

Toimintasuunnitelma vuodelle 2025

LIIKUNTATIEETEELLINEN SEURA RY

Sisällys

Liikuntatieteellinen Seura luo polun tutkitusta tiedosta käytännön sovellukseen	2
Soveltava liikunta toimintastrategioista käytäntöön (SOPIVA)	4
Erasmus+/ muut kansainväliset hankkeet.....	4
Liikunnan talous.....	5
Liikuntahankkeet.fi	5
Teemme liikuntatietoon perustuvaa yhteiskuntavaikuttamista	5
Seminaari- ja koulutustapahtumat.....	5
Julkaisukanavat.....	7
Verkostoissa toimiminen	9
Kansainvälinen toiminta	11

Liikuntatieteellisen Seuran toimintasuunnitelma vuodelle 2025

Liikuntatieteellisessä Seurassa (LTS) tuotamme ja välitämme tutkittua tietoa, joka edistää ihmisten liikkumista sekä tukee liikuntapoliittista päätöksentekoa ja kansalaistoiminnan kehittämistä. Toimimme linkkinä ja keskustelujen avaajana liikunnan tutkijoiden ja liikuntatiedon soveltajien välillä. Toiminnallamme edistämme tieteen avoimuutta ja tutkitun liikuntatiedon leviämistä.

Toimintamme myötä liikunnan kentillä käytettävä tieto on luotettavaa, ymmärrettävää ja suomalaiseseen kontekstiin sopivaa. Pitkällä aikavälillä tutkittuun tietoon perustuva yhteiskunnallinen päätöksenteko, paikallisella tasolla toteutuvat ratkaisut ja yksilötason valinnat lisäävät ihmisten liikkumista ja hyvinvointia.

Olemme vuonna 1933 perustettu liikuntatieteistä, -kulttuurista ja -politiikasta kiinnostuneiden henkilöiden ja yhteisöjen muodostama kansalaisjärjestö ja tiedeviestintäorganisaatio. Jäsenistömme koostuu sekä henkilö- että yhteisöjäsenistä. Toimimme opetus- ja kulttuuriministeriön tuella. Lisäksi olemme Tieteellisten seurain valtuuskunnan jäsen. Vuosi 2025 on seuramme 92. toimintavuosi.

Liikuntatieteellinen Seura luo polun tutkitusta tiedosta käytännön sovellukseen

2

Vuonna 2024 päivitettyssä strategiassamme olemme valinneet kolme painopistealuetta: Avoin keskustelu, jossa edistämme tieteentekijöiden ja soveltajien vuoropuhelua; tutkitun tiedon puolustaminen, koska tutkittu tieto auttaa lisäämään ihmisten hyvinvointia sekä edistämme seuramme tunnettavuutta.

Mediamaiseman muutoksen aiheuttama informaatiotulva ja tiedonsaannin pirstaleisuus haastavat tutkitun tiedon käyttöä. Kannustamme avoimeen keskusteluun ja luomme viestintästrategioita, jotka tuovat tutkimustiedon helposti ymmärrettävässä muodossa eri kohderyhmille. Meitä tarvitaan jatkossakin tutkitun tiedon välittämiseen eri kohderyhmille sopivalla tavalla ja oikeaan aikaan, sillä tutkimustieto ei automaattisesti välity siitä hyötyville päättäjille, asiantuntijoille tai rivikansalaisille niin, että sillä olisi vaikutusta toimintaan.

Seuraa tarvitaan myös puolustamaan tutkittua tietoa ja tiedon avoimuutta sekä herättämään keskustelua liikunta-, hyvinvointi- ja liikuntatiedepolitiikan linjoista. Tuemme alalla tapahtuvaa tutkimusta ja koulutusta. Tämä auttaa varmistamaan, että tulevaisuuden päätöksentekijät ja asiantuntijat ovat hyvin perillä liikuntatieteellisestä tiedosta.

Tuotamme liikuntapoliittisesti relevanttia tutkimustietoa ja analyysia tieteellisiin metodeihin perustuvilla arvioinneilla ja selvityshankkeilla. Yhteiskunnallisella vaikuttamisella ja tiedeviestinnällä puolestaan vaikutamme siihen, että tutkittu tieto tulee käyttöön osana päätöksentekoprosesseja.

