

Toimintasuunnitelma vuodelle 2024

LIIKUNTATIETEELLINEN SEURA RY

Sisällys

Tutkittua tietoa välittämällä muutamme yhteiskuntaa.....	2
Tuotamme ja analysoimme liikuntapoliittisesti olennaista tutkimustietoa	3
Liikunnan valtakunnallisen tietovarannon kehittäminen yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon näkökulmasta .	4
SOPIVA-hanke: soveltava liikunta toimintastrategioista käytäntöön	4
Kielikäytännöt liikuntaympäristöissä.....	4
Liikuntahankkeet.fi	5
Erasmus+ Sport.....	5
Kuntotestaus Suomessa -selvitys	5
Teemme liikuntatietoon perustuvaa yhteiskuntavaikuttamista	5
Seminaari- ja koulutustapahtumat.....	5
Kuntotestauspäivät.....	5
Liikuntalääketieteen päivät	6
Soveltavan liikunnan symposio	6
Soveltavan liikunnan aamuporinat.....	6
Muut tapahtumat	7
Viestintä ja julkaisukanavat	7
Liikunta & Tiede -lehti	7
Julkaisut	7
Verkkosivustot	8
Sosiaalinen media	8
Uutiskirjeet ja tiedotus	8
Verkostoissa toimiminen.....	8
Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijaryhmä.....	9
Soveltavan liikunnan koulutus- ja kehittämistyöryhmä	9
Kuntotestauksen asiantuntijaryhmä ja yhteistyöverkosto.....	9
Muut verkostot.....	9
Kansainvälinen toiminta	10
Hallinto ja henkilöstö.....	11

Liikuntatieteellisen Seuran toimintasuunnitelma vuodelle 2024

Liikuntatieteellisessä Seurassa (LTS) tuotamme ja välitämme tutkittua tietoa, joka edistää ihmisten liikkumista sekä tukee liikuntapoliittista päätöksentekoa ja kansalaistoiminnan kehittämistä. Toimimme linkkinä liikunnan tutkijoiden ja liikuntatiedon soveltajien välillä. Toiminnallamme edistämme tieteen avoimuutta ja tutkitun liikuntatiedon leviämistä käytäntöön.

Toimintamme myötä liikunnan kentillä käytettävä tieto on luotettavaa, ymmärrettävää ja suomalaiseseen kontekstiin sopivaa. Pitkällä aikavälillä tutkittuun tietoon perustuva yhteiskunnallinen päätöksenteko, paikallisella tasolla toteutuvat ratkaisut ja yksilötason valinnat lisäävät ihmisten liikkumista ja hyvinvointia.

Olemme vuonna 1933 perustettu liikuntatieteistä, -kulttuurista ja -politiikasta kiinnostuneiden henkilöiden ja yhteisöjen muodostama kansalaisjärjestö ja tiedeviestintäorganisaatio. Jäsenistömme koostuu sekä henkilö- että yhteisöjäsenistä. Toimimme opetus- ja kulttuuriministeriön tuella. Lisäksi olemme Tieteellisten seurain valtuuskunnan jäsen. Vuosi 2024 on seuramme 91. toimintavuosi.

2

Tutkittua tietoa välittämällä muutamme yhteiskuntaa

Liikuntatietoa välittävänä tieteellisenä seurana ja tiedekustantajana edistämme väestön liikuntaa, liikkumista ja hyvinvointia välillisesti. Toimintamme vaikuttavuus perustuu pitkäjänteiseen yhteistyöhön, tiedonvälitykseen ja vuorovaikutukseen liikuntaa tutkivien ja tietoa soveltavien tahojen välillä. Tuottamamme sisällöt tarjoavat aineksia liikuntaan liittyvän toiminnan kehittämiseen ja kriittiseen arviointiin.

Toimintamme kiteytyy kahteen kokonaisuuteen: liikuntapoliittisesti relevantin tutkimustiedon tuottamiseen ja analysointiin sekä liikuntatietoon perustuvaan yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen ja tiedeviestintään. Toiminnassamme liikuntapoliittisesti relevantin tutkimustiedon tuottaminen ja analysointi tarkoittaa tutkimusten sekä tutkimustietoon perustuvien arviointien ja selvityshankkeiden tekemistä. Yhteiskunnallisella vaikuttamisella ja tiedeviestinnällä puolestaan pyrimme siihen, että tutkittu tieto tulee käyttöön osana päätöksentekoprosesseja.

Viestimme liikuntatieteistä eri kohderyhmille sopivin keinoin. Seminaari- ja koulutustapahtumamme palvelevat liikunnan ammattilaisia ja asiantuntijoita, ja tuovat tutkijat ja tiedon soveltajat yhteen. Julkaisumme ja selvityksemme kokoavat uutta tietoa tutkijoiden, opiskelijoiden, päättäjien ja muiden tiedon soveltajien hyödynnettäväksi. Liikunta & Tiede -lehdessä julkaisemme sekä

vertaisarvioitua tutkimustietoa että pureudumme ajankohtaisiin liikuntakentän aiheisiin yleistajuisesti ainoana suomenkielisenä alan tiedelehtenä. Printtilehti tavoittaa etenkin liikuntatoimijoita, mutta lehden verkkoartikkeleilla tavoitamme myös laajemman lukijakunnan. Verkko- ja sosiaalisen median viestintä yleistajuistavat ja levittävät liikuntatieteellisiä sisältöjä suuremmalle yleisölle ja medialle. Erilaisissa verkostoissamme ja työryhmissämme olemