
- 546 LEHTONEN, A., Jalkapalloilijan voimisteluoehjelma. - SPL TIEDOITTA 1953:2 s. 2
- 547 Leikkejä 1-4 vuotiaille. - KISAKENTTÄ 1963:4 s. 119-120 SNLL ohj.palv. I B 3
- 548 LEIVISKÄ, ILTA, Hiirulaisen hieno maja. Rytmileikki. - LASTENTARHA 1960:1 s. 10-11
- 549 LEIVISKÄ, ILTA, Lämmin on kotoinen sauna. Liikunnallinen rytmileikki. - LASTENTARHA 1958:4 s. 73-74
- 550 LEIVISKÄ, ILTA, Voimisteluoehjelma: lelukaupassa. - LASTENTARHA 1948:7-8 s. 120
- 551 LEMPINEN, ANJA, Harjoitusohjelma liikkeitä kehitellen. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:2 s. 68-70
- 552 LEPPÖ, TYYNI, Lumihutale-leikki. - LASTENTARHA 1951:1 s. 13
- 553 LEVÄLAHTI, K.E., Suomen nuorison liiton miesten yhteisvoimisteluoehjelma v. 1945. Kokkola 1945. 6 s.; v. 1946. Unto Koski. Lahti 1945. (4 s.); v. 1948. Unto Koski. Hki 1948. 4 s.
- 554 LEVÄLAHTI, K.E., Suomen nuorison liiton miesten voimisteluoehjelma talveksi 1948-49. Tampere 1948. (4 s.)
- 555 LEVÄLAHTI, K.E., Miesten voimisteluoehjelma SVUL:n Viipurin piirin voimistelujuhlaan 1945. Imatra 1945. 4 s.
- 556 LIEVONEN, RIITTA, Ryhtivirheitä hoitamaan. - KISAKENTTÄ 1967:1 s. 6
- 557 LIHTONEN, ARNA, Syysverryttelyä keiloilla. - KISAKENTTÄ 1958:8 s. 225 SNLL ohj.palv. I A 2
- 558 LIHTONEN, ARNA, Vetreäksi muokkausliikkeiden voimalla. - KISAKENTTÄ 1965:2 s. 49 SNLL ohj.palv. I A 4
- 559 Liikuntaohjelmistoa 1. Ohjelma-apua koulujen ja varhaisnuorison liikuntakasvatustyöhön. Hki 1946. 44 s.
- 560 LINDEBERG, ANNA-LISA, Gymnastikprogram för föreningar. - LIV OCH SPÄNST 1960:3 s. 41

- 561 LINDEBERG, ANNA-LISA, Motionsgymnastik. - LIV OCH SPÄNST 1964:5 s. 69
- 562 LINDEBERG, ANNA-LISA, Några enkla övningar på matta och språngbräde. - LIV OCH SPÄNST 1960:2 s. 29
- 563 LINDFORS, BRITA, Gymnastikprogram för föreningar. - LIV OCH SPÄNST 1946:1 s. 9; 1946:3 s. 25; 1946:4 s. 33; 1946:5 s. 41
- 564 LINDHOLM, GERDA, Gymnastik för barn i ålder 4-7 år. - LIV OCH SPÄNST 1955:1 s. 13
- 565 LINDHOLM, GERDA, Gymnastikprogram för föreningar. - LIV OCH SPÄNST 1948:4 s. 33; 1950:1 s. 12-13
- 566 LINDHOLM, MÄRTA, Gymnastikprogram för föreningar. - LIV OCH SPÄNST 1952:4 s. 53; 1955:2 s. 29; 1958:4 s. 52-53; 1958:5 s. 72
- 567 LINDHOLM, MÄRTA, Gymnastikprogram med en kägla. - LIV OCH SPÄNST 1955:5 s. 76
- 568 LINDHOLM, MÄRTA, Gångarter enligt Medau-Schule. - LIV OCH SPÄNST 1953:1 s. 12
- 569 LINDHOLM, MÄRTA, Motionsprogram för den äldre medelåldern. - LIV OCH SPÄNST 1957:5 s. 80
- 570 LINDHOLM, MÄRTA, Motionsprogram med tunnband. - LIV OCH SPÄNST 1954:2 s. 29
- 571 LINDHOLM, SAGA, Sagogymnastik. - LIV OCH SPÄNST 1966:3 s. 78-79; 1966:4 s. 106
- 572 LINKO, MARIANNE, Motionsgymnastik. - LIV OCH SPÄNST 1964:3 s. 45; 1964:4 s. 57; 1965:2 s. 28-29
- 573 LINKO, MARIANNE, Pensionärerna uttalar sig. - LIV OCH SPÄNST 1967:1 s. 26-27
- 574 LINNAILA, ALLI, Tonttupolkka. - LIIKUNTAKASVATUS 1963:6 s. 16-19
- 575 LOUHE, S., Kahvitanhu. - KISAKENTTÄ 1951:10 s. 183
- 576 LOUHIVAARA, LIISA, En rörelsesaga för 4-6 åriga barn. - KISAKENTTÄ 1947:10-11 s. 168-169
- 577 LOUHIVAARA, LIISA, Tonttutanssi. - KISAKENTTÄ 1946:16 s. 165-166
- 578 LUNDAN, EERO, Miesten ja poikien yhteisvoimisteluhjelma v. 1947 piirijuhliin. Poikien ohjelma Eero Lundan. Miesten ohjelma Paulus Sajakorpi. Hki 1947. 14 s. TUL
- 579 LUOMA, HEIDI, Keijuleikki. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1952:4 s. 17-18
- 580 LUOMA, HEIDI, Sivutaivutussarja. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:1 s. 33

- 581 LUUKKONEN, NILS & STENBACKA, STEN-ERIK, Gymnastikprogram för gossar. - TIDSKRIFT FÖR FOLKSKOLAN 1962:8 s. 119
- 582 LUURILA, TUULIKKI, Keilaohjelma. - KISAKENTTÄ 1963:12 s. 368-369 SNLL ohj.palv. I A 2
- 583 LUURILA, TUULIKKI, Pieni pääsiäisleikki 4-8 vuotiaille. - KISAKENTTÄ 1965:4 s. 122-123 SNLL ohj.palv. II B. 2
- 584 Lyhyin tie voimaan. (Voimaharjoittelua) - JOKA POIKA 1957:9 s. 154-155
- 585 LÄHDESMÄKI, MAIJA, Luistelunalkeista- alkeismerkki tavoitteena. - KISAKENTTÄ 1958:3 s. 91
- 586 MANNINEN, TUULI, Vihjeitä ala-asteen voimisteluun. - NAISOPETTAJA 1964:4 s. 16-17
- 587 MARANDER, GUNVOR, Gymnastikprogram för flickor. - LIV OCH SPÄNST 1952:1 s. 13
- 588 MARANDER, GUNVOR, Gymnastikprogram för flickor i åldern 14-15 år. - LIV OCH SPÄNST 1952:2 s.25
- 589 MARANDER, GUNVOR, Gymnastikprogram för flickor ålder 16-17 år. - LIV OCH SPÄNST 1952:3 s. 37
- 590 MARANDER, GUNVOR, Gymnastikprogram för äldre skolflickor. - LIV OCH SPÄNST 1953:2 s. 25; 1953:3 s. 37
- 591 MATTSSON, SIV, Hård motion. - LIV OCH SPÄNST 1967:2 s. 73
- 592 MAUNULA, SIRKKA, Keilaohjelma. - KISAKENTTÄ 1948:11-12 s. 170-171
- 593 MAUNULA, SIRKKA, Varalan 4-viikkoisen johtajakurssin loppujuhlan yhteisvoimisteluojelma. - KISAKENTTÄ 1947:14 s. 206-207
- 594 Melbournen olympiakisojen naisjoukkueitten pakolliset liikkeet. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:3 s. 90-97
- 595 MELKKO, UNE, Brugen af tøndebaand till gymnastik. - KISAKENTTÄ 1947:10-11 s. 158-159
- 596 MELKKO, UNE, Franseesi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:3 s. 99-101
- 597 MELKKO, UNE, Harjoitusohjelmien aiheita kehittyneille voimistelijaille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:4 s. 105-107
- 598 MELKKO, UNE, Kaksi harjoitusohjelmaa kesällä voimisteleville. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:2 s. 69-71
- 599 MELKKO, UNE, Keilat, pallot ja vanteet esille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:3 s. 81-84
- 600 MELKKO, UNE, Kolme piiritanssia teineille. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1960:2 s. 18-19

- 601 MELKKO, UNE, Kultamerkin vaatimusten opetusohjeita. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:4 s. 114-115
- 602 MELKKO, UNE, Kuntovoimistelua naisille. Konditionsgymnastik för damer. - PUUVILLA. SPINNERIET 1963:2 s. 16-18
- 603 MELKKO, UNE, Leipzigin voimistelu- ja urheilujuhlat. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:3 s. 88-90
- 604 MELKKO, UNE, Naisten ohjelma pääpiirteittäin. - STADION 1967:4 s. 38
- 605 MELKKO, UNE, Näytösohjelma valiovoimistelijoille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:2 s. 49-52
- 606 MELKKO, UNE, Pieni hernepussi-ohjelma 12-14 vuotiaille tytöille. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1958:3 s. 18-19
- 607 MELKKO, UNE, Pieni ohjelma kahdella keilalla. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:2 s. 51-53
- 608 U.M., Pieni saksalainen piiritanhu. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:4 s. 139
- 609 MELKKO, UNE, Piirijuhlan naisten ohjelma v. 1948. - KILPA 1948:2 s. 7-9
- 610 MELKKO, UNE, Osaammeko ojentua? - MAATALOUSNAINEN 1957:5 s. 155
- 611 MELKKO, UNE, SNLL:n naisten yleisohjelma v. 1947 suurjuhlille. Hki 1946. 7 s.
- 612 MELKKO, UNE, Tarjoamme harjoitustunniksi ohjelman kuperkeikkojen kera. - KISAKENTTÄ 1947:16 s. 241
- 613 MELKKO, UNE, Taukovoimisteluoohjelmia. - OMA VÄKI 1963:9 s. 516-517
- 614 MELKKO, UNE, "s'trommt em Babeli" Sveitsiläinen tanssi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:2 s. 54-55
- 615 MELKKO, UNE, Valmennusta suurkisojen yleisohjelmaan. - KISAKENTTÄ 1946:6-7 s. 59
- 616 MELKKO, UNE, Vanhaa ja uutta vuorotellen. Esitys-ohjelma juhliin. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:4 s. 121-124
- 617 MELKKO, UNE, Vanne on koristeellinen näytösväline. - KISAKENTTÄ 1947:20 s. 309
- 618 MELKKO, UNE, Vanneohjelma piirikisojen valio-ohjelmiana. - SVUL:N PIIRIKISAT. OHJEITA JA TIETOJA PIIRIKISOJEN JÄRJESTÄJILLE. Hki 1949 s. 12-13
- 619 MELKKO, UNE, Vannevoimisteluoohjelma. Hki (1948). 7 s. SNLL
- 620 MELKKO, UNE, Viisi minuuttia voimistellen. - EMÄNTÄLEHTI 1964:5 s. 166

- 621 MELKKO, UNE & LESKINEN, MARTTI, Taukovoimistelu jatkuu. - OMA VÄKI 1964:8 s. 496-497
- 622 MEURMAN, IRJA, Entä jos välillä voimisteltaisi? - NAISOPETTAJA 1953:2 s. 9, 16
- 623 MEURMAN, IRJA, Istumaleikki. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1952:4 s. 23-24
- 624 MEURMAN, IRJA, Pulpettiliikkeitä. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1953:1 s. 24-25
- 625 MEURMAN, IRJA, Toivomuksia. Leikki alakoululaisille. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1951:1 s. 21-22
- 626 MEURMAN, IRJA, Voimisteluohjelma kansakoulutyttöille kevätjuhlassa v. 1950. Hki (s.a.)(2 s.)
- 627 MEURMAN, IRJA & SAARINEN, EEVA, Leiripäivien ohjelmia 3-4 päiväisiä leiripäiviä varten (tyttöille). - LIIKUNTAOHJELMISTOA 1. Hki 1946 s. 35-38
- 628 Mielikuvaharjoituksia 8-12 vuotiaille. - KISAKENTTÄ 1963:3 s. 79-80
- 629 Miesten ja poikain vapaaliikeohjelmat 1954. Ivar Wilskmanin 100-vuotismuistojuhlat. Hki 1953. 7 s.
- 630 Miesten yhteisnäytös- ja kilpailuohjelmat. Suomen suurkisat 1947. Miesten valio-ohjelma. Hki 1946. 23 s.; 1947. 23 s.
- 631 MIKKONEN, MIRJA, Pakkaspojat puistossa. Leikitely-voimistelu-ohjelma. - LASTENTARHA 1954:2 s. 29-30
- 632 ML., Poikien koulujumppaa. - LIIKUNTAKASVATUS 1967:2 s. 7-9
- 633 MONTELL, THYRA, Telinehypyistä. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:2 s. 59-64
- 634 "Muistiinpanoja" rytmiiikkatunneilta Vierumäen kesäkurssilla. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1961:5 s. 33-37
- 635 Muokkausohjelma n:o 1. Lisää linjakkuutta. Hki (s.a.)(1 s.) SNLL
- 636 Muokkausvoimistelua. Hki (s.a.)(2 s.) SNLL:n ohj.palv. I A 4
- 637 MUTIKAINEN, SYLVI, TUL:n 14-17 vuotiaitten tyttöjen joukkuevoimistelun kilpailuohjelma v. 1949. - NAISTEN URHEILULEHTI 1949:1 s. 13-14
- 638 MÄKELÄ, VAPPU, Voimisteluohjelma tytöille. - NAISTEN URHEILULEHTI 1957:9 s. 20-21
- 639 MÖNKI, AIRA, Merimiestanssi. - KISAKENTTÄ 1965:2 s. 46-47 SNLL ohj.palv. II B 1
- 640 MÖNKI, AIRA, Vasatanssi. - KISAKENTTÄ 1965:8-9 s. 236 SNLL ohj.palv. II B 1

- 641 Naisten ja tyttöjen voimisteluohtjelmat. Ivar Wilskmanin 100-vuotismuistojuhlassa v. 1954. Hki 1953. 21 s.
- 642 "Naisten kenttäohjelma keilloilla". Muutokset. - KISAKENTTÄ 1954:1-2 s. 4-6
- 643 Naisten taitovoimistelun kilpailuliikkeet. XV Olympia Helsinki 1952. - KISAKENTTÄ 1951:18-19 s. 310-314
- 644 Naisten pronssinen välinevoimistelumerkki. - KISAKENTTÄ 1958:6-7 s. 174-178
- 645 NAPARSTOK, ESTER, Valssi nuorille tytöille. - NAISTEN URHEILULEHTI 1952:11 s. 228
- 646 Neliötansseja. - KISAKENTTÄ 1958:11 s. 318 SNLL ohj.palv. II A 1
- 647 Neljä pikku tanhua neljästä eri maasta. Hki (s.a.)(2 s.) SNLL ohj.palv. II A 1
- 648 NIEMI, LEMPI, Tyttöjen masurkka. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:1 s. 26-27
- 649 NIEMINEN, EEVA, Muokaten syyskiireisiin. - KISAKENTTÄ 1959:9 s. 253
- 650 NIEMINEN, SELMA, Vanneohjelma Porin Pырinnön kilpailuohjelma A-sarjassa v. 1949. (S.l.& a.) 12 s.
- 651 NIILES, NIILLO, Leiripäivien ohjelmia 3-4 päivääsiä leiripäiviä varten (pojille). - LIIKUNTAOHJELMISTOA 1. Hki 1946 s. 29-34
- 652 NILSSON, INKERI, Rytmipalanan. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:4 s. 128
- 653 NILSSON, INKERI, Tyttöjen voimisteluohtjelma SNLL:n kesäkisoissa Kuopiossa v. 1951. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:1 s. 23-27
- 654 NISKANEN, VEIKKO, Suomen nuorison liiton poikien voimisteluohtjelma 1958. Hki 1957. 2 s.
- 655 NISSINEN, SALME, Hyppelyohjelma tytöille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:3 s. 102-104
- 656 NISSINEN, SALME, "Joulutontut matkalla". - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1958:4 s. 22-23
- 657 NIVALA, TERTTU, Mekkipeikot. - KISAKENTTÄ 1964:5 s. 160-162 SNLL ohj.palv. II B 1
- 658 NIVALA, TERTTU, Touhutontut. - KISAKENTTÄ 1961:11-12 s. 357 SNLL ohj.palv. II B 2
- 659 NOKKALA, ANNELI, Iloinen metsä. - KISAKENTTÄ 1960:8 s. 208-210
- 660 NOKKALA, ANNELI, Muokkausta juhlaruokien sulattamiseksi. - KISAKENTTÄ 1958:1 s. 12-13
- 661 NORA, LYYLI, Penkkivoimistelusta piristystä juhliemme ohjelmistoon. - KISAKENTTÄ 1945:9 s. 138

- 662 NORA, LYYLI, Punnerruspuulla on puheenvuoro.
- KISAKENTTÄ 1948:2 s. 22-23
- 663 NORA, YRJÖ, Naisvoimistelunopettajien kesä-
kurssi. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1961:4
s. 25-27
- 664 Nousemme punnerruspuulle. - KISAKENTTÄ 1947:2
s. 17
- 665 Nukkeleikki n:o 1. - KISAKENTTÄ 1957:12 s. 283
SNLL ohj.palv. II B 2
- 666 Nukkumattien tanssi. Hki (s.a.) 3 s. SNLL:n ohj.
palv. II B 1
- 667 NUMMINEN, AINO, Bollgymnastik - utveckling av
motiv. - LIV OCH SPÄNST 1967:5 s. 204-205
- 668 NUMMINEN, AINO, Devojacko Kolo. Bojerka. Ducee.
- KISAKENTTÄ 1961:10 s. 308-310 SNLL ohj.palv.
II A 1
- 669 NUMMINEN, AINO, Haara - perushyppelyä kymmenellä
tavalla. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:2
s. 68-69
- 670 NUMMINEN, AINO, Harjoitusohjelma-aiheita.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:3 s. 7-9
- 671 NUMMINEN, AINO, Harjoitusohjelmavarastoa.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:1 s. 29-35;
1955:4 s. 138-142
- 672 NUMMINEN, AINO, Iloista uutta vuotta vanteen
kera. - KISAKENTTÄ 1958:1 s. 20-22
- 673 NUMMINEN, AINO, Jokanaisen norjennusta. - KISA-
KENTTÄ 1959:11 s. 316-317
- 674 NUMMINEN, AINO, Joukkuevoimistelukilpailun A-sar-
jan (yli 15 v.) ohjelma. SNLL:n kesäkisat.
- KISAKENTTÄ 1967:1 s. 14-17
- 675 NUMMINEN, AINO, Kansantansseja eri maista.
- KISAKENTTÄ 1962:1 s. 22-23 SNLL ohj.palv. II A 1
- 676 NUMMINEN, AINO, Kehitetyt harjoitusohjelmien
aiheita. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:1 s.
29-32
- 677 NUMMINEN, AINO, Keila-ohjelma. Suomen joukkueen
ryhmävoimisteluohjelma XV Olympiakissoissa.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:3 s. 43-49
- 678 NUMMINEN, AINO, Keilavoimistelun esityssarjoja
tytöille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:3
s. 93-99
- 679 NUMMINEN, AINO, Keilavoimistelun näytössarja.
- KISAKENTTÄ 1964:10 s. 298-300 SNLL ohj.palv.
I A & B 1
- 680 NUMMINEN, AINO, Kilvoitellen ketteräksi. - KOULU-
VOIMISTELU JA -URHEILU 1954:1 s. 25-26

- 681 NUMMINEN, AINO, Kujaviak. - KISAKENTTÄ 1961:2 s. 60-61 SNLL ohj.palv. II A 1
- 682 NUMMINEN, AINO, Lek med bollen. - KISAKENTTÄ 1952:11-12 s. 174
- 683 NUMMINEN, AINO, Liikekehittelyjä ja muunnelmia. - KISAKENTTÄ 1961:3 s. 90-92 SNLL ohj.palv. II A 5
- 684 NUMMINEN, AINO, Linjakkuutta syksyksi. - KISAKENTTÄ 1953:14 s. 189
- 685 NUMMINEN, AINO, Masurkka-aihe. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:4 s. 19-21
- 686 NUMMINEN, AINO, Mielikuva-aiheita aikuisten tunteen piristeeksi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:3 s. 97-98
- 687 NUMMINEN, AINO, Nuorison vapaaliikenäyttösohjelma. - KISAKENTTÄ 1964:10 s. 300-303 SNLL ohj.palv. I B 1
- 688 NUMMINEN, AINO, Näytösvoimisteluoehjelma. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:1 s. 21-30
- 689 NUMMINEN, AINO, Ohjelmallisää harjoitustunneille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1958:4 s. 26-29
- 690 NUMMINEN, AINO, Palloharjoitelma. - KISAKENTTÄ 1959:9 s. 246-247
- 691 NUMMINEN, AINO, Pallovoimisteluoehjelma. - KISAKENTTÄ 1952:16 s. 266 - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:4 s. 95-98
- 692 NUMMINEN, AINO, Pallovoimisteluoehjelma. Hki (s.a.) 8 s. SNLL
- 693 NUMMINEN, AINO, SNLL:n naisten valio-vanne-ohjelman perusharjoituksia välineenä SNLL:n uusi puuvanne. - KISAKENTTÄ 1965:8-9 s. 226-229
- 694 NUMMINEN, AINO, Syksyn syvämuokkausta. - KISAKENTTÄ 1965:11 s. 304-305 SNLL ohj.palv. I A 4
- 695 NUMMINEN, AINO, Taaksetaivutussarjan kehittelyä. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:4 s. 126-127
- 696 NUMMINEN, AINO, Tasajalkahyppyjä. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:4 s. 120-121
- 697 NUMMINEN, AINO, Tasajalkahyppyjä II. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:2 s. 52-55
- 698 NUMMINEN, AINO, Tonttulan joulujumppa. - KISAKENTTÄ 1966:12 s. 386-388
- 699 NUMMINEN, AINO, Tyttöleirin aamuvoimisteluoehjelmaa. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:2 s. 62-63
- 700 NUMMINEN, AINO, Vannevoimistelun kenttäohjelma SNLL:n näytöksessä Ligymmin kongressissa Brysselissä 5.-12.7.-58. Hki (s.a.) 15 s. SNLL ohj.palv. I A 1

- 701 NUMMINEN, AINO, Vannevoimistelun näytössarjoja.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:1 s. 11-19
- 702 NUMMINEN, AINO, Vanteen väri-iloa harjoitustun-
tien lomaan. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA
1957:3 s. 98-101
- 703 NUMMINEN, AINO, Vapaaliikeohjelma SNLL:n kesä-
kisoissa Kuopiossa 8.-10.6.1951. Hki (s.a.)
12 s. SNLL
- 704 NUMMINEN, AINO, Vapaaliike-näytösohjelma.
- KISAKENTTÄ 1960:3 s. 77-80 SNLL ohj.palv. I A
- 705 NUMMINEN, AINO, 15 minuuttia perheenäidille.
- VIRE 1958:6 s. 6-7
- 706 NUMMINEN, AINO, Voimistelun harjoitusliikevaras-
toa. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:2 s. 12-14
- 707 NUMMINEN, AINO, Voimistelun kuntoannoksia koti-
tarpeiksi ja seurailtojen iloksi. - KISAKENTTÄ
1963:5 s. 148-151 SNLL ohj.palv. I A 5 b
- 708 NUMMINEN, AINO, Voimistelun kuntopaloja.
- KISAKENTTÄ 1958:10 s. 275 SNLL ohj.palv. I A 4
- 709 NUMMINEN, AINO, Voimistelun kuntopaloja kesä-
kursseille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1958:2
s. 34-35, 26
- 710 NUMMINEN, AINO, Vauhtiliikesarja linkopallolla.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:4 s. 126-131
- 711 NUMMINEN, ESKO, Helppoja telinehiihtosarjoja.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:4 s. 114-117
- 712 NUMMINEN, ESKO, Poikien taitovoimistelupäivien
kilpailuohjelma v. 1949. Telinehiihtot.
Rivihiihtot: Toivo Määttä. Hki 1948. 11 s. TUL
- 713 NUMMINEN, ESKO, Puomihiihtosarja telinehiihtäjille.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:1 s. 22-23
- 714 NUMMINEN, ESKO, Se on matematiikkaa se on este-
tiikkaa. - NAISTEN URHEILULEHTI 1949:kevätnumero
s. 90-91, 96
- 715 NUMMINEN, ESKO, TUL:n IV liittujuhla Helsingissä
25.-27.6.1954. Miesten yhteisvoimisteluoohjelma.
Hlinna 1953. 11 s.
- 716 NUMMINEN, ESKO, Tytöt nojapuulle. - KISAKENTTÄ
1951:1-2 s. 9
- 717 NUMMINEN, ESKO, Vedetäänpä renkaat esille.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:4 s. 122-124
- 718 NUMMINEN, ESKO, Vireen kuntokoulu. Miehiselle
miehelle. Nuorekkaalle naiselle. Aino Numminen.
- VIRE 1958:1 s. 12-13
- 719 NUOTTAJÄRVI, PIRKKO, Pieni luisteluvälssi.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:1 s. 28-30

- 720 Några gymnastikprogram för folkskolans III-VIII gossklasser. Förord Harry Bäckwall. Hfors 1948. 36 s.
- 721 NYSSÖNEN, ANNA-KAISA, Kapularytmi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:3 s. 21-25
- 722 NYSSÖNEN, ANNA-KAISA, Muokkausta ja harjoitusta palloilla. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:4 s. 7-8
- 723 NÄSMARK, ANNA-LISA, Ruotsalaisia mattoharjoituksia. - NAISTEN URHEILULEHTI 1947:1 s. 16, 20; 1947:2 s. 34, 38
- 724 Näytösohjelma tytöille. Hki (s.a.)(2 s.) SNLL ohj.palv. I B
- 725 Odotamme voimistellen. - TERVEYDENHOITOLEHTI 1957:7-8 s. 212-215
- 726 OESCH, ILONA, Suomen nuorison liiton naisten ja tyttöjen yhteisvoimisteluohtjelmat v. 1948. Lahti 1947. 11 s.; v. 1949. Naisten ohjelma. Helvi Jukarainen. Tyttöjen ohjelma. Ilona Oesch. Lahti 1948. 11 s.
- 727 OESCH, ILONA, Suomen nuorison liiton tyttöjen yhteisnäytösohjelma v. 1951. Hki(s.a.)(4 s.)
- 728 OESCH, ILONA, Suomen nuorison liiton tyttöjen yhteisvoimisteluohtjelma v. 1949-50. Hki(s.a.)4 s. v. 1952. Ohjelma Aino Maijala. (Seinäjäki 1951). (2 s.)
1953. Aino Maijala. Lahti 1952. (4 s.)
1954. Ilona Vallas. Lahti 1953. 4 s.
1955. Ilona Vallas. Lahti 1954. 3 s.
- 729 OHINEN, MAIRE, Muokaten kuntoon. - KISAKENTTÄ 1963:9 s. 264-266 SNLL ohj.palv. I A 4
- 730 OHINEN, MAIRE, Vapaaliikeohjelma. - KISAKENTTÄ 1963:11 s. 326-328 SNLL ohj.palv. I A 1
- 731 Ohjelma 11-14 vuotiaille hernepusseja käyttäen. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:3 s. 13-17
- 732 OJA, PEKKA, Kuntokoulun ohjelmavarastoa. - TYÖYHTEISÖN KUNTO-OPAS. Hki 1967 s. 81-83
- 733 OLLIKAINEN, MERI, Joulutontut. Helppo tonttu-leikki II-IV luokkalaisille. - NAISOPETTAJA 1957:5 s. 25-26
- 734 OLLIKAINEN, MERI, Kaheksu-Blans. - KISAKENTTÄ 1945:15 s. 235
- 735 OLLIKAINEN, MERI, Kehon kierittelyä kesälaitumilla. - NAISOPETTAJA 1955:3 s. 12-13
- 736 OLLIKAINEN, MERI, Liikuntaleikkimuunnoksia. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1953:3 s. 28-29
- 737 OLLIKAINEN, MERI, Menninkäisten tanssi. - NAISOPETTAJA 1958:5 s. 5-6

- 738 OLLIKAINEN, MERI, Muokkausohjelmia harjoitus-
osastoille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:4
s. 130-133
- 739 OLLIKAINEN, MERI, Nalle Puh hakee I-haan häntää.
Leikkivoimistelua alakoululaisille. - NAISOPET-
TAJA 1953:5 s. 19
- 740 OLLIKAINEN, MERI, Nalle Puh ja Risto Reipas hu-
najaa saalistamassa. Leikkivoimistelua alakoulu-
laisille. - NAISOPETTAJA 1953:4 s. 13
- 741 OLLIKAINEN, MERI, Näytösvoimisteluoehjelma 9-12
vuotiaille tytöille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA
1958:4 s. 19-22
- 742 OLLIKAINEN, MERI, Rytmileikkejä toveri-iltoihin.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:4 s. 134-135,
133
- 743 OLLIKAINEN, MERI, SNLL:n muokkausohjelma kesän
1949 piirijuhlia varten. Hki (1948). 12 s.
- 744 OLLIKAINEN, MERI, Tonttujen ja pupujen karkelo.
- NAISOPETTAJA 1956:5 s. 18-19
- 745 OLLIKAINEN, MERI, Tonttujen tanssi. - KISAKENTTÄ
1962:11 s. 300-301 SNLL ohj.palv. II B 2
- 746 OLLIKAINEN, MERI, Tyttöjen voimisteluoehjelmia
kansakoulua varten. Hki 1956. 144 s.; 2.p. 1960
- 747 OLLIKAINEN, MERI, Työtontut ja pörröpeikot.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:4 s. 125-128
- 748 OLLIKAINEN, MERI, Voimisteluoehjelma kansakoulu-
laisia varten. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU
1950:4 s. 26-27; 1951:2 s. 25-26; 1953:3 s. 26-
27; 1953:4 s. 26-27
- 749 OLLIKAINEN, MERI, Voimisteluoehjelma kansakoulun
III lk varten. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU
1951:4 s. 29-30
- 750 OLLIKAINEN, MERI, Voimisteluoehjelma kansakoulun
IV lk varten. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU
1952:2 s. 21-22
- 751 OLLIKAINEN, MERI, Voimisteluoehjelmia kansakoulu-
laisia varten. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU
1950:2 s. 28-29; 1950:3 s. 21-22
- 752 Opettajien voimistelukilpailut. - OPETTAJAIN
LEHTI 1965:1-2 s. 21, 2
- 753 ORKO, LIISA, Aamukaraisun pyyhetemput. - KISA-
KENTTÄ 1964:12 s. 368
- 754 ORKO, LIISA, Aamusuihkusta kuntorituaali.
- KISAKENTTÄ 1967:12 s. 361
- 755 ORKO, LIISA, Huoltoa särkeville käsivarsille.
- KISAKENTTÄ 1960:10 s. 279

- 756 ORKO, LIISA, Kun pomo on poissa. (Kuntohignaohjelma). - KISAKENTTÄ 1967:12 s. 362-363
- 757 ORKO, LIISA, Kunto korkealle vaikka kylpyammeessa. - KISAKENTTÄ 1961:3 s. 96 SNLL ohj.palv. I A 5 b
- 758 ORKO, LIISA, Kuntoa kaulimella kotitarpeiksi. - KISAKENTTÄ 1964:6-7 s. 199 SNLL ohj.palv. I A 5 b
- 759 ORKO, LIISA, Kuntohignasta ryhtiä ja virikettä. - KISAKENTTÄ 1967:11 s. 326-327
- 760 ORKO, LIISA, Kuntokaulimella kinkun kimppuun. - KISAKENTTÄ 1963:12 s. 367 SNLL ohj.palv. I A 4
- 761 ORKO, LIISA, Kuntotempuja pyyhkeellä Maijat. - KISAKENTTÄ 1964:4 s. 124
- 762 ORKO, LIISA, "Kuntotyttöjen" kohennusta hieromallalla. Soveltuu sekä koti- että seurakäyttöön. - KISAKENTTÄ 1959:3 s. 82-83 SNLL ohj.palv. I A 5 a
- 763 ORKO, LIISA, Puusauva on mainio kuntouttaja. - KISAKENTTÄ 1959:4 s. 114-115 SNLL ohj.palv. I A 2
- 764 ORKO, LIISA, Päivittäinen kuntokohennus säilyttää nuorekkuutesi. - KISAKENTTÄ 1961:9 s. 284-285
- 765 ORKO, LIISA, Pääsiäismuna pyörähtelee. - KISAKENTTÄ 1964:3 s. 81 SNLL ohj.palv. I A 5 b
- 766 ORKO, LIISA, Ryhtinorjennusta nuorillekin jäsenille. - KISAKENTTÄ 1945:5 s. 70-71
- 767 ORKO, LIISA, Tee se tavaksi - porrasmousu kunnoksi. - KISAKENTTÄ 1964:5 s. 159 SNLL ohj.palv. I A 4
- 768 ORKO, LIISA, Vihdoinkin löytyi kunnan kuntohihna. - KISAKENTTÄ 1967:9 s. 247-248
- 769 ORKO, LIISA, "Vilskaa" ja voimistele laihdut takuulla. - KISAKENTTÄ 1950:7 s. 99-100
- 770 PAAKKARI, EEVA, Peikkoleikki, jonka voi helposti muuttaa tonttuleikiksi. - KISAKENTTÄ 1960:11-12 s. 312-313, 311 SNLL ohj.palv. II A B 2
- 771 PAAVOLA, ERKKI, Suomen nuorison liiton miesten yhteisvoimisteluojelma vuodeksi 1950. Hki(s.a.) (4 s.); v. 1951. Leevi Lehtokangas. Hki(s.a.)(4s.); v. 1952. Juhani Yli-Rantala. Seinäjoki 1951.(4s.); v. 1953. Juhani Yli-Rantala. Lahti 1952. (4 s.); v. 1954. Tauno Juurtola. Lahti 1953. 7 s.; v. 1960. Veikko Niskanen. Hki 1959. 3 s.; v. 1962. Pentti Kainulainen. Hki 1961. 3 s.; v. 1963. Pentti Kainulainen. Hki 1962. 3 s.
- 772 Painajaisuni. Hki (s.a.) 4 s. SNLL ohj.palv. II A 1

- 773 PALMQVIST, TYTTI-MAJ, Saunapäivä. - LASTENTARHA 1947:6-7 s. 94-95
- 774 PALOMÄKI, KIRSTI, Luisteluleikkejä. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1961:1 s. 15-19
- 775 PALOMÄKI, KIRSTI, Voimisteluoehjelma 10-12 v. tytöille. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1959:4 s. 15
- 776 PALOSUO, MAINI, Voimistellen virkeäksi. - KOTILIESI 1960:5 s. 286-287
- 777 Pari harjoitusohjelmaa. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:4 s. 14-17
- 778 PEISSNER, TOINI, Voimisteluharjoituksia amerikkalaisittain. - KISAKENTTÄ 1966:9 s. 270
- 779 PELLI, SATU, Peikkojen tanssi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:4 s. 128-130; - KISAKENTTÄ 1966:10 s. 320-321
- 780 PELLI, SATU, Satuolentojen tansseja. - KISAKENTTÄ 1966:10 s. 319-320
- 781 PELLIKKA, RIITTA, Esitysohjelma keiloilla. - KISAKENTTÄ 1966:2 s. 57-59 SNLL ohj.palv. I A 1
- 782 PELLIKKA, RIITTA, Esitysohjelma tytöille isoilla palloilla. - KISAKENTTÄ 1961:9 s. 278-279 SNLL ohj.palv. I B 1
- 783 PELLIKKA, RIITTA, Herne pussiohjelma. - KISAKENTTÄ 1963:6-7 s. 198-199 SNLL ohj.palv. I A 1
- 784 PELLIKKA, RIITTA, Keilaohjelma. - KISAKENTTÄ 1963:3 s. 50-51 SNLL ohj.palv. I A 2
- 785 PELLIKKA, RIITTA, Rytmiohjelma kapuloilla. - KISAKENTTÄ 1962:2 s. 58-59 SNLL ohj.palv. I A 3
- 786 PELLIKKA, RIITTA, Rytmisommitelma. - KISAKENTTÄ 1962:11 SNLL ohj.palv. I A 3
- 787 PELLIKKA, RIITTA, Tonttuleikki. - KISAKENTTÄ 1961:11-12 s. 356 SNLL ohj.palv. II B 2
- 788 PENTIKÄINEN, AUNE, Tonttuleikki. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:3 s. 76-79
- 789 PERILÄ, MARJATTA, Peikkotanssi. - KISAKENTTÄ 1960:11-12 s. 310-311 SNLL ohj.palv. II A B 1
- 790 PERKO, LAHJA, "Lämpimiksi kokoseuralle ja miksei yksinäisellekin. - KISAKENTTÄ 1945:19 s. 283
- 791 PERKO, LEMMITTY, Tonttuleikki. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1949:3 s. 67-69; 1951:4 s. 24-27
- 792 PERKO, LEMMITTY, Muokkausohjelma. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:2 s. 71
- 793 PERKO, LEMMITTY, SNLL:n tyttöjen kenttäohjelma piirikisoissa v. 1949. Hki 1949. 11 s. SNLL
- 794 PERKO, LEMMITTY, SNLL:n tyttöjen kenttäohjelma piirijuhlille v. 1949. Hki (1948). 12 s. SNLL

- 795 PERILÄ, MARJATTA, Peikkotanssi. - KISAKENTTÄ
1960:11-12 s. 310-311 SNLL ohj.palv. II A B 1
- 796 PERTTILÄ, TELLERVO, Keilaohjelma keskiosastoille.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:3 s. 102-105
- 797 PERTTILÄ, TELLERVO, Kipin kapin voimistelemaan.
- KISAKENTTÄ 1961:9 s. 283 SNLL ohj.palv. I A 4
- 798 PERTTILÄ, TELLERVO, Kyykkynojaan karhunkävelyä.
- KISAKENTTÄ 1965:1 s. 18-19 SNLL ohj.palv.
I A 5 b
- 799 PERTTILÄ, TELLERVO, Näytösohjelma tytöille.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:4 s. 122-126
- 800 PERTTILÄ, TELLERVO, Tonttuleikki. - KISAKENTTÄ
1964:11 s. 338-339; 1964:12 s. 378-379 SNLL
ohj.palv. II B 2
- 801 PERTTILÄ, TELLERVO, Vauhtiliike ja hyppelysarja.
- KISAKENTTÄ 1962:2 s. 55, 57 SNLL ohj.palv.
I A 1
- 802 PESOLA, ESTERI, Ensimmäinen voimisteluohtelma
9-11 v. tytöille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA
1950:1 s. 24-26
- 803 PESOLA, ESTERI, Liikuntaharjoitusannoksia. (Vau-
van). - EMÄNTÄLEHTI 1946:1 s. 16-18
- 804 PESOLA, ESTERI, Liikuntaharjoituksia 10-12 vuo-
tiaille. - EMÄNTÄLEHTI 1946:3 s. 59
- 805 PESOLA, ESTERI, Liikuntaohjelma 16-18 vuotiaille.
- EMÄNTÄLEHTI 1946:4 s. 75
- 806 PESOLA, ESTERI, Liikuntapakina 3-6 vuotiaille.
- EMÄNTÄLEHTI 1946:2 s. 35
- 807 PESOLA, ESTERI, Liikuntapakina 25-vuotiaille.
- EMÄNTÄLEHTI 1946:5 s. 108-109
- 808 PESOLA, ESTERI, Perhos-valssi. - NAISTEN LIIKUN-
NAN JOHTAJA 1951:1 s. 29-30
- 809 PESOLA, ESTERI, tarjoilee kuntojumppaa joulupuh-
teeksi. - KISAKENTTÄ 1961:11-12 s. 351, 360
- 810 PESOLA, ESTERI, Voimistelu virkistää väsynyttä.
- TERVEYS 1952:9 s. 197
- 811 PESOLA, ESTERI, Vähemmän nuoren verryttelyä.
- KISAKENTTÄ 1951:18-19 s. 316
- 812 PESOLA, ESTERI, Äiti kahden lapsen kera (voimis-
teluohtelma 5-8 vuotiaille). - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1952:1 s. 17-19
- 813 PESOLA, ESTERI, Äitiysvoimisteluohtelma. - KOTI-
LIESI 1952:10 s. 360-361
- 814 PESONEN, ANNA-LIISA, Voimaa ja notkeutta noja-
puilta. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:4
s. 17-18

- 815 PIETIKÄINEN, IRJA, Tonttulan touhuja. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:4 s. 22-23
- 816 PIETIKÄINEN, IRIS, Vaihtelua kevään ulkoilutun-
neille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:2
s. 31-32
- 817 PIETILÄ, LEENA, Jäätanssi. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1955:1 s. 14-16
- 818 PIETILÄ, LEENA, Saksihyppy. - KISAKENTTÄ 1960:1
s. 10
- 819 PIETILÄ-VAINIO, LEENA, Kaksi helppoa ohjelmaehdo-
tusta kaunoluistelunäytöksiin. - KISAKENTTÄ
1958:3 s. 82-83
- 820 PIETILÄ-VAINIO, LEENA, Kaunoluistelun harjoitte-
lua. - KISAKENTTÄ 1954:4 s. 43
- 821 PIETILÄ-VAINIO, LEENA, Kaunoluistelun kolmas pe-
ruskivi hyppy. - KISAKENTTÄ 1955:3 s. 27-28
- 822 PIETILÄ-VAINIO, LEENA, Kyykkylu'usta piruettiin.
- KISAKENTTÄ 1958:2 s. 43
- 823 PIETILÄ-VAINIO, LEENA, Opettelemme piruetin.
- KISAKENTTÄ 1954:4 s. 66-67
- 824 PIKKARAINEN, PIRKKO, Harjoitusohjelma. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:1 s. 31-34
- 825 PLUS, Kaipaamme kuntovoimistelua. - KÄYTÄNNÖN
MAAMIES 1961:12 s. 614-615
- 826 Pohjoismaisten kansantanssipäivien tanhuja.
- KISAKENTTÄ 1960:4 s. 116-118
- 827 Poikien taitovoimistelupäivien kilpailuohjelma v.
1949. Hki 1948. 11 s. TUL
- 828 Porin kisojen tanhut. - KISAKENTTÄ 1958:10 s.
1958:11 s. 322
- 829 PUOLANNE, ELSA, Liikuntaohjelmaa 4-6 vuotiaille.
- LASTENTARHA 1951:6 s. 101
- 830 PUTTONEN, PIRKKO, Auringonpalvojat liikkeelle.
- KISAKENTTÄ 1959:5 s. 149-150 SNLL ohj.palv.
I A 4
- 831 PUTTONEN, PIRKKO, Keikarit. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1958:4 s. 15-18
- 832 PUTTONEN, PIRKKO-LIISA, Masurkka. - NAISTEN LII-
KUNNAN JOHTAJA 1958:2 s. 20-22
- 833 PUTTONEN, PIRKKO, Pikkulämmin. - KISAKENTTÄ
1959:11 s. 312-313
- 834 PUTTONEN, PIRKKO, Syysverryttelyä. - KISAKENTTÄ
1959:10 s. 285-286
- 835 PUTTONEN, PIRKKO, Tonttuparaati. - KISAKENTTÄ
1959:12 s. 348-349 SNLL ohj.palv. II B 1
- 836 PUTTONEN, PIRKKO, Tonttutanssi. - KISAKENTTÄ
1958:12 s. 351, 353; - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA
1956:4 s. 117-119 SNLL ohj.palv. II B 1

- 837 PUTTONEN, PIRKKO-LIISA, Voimisteluoehjelma naisille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:2 s. 57-60; 1958:1 s. 8-11
- 838 PYYKÖNEN, ELMA, 30-vuotisjuhlien yhteisvoimisteluohjelmat. Tyttöjen ohjelma: Elma Pyykönen. Poikien ohjelma: Esko Numminen. Naisten ohjelma: Taimi Hirvonen. Miesten ohjelma: Yrjö Ahtio. Hki 1949. 47 s. TUL
- 839 PÄIVÄNSALO, REA, Joulu-uni. - KISAKENTTÄ 1959:12 s. 350-355
- 840 PÄIVÄNSALO, REA, Liisa tonttumetsässä. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:4 s. 127-131
- 841 Pääsiäisrytmiä. Esitysleikki pienimmille. - KISAKENTTÄ 1957:4 s. 87
- 842 QVICK, SALLI, Kuusankosken puhdin naisten voimistelumestaruusohjelma B-sarjassa v. 1949, (S.l.&a.) 8 s.
- 843 RANNIKKO, IRMA, Työväen urheiluliitto. Naisten ja tyttöjen yhteisvoimisteluohjelma v. 1947 piirijuhliin. Hki 1947. 8 s.; Pyykönen Elma, Tyttöjen ohjelma. s. 9-13
- 844 Rantaidylli, Hki (s.a.)(2 s.) SNLL ohj.palv. II A 5
- 845 Rantaverryttelyä. - KISAKENTTÄ 1957:6-7 s. 153
- 846 REHN, KERRITH, Teknikövningar för moder dance. - LIV OCH SPÄNST 1966:5 s. 141-142
- 847 REHN, KERRITH, Tonårsgymnastik. - LIV OCH SPÄNST 1965:1 s. 13
- 848 REHN, LISA, Gymnastikprogram för skolflickor. - LIV OCH SPÄNST 1964:1 s. 16-17; 1964:2 s. 32
- 849 REHN, LISA, Motionsgymnastik. - LIV OCH SPÄNST 1966:1 s. 26-27; 1966:2 s. 4
- 850 REIHO, BERTTA, Rytmiharjoitus. - KISAKENTTÄ 1964:6-7 s. 200 SNLL ohj.palv. I A 3
- 851 REINIKAINEN, LAINA, Kuntojumppaa jokaiselle. - KISAKENTTÄ 1960:2 s. 55
- 852 REINIKAINEN, LAINA, Muokkausvoimistelua syksyn alkajaisiksi. - KISAKENTTÄ 1960:9 s. 240
- 853 Renkailla ryhdikkääksi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:1 s. 29-30
- 854 RIIKKALA, RAIJA, Harjoitelma voimistelukiekolla. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:3 s. 21-24
- 855 RIIKKALA, RAIJA, Harjoitusliikkeitä keilalla sarjoiksi kehitellen. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:1 s. 20-22
- 856 RIIKKALA, RAIJA, Hassapikos II. - KISAKENTTÄ 1959:8 s. 225

- 857 RIIKKALA, RAIJA, Jalkoja jalostamaan. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:2 s. 18-19
- 858 RIIKKALA, RAIJA, Kaksi kreikkalaista tanssia.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:4 s. 24-25
- 859 RIIKKALA, RAIJA, Kaksi pientä esitystanssia.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:3 s. 54-58
- 860 RIIKKALA, RAIJA, Keilamarssi. - KISAKENTTÄ 1961:2
s. 56 SNLL ohj.palv. I A 2
- 861 RIIKKALA, RAIJA, Marssi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOH-
TAJA 1955:4 s. 142-144
- 862 RIIKKALA, RAIJA, Muutokset Ligym-keilaohjelmaan.
- KISAKENTTÄ 1955:5 s. 69
- 863 RIIKKALA, RAIJA, Naisten kenttäohjelma keiloilla.
Ivar Wilskmanin 100-vuotismuistojuhlissa v.1954.
Hki 1953. 24 s.
- 864 RIIKKALA, RAIJA, Nuoriso-ohjelma Porin "riemuki-
soissa" v. 1959. Hki 1958. 4 s. SNLL:n ohj.palv.
I B 1
- 865 RIIKKALA, RAIJA, Olkapäät ohuiksi "kinkut kiin-
teiksi" eli kevätmuoti kiinnostaa. - KISAKENTTÄ
1964:4 s. 132 ohj.palv. I A 4
- 866 RIIKKALA, RAIJA, Pieni tamburiinirytmii tytöille.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1958:4 s. 12-14
- 867 RIIKKALA, RAIJA, Polkka. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1952:3 s. 54-56
- 868 RIIKKALA, RAIJA, Puolalainen salonkimasurkka.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:1 s. 22-25
- 869 RIIKKALA, RAIJA, Rytmikkomposition för rytmik-
pinnar och tamburiner. - KISAKENTTÄ 1959:6-7
s. 174-182
- 870 RIIKKALA, RAIJA, Syksyiset lehdet. - valssi.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:3 s. 96-99
- 871 RIIKKALA, RAIJA, Tamburiinietydi. - NAISTEN LII-
KUNNAN JOHTAJA 1957:2 s. 54-56
- 872 RIIKKALA, RAIJA, Tytöille hopeainen voimistelu-
merkki. - KISAKENTTÄ 1958:3 s. 80-81
- 873 RIIKKALA, RAIJA, Tyttöjen kultaisen voimistelu-
merkin vaatimukset. - KISAKENTTÄ 1958:6-7
s. 184-185
- 874 RIIKKALA, RAIJA, Unkarilainen tanssi. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:3 s. 56-58
- 875 RIIKKALA, RAIJA, Vapaaliikeohjelma 12-16 vuoti-
aille. - KISAKENTTÄ 1957:10 s. 224-225
- 876 RIIKKALA, RAIJA, Voikukkaleikki. - NAISTEN LII-
KUNNAN JOHTAJA 1953:2 s. 47-50
- 877 RIIKKALA, RAILI, Vuodenajat. Laululeikki.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:2 s. 64-67

- 878 RIIKKALA, RAIJA, Vähän vaativampi vapaaliikeohjelma. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:2 s.55-60
- 879 ROUHIAINEN, MAIJA, Kirkas jää kutsuu. - KISAKENTTÄ 1959:2 s. 49
- 880 ROUHIAINEN, MAIJA, Parin minuutin vapaaluisteluo-
hjelma merkkien suorittajille. - NAISTEN LIIKUN-
NAN JOHTAJA 1960:1 s. 29-30
- 881 RÄIHÄ, ALTTI, Suomen nuorison liiton poikien yh-
teisvoimisteluo-
hjelma v. 1952. Seinäjoki 1951.
(4 s.); 1953 4 s.; 1954 4 s.
- 882 RÄISÄNEN, PAAVO, Leiripäivien päiväohjelmia 1-2
päiväisiä leiripäiviä varten (pojille). - LIIKUN-
TAOHJELMISTOA 1. Hki 1946 s. 21-24
- 883 RÄISÄNEN, PAAVO, Runko-ohjelmia koulujen urheilu-
kerhojen kerhoiltoihin. - LIIKUNTAOHJELMISTOA 1.
Hki 1946 s. 39-44
- 884 RÄISÄNEN, PAAVO, Sata voimistelu- ja urheiluleik-
kiä. Hki 1946. 82 s.; 2.p. 1949; 3.p. 1953
- 885 RÖNEHOLM, JULIA, Gymnastikprogram för förbättrande
av "dålig hållning". - SUOMEN LÄÄKINTÄVOIMISTELIJA
- FINLANDS MEDIKALGYMNAST 1957:2 s. 11-14
- 886 SAARELAINEN, AINO, Kansantanhuväen poloneesi.
- KISAKENTTÄ 1948:5 s. 76
- 887 SAARELAINEN, AINO, Tanhuvaaran polkka. - KISAKENT-
TÄ 1951:15 s. 242-243
- 888 SAARIAHO, RITVA, 3 harjoitusohjelmaa. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:3 s. 106-108
- 889 SAARILAHTI, KAIJA, Muokaten linjakkaaksi. - KISA-
KENTTÄ 1960:4 s. 119 SNLL ohj.palv. I A 4
- 890 SAARILAHTI, KAIJA, Tonttulan joulu. - KOULUVOI-
MISTELU JA -URHEILU 1953:4 s. 23-25
- 891 SAARILAHTI, KAIJA, Vapaaliike-näytösohjelma.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:2 s. 61-64
- 892 SAARINEN, AILI, Hieromarullalla hoikemmaksi.
- KISAKENTTÄ 1963:1 s. 20-21 SNLL ohj.palv. I A 4
- 893 SAARINEN, AILI, Muokkaustunti - välineenä hiero-
marulla. - KISAKENTTÄ 1962:2 s. 52-53 SNLL
ohj.palv. I A 4
- 894 SAARINEN, AILI, Polkka. - KISAKENTTÄ 1961:4
s. 130-131 SNLL ohj.palv. II A 1
- 895 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Kapula-rytmiohjelma.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:3 s. 99-102
- 896 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Keilaohjelma. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:1 s. 23-27; 1958:1 s. 3-5
- 897 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Kevyttä verryttelyä ke-
holle. - KISAKENTTÄ 1958:6-7 s. 172-173

- 898 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Pieni esitysvalssi.
- KISAKENTTÄ 1955:16 s. 218-219
- 899 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Lautasohjelma. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1954:3 s. 89-92
- 900 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Liikuntasatu. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:4 s. 122-126
- 901 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Menninkäisten tanssi.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:2 s. 43-45
- 902 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Mustalaistanssi. - NAIS-
TEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:2 s. 65-67; - KISA-
KENTTÄ 1961:2 s. 58 SNLL ohj.palv. II A 1
- 903 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Pallo-ohjelma. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:2 s. 60-61
- 904 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Pallo-ohjelma keskitason
voimistelijoille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA
1956:2 s. 55-58
- 905 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Peilikuvasarjoja. - NAIS-
TEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:1 s. 12-16
- 906 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Rytmiharjoitelma. - KISA-
KENTTÄ 1960:2 s. 48-49 SNLL ohj.palv. I A 3
- 907 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Syysmuokkausta voimiste-
luseuroille. - KISAKENTTÄ 1950:15 s. 235-236
- 908 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Vanneohjelma. - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:2 s. 64-66
- 909 SAARINEN, MAIJA-LIISA, Vapaaliikeohjelma.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1951:2 s. 61-63
- 910 SAARINEN, TEEMU, Kiepinteosta. - LIIKUNTAKASVA-
TUS 1965:5 s. 16-17
- 911 Sairauksia, sairauksia miksemme torju niitä....
- OMA VÄKI 1965:4 s. 185-186
- 912 Saksalaisia kansantänhuja. - KISAKENTTÄ 1959:1
s. 12-13 SNLL ohj.palv. II A 1
- 913 SALO, KALEVI, "Hikijumpasta". - LIIKUNTAKASVATUS
1965:3 s. 20-22
- 914 SALO, PIRI, Harjoitusohjelma naisille ja kehit-
tyneille tytöille. - NAISTEN URHEILULEHTI
1960:2 s. 10-11
- 915 SALO, PIRI, Harjoitusohjelma tytöille. - NAISTEN
URHEILULEHTI 1956:3 s. 66
- 916 SALO, PIRI, Hyppyjä ja aaltoliikkeitä uimaran-
noillakin. - NAISTEN URHEILULEHTI 1957:7 s. 18
- 917 SALO, PIRI, Tonttujen tanssi. - NAISTEN URHEILU-
LEHTI 1952:11 s. 238-239
- 918 SALOHEIMO, TOINI, Keilaohjelma. - KISAKENTTÄ
1948:2 s. 24-25
- 919 SALOKANGAS, EIRA, Suomen nuorison liitto vapaalii-
kesarja naisille 1964. Hki 1963. (4 s.)

- 920 SALOKANGAS, EIRA, Suomen nuorison liitto. Voimisteluo-
hjelma naisille. Hki 1962. 4 s.
- 921 SALOKOSKI-NIVALA, TERTTU, Ohjelma kahdella kei-
lalla. - KISAKENTTÄ 1961:5 s. 165-167 SNLL
ohj.palv. I A 2
- 922 SALONEN, OTTO, Miesten ja poikien yhteisvoimis-
teluo-
hjelma v. 1947 piirijuhliin. Miesten ohjel-
ma Otto Salonen. Poikien ohjelma Eero Lundan.
Hki 1946. 14 s. TUL
- 923 SANTALA, ESA, "Hyvää huomenta". - ORAVA 1964:50
s. 19
- 924 SANTALA, ESA, Telinevoimistelutunti pojille.
- OPETTAJAIN LEHTI 1962:38 s. 11
- 925 SANTALA, ESA, Voimistelutunti IV-VI luokkien po-
jille loka-marraskuussa. - OPETTAJAIN LEHTI
1961:42 s. 21
- 926 SARMIO, VARMA & RANNIKKO, IRMA, Tyrolilainen
tanssi. - NAISTEN URHEILULEHTI 1953:1 s. 22
- 927 SASTAMALA, AUNE, Harjoitusohjelma vapaa- ja teli-
neliikkein. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:2
s. 22-23
- 928 SAVOLAINEN, FANNI, Hopprepsgymnastik. - KISAKENT-
TÄ 1947:10-11 s. 157
- 929 SAVOLAINEN, FANNI, Satuvoimistelutunnin ohjelma.
- KOULURADIO 1952:1-2 s. 23
- 930 SAVOLAINEN, FANNI, Voimistelusatua kevään tulosta.
- KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1956:2 s. 30
- 931 SCHAUMAN, GHITA, Bollgymnastik för äldre skol-
flickor. - LIV OCH SPÄNST 1954:3 s. 40-41
- 932 SCHNITT, ASTRID, Enkla redskapshopp. - LIV OCH
SPÄNST 1953:4 s. 53
- 933 SCHNITT, ASTRID, Gymnastikprogram för folkskole-
flickor. - LIV OCH SPÄNST 1957:1 s. 12;
1957:2 s. 29
- 934 SCHNITT, ASTRID, Gymnastikprogram för högre
skolan. - TIDSKRIFT FÖR FOLKSKOLAN 1950:27
s. 496-497
- 935 SCHNITT, ASTRID, Gymnastikövningar för flickor
i folkskolans högre klasser. - LIV OCH SPÄNST
1949:3 s. 25
- 936 Seitsenhyppy, saksalainen kansantanssi. - KISA-
KENTTÄ 1958:9 s. 249
- 937 Selkä kuntoon aamu-unien jälkeen. - OMA VÄKI
1966:8 s. 380
- 938 SEPPÄLÄ, PAULA, Hyvä ryhti alkaa jalkaterästä.
- KISAKENTTÄ 1962:3 s. 90-91 ohj.palv. II B 4
- 939 SEPPÄLÄ, TUULIKKI, Prinsessa peikkojen oppilaana.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:3 s. 100-105

- 940 Seuraleikkejä tanssien. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:3 s. 68-69
- 941 SIHVONEN, EEVA, Voimisteluohjelmä. - SYDÄN 1967:4 s. 10-11
- 942 SIMILÄ, KERTTU, Rantäidylli. - KISAKENTTÄ 1958:6-7 s. 194-195
- 943 SIMILÄ, KERTTU, Voimistelupilailu. - KISAKENTTÄ 1958:2 s. 47
- 944 SIMILÄ, KIRSTI, Tanssiaisparodia. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:3 s. 97-98
- 945 SINISALO, ANITA, Tonttulan puurokarkelot. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1955:4 s. 21-22
- 946 SIPI, TERTTU, Talonmies Tomera ynnä muita satuvoimisteluohtjelmia päiväkerhojen käyttöön. Vammala 1967. 24 s. Suomen Pyhäkouluyhdistys
- 947 SIRKKOLA, KIRSTI, Aloitamme Porin riemukisojen kenttäohjelman harjoitteluna. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1958:3 s. 34-36
- 948 SIRKKOLA, KIRSTI, Harjoitusohjeita naisten yleisohjelmaan. - KISAKENTTÄ 1966:3 s. 88
- 949 SIRKKOLA, KIRSTI, Hyppynaruohjelma tytöille. - KISAKENTTÄ 1962:4 s. 120-121 SNLL ohj.palv. I B 2
- 950 SIRKKOLA, KIRSTI, Kehiteltty harjoitusohjelma yläosastoille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:2 s. 70-72
- 951 SIRKKOLA, KIRSTI, Kisa- ja kuntopäivien joukkuevoimistelukilpailun B-sarja. - KISAKENTTÄ 1965:4 s. 118-119
- 952 SIRKKOLA, KIRSTI, Kotivoimisteluohtjelma. - KISAKENTTÄ 1967:10 s. 285
- 953 SIRKKOLA, KIRSTI, Kotivoimisteluohtjelmaa niille, jotka eivät ehdi seuravoimistelutunneille. - KISAKENTTÄ 1965:1 s. 20-21 SNLL ohj.palv. I A 5 B
- 954 SIRKKOLA, KIRSTI, Maallikko rentoutuu. - KISAKENTTÄ 1950:3 s. 36-37, 39
- 955 SIRKKOLA, KIRSTI, Marssi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:4 s. 136-138
- 956 SIRKKOLA, KIRSTI, Marssisommitelma. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:1 s. 10-12
- 957 SIRKKOLA, KIRSTI, Masurkka. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:3 s. 87-89
- 958 SIRKKOLA, KIRSTI, Mitä teettäisin harjoitustunnilla. - KISAKENTTÄ 1964:11 s. 334-335 SNLL ohj.palv. I A & B 4

- 959 SIRKKOLA, KIRSTI, Naisten kenttäohjelma vuoden 1961 piirikisoja varten. - KISAKENTTÄ 1961:1 s. 24-27 SNLL ohj.palv. I A 2
- 960 SIRKKOLA, KIRSTI, Naisten kenttäohjelma vuoden 1963 kesäkisoihin. - KISAKENTTÄ 1962:10 s. 267-271
- 961 SIRKKOLA, KIRSTI, Naisten yleisohjelma välineenä keila. Suomen suurkisat 1966. - KISAKENTTÄ 1965:7 s. 202-206
- 962 SIRKKOLA, KIRSTI, 4 liikesarjaa isoilla palloilla. - KISAKENTTÄ 1959:5 s. 147-148 SNLL ohj.palv. I A 2
- 963 SIRKKOLA, KIRSTI, 4 minuutin näytösohjelma keilloilla. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:3 s.9-12
- 964 SIRKKOLA, KIRSTI, Nokipoikatanssi. - KISAKENTTÄ 1954:15 s. 196-197
- 965 SIRKKOLA, KIRSTI, Näytösohjelma vanteilla. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1958:1 s. 24-30
- 966 SIRKKOLA, KIRSTI, Pallo-ohjelma kansansävelmiin. - KISAKENTTÄ 1964:12 s. 380-381 SNLL ohj.palv. I A 3
- 967 SIRKKOLA, KIRSTI, Pieni vanneohjelma. - KISAKENTTÄ 1967:9 s. 252-253
- 968 SIRKKOLA, KIRSTI, Pieni voimisteluoehjelma tytöille. (12-15 v.). - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:3 s. 92-94
- 969 SIRKKOLA, KIRSTI, Pientä piristystä tunneillesi. - KISAKENTTÄ 1952:5 s. 75
- 970 SIRKKOLA, KIRSTI, Reifen ist ein entzückendes Gerät. - KISAKENTTÄ 1952:11-12 s. 192-193
- 971 SIRKKOLA, KIRSTI, Rytmiorkesteri. - KISAKENTTÄ 1949:6 s. 90-91
- 972 SIRKKOLA, KIRSTI, Valssi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1949:4 s. 127-128
- 973 SIRKKOLA, KIRSTI, Vapaaliike-näytösohjelma. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1958:3 s. 10-17
- 974 SIRKKOLA, KIRSTI, Voimisteluoehjelma vannetta käyttäen. - KISAKENTTÄ 1952:14 s. 232-233
- 975 SIRKKOLA, KIRSTI, Voimisteluoehjelmia aloittelevalle ohjaajalle. Tampere 1967. 142 s.
- 976 SIRKKOLA, KIRSTI, Yksinkertainen näytösohjelma tytöille. (10-14 v.). - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:4 s. 120-122
- 977 SORJONEN, T.I., Hiihtäjän voimisteluoehjelma. - MASSAURHEILU 1948:joulu s. 35
- 978 SORJONEN, T.I., Miten tehostan työkuuntoani vanhenemista vastustamaan! - MASSAURHEILU 1945:joulu s. 18-19

- 979 Sovellettu liikeannos odottavalle äidille. Hki (s.a.) (2 s.) SNLL ohj.palv.
- 980 STENBACKA, STEN-ERIK, Att stampa på stället eller framåt marsch! - TIDSKRIFT FÖR FOLKSKOLAN 1962:8 s. 118-119
- 981 STÄHLE, MARGIT, Gymnastikprogram för flickavdelning. - LIV OCH SPÄNST 1949:4 s. 41
- 982 STÄHLE, MARGIT, Gymnastikprogram för flickor. - LIV OCH SPÄNST 1948:5 s. 41
- 983 STÄHLE, MARGIT, Gymnastikprogram för folkskolor. - LIV OCH SPÄNST 1947:1 s. 9; 1947:2 s. 17
- 984 STÄHLE, MARGIT, Pulpetgymnastik. - TIDSKRIFT FÖR FOLKSKOLAN 1947:24 s. 283
- 985 STÄHLE, MARGIT, Stegarter och fria hopp för flickavdelningar. - LIV OCH SPÄNST 1950:1 s. 11
- 986 SUNDQVIST, MAJ-LIS, Tonttujen vahtiparaati. - KISAKENTTÄ 1967:10 s. 284-285
- 987 SUNDVALL, IDA, Keilavoimistelua isoille tytöille. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1959:1 s. 27-28
- 988 SUNI, TERTTU, Naisten näytösvoimisteluoehjelma. - NAISTEN URHEILULEHTI 1953:11 s. 13-14
- 989 Suojavoimistelu - taukovoimistelu. - OMA VÄKI 1964:9-10 s. 533
- 990 SUONTAA, ESTERI, Marssisommitelma lautasia käyttäen. - KISAKENTTÄ 1961:1 s. 30-32 ohj.palv.
I A 1
- 991 SNLL:n urheilumerkki 40-vuotias. Juhlakauden merkinsuorituskilpailu 1.6.-52 - 30.9.-53. (S.l.& a.) (8 s.)
- 992 SNLL:n Loimaan naisvoimistelujuhlien opas 16-17. 6.1945. Loimaa 1945. 44 s.
- 993 SNLL:n maakuntajuhlilla 1946 esitettävät kansantanhut. Porvoo 1946. 10 s.
- 994 SNLL:n mestaruussarjan kilpailuohjelmat. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:2 s. 40-42
- 995 SNLL:n taitovoimistelumerkin vaatimukset. 1. Pronssimerkki, 2. Hopeamerkki, 3. Kultamerkki. Laadittu v. 1957, tarkistettu v. 1958. Hki 1958. 8 s.
- 996 SNLL 50-vuotisjuhlanäytökset. Hki 1946. 20 s.
- 997 Suomen nuorison liiton miesten ja poikien yhteisvoimisteluoehjelmat v. 1961. Hki 1960. 7 s.
- 998 Suomen nuorison liiton tanhuohjelma 1963. Hki 1962. 11.s.; 1964. Hki 1963. 15 s.
- 999 SOU:n tyttöjen telinekilpailun ohjelma Savonlinnassa 15.4.1951.(S.l.& a.)(1 s.)

- 1000 Suomen urheilun isän Ivar Wilskmanin 100-vuotismuistojuhlat v. 1954. Ohjeita ja ohjelma-apua juhlien järjestäjille. Hki 1953. 28 s. SVUL
- 1001 Suomen voimistelupäivien joukkuevapaaliikekilpailuohjelmat ja SVUL:n piirijuhlien yhteisnäytös-ohjelmat 1949. Hki 1948. 19 s.
- 1002 Suurkisojen naisten B-sarjan pakolliset liikkeet telinevoimisteliijoille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:1 s. 9-11
- 1003 Syksyn työkausi alkaa - taukovoimistelua tarvitaan! - OMA VÄKI 1965:7 s. 358-359
- 1004 SYRJÄLÄ, HANNES, Harjoitus- ja suoritusohjeita naisten taitovoimistelukilpailuihin. - KISAKENTTÄ 1950:10 s. 150-151
- 1005 SYRJÄLÄINEN, SAARA, Ohjelma sokeille voimisteliijoille. - KISAKENTTÄ 1966:12 s. 389-390
- 1006 SYVÄNEN, MIRJAMI, Hyljätty nukke. - KISAKENTTÄ 1955:17 s. 230
- 1007 SYVÄNEN, MIRJAMI, Keijukaistanssi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:1 s. 32-34
- 1008 SYVÄNEN, MIRJAMI, Kolmiosainen harjoitusohjelma. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:3 s. 105-107
- 1009 SYVÄNEN, MIRJAMI, Kolmiosainen harjoitusohjelma 8-10 vuotiaille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:1 s. 24-25
- 1010 SYVÄNEN, MIRJAMI, Lumihiutaleitten tanssi. - KISAKENTTÄ 1954:20 s. 272
- 1011 SYVÄNEN, MIRJAMI, Lumiukkotanssi. - KISAKENTTÄ 1951:5 s. 86-87
- 1012 SYVÄNEN, MIRJAMI, Näytösohjelma n. 12-14 vuotiaille tytöille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:3 s. 82-84
- 1013 SYVÄNEN, MIRJAMI, Näytösohjelma 12-15 vuotiaille tytöille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:1 s. 26-28
- 1014 SYVÄNEN, MIRJAMI, Näytösohjelma naisvoimistelupäiväjuhliin. 10-14 vuotiaille. - KISAKENTTÄ 1960:6-7 s. 172-173
- 1015 SYVÄNEN, MIRJAMI, Pelottomat pupujussit. - KISAKENTTÄ 1954:5-6 s. 69-70
- 1016 SYVÄNEN, MIRJAMI, Piparkakkutanssi. - KISAKENTTÄ 1951:18-19 joulukuu s. 315, 321
- 1017 SYVÄNEN, MIRJAMI, Tamburiinipoloneesi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:1 s. 19-22
- 1018 SYVÄNEN, MIRJAMI, Tammikuista verryttelyä. - NAISTEN URHEILULEHTI 1956:1 s. 10
- 1019 SYVÄNEN, MIRJAMI, Tiputanssi. - KISAKENTTÄ 1952:7 s. 107-108

- 1020 SYVÄNEN, MIRJAMI, Tonttu Pitkäparta ja pikkuton-
tut. - KISAKENTTÄ 1953:19-20 s. 288-289
- 1021 SYVÄNEN, MIRJAMI, Tonttujen jouluaatto. - KISA-
KENTTÄ 1952:joulu s. 314
- 1022 SYVÄNEN, MIRJAMI, Tonttutanssi. - NAISTEN LIIKUN-
NAN JOHTAJA 1957:4 s. 139-140 SNLL ohj.palv.
II B 1
- 1023 SYVÄNEN, MIRJAMI, Tytöt loistokuntoon. Harjoitus-
ohjelma 12-15 vuotiaalle tytöille. - KISAKENTTÄ
1950:16 s. 248
- 1024 SYVÄNEN, MIRJAMI, Vapaavoimistelun kenttäohjelma
96 voimistelijalle. SNLL:n näytöksessä Ligymin
kongressissa Brysselissä 5.-12.7.-58. Hki (s.a.)
11 s. SNLL ohj.palv. I A 1
- 1025 SYVÄNIEMI, KIRSTI, Meidän koulun palikkavoimiste-
lua. - OPETTAJAIN LEHTI 1949:15 s. 214
- 1026 SYVÄNIEMI, KIRSTI, Voimisteluohjelma 7-9 vuoti-
aille tytöille. - OPETTAJAIN LEHTI 1949:39 s. 895
- 1027 Syysmuokkausta. Hki (s.a.) (1 s.) SNLL ohj.palv.
I A 4
- 1028 SZRAMSKI, ULLA, Tunnbandsprogram för 6-8 gymnas-
ter. - LIV OCH SPÄNST 1947:4 s. 33
- 1029 SÄNTTI, HELMI, Liikuntaleikki: mehiläiset ja
herhiläiset. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU
1947:2 s. 14
- 1030 SÄNTTI, HELMI, Pikku Kerttu. - KISAKENTTÄ 1950:1-2
s. 13
- 1031 SÄNTTI, HELMI, Pyörre. - KISAKENTTÄ 1949:1 s. 7
- 1032 SÄNTTI, HELMI, Solmun punoja. - KISAKENTTÄ 1948:2
s. 26, 32
- 1033 SÄNTTI, HELMI, Tulihimmeli. - KISAKENTTÄ 1950:5-6
s. 78-79
- 1034 SÖDERHOLM, PIRKKO, Kehitelty harjoitusohjelma tyt-
töosastoille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1955:2
s. 56-57
- 1035 TALLQVIST, HELLEN, Hållningsgymnastik. - SUOMEN
LÄÄKINTÄVOIMISTELIJA - FINLANDS MEDIKALGYMNAST
1959:6 s. 15-18
- 1036 TALLQVIST, HELLEN, Synpunkter på pensionärgymnas-
tiken. - LIV OCH SPÄNST 1964:2 s. 27-28
- 1037 TALLQVIST, HELLEN & HULDEN, MAJA, Gymnastik för
äldre. - LIV OCH SPÄNST 1952:2 s. 23; 1952:3
s. 36; 1952:4 s. 52
- 1038 Tanhuohjelma 1967. (S.l.) 1967. 14 s. Suomen nuor-
rison liitto
- 1039 Tansseja n:o 1. Merimiestanssi. Lasten laululeik-
ki. Hki (s.a.) (2 s.) SNLL:n ohj.palv.

- 1040 TARJANNE, RITVA, Kolme harjoitusohjelmaa.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:2 s. 70-71
- 1041 Taukovoimistelu - todellinen virkistyspilleri.
- OMA VÄKI 1965:1 s. 11
- 1042 Taukovoimistelun voi yksinkin voimistella.
- OMA VÄKI 1965:3 s. 143
- 1043 TAWAST-RANCKEN, SAIMA, Selän niveliä norjistava
ja lihaksia vahvistava voimisteluoehjelma.
- TERVEYDENHOITOLEHTI 1957:2 s. 47-49
- 1044 TAWAST-RANCKEN, SAIMA, Voimistellen selkä kuntoon.
- TERVEYS 1959:11 s. 250-253
- 1045 Tehosta hiihtokuntoasi voimistelemalla. - LATU
1945 s. 26
- 1046 TELA, Keho keveäksi - varsi vetäväksi. - KISAKENTTÄ
1953:1-2 s. 8, 9
- 1047 TELA, Liikakilot energiaksi. - KISAKENTTÄ 1949:
13-14 s. 194-195
- 1048 TELA, Syksyn syvämuokkausta. - KISAKENTTÄ 1954:16
s. 208-209
- 1049 TERÄSLINNA, PIRKKO, Kolme harjoitusohjelmaa.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1952:3 s. 65-68
- 1050 TERÄSVIRTA, PAAVO, Poikien ohjelma. Suomen suur-
kisat 1947. Hki 1946. (4 s.)
- 1051 TERÄSVIRTA, PAAVO, Poikien voimisteluoehjelma kan-
sakoulun kevätjuhliilla 1950. Hki (s.a.) (1 s.)
Erip. OPETTAJAIN LEHTI 1949:41
- 1052 TERÄSVIRTA, PAAVO, Poikien voimisteluoehjelma ke-
vätjuhliin. (S.l. & a.) (1 s.). Toivonen, Irja,
Tyttöjen voimisteluoehjelma kevätjuhliin. (S.l.
& a.) (1 s.)
- 1053 TERÄSVIRTA, PAAVO, Poikien yhteisnäytösoehjelma.
Hki (s.a.) (1 s.). Ylip. OPETTAJAIN LEHTI 1954:43
Sama: Jkylä 1955. 7 s.
- 1054 TERÄSVIRTA, PAAVO, Voimisteluoehjelma kevätjuhliin.
- OPETTAJAIN LEHTI 1948:47 s. 10-19
- 1055 TERÄSVIRTA, PAAVO, Voimistelunäytösoehjelmia.
- OPETTAJAIN LEHTI 1947:38 s. 898-899
- 1056 TERÄSVIRTA, PAAVO, Voimistelun tutkinto-ohjelmia.
Hki 1951. 23 s.
Arv. T.E.A. - OPETTAJAIN LEHTI 1951:43 s. 10-30
- 1057 TERÄSVIRTA, PAAVO, Voimisteluoehjelmia kansakoulu-
luokille. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU 1950:2
s. 21-22
- 1058 TERÄSVIRTA, PAAVO, Voimisteluoehjelmia kansakoulun
poikaluokille. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU
1950:3 s. 23-24; 1950:4 s. 27-29; 1951:1 s. 20-21;
1951:3 s. 21-23; 1951:4 s. 27-29; 1953:1 s. 26-28;
1953:4 s. 28; 1955:1 s. 15; 1955:3 s. 16-17

- 1059 TERÄSVIRTA, EEVA, Voimisteluoohjelmia kansakoulun
tyttöluokille. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU
1955:1 s. 14; 1955:2 s. 29
- 1060 TIIHONEN, SINIKKA, Intiaanitanssi. - KISAKENTTÄ
1965:5-6 s. 158-159 SNLL ohj.palv. II B 1
- 1061 TIIHONEN, SINIKKA, Muokkausta sekä pyörähdyksiä
voimistelutunnille. - KISAKENTTÄ 1963:3 s.
81-82 SNLL ohj.palv. I A 4
- 1062 TIIHONEN, SINIKKA, Pallo-ohjelma tytöille.
- KISAKENTTÄ 1966:3 s. 87-88 SNLL ohj.palv. I B 1
- 1063 TIIHONEN, SINIKKA, Peikkotanssi. - KISAKENTTÄ
1963:11 s. 329-330 SNLL ohj.palv. II B 2
- 1064 TIIHONEN, SINIKKA, Pieni näytösohjelma keiloilla.
- KISAKENTTÄ 1964:11 s. 336-337 SNLL ohj.palv.
I A 2
- 1065 TIIHONEN, SINIKKA, Teinitonttutanssi. - KISAKENT-
TÄ 1964:12 s. 385 SNLL ohj.palv. II B 2
- 1066 TIIHONEN, SINIKKA, Tonttutanssi. - KISAKENTTÄ
1962:10 s. 262 SNLL ohj.palv. II A 2
- 1067 TOIVONEN, IRJA, Leiripäivien päiväohjelmia 1-2
päiväisiä leiripäiviä varten (tytöille).
- LIIKUNTAOHJELMISTOA 1. Hki 1946 s. 25-28
- 1068 TOIVONEN, IRJA, Tyttöjen voimisteluoohjelma.
- OPETTAJAIN LEHTI 1949:3 s. 39
- 1069 TOIVONEN-SINKKO, TAIMI, Kevätpuro hyppelee. Pul-
pettivoimistelua pienimmille. - OPETTAJAIN LEHTI
1948:17 s. 321-322
- 1070 TOLVANEN, EERO, Tie voimaan ja terveyteen voimis-
tellen. - YHTEISVOIMIN 1958:2 s. 16-17
- 1071 TOMMILA, PIRKKO, Harjoitussarjoja Suomen suurkiso-
jen 1966 nuorison hyppynaruohjelmaa varten.
- KISAKENTTÄ 1965:5-6 s. 156-157
- 1072 TOMMILA, PIRKKO, Nuorison hypinnaru valio-ohjelma.
Suomen suurkisat 1966. - KISAKENTTÄ 1965:10
s. 268-273
- 1073 TOMMILA, PIRKKO, Pallo-ohjelma tytöille. - KISA-
KENTTÄ 1961:8 s. 238-239 SNLL ohj.palv. I B 2
- 1074 TOMMILA, PIRKKO, Tyttöjen kenttäohjelma Porin
"riemukisoissa" v. 1959. Hki (s.a.) 4 s. SNLL
ohj.palv. I B 1
- 1075 TOMMILA, PIRKKO, Vannemasurkka. - KISAKENTTÄ
1961:10 s. 314-315 SNLL ohj.palv. I B 1
- 1076 Tonttujen retki. - KISAKENTTÄ 1958:12 s. 359
SNLL ohj.palv. II B 1
- 1077 Tonttutanssi. - KOULUVOIMISTELU JA -URHEILU
1954:4 s. 14-15
- 1078 TOSSAVAINEN, AILI, Iloa satumetsässä. - KISA-
KENTTÄ 1964:4 s. 128-129 SNLL ohj.palv. II B 2

- 1079 TRYGGE, HJÖRDIS, Gymnastikprogram för flickor.
- LIV OCH SPÄNST 1955:4 s. 57
- 1080 TRYGGE, HJÖRDIS, Gymnastikprogram för föreningar.
- LIV OCH SPÄNST 1955:3 s. 45
- 1081 TRYGGE, HJÖRDIS, Gymnastikprogram för "tinor".
- LIV OCH SPÄNST 1957:4 s. 61
- 1082 TRYGGE, HJÖRDIS, Gymnastik för tonåringar. - LIV
OCH SPÄNST 1967:1 s. 34-35
- 1083 TRYGGE, HJÖRDIS, Gymnastik II med bollar. - LIV
OCH SPÄNST 1963:5 s. 76-77
- 1084 TRYGGE, HJÖRDIS, Motionsprogram för flickor och
damer. - LIV OCH SPÄNST 1961:5 s. 72
- 1085 TRYGGE, MARIANNE, Bollekar. - LIV OCH SPÄNST
1962:3 s. 45
- 1086 TRYGGE, MARIANNE, Volleybollprogram. - LIV OCH
SPÄNST 1961:3 s. 40-41
- 1087 Tunnelipallon muunnos. - NAISTEN LIIKUNNAN JOH-
TAJA 1951:2 s. 70
- 1088 TUOMINEN, KALERVO, TUL:n IV liittujuhla Helsin-
gissä 25.-27.6.1954. Poikien yhteisvoimisteluo-
jelma. Hlinna 1953. 7 s.
- 1089 TUULI, Notkeille tytöille temppuja. - KISAKENTTÄ
1947:8 s. 116-117
- 1090 Tyttöjen telinelikkeet kansakoululaisten voimis-
telukisoissa Toivakassa v. 1966. - OPETTAJAIN
LEHTI 1965:49 s. 22-23
- 1091 Tyttöjen voimistelumerkkiohjelma. (S.l.) 1960.
6 s. TUL
- 1092 Työväen urheiluliitto. 30-vuotisjuhlien yhteis-
voimisteluohtjelmat. Hki 1949. 47 s.
- 1093 Työväen urheiluliiton naisten liittopäivien voi-
misteluohtjelmat tytöille, naisille ja ikinuorille
v. 1956. Hlinna 1956. 34 s.
- 1094 ULVIO, ONERVA, Kuperkeikoista. - KISAKENTTÄ
1947:16 s. 241
- 1095 ULVIO-KIVELÄ, ONERVA, Näytösohtjelma tytöille her-
nepusseja käyttäen. - KISAKENTTÄ 1948:6 s. 92
- 1096 ULVIO, ONERVA, Peilikuvaohhtjelma. - KISAKENTTÄ
1948:1 s. 8-9
- 1097 ULVIO, ONERVA, Peilikuvat - pirteä lisä voimiste-
luohhtjelmistoomme. - KISAKENTTÄ 1947:17 s. 251,
253
- 1098 Unkarilainen paritanssi. Hki 1945. 6 s.
- 1099 Uusi kunnonkohennusvuosi on alkanut. - OMA VÄKI
1966:1 s. 9
- 1100 Uutta välinevoimisteluun. - KISAKENTTÄ 1951:4
s. 62-63

- 1101 Vaihtelua Nuorisoseurain naisvoimisteluharjoitus-
tuntiin. - NUORI SATAKUNTA 1958:5 s. 78
- 1102 VAINIO, LAURI, Kuperkeikkoja. - OPETTAJAIN LEHTI
1951:4 s. 51
- 1103 VAINIO, LEENA, Ohjeita kaunoluistelun harjoitte-
luun. - KISAKENTTÄ 1960:11-12 s. 308
- 1104 VAINIO, RIITTA, "Kiinalaiset herne pussit".
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:3 s. 16-21
- 1105 VAINIO, RIITTA, Rytmi tamburiineilla ja kapuloil-
la. - KISAKENTTÄ 1959:9 s. 248-251
- 1106 VAINIO, RIITTA, Tonttuleikki "Tonttuarmeija".
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:3 s. 10-15
- 1107 VAINIO, RIITTA, Virvatulitanssi. - KISAKENTTÄ
1959:4 s. 122-123 SNLL ohj.palv. II A 1
- 1108 VAINIO, RIITTA, Voimistellaanpa kesä uimarannalla
"kruunu" päämme päälle. - KISAKENTTÄ 1959:6-7
s. 184-185
- 1109 VALLAS, ILONA, Suomen nuorison liiton keilavoimis-
teluohjelma v. 1954. Naisten vapaaliikeohjelma
v. 1954. Liisa Yli-Rantala. Lahti 1953. 10 s.
- 1110 VALLINKOSKI, LIISA, Helppotajuista norjennusta.
- KISAKENTTÄ 1947:18 s. 274
- 1111 VALLINKOSKI, LIISA, Opi kevyttä hallintaa ja
voimaa. - KISAKENTTÄ 1947:20 s. 312
- 1112 VALLINKOSKI, LIISA, Voimistelunäytösohjelma kes-
kiluokan voimistelijoille. - KISAKENTTÄ 1946:12-13
s. 100-102
- 1113 WALLINMAA, TELLERVO, Kuritusta kesäkiloille.
- KISAKENTTÄ 1954:13-14 s. 177
- 1114 Vannevoimistelun näytösohjelma. Hki (s.a.) (3 s.)
SNLL ohj.palv. I A 2
- 1115 VARMAALA, MAIJA, Alkusyksyn muokkausta. - NAISTEN
URHEILULEHTI 1955:9 s. 174
- 1116 VARMAALA, MAIJA, Alkutunnin verryttelyä. - KISA-
KENTTÄ 1951:7 s. 125, 129
- 1117 VARMAALA, MAIJA, Fanfaari. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1955:1 s. 8-14
- 1118 VARMAALA, MAIJA, Iloiset kadunlakaisijat.
- NAISTEN URHEILULEHTI 1955:3 s. 68-69
- 1119 VARMAALA, MAIJA, Iloiset matruusit. - KISAKENTTÄ
1961:5 s. 164-165 SNLL ohj.palv. II A 1
- 1120 VARMAALA, MAIJA, Kaanon (liikuntaharjoitelma).
- NAISTEN URHEILULEHTI 1951:12 s. 287-288
- 1121 VARMAALA, MAIJA, Koko perhe mylleröi. - NAISTEN
URHEILULEHTI 1947:12 s. 16-17
- 1122 VARMAALA, MAIJA, Kolmannen liittojuhlan naisten
valioluokan ohjelma v. 1946. Hki 1945. 20 s. TUL