Viestimme liikuntatieteistä eri kohderyhmille sopivin keinoin. Seminaari- ja koulutustapahtumamme palvelevat liikunnan ammattilaisia ja asiantuntijoita, ja tuovat tutkijat ja tiedon soveltajat yhteen. Julkaisumme ja selvityksemme kokoavat uutta tietoa tutkijoiden, opiskelijoiden, päättäjien ja muiden tiedon soveltajien hyödynnettäväksi. Liikunta & Tiede -lehdessä julkaisemme sekä vertaisarvioitua tutkimustietoa että pureudumme ajankohtaisiin liikuntakentän aiheisiin yleistajuisesti ainoana suomenkielisenä alan tiedelehtenä. Printtilehti tavoittaa etenkin liikuntatoimijoita, mutta lehden verkkoartikkeleilla tavoitamme myös laajemman lukijakunnan. Verkko- ja sosiaalisen median viestintämme yleistajuistavat ja levittävät liikuntatieteellisiä sisältöjä suuremmalle yleisölle ja medialle. Erilaissa verkostoissamme ja työryhmissämme olemme puolestaan vuorovaikutuksessa liikunta-alan ammattilaisten, asiantuntijoiden ja päätöksentekijöiden kanssa.

Mittaamme toimintaamme sekä määrällisesti että laadullisesti. Teemme säännöllisesti palautekyselyjä sekä Liikunta & Tiede -lehestä että tapahtumista. Kyselyt osallistujille, luennoitsijoille ja näytteilleasettajille toteutamme sähköisesti heti tapahtumien jälkeen. Tapahtumien arviointeja täydennetään sisäisillä itsearvioinneilla. Määrällisiä mittareitamme ovat jäsenmäärä, Liikunta & Tiede -lehden tilausmäärät, julkaisujen myynti, LTS-infokirjeen tilaajamäärä ja avausprosentti, tapahtumien osallistujamäärät (webinaarit ja striimiseuraajat), verkkosivustojemme kävijämäärät ja sosiaalisen median kanaviemme seurannan tilastot. Määrällisten mittareiden ohella kerätään laadullista palautetta ja tehdään itsearviointia, jossa tarkastelemme, miten toimintaan käytetyt panokset sekä niistä seuranneet tuotokset, vaikutukset ja mahdollinen vaikuttavuus ovat suhteessa toisiinsa.

Toimimme vastuullisuussuunnitelmamme mukaisesti. Suunnitelma on luettavissa verkkosivuillamme. Edistämme kaikessa toiminnassamme yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa, syrjimättömyyttä ja kestävää kehitystä, jotka ovat eettisen ja arvopohjaltaan sekä sisällöltään kestävänsä kansalaistoiminnan perusta. Seuramme hallitus seuraa suunnitelmamme toteutumista ja arvioi tilanteen vuosittain.

Tuotamme ja analysoimme liikuntapoliittisesti olennaista tutkimustietoa

Tuotamme, kokoamme, analysoimme ja nostamme esiin tutkimustietoa strategiaamme mukaisesti. Kanavoimme liikunta-alan asiantuntijoilta ja tutkijoilta saatavaa tietoa päätöksenteon tueksi. Liikunnan kentällä toimimme kokonaisuuksien ymmärtäjänä ja viestijänä sekä kokoavana voimana tutkimustiedon, vaikuttajien ja median välillä. Tämä perustuu osin opetus- ja kulttuuriministeriön

kanssa sovittuun tavoiteasiakirjaan (vuosille 2022–2025), jonka käytännön toimenpiteistä sovimme yhteisissä tavoitekeskusteluissa.

Soveltava liikunta toimintastrategioista käytäntöön (SOPIVA)

Soveltavan liikunnan palveluiden kehittämiseksi Suomessa tarvitaan riittävän kattava tietopohja. Kolmivuotinen hanke selvittää, millä tiedoilla, toimintamalleilla ja olemassa olevilla rakenteilla toimintarajoitteisten henkilöiden fyysistä toimintakykyä ja hyvinvointia edistetään hyvinvointialueilla ja kunnissa. SOTE-uudistuksen myötä kuntien taloustilanne on muuttunut, jolloin voi olla tarvetta tehostaa palveluita. Pandemian myötä toimintarajoitteisten fyysinen aktiivisuus on vähentynyt väestötasolla. Tässä tilanteessa kuntien on tarkasteltava soveltavan liikunnan palvelujen tuottamista ja määriteltävä, miten nämä palvelut tulevaisuudessa järjestetään.

Hankkeen avulla edistetään kuntien soveltavan liikunnan osaamista, moniammatillista yhteistyötä sekä itsenäistä tiedon tuottamista ja tutkimustiedon hyödyntämistä suunnittelun tukena. Hanke tukee kuntia soveltavan liikunnan kehittämistyössä ja tuottaa tietopohjaa suunnittelu- ja kehittämistyön tueksi. Toimintamalli mahdollistaa tiedolla johtamisen käytännön päätöksenteossa kuntien liikuntapalveluissa. Hankkeessa pilotoidaan soveltavan liikunnan strategisen suunnittelun työkirjaa sekä kehitetään materiaalia tukemaan entistä paremmin kuntien liikuntapalveluiden suunnittelutyötä. Vuonna 2025 hanke jatkuu Etelä- ja Pohjois-Suomen sekä Lapin aluehallintovirastoiden alueilla. Lisäksi hanke käynnistyy Itä- sekä Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirastoiden alueilla.

Erasmus+ / muut kansainväliset hankkeet

Jatkamme valmisteluja Erasmus+-hankkeiden hakemiseksi. Valmisteluihin kuuluu olennaisesti LTS:n markkinoiminen potentiaalisena ja asiantuntevana hankekumppanina eri tahoille sekä Erasmus+ Sport hankkeiden eri teemojen kartoittaminen. Pohditaan vaihtoehtona myös oman hankesuunnitelman laatimiseen ja tähän soveltuvien hankekumppaneiden etsimiseen.

Erasmus+ Sport tarjoaa liikunta- ja urheilusektorin toimijoille mahdollisuuksia eurooppalaiseen yhteistyöhön ja toiminnan kehittämiseen. Tämä tarjoaa meille mahdollisuuden kehittää ja laajentaa toimintaamme kansainvälisesti. Kartoitamme mahdollisuuksia eurooppalaiseen yhteistyöhön hanketta hankevana vastuuorganisaationa tai hankekumppanina. Opetushallitus tarjoaa tukea hankehakemusten tekemiseen, jotka on valmisteltava hyvissä ajoin ennen niiden hakuaikaa. Hakuaika on vuoden 2025 alkupuolella. Myös hankekumppanuus tarjoaa mahdollisuuden oppia ja olla mukana Erasmus+ -toiminnassa

Liikunnan talous

Käynnistämme liikunnan taloutta koskevan hankkeen suunnittelun vuoden 2025 aikana. Hankkeessa tunnistamme liikunnan ja urheilun rahavirtojen keskeiset reitit sekä kysynnän että tarjonnan näkökulmasta. Näiden tietojen pohjalta summaamme kokonaisarvion liikunnan ja urheilun talouden volyyymista. Kerättyjen tietojen perusteella arvioimme myös liikunnan ja urheilun työllistävää vaikutusta. Tuotamme hankkeessa selvityksen, jossa tarkastelemme muun muassa liikunnan ja urheilun eri osa-alueiden taloutta sekä koko sektorin asemaa Suomen kansantaloudessa. Tavoitteena on myös luoda kuva liikunnan talouden tietoperustasta ja arvioida lisätutkimuksen tarvetta. Selvitys tuottaa tietoa siitä, miten liikunnan rahavirrat ovat kehittyneet Suomessa 2008–2018–2024 välisinä aikoina. Lisäksi selvitämme mahdollisuutta liikunnan satelliittikirjanpidon saamiseksi Tilastokeskuksen jatkuvaksi toiminnaksi.

Liikuntahankkeet.fi

Liikuntahankkeet.fi -hankerekisteri kokoaa liikunnan hankkeet ja hyvät käytännöt samaan verkkopalveluun kaikkien saataville ja hyödynnettäväksi. Hankerekisteristä löytyy tietoa käynnissä olevista ja toteutetuista liikunnan kehittämishankkeista sekä erilaisista liikunnan hyvistä käytännöistä. Sivusto tarjoaa mahdollisuuden löytää ja luoda yhteistyöverkostoja kehittämistyön tueksi. Sivustolle on kerättyä 1 137 liikuntahanketta ja 61 hyvää käytäntöä (tilanne 8.8.2024).

Vuoden 2025 tavoitteena on lisätä sivuston näkyvyyttä ja tehdä sivustoa tutummaksi potentiaalisille kohderyhmille. Jos mahdollista, liikuntahankkeet.fi -sivuston kehittämisessä ja näkyvyyden kasvattamisessa voisi tehdä yhteistyötä liikunta-alan hankkeille rahoitusta myöntävien tahojen kanssa mm. opetus- ja kulttuuriministeriö.

Teemme liikuntatietoon perustuvaa yhteiskuntavaikuttamista

Seminaari- ja koulutustapahtumat

Kuntotestauspäivät

Järjestämme Kuntotestauspäivät 9.–10.4.2025 Varalan Urheiluopistolla Tampereella. Seminaarin teemana on Työikäisen ja ikääntyvien laadukas kuntotestaus. Ohjelma on suunniteltu yhteistyössä UKK-instituutin sekä koordinoimamme Kuntotestauksen asiantuntijaryhmän kanssa.