- 1123 VARMAALA, MAIJA, Kotivoimistelua äänilevymusiikin säestyksellä. - NAISTEN URHEILULEHTI 1955:2 s. 31; 1955:3 s. 53; 1955:4 s. 77
- 1124 VARMAALA, MAIJA, Kotivoimisteluohjelma äänilevymusiikin säestyksellä. - NAISTEN URHEILULEHTI 1955:11 s. 234-235
- 1125 VARMAALA, MAIJA, Masurkka. - NAISTEN URHEILULEHTI 1953:10 s. 17, 23
- 1126 VARMAALA, MAIJA, Merimiestanssi. - NAISTEN URHEILULEHTI 1947:3 s. 59-60
- 1127 VARMAALA, MAIJA, Piccolo. - NAISTEN URHEILULEHTI 1955:10 s. 208-209
- 1128 VARMAALA, MAIJA, Pieni rytmisommitelma voimistelutunnin piristeeksi. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:3 s. 17-19
- 1129 VARMAALA, MAIJA, Pirteitä pikkupaloja voimistelutunneille. - KISAKENTTÄ 1950:18-19 s. 297
- 1130 VARMAALA, MAIJA, Pyykkirannalla. - NAISTEN URHEILULEHTI 1951:3 s. 67-68
- 1131 VARMAALA, MAIJA, Pääsiäisjännisten polska. - NAISTEN URHEILULEHTI 1955:3 s. 66-67
- 1132 VARMAALA, MAIJA, Rytmiharjoitelma. - NAISTEN URHEILULEHTI 1954:4 s. 94-95
- 1133 VARMAALA, MAIJA, Tyttöjen kapulaharjoitelma. - NAISTEN URHEILULEHTI 1955:10 s. 212-213
- 1134 VARMAALA, MAIJA, Vihtatanssi. - NAISTEN URHEILULEHTI 1952:5 s. 117-118
- 1135 VARMAALA, MAIJA, Viisi pientä lumiukkoa. - NAISTEN URHEILULEHTI 1955:2 s. 42-43
- 1136 VARTIA, ARVO, Kansakoulun voimistelutunteja. - KOULURADIO 1945:syyslukukausi s. 40-43; 1946:kevätlukukausi s. 38-43; 1946:syyslukukausi s. 37-41; 1947:kevätlukukausi s. 45-51; 1947:syyslukukausi s. 38-39, 42-44; 1948:kevätlukukausi s. 38-39, 42; 1948:syyslukukausi s. 35-38; 1949:kevätlukukausi s. 42-46; 1949:syyslukukausi s. 36-39; 1950:kevätlukukausi s. 49-51; 1950:syyslukukausi s. 46-47, 50-55
- 1137 VARTIA, ARVO, Voimistelutunnin ohjelma. - KOULURADIO 1951:syyslukukausi s. 24-25; 1952:1-2 s. 21-23
- 1138 VARTIA, ARVO & JUURTOLA, TAUNO, Näytösvoimisteluo hjelma kansakouluille. - OPETTAJAIN LEHTI 1945:5 s. 110
- 1139 VASARLA, KAARINA, Rytmitontut. - OPETTAJAIN LEHTI 1956:47 s. 15
- 1140 VASARLA, KAARINA, Tonttujen joulumatka. - KISAKENTTÄ 1951:18-19 s. 298-299

- 1141 VASARLA, KAARINA, Tonttuvaljakko. Joululeikki pikkutyttöille. - NAISOPETTAJA 1955:5 s. 16-17
- 1142 VASUNTA, EEVA, Tytöt voimistelemaan. Voimisteluohjelmia kansakoulun III-VIII luokkia ja keski-koulua varten. Hki 1960. 159 s.
- 1143 VASUNTA, EEVA, Voimisteluohjelma 9-10 vuotiaille tytöille. - OPETTAJAIN LEHTI 1966:47 s. 25
- 1144 VATANEN, KIRSTI, Herne pussivoimistelua tytöille. - OPETTAJAIN LEHTI 1964:16 s. 28-29
- 1145 Vauhtia, iloa, vaihtelua voimisteluun keiloilla. - KISAKENTTÄ 1946:6-7 s. 57
- 1146 WECKSTRÖM, MARIANNE, Föreningsgymnastik. - LIV OCH SPÄNST 1950:2 s. 24-25
- 1147 VEHVILÄINEN, KERTTU, Revyytanssi. - NAISTEN URHEILULEHTI 1953:4 s. 22
- 1148 Venäläinen tanssi. - KISAKENTTÄ 1967:8 s. 216-217
- 1149 VEPSÄ, ANNA-LIISA, Keho kevätremonttiin. - KODIN KUVALEHTI - TERVE LAPSI 1964:4 s. 20-21
- 1150 VEPSÄ, ANNA-LIISA, Omin konstein kuntoon. Ryhti-voimisteluserja I-II. - KISAKENTTÄ 1958:10 s. 286-287; 1959:1 s. 19-20 SNLL ohj.palv. I A 5 d
- 1151 VEPSÄ, ANNA-LIISA, Voimakkaat jalat - kaunis käynti. Hki (s.a.) (2 s.) SNLL ohj.palv. I A 5 c
- 1152 Vesitonttu. Verryttelyä ennen veteen menoa. - KISAKENTTÄ 1955:11-12 s. 152
- 1153 VIERTO, PIRKKO, Hypinnaru vahvistaa sydäntä. - KISAKENTTÄ 1964:9 s. 271 SNLL ohj.palv. I A 2
- 1154 VIERTO, PIRKKO, Joustavin jaloin. - KISAKENTTÄ 1965:10 s. 266-267 SNLL ohj.palv. I A 5 C
- 1155 VIERTO, PIRKKO, Kesäverryttelyä rantahietikolla. - KISAKENTTÄ 1963:8 s. 238 SNLL ohj.palv. I A 4
- 1156 VIERTO, PIRKKO, Käynti sirkuksessa. Satutunti. - KISAKENTTÄ 1967:2 s. 50
- 1157 VIERTO, PIRKKO, Pallon pompotusta ja vanteen viuhinaa. - KISAKENTTÄ 1967:5 s. 128-129
- 1158 VIERTO, PIRKKO, Pieni iltajumppa polkan tahdissa. - KISAKENTTÄ 1964:1 s. 14 SNLL ohj.palv. I A 3
- 1159 VIERTO, PIRKKO, Pieni jumppa polkan tahdissa. - KISAKENTTÄ 1967:1 s. 18
- 1160 VIERTO, PIRKKO, Tervetuloa syysverryttelyyn voimisteluseuraan. - KISAKENTTÄ 1964:9 s. 270 SNLL ohj.palv. I A 4
- 1161 VIIPPOLA, MIRJAM, Aikojen takaa. - KISAKENTTÄ 1967:8 s. 214-215
- 1162 VIIPPOLA, MIRJAM, Keilaohjelma valiovoimistelijoilta käyttäen kahta keilaa. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:3 s. 94-101

- 1163 VIIPPOLA, MIRJAM, Itämainen tanssi. - KISAKENTTÄ
1964:10 s. 304-305 SNLL ohj.palv. II B 1
- 1164 VIIPPOLA, MIRJAM, Kenttäohjelma - Gymnastradaan.
I-II. (Hki 1960). (2 + 2 s.)
- 1165 VIIPPOLA, MIRJAM, Lautasohjelma. - KISAKENTTÄ
1959:2 s. 44-45; 1961:8 s. 240-243
SNLL ohj.palv. I A 1
- 1166 VIIPPOLA, MIRJAM, Masurkan tapaan. - KISAKENTTÄ
1959:3 s. 80-81 SNLL ohj.palv. I B 1
- 1167 VIIPPOLA, MIRJAM, Nukkien karkeloa. - KISAKENTTÄ
1963:9 s. 266-267 SNLL ohj.palv. II B 1
- 1168 VIIPPOLA, MIRJAM, Pallo-ohjelma tytöille. - KISA-
KENTTÄ 1963:10 s. 297-299 SNLL ohj.palv. I B 1
- 1169 VIIPPOLA, MIRJAM, Perhoset kisailevat. - KISA-
KENTTÄ 1966:10 s. 312-313
- 1170 VIRKKALA, ILONA, Pieni kuviojuoksu näytöksiin.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:1 s. 27-28
- 1171 VIIPPOLA, MIRJAM, Rytmillinen liikuntasarja kapu-
loita käyttäen. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA
1956:1 s. 4-8
- 1172 VIIPPOLA, MIRJAM, Rytmisarjoja kapuloita käyttäen.
- KISAKENTTÄ 1959:10 s. 282-284 SNLL ohj.palv.
I A 3
- 1173 VIIPPOLA, MIRJAM, SNLL:n lautasvalio-ohjelman pe-
rusharjoitussarja. Suomen suurkisat 1966. - KISA-
KENTTÄ 1965:10 s. 262-266
- 1174 VIIPPOLA, MIRJAM, SNLL:n lautasvalio-ohjelman
siirtymisvaiheet ja korjaukset perusharjoitussar-
joihin. - KISAKENTTÄ 1966:2 s. 60-62
- 1175 VIIPPOLA, MIRJAM, Suurkisat 1966 valio-ohjelman
lautasharjoituksia. - KISAKENTTÄ 1965:3 s. 78-
79, 83
- 1176 VIRKKALA, ILONA, Tanhumukaelma karjalaiseen ta-
paan. - KISAKENTTÄ 1953:17 s. 246
- 1177 VIIPPOLA, MIRJAM, Tonttujen aattotouhuja. - KISA-
KENTTÄ 1958:11 s. 314-317 SNLL ohj.palv. II B 2
- 1178 VIIPPOLA, MIRJAM, Tonttujen touhuja. - KISAKENTTÄ
1955:18 s. 251-252
- 1179 VIIPPOLA, MIRJAM, Tonttuvanhukset. - KISAKENTTÄ
1964:10 s. 306-307 SNLL ohj.palv. II B 1
- 1180 VIIPPOLA, MIRJAM, Tontut ja lumihiutaleet. - KISA-
KENTTÄ 1961:11-12 s. 352-355 SNLL ohj.palv. II B 2
- 1181 VIIPPOLA, MIRJAM, Vapaaliikeohjelma v. 1963 kesä-
kisoja varten. - KISAKENTTÄ 1962:8-9 s. 230-232
SNLL ohj.palv. I A 1
- 1182 VIIPPOLA, MIRJAM, Vapaaliikenäytösohjelma.
- KISAKENTTÄ 1962:1 s. 12-14 SNLL ohj.palv. I A 1

- 1183 VIIPPOLA, MIRJAM, Vuoden 1963 kesäkisojen ohjel-
mia. - KISAKENTTÄ 1962:10 s. 265-267
- 1184 VIIPPOLA, MIRJAM, Vuoden 1968 joukkuevoimisteluku-
kilpailu sarja yli 15 v. - KISAKENTTÄ 1967:10
s. 286-288
- 1185 VIITANEN, SIRKKA, Näytösohjelma naisvoimisteli-
joille. - PYRKIJÄ 1955:9 s. 277-278
- 1186 VIITANEN, SIRKKA & YLI-RANTALA, JUHANI, Suomen
nuorison liiton naisten ja miesten yhteisvoimis-
teluohjelma 1958. Hki 1957. 10 s.
- 1187 VIITANEN, SIRKKA, Suomen nuorison liiton naisten
keilavoimisteluhjelma 1957. Hki 1956. 4 s.
- 1188 VIITANEN, SIRKKA, Suomen nuorison liiton naisten
yhteisvoimisteluhjelma v. 1959. Tyttöjen herne-
pussiohjelma v. 1959. Aino Jääskeläinen. Hki
1958. 9 s.
- 1189 VIITANEN, SIRKKA, Suomen nuorison liiton tyttöjen
hyppynaruohjelma 1958. Hki 1957. 2 s.
- 1190 VIITANEN, SIRKKA, 1961 liikuntaohjelmat. - PYRKIJÄ
1960:11 s. 348-349
- 1191 VIITANEN, SIRKKA, Vuoden 1962 liikuntaohjelmamme.
- PYRKIJÄ 1961:11 s. 338-339
- 1192 VILHUNEN, OTSO, Tavoitteita telinevoimisteluun.
- LIIKUNTAKASVATUS 1965:6 s. 9
- 1193 VILHUNEN, OTSO, Tuntiohjelma 9-13 vuotiaalle po-
jille - LIIKUNTAKASVATUS 1964:1 s. 15
- 1194 VILHUNEN, OTSO, Voimisteluhjelmia. - LIIKUNTA-
KASVATUS 1963:6 s. 19-21
- 1195 Wilskman-kisojen voimisteluhjelmat miehille ja
pojille. - KISAPIIRI 1953:10 s. 6-7
- 1196 VILPPUNEN, PIRKKO, Etteivät hernepussit unohtuisi.
Harjoituksia tytöille. - KISAKENTTÄ 1967:3-4
s. 92-94
- 1197 VILPPUNEN, PIRKKO, Harjoitusohjelmavarastoa.
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:4 s. 137-139
- 1198 VILPPUNEN, PIRKKO, Joukkuevoimistelukilpailun A-
sarja. - KISAKENTTÄ 1965:4 s. 119-120
- 1199 VILPPUNEN, PIRKKO, 8-12 vuotiaiden tyttöjen kent-
tänäytösohjelma. - KISAKENTTÄ 1962:10 s. 271-274
- 1200 VILPPUNEN, PIRKKO, Liikesarjoja tyttöjen kenttä-
ohjelmaan. Suomen suurkisat 1964. - KISAKENTTÄ
1965:5-6 s. 152-155
- 1201 VILPPUNEN, PIRKKO, Muokkausta hiihtolenkkien lo-
maan. - KISAKENTTÄ 1962:3 s. 94 SNLL ohj.palv.
I A 4
- 1202 VILPPUNEN, PIRKKO, Pieni verryttely työn lomaan,
tuolilla istuen istuvaa työtä tekeville. - KISA-
KENTTÄ 1965:5-6 s. 159 SNLL ohj.palv. I A 5 d

- 1203 VILPPUNEN, PIRKKO, Sisialainen tarantella. - KISAKENTTÄ 1964:3 s. 84 SNLL ohj.palv. II A 1
- 1204 VILPPUNEN, PIRKKO, Tammikuun muokkaus. - KISAKENTTÄ 1960:1 s. 19
- 1205 VILPPUNEN, PIRKKO, Tänä vuonna emme hanki jouluvatsaa. - KISAKENTTÄ 1962:12 s. 341 SNLL ohj.palv. I A 4
- 1206 VILPPUNEN, PIRKKO, Weggis - sveitsiläinen piiritanssi. - KISAKENTTÄ 1964:3 s. 83-84 SNLL ohj.palv. II A 1
- 1207 VILPPUNEN, PIRKKO, Venytellen kuntoa ja terveystä. - KISAKENTTÄ 1964:3 s. 82-83 SNLL ohj.palv. I A 4
- 1208 VILPPUNEN, PIRKKO, Venytellen vaihtelua virkistystä. - LIIKETALOUS 1963:2 s. 54-56
- 1209 Virkistysvoimistelua työpaikoille. - OMA VÄKI 1966:7 s. 318
- 1210 VIRKKALA, ILONA, Kuntojumppaa jokaiselle. - KISAKENTTÄ 1961:2 s. 59 SNLL ohj.palv. I A 2
- 1211 VIRKKALA, ILONA, 10 tehokasta muokkaustempua. - KISAKENTTÄ 1960:2 s. 47 SNLL ohj.palv. I A 4
- 1212 VIRKKALA, ILONA, 10 minuuttia joka päivä eli linjahuoltoa lihaville ja laihoille. - KISAKENTTÄ 1950:12 s. 185-186
- 1213 VIRKKALA, ILONA, Liikakiloista voimistelemalla eli pidä kalorit kurissa. - KISAKENTTÄ 1950:5-6 s. 87
- 1214 VIRKKALA, ILONA, Liikekehittelyä harjoitusohjelman puitteissa. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1953:3 s. 106-107
- 1215 VIRKKALA, ILONA, Tonttujen jouluparaati. - KISAKENTTÄ 1953:18 s. 256-257
- 1216 VIRKKALA, ILONA, Tonttukarkelo eli joulutonttutilu. - KISAKENTTÄ 1967:10 s. 330-331
- 1217 VIRTANEN, LIISA, Näytösohjelma tytöille (n. 13-15 v.) pikkupalloilla. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1950:2 s. 66-70
- 1218 Voimaharjoittelu. - LIIKUNTANEUVOJA 1962:1 s. 4-7
- 1219 Voimistelu harjoitusohje I kouluja varten. Hki 1966. 8 s. Kouluhallitus
- 1220 Voimistelua pienimmille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1960:3 s. 29-32
- 1221 Voimistelukisojen (Kerava) vapaaliikeohjelma. - OPETTAJAIN LEHTI 1964:43 s. 22, 30
- 1222 Voimisteluohjelma kansakoulujen ylemmille luokille. Hki s.a. (1 s.) Ylip. OPETTAJAIN LEHTI 1945:43