Kuntotestauspäivät ovat alan tärkein vuosittainen koulutus- ja kohtaamispaikka Suomessa. Tapahtumaa on järjestetty säännöllisesti vuodesta 1990 alkaen. Kuntotestauspäivillä välitetään tieteelliseen näyttöön perustuvaa tietoa ja keskustellaan kuntotestauksen laadusta sekä alaa koskevista yhteisistä linjoista. Osallistujat ovat kuntotestauksen ammattilaisia, valmentajia,

fysioterapeutteja sekä muita terveydenhuollon ja liikunta-alan ammattilaisia ja näiden alojen päättäjiä, tutkijoita, opettajia ja opiskelijoita.

Liikuntalääketieteen päivät

Järjestämme XXXII Liikuntalääketieteen päivät Helsingissä 26.–27.11.2025. Tapahtuman ohjelmatyö aloitetaan alkuvuodesta 2025. Ohjelman suunnittelusta vastaa ohjelmatoimikunta, jossa ovat edustettuina Liikuntalääketiede Suomi verkosto (liikuntalääketieteen keskuskeskukset) sekä Jyväskylän ja Turun yliopistojen ja Suomen fysioterapeutit ry:n edustajat. Suunnittelussa huomioimme valtionhallinnon, liikunta-alan ja terveydenhuollon sekä erikoislääkärien ja tutkijoiden tarpeet.

Liikuntalääketieteen päivät ovat vuosittainen liikuntalääketieteen asiantuntijoiden ja liikunta-alan tutkijoiden kohtaamispaikka. Tapahtuma toimii jatkokoulutustilaisuutena liikunnan ja terveydenhuollon eri alojen ammattiryhmille sekä liikuntalääketieteeseen erikoistuville lääkäreille. Tapahtuman yhteydessä järjestettävä Vuoden liikuntalääketieteellinen tutkimus -kilpailu edistää suomalaista liikuntalääketieteellistä tutkimusta ja toimii nuorten tutkijoiden tieteellisen jatkokoulutuksen foorumina.

Liikuntatieteen päivät

Liikuntatieteen päivät järjestetään syksyllä 2025. Päivämäärä sekä paikka tarkentuvat syksyn 2024 aikana. Tapahtuman ohjelma sisältää pääpuheenvuoroja, teemasessioita ja nuorten tutkijoiden kilpailun. Uutena ohjelmana toimii pidemmät, noin 10min pituiset tutkimusesittelyt sekä paneelikeskustelu.

Liikuntatieteen päivillä on pitkät perinteet ja tapahtumasta on muodostunut tärkeä kohtaamispaikka liikunta- ja terveystieteen tutkijoille, asiantuntijoille, päättäjille, tiedon soveltajille ja opiskelijoille. Tapahtuma edistää tutkijoiden ja tiedon käyttäjien välistä vuorovaikutusta. Samalla se on myös kouluttautumistapahtuma uraansa aloitteleville tutkijoille.

Muut webinaarit ja tapahtumat

Soveltavan liikunnan aamuporinat on maksuton webinaarisarja, jossa käsittelemme soveltavaan liikuntaan liittyviä ajankohtaisia aiheita ja kutsumme vieraiksi alan asiantuntijoita. Webinaarien aiheet ja kysymykset vieraille nousevat toimintakentältä ja webinaarien osallistujilta. Tallennamme webinaarit ja julkaisemme ne tekstitettynä YouTubeissa.

Järjestämme osana Suomen suurinta tiedetapahtumaa, Tieteen päiviä, 10.1.2025 Helsingin yliopiston Tiedekulmassa keskustelutilaisuuden, jonka otsikkona on **Huippu-urheilun globaalit muutokset ja Suomi**. Taustalla on havainto, että kansainvälisestä Olympiakomiteasta ja suurimmista lajiliitoista on kasvanut miljardiluokan yritystoimintaa harjoittavia konserneja. Toisaalta

lajiliittojen monopoliasemaan perustunut järjestelmä on murroksessa Euroopan unionin tuomioistuimen päätöksillä. Huippu-urheilusta on tullut globaalia media- ja viihdebisnestä, johon liittyy myös eettisiä ongelmia. Kansainväliset muutokset ulottuvat väistämättä myös Suomeen. Onko Suomessa oivallettu, miten huippu-urheilun globaalit muutokset vaikuttavat suomalaisurheilijoihin kansainvälisillä areenoilla ja kansallisen tason urheiluun?

Julkaisukanavat

lts.fi, fkm.fi, sportscience.fi, finapa.fi ja liikuntahankkeet.fi -verkkosivut

Julkaisemme verkkosivustoillamme liikuntatieteellistä tietoa monipuolisesti eri formaateissa. Verkkosivut ovat tärkeä alusta myös tapahtumille ja hankkeillemme.

Suomenkielinen verkkosivustomme (lts.fi) on suunnattu sekä suurelle yleisölle että tutkijoille ja asiantuntijoille. Englanninkielinen sivusto (sportscience.fi) puolestaan on tarkoitettu kansainväliselle lukijakunnalle ja soveltavan liikunnan osio (finapa.fi) erityisesti soveltavan liikunnan kansainvälisille verkostoille. Kuntotestaukseen liittyville aiheille on oma verkkosivustonsa (fkm.fi). Lisäksi liikuntahankkeet.fi-palvelu kerää yhteen liikunnan hankkeet ja hyvät käytännöt.

Kehitämme verkkosivujemme käytettävyyttä, selvitämme sivujen loogisuutta ja sisällön tarkoituksenmukaisuutta. Esimerkiksi yksinkertaistamme jäseneksi liittymisen palvelupolkua. Hyödynnämme kävijäkyselyjä verkkosivujen kehitystyössä.

Pyrimme löytämään ja hyödyntämään ilmaista mediatilaa ja näkyvyyttä erityisesti verkossa. Esimerkiksi Wikipedia tarjoaa alustan, jonne voi lisätä suomenkielistä liikuntatieteellistä sisältöä. Sisällöstä linkitetään aina LTS:n omaan tai muuhun luotettavaan lähteeseen.

LTS:n kanavat

Näymme ja kuulumme sosiaalisen median kanavissa Facebookissa, X-palvelussa (vanha Twitter), Instagramissa ja LinkedInissä. Tavoitteenamme on toiminnasta tiedottamisen lisäksi osallistua vuorovaikutteiseen tiedonvälitykseen liikuntakulttuurin, -politiikan ja -tieteen aihepiireissä. Tapahtumatallenteiden jakoon käytämme YouTubea.

Someviestinnässä räätälöimme sisältöjä kanavakohtaisesti. Instagram on valjastettu erityisesti Liikunta & Tiede -lehden sisältöjen nostoihin, bloginostoihin ja tapahtumien mainostamiseen. Instagramissa pyrimme visuaalisuuteen ja hyödynnämme varsinkin Story-osiota linkkien jakamiseen. Facebookissa nostamme tutkimusuutisia, liikuntatietoa, -uutisia ja -keskustelua, videonostoja ja LTS:n ajankohtaisia asioita.

Aktivoidumme LinkedInissä ja teemme ammatillaisia kiinnostavia nostoja LTS:n järjestämistä tapahtumista, sekä esimerkiksi liikuntaverkostojen rekrytoinneista. X on pienemmässä roolissa ja seuraamme kanavan tulevaisuutta. Spotifysta löytyvät edelleen vanhat podcast-jaksot. Tuotamme aktiivisesti sisältöä somekanaviin. Pyrimme maltilliseen noin kolmen prosentin seuraajamäärän kasvuun.

YouTube on ennen kaikkea kirjasto, josta löytyy esimerkiksi tekstitettyjä webinaaritalenteita sekä asiantuntijaluentoja tapahtumista.

Uutiskirjeet ja tiedotteet

Lähetämme LTS-infokirjeen jäsenille ja sidosryhmille sähköpostitse noin seitsemän kertaa vuodessa. Uusista julkaisuistamme ja tapahtumistamme tiedotamme tapauskohtaisesti mediaa ja yhteistyökumppaneitamme. Pohdimme infokirjeen nimeä, julkaisutiheyttä, rakennetta ja sisältöä.

Kehitämme soveltavan liikunnan omaa viestintäkonseptia (millainen, kuinka usein, millä jakelulla, millä fokuksella).

Käytämme mediatiedotukseen ulkoista tiedotusjakelupalvelua e-pressiä. Tiedotamme muun muassa omista selvityksistämme, kutsumme mediaa tapahtumiimme sekä tartumme tarvittaessa ajankohtaisiin aiheisiin kirjoittamalla esimerkiksi mielipidekirjoituksia.

8

Verkkosivujen blogi tarjoaa alustan nostaa esille ajankohtaisia liikuntakentän aiheita hieman vapaammassa muodossa. Julkaisemme edelleen mielellämme sidosryhmämme blogikirjoituksia.

Liikuntatieteellisen Seuran julkaisusarja sekä Tutkimuksia ja selvityksiä -sarja

Julkaisemme julkaisusarjassa sekä Tutkimuksia ja selvityksiä -sarjassa kurssi- ja oppikirjoja sekä kurssikirjoiksi soveltuvia yleisesityksiä. Otamme vastaan käsikirjoituksia, joiden julkaisukelpoisuuden arvioimme tapauskohtaisesti. Käsikirjoissa sovellamme laajasti liikuntatieteellisen tutkimuksen tuloksia. Lisäksi raportoimme omien hankkeidemme tuloksista avoimen tieteen periaatteella.