- 1223 Voimisteluoehjelma "Ullakolla". - LASTENTARHA
1955:3 s. 45
- 1224 Voimisteluoehjelmien laadintakilpailu. Seurojemme
ohjelmistoa saatava kartutetuksi omin voimin.
Hki 1947. (1 s.) TUL
- 1225 Voimistelupilailu. Hki (s.a.) (1 s.) SNLL ohj.
palv. II A 5
- 1226 Voimistelutunnin ohjelma. - OPETTAJAIN LEHTI
1966:4 s. 19
- 1227 Voimistelutunti IV-VI luokkien pojille. - OPETTA-
JAIN LEHTI 1961:46 s. 21
- 1228 VUORIKOSKI, SIRKKA, Tyttöjen voimisteluoehjelma
III-IV luokalle. - OPETTAJAIN LEHTI 1961:11 s. 18
- 1229 VUORINEN, ANJA, Kuun rummut. - KISAKENTTÄ 1961:9
s. 280-282 SNLL ohj.palv. II B 1
- 1230 VUORINEN, TARJA, Kissojen karkelo. - KISAKENTTÄ
1960:10 s. 270-273 SNLL ohj.palv. II A 1
- 1231 YLI-RANTALA, JUHANI, Suomen nuorison liiton mies-
ten yhteisvoimisteluoehjelma 1955. Poikien yhteis-
voimisteluoehjelma 1955. Paavo Rusila. Turku 1954.
7 s.; v. 1956. Miesten. Heikki Harjula. Poikien.
Juhani Yli-Rantala. Hki s.a. 6 s.; 1957. Miesten.
Unto Koski. Poikien. Paavo Rusila. Hki 1956. 7 s.;
1959. Miesten. Veikko Niskanen. Poikien. Juhani
Yli-Rantala. Hki 1958. 7 s.
- 1232 YLI-RANTALA, LIISA, Suomen nuorison liiton naisten
keilavoimisteluoehjelma 1953. Lahti 1952. 7 s.
- 1233 YLI-RANTALA, LIISA, Suomen nuorison liiton naisten
yhteisvoimisteluoehjelma keiloilla 1955. Turku
1954. 7 s.
- 1234 YLI-RANTALA, LIISA, Suomen nuorison liiton naisten
yhteisvoimisteluoehjelma Punaiset keilat. 1960.
Tyttöjen voimisteluoehjelma. Eira Salokangas. Hki
1959. 11 s.; Punaiset keilat II. Hki 1960. 11 s.
- 1235 ÅSTRÖM, CARITA, Gymnastikprogram för föreningar.
- LIV OCH SPÄNST 1951:3 s. 37; 1951:4 s. 53
- 1236 ÅSTRÖM, CARITA, Helppo humoristinen tanssi teini-
tyttöille "Pelle"-tanssi. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1960:3 s. 19-21
- 1237 ÅSTRÖM, CARITA, Hyppynarumasurkka. - NAISTEN LII-
KUNNAN JOHTAJA 1956:4 s. 132-135
- 1238 ÅSTRÖM, CARITA, Kaisun syntymäpäivä. - KISAKENTTÄ
1961:9 s. 276-277 SNLL ohj.palv. II A 1
- 1239 ÅSTRÖM, CARITA, Keilaohjelma. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1958:3 s. 30-33
- 1240 ÅSTRÖM, CARITA, Keilasarjoja Medaun tyyliin.
- NAISTEN URHEILULEHTI 1952:3 s. 70-71

- 1241 ÅSTRÖM, CARITA, Keilavoimistelua (Medau). - KOU-
LUVOIMISTELU JA -URHEILU 1951:1 s. 17-18
- 1242 ÅSTRÖM, CARITA, Kukkaistanssi. - NAISTEN LIIKUN-
NAN JOHTAJA 1958:3 s. 24-25
- 1243 ÅSTRÖM, CARITA, Kuokkavieras. - KISAKENTTÄ 1961:8
s. 244 SNLL ohj.palv. II A 1
- 1244 ÅSTRÖM, CARITA, Lautasetyydi. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1958:2 s. 23-26
- 1245 ÅSTRÖM, CARITA, Liikuntaesitys "Patsaat kertovat".
- NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:1 s. 31-35
- 1246 ÅSTRÖM, CARITA, Maijun käynti kuussa. - KISAKENTTÄ
1963:1 s. 16 SNLL ohj.palv. II B 3
- 1247 ÅSTRÖM, CARITA, Mielikuvitusliikkeitä 8-12 vuoti-
aille. - KISAKENTTÄ 1962:6-7 s. 200-201; 1963:2
s. 48-49 SNLL ohj.palv. II B 3
- 1248 ÅSTRÖM, CARITA, Parittain suoritettavia sarjoja
isolla pallolla a la Medau. - KISAKENTTÄ 1952:6
s. 91
- 1249 ÅSTRÖM, CARITA, Pikkusotilaat. Tanssi 12-14 vuo-
tiaille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1959:1
s. 22-26
- 1250 ÅSTRÖM, CARITA, "Prisma". - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1959:4 s. 21-24
- 1251 ÅSTRÖM, CARITA, Riksunraksu. - KISAKENTTÄ 1963:3
s. 78-79 SNLL ohj.palv. II B 2
- 1252 ÅSTRÖM, CARITA, Rytmietyydi. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1957:1 s. 31-34
- 1253 ÅSTRÖM, CARITA, Rytmillinen tanssi. - KISAKENTTÄ
1961:10 s. 306-307 SNLL ohj.palv. II A 1
- 1254 ÅSTRÖM, CARITA, Rytmiska rörelselekar. - LIV OCH
SPÄNST 1951:1 s. 13
- 1255 ÅSTRÖM, CARITA, Rytmisommitelma. - NAISTEN LIIKUN-
NAN JOHTAJA 1960:3 s. 24-28
- 1256 ÅSTRÖM, CARITA, Rytmitanssi. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1957:3 s. 101-105
- 1257 ÅSTRÖM, CARITA, "Tamburiini kehässä". - NAISTEN
LIIKUNNAN JOHTAJA 1957:2 s. 61-63
- 1258 ÅSTRÖM, CARITA, Tarantella. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1959:4 s. 16-19
- 1259 ÅSTRÖM, CARITA, Vanneohjelma. - KISAKENTTÄ 1951:17
s. 281
- 1260 ÅSTRÖM, CARITA, Vannevoimistelua (Medau). - KOULU-
VOIMISTELU JA -URHEILU 1951:1 s. 19-20
- 1261 ÅSTRÖM, CARITA, Varttuneiden teinityttöjen ohjel-
ma kapuloilla ja lautasilla. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1959:2 s. 22-23, 33

- 1262 ÅSTRÖM, CARITA, Varttuneiden teinityttöjen tam-
buriiniohjelma. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA
1959:1 s. 17-21
- 1263 ÅSTRÖM, CARITA, Voimisteluoehjelma yläosastoille.
- KISAKENTTÄ 1950:7 s. 103
- 1264 ÅSTRÖM-ERKKILÄ, CARITA, Övningar i primitiv dans.
- LIV OCH SPÄNST 1965:5 s. 78-80
- 1265 ÄÄRYNEN, MARJA, Alle 15 v. tyttöjen v. 1968 jouk-
kuevoimistelukilpailuohjelma. - KISAKENTTÄ
1967:11 s. 328-329
- 1266 ÄÄRYNEN, MARJA, Kolme Brahmsin valssia n:o 15,
n:o 1 ja n:o 16. - KISAKENTTÄ 1962:3 s. 92-93
SNLL ohj.palv. II A 1
- 1267 ÄÄRYNEN, MARJA, Mazurka. - KISAKENTTÄ 1962:8-9
s. 233 SNLL ohj.palv. II A 1 I
- 1268 ÖLLER, YRSA, Sienileikki. - NAISTEN LIIKUNNAN
JOHTAJA 1957:3 s. 88-91
- 1269 ÖLLER, YRSA, Via-vua-vampa. Intiaanileikki 6-8
vuotiaille. - NAISTEN LIIKUNNAN JOHTAJA 1956:2
s. 59-61

ASIAHAKEMISTO

Eritasonojapuut 305 332 344
486 716 814

Hartiavoimistelu 446

Hernepusi 19 140 348 432
606 731 783 1095 1104 1144
1188 1196

Hieromarulla 138 762 892 893

Hiihto 260

Hypynaru 5 94 143 286 414
926 949 1071 1072 1153 1189
1237

Hypyt 311 312 334 336 655
669 696 697

Ikänaiset 36 172-176 313-316
569 573 1036 1037

Istuminen 95 623 1202

Isometrinen ryhtiharjoitus
156

Jalkapallo 93 214 546

Jalkavoimistelu 10 191 507
857 938

Jenkka 90 101

Jääpallo 264

Kansantanssit 30 33 43 53 62
65 66 80 129 136 276 277 301
397 442 443 447 454 500 509
515 614 668 675 681 856 858
874 1098 1148 1203 1206

Kapulat 420 527 721 785 895
1105 1133 1171 1172 1261

Kaulin 758 760

Keilat 24 61 118 119 123
127 209 219 239 240 242
287 422 427 510 557 567
582 592 599 607 642 677-
679 781 784 796 855 860
862 863 896 918 921 961 963
987 1064 1100 1109 1145 1162
1187 1232-1234 1239-1241

Kiekot 854

Kieppi 910

Kotivoimistelu 224 263 318
474 519 952 953 1123 1124

Kouluvoimistelu 44 100 141
142 146 149 155 167 254 267
272 351 358 410 435-437 441
520-522 720 748-751 925
933-935 1057-1059 1061 1112
1128 1136 1137 1138 1142
1227

Kuntohahna 756 759 768

Kuntokoulu 732

Kuntopiiri 273

Kuperkeikat 540 812 1094
1102

Kyykkyhyppy 306

Kädet 395 755

Käsiseisonta 536

Käännökset 327

Lanne 366

Lautaset 159 530 899 990
1165 1173-1175 1244 1261

Leikit 9 15 20-22 56 84 85
91 133 206 207 243 244 250
268 283 297 319 326 345 406
408 482 506 547-549 552 579
583 625 628 631 659 665 736
739-742 770 812 839 841 876
877 900 1006 1015 1029 1135
1167 1169 1229 1230 1247 1249
1268 1269

Leirit 627 651 882 1067

Lentopallo 79 1086

Linkopallo 710

Luistelu 585 719 774 818-823
879 880 1103

Marssi 861 955 956

Masurkka 124 193 234 342 390
648 685 832 868 957 1075 1125
1166 1267

Matto 324 723

Moderni tanssi 846

Nivelvaivat 72

Pallovoimistelu 102 103 139
199 235 320 349 354 368 417
450 451 529 531 539 545 660
667 682 691 692 722 782 903
904 931 962 966 1062 1073
1079 1084 1087 1157 1168
1217 1248

Peilikuva 905 1096 1097

Penkkivoimistelu 333 661

Perheenemäntien voimistelu
145 177 197 266 329 330 705

Polkka 64 232 253 367 424
448 475 574 867 887 894 1131
1158 1159

Porrasnousu 767

Primitiivinen tanssi 1264

Pukkihyppy 256

Pulpettivoimistelu 433 624
984 1069

Punneruspuu 662 664

Puolapuut 106

Puomi 73 255 713

Pyyhevoimistelu 477 753 754
761

Renkaat 717 853

Ryhti 556 766

Rytmi 147 372-385 389 468
469 516 786 850 906 971 1132
1252 1254-1256

Satuliikunta 8 29 58 86 88
117 169 258 269 270 341 407
416 461 499 571 576 929 930
939 946 1005 1078 1156 1246
1251

Sauvat 159 275 763 1025

Selkävoimistelu 71 1043 1044

Tamburiinit 41 201 485 866
869 871 1017 1105 1117 1257
1262

Tanhut 87 150 151 208 229
278 331 394 430 431 575 608
647 734 826 828 912 936 993
998 1031-1033 1038 1176

Tanssit 23 25-27 37 42 50 57
60 63 70 81-83 89 111 131
132 205 215 216 217 247 257
302 303 343 357 370 412 418
483 484 496 501 502 513 518
542 543 596 600 639 640 646
657 666 737 779 780 789 795
817 859 901 902 926 940 942
944 964 1007 1010 1011 1016
1019 1030 1039 1060 1063 1107
1118 1119 1126 1127 1130 1134
1147 1161 1163 1236 1238 1242
1243 1250 1253 1258 886

Taukovoimistelu 164 165 223
399 456 462 463 488 613 621
911 989 1003 1041 1042 1209

Telinevoimistelu 4 153 154
405 508 534 633 643 711 712
924 989 1002 1004 1090 1192

Tonttuleikit 12 16 18 31 32
51 92 130 161 203 236-238 251
259 298 304 322 363 391 392
434 494 504 577 656 658 698
733 744 745 747 787 788 790
800 815 835 836 840 890 917
945 986 1020-1022 1065 1066
1076 1077 1106 1139-1141 1177-
1180 1215 1216

Vaipanheitto 282

Valssi 293 325 491 645 808
870 898 972 1266

Vanne 107 202 335 428 570 595
617-619 650 672 693 700-702
908 965 967 970 974 1028 1259
1260

Vapaavoimistelu 14 35 48 49
59 112 113 115 120 186 188
225 230 307 310 317 388 396
413 423 449 453 455 459 470
471 478 512 524 525 532 533
553-555 578 584 593 603 605
609 615 616 626 629 630 637
641 653 654 674 687 688 703
704 715 726-728 730 746 771
793 794 799 803 827 838 842
843 875 878 881 891 909 919
920 922 927 948 951 959 960
973 976 988 992 994 996 997
1001 1014 1024 1050-1053
1074 1088 1092 1093 1112 1114
1164 1181-1186 1191 1195 1198
1200 1221 1231 1265

Vatsavoimistelu 497

Viestinjuoksu 538

Voimaharjoittelu 17 517 1218

Voimistelumerkit 152 452 457
458 481 601 644 872 873 991
995 1091

Yleisurheilu 537

Äitiysvoimistelu 725 813 979