Tutkimuksia ja selvityksiä -sarjassa julkaistaan vuosittain muutamia raportteja ajankohtaisista aiheista. Vuoden 2025 aikana selvitetään mahdollisuudet perustaa liikuntakulttuuria analyttisesti ja kriittisesti käsittelevän verkkojulkaisu, jonka tekstien laajuus olisi 20–30 sivua.

Julkaisumme ovat myynnissä Tiedekirjan kivijalkakaupassa Helsingin Kruununhaassa ja Tiedekirjan verkkokaupassa.

Vuonna 2025 kustannamme Soveltavan liikunnan -käsikirjan, joka julkaistaan vuonna 2026.

Liikunta & Tiede -lehti (5 numeroa vuodessa), tutkimusartikkelit

Liikunta & Tiede -lehti ilmestyy viitenä painettuna numerona vuodessa. Vuosikerran kokonaissivumäärä on noin 400 sivua. Lisäksi julkaisemme lehden digiversio verkossa sekä erillisiä verkkoartikkeleita. Digiversio on saatavissa lehtiluukku.fi-palvelussa, josta voi ostaa myös yksittäisiä numeroita. Palvelussa ovat tilaajien luettavissa myös lehden arkistonumerot vuodesta 1990 alkaen. Lehti ilmestyy helmi-, huhti-, kesä-, syys- ja marraskuussa.

Vuoden 2025 teemanumeroista päättää toimitus yhteistyössä toimituskunnan kanssa syksyn 2024 aikana. Lehden sisällössä otetaan huomioon liikuntakulttuurin eri osa-alueista kiinnostuneet lukijat. Vuoden 2025 aikana tavoitteena on lisätä edelleen Liikunta & Tiede -lehden tunnettuutta liikunta-alan eri toimijoiden ja median parissa. Lehti pyrkii myös herättelemään liikuntapoliittista keskustelua. Ulkoasultaan ja rakenteeltaan lehti on toimiva. Jatkamme vuonna 2024 aloitettua panostusta infograafien käyttöön. Vertaisarvioituja tutkimusartikkeleita ilmestyy vuoden aikana 8–10. Artikkelit ovat kaikkien luettavissa verkossa.

Liikunta & Tiede toteuttaa vuoden 2025 aikana lukijatutkimuksen, jonka otanta on 5–10 prosenttia tilaajista. Lehden toimitustyössä pidetään silmällä haastateltavien sukupuolijakaumaa. Kuvituksessa otetaan huomioon erilaisten liikkujien näkyvyys lehden sivuilla.

Verkostoissa toimiminen

Tärkein verkostomme on jäsenistö, joka koostuu noin 1 080 henkilöjäsenestä ja 49 yhteisöjäsenestä. Vuonna 2025 pyrimme kasvattamaan jäsenmäärää markkinoimalla jäsenyyttä tapahtumissa, uutiskirjeessä, sosiaalisessa mediassa sekä viestimällä uusille alan opiskelijoille ja lehtitilaaajille.

Yhteistyötahojamme ovat julkishallinto, liikunnan tutkimus- ja koulutusyhteisöt sekä liikuntaa edistävät järjestöt ja ammattiryhmät. Keskeisiä kohderyhmiämme ovat päätöksentekijät, asiantuntijat, tutkijat, opettajat, opiskelijat, järjestötoimijat, median edustajat sekä liikunnan ja hyvinvoinnin muut ammattilaiset.

Koordinoimme Soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmän, Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijaryhmän (LYHTY) sekä Kuntotestauksen asiantuntijaryhmän toimintaa.

LTS:n koordinoimat asiantuntijaryhmät ja verkostot

Järjestöjen soveltavan liikunnan foorumi

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen soveltavan liikunnan foorumi perustettiin syksyllä 2024 jatkamaan Soveltava liikunta Soveli ry:n tekemää työtä SOTE-järjestöjen äänenä. Foorumissa kootaan järjestöiltä nousseita teemoja yhteisesti kehitettäväksi. Foorumi kokoontuu kahdesti vuodessa ja

vuonna 2025 tarkoituksena on julkaista suositukset kunnille liikuntaetuuksien myöntämiseen erityisryhmille.

Kuntotestausverkosto

Koordinoimme Kuntotestauksen asiantuntijaryhmää ja laajempaa Kuntotestauksen yhteistyöverkostoa, joka jakaa tutkimukseen perustuvaa tietoa ja hyviä käytäntöjä, ja kehittää sekä jäsenistömme että eri alojen ammattilaisten osaamista ja ammattitaitoa. Lisäksi tavoitteena on auttaa kuntotestauksen parissa työskenteleviä ammattilaisia toiminnan laadun ja turvallisuuden arvioinnissa ja kehittämisessä. Toiminta perustuu toimijoiden väliseen vuorovaikutukseen ja verkostoviestintään (www.fkm.fi ja Kuntotestausverkoston Facebook-ryhmä). Kuntotestauspäivät kokoavat verkoston yhteen vuosittain.

LYHTY (Liikunnan yhteiskuntatieteet)

Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijaryhmä on perustettu syksyllä 2022. Ryhmän toiminnan tarkoituksena on edistää liikunnan yhteiskuntatieteellisen tutkimuksen tunnettua, tiedon hyödyntämistä sekä tutkijoiden välistä yhteistyötä. Ryhmä toimii Liikuntatieteellisen Seuran alaisuudessa ja kokoontuu noin neljä kertaa vuodessa.

Toimintakauden 2024–2025 toimintasuunnitelman mukaisesti ryhmän toiminnassa keskitytään neljään aihealueeseen: 1. Tutkimusyhteistyön kehittäminen, 2. Urheilun murros -kirjahankkeen valmistuminen, 3. Tutkijoiden Syyskoulu sekä 4. Tiedon hyödynnettävyyden edistäminen.

Työryhmän toiminnan tuloksellisuuden mittareiksi tällä toimikaudella on asetettu kirjaprojektin valmistuminen, Syyskoulun järjestäminen kerran vuodessa ja näiden osallistujamäärät sekä liikunnan yhteiskuntatieteellisten tutkimusten näkyminen eri tapahtumissa, muun muassa Liikuntatieteen päivillä 2025. Tehdään työryhmän kesken itsearviointi, miten hyvin toimintasuunnitelmaan merkityt tavoitteet ovat toteutuneet.

Soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmä

Edistämme soveltavaa liikuntaa koordinoimalla valtakunnallisesti alan tutkimus- ja kehittämistyötä. Työryhmä toimii yhteistyössä valtion liikuntaneuvoston yhdenvertaisuus, tasa-arvo- ja kestävä kehityksen jaoston kanssa. Työryhmän tehtäviin kuuluvat soveltavan liikunnan ja paraurheilun suositusten seurannan ja arvioinnin kehittäminen, soveltavan liikunnan väestötason tietopohjan kehittäminen sekä soveltavan liikunnan indikaattoreiden ja tutkimus- ja kehittämistyön edistäminen valtakunnallisesti. Työryhmän alla toimii lisäksi alatyöryhmiä, joiden tehtävänä on uuden soveltavan liikunnan oppikirjan aineistojen tuottaminen sekä Suomi liikkeelle -hallitusohjelman soveltavan liikunnan toimenpiteiden seuranta.

Muut verkostot

Osallistumme Suomen Paralympiakomitean koordinaatioryhmän toimintaan, jonka jäsenistö koostuu soveltavan liikunnan asiantuntijoista. Neuvottelukunta kokoontuu neljästi vuodessa soveltavan liikunnan ajankohtaisten asioiden ympärille. Verkosto tuottaa soveltavan liikunnan ohjaajien verkostotapaamisia, koulutuksia, välittää tietoa ja aineistoa kentän toimijoille. Kuntien soveltavan liikunnan verkostokirje julkaistaan LTS:n verkkosivuilla.

Osallistumme Huippu-urheilun instituutti KIHU:n koordinoiman Urheilijatestausverkoston toimintaan. Verkoston tavoitteena on urheilijatestausta tekevien asiantuntijoiden osaamisen lisääminen, tiedon jakaminen sekä urheilijatestauskäytäntöjen yhtenäistyminen. Verkostossa meitä edustaa erityisasiantuntija Jonne Kamsula.

Suomen Olympiakomitean hallinnoima Liikkujan polku -verkosto on avoin kohtaamispaikka kaikille, jotka haluavat lisätä liikettä. Verkosto koostuu teemaryhmistä, jotka järjestävät webinaareja ajankohtaisista aiheista. Liikuntatieteellinen Seurasta Vilja Prinkey on toiminut tutkitun tiedon soveltamisen teemaryhmän toisena kuljettajana vuodesta 2023 alkaen.

Kuulumme Liikuntalääketiede Suomi -verkostoon. Alan tiedeviestijänä teemme yhteistyötä Liikuntalääketiede Suomi -ohjausryhmän, liikuntalääketieteen keskusten sekä muiden alan asiantuntijayhteisöjen kanssa. Välitämme liikuntalääketieteellistä tietoa liikunnan ja terveydenhuollon ammattilaisille ja luomme edellytyksiä tutkijoiden ja soveltajien kohtaamiselle jokavuotisilla Liikuntalääketieteen päivillä. Tavoitteena on tiedeviestinnän keinoin tehostaa liikuntalääketieteen tutkimustiedon ja käytännön sovellusten jalkauttamista soveltajien sekä päätöksentekijöiden käyttöön.

Tutkas on kansanedustajien ja tutkijoiden yhteisö, joka mahdollistaa yhteydenpidon poliitikkojen ja tutkimuskentän välillä. Pääsihteerinä Jari Kanerva jatkaa Tutkijakummi-hankkeessa, jossa pyritään kaventamaan tutkimuksen ja päätöksenteon välistä kuilua tutkijoiden ja kansanedustajien yhteistyöllä.

Teemme lisäksi yhteistyötä Tieteellisten seurain valtuuskunnan kanssa tapahtumissa ja julkaisumyynnissä, Suomen Tiedekustantajien liiton kanssa julkaisutoiminnan kehittämisessä sekä SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry:n kanssa sosiaali- ja terveystieteiden liittyvissä kysymyksissä.

Kansainvälinen toiminta

Edistämme kansainvälisen liikuntatutkimuksen leviämistä ja kansainvälistä verkostoitumista hankkimalla ulkomaalaisia asiantuntijoita puhujiksi seminaareihimme.

Kansainvälinen vaikuttamistyömme tapahtuu liikuntatieteellisten yhteisöjen kautta. Tärkein yhteistyökumppanimme on International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE), jossa edustamme suomalaista tutkimuskenttää. Edustajamme ICSSPE:n johtoryhmässä ja hallituksessa on pääsihteeri Jari Kanerva.

Hallinto, henkilöstö ja talous

Hallituksemme jäsenet edustavat monipuolisesti liikuntatieteiden ja -kulttuurin eri osa-alueita. Hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja kymmenen jäsentä sekä kaksi opiskelijaedustajaa. Jäsenet valitaan yhdistyskokouksessa. Hallituksen puheenjohtajana toimii toimitusjohtaja Riikka Juntunen Urheiluopistosäätiöstä, varapuheenjohtajana apulaisprofessori Arto Hautala Jyväskylän yliopistosta (hallituksen puheenjohtajiston toimikausi on 31.8.2025 asti) ja esittelijänä pääsihteeri Jari Kanerva.

Toimistomme vakinaiseen henkilökuntaan kuuluu vuonna 2025 kymmenen päätoimista henkilöä ja yksi osa-aikainen toimihenkilö. Toimiston esihenkilönä toimii pääsihteeri, joka vastaa johtamisesta, taloudesta ja toiminnan yleisestä kehittämisestä. Toimituspäällikkö vastaa Liikunta & Tiede -lehden julkaisemisesta yhteistyössä päätoimittajien ja toimituskunnan kanssa. Tiedeviestinnän asiantuntija ja viestinnän suunnittelija vastaavat seuramme viestinnästä ja markkinoinnista. Liikuntatieteen erityisasiantuntijat (kolme henkilöä) vastaavat omien vastualueidensa verkosto-, koulutus- ja selvitystoiminnasta. Sihteeri toimii pääsihteerin sihteerinä, HR- ja talousasioista vastaavana sihteerinä sekä ICT-koordinaattorina. Vastaava toimistos sihteeri vastaa tilaisuuksien käytännön järjestelyistä, julkaisumyynnistä sekä rekisterien päivittämisestä ja ylläpidosta. Kirjanpitäjä-palkanlaskija vastaa kirjanpidosta ja palkanlaskennasta. Määräaikaista henkilökuntaa (tutkijoita ja hanketyöntekijöitä) palkataan tarpeen mukaan. Seurassamme työhyvinvointi tarkoittaa turvallista ja mielekästä työtä, jossa työntekijät osana työyhteisöä kokevat työnsä palkitsevaksi, ja työ tukee heidän elämänhallintaansa. Työhyvinvointia tuemme työterveyspalveluilla, työhyvinvointikyselyillä ja -koulutuksella, mahdollisuudella virkistyseteleihin sekä yhteisillä virkistyspäivillä.

12

Liikunta- ja terveysalan opiskelijoille tarjoamme mahdollisuuksien mukaan tilaisuuksia harjoitteluun.

Rahoituksemme perustuu opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustukseen sekä erityisavustuksiin, Tieteellisten seurain valtuuskunnan erityisavustuksiin sekä omarahoitukseen. Noin 20 prosenttiyksikön omarahoitusosuus koostuu jäsentuotoista, julkaisumyynnistä sekä seminaarien osallistumistuotoista. Vuonna 2025 haemme hankerahoitusta Tiedekustantajien liitolta sekä luomme yhteistyöhankkeita eri toimijoiden kanssa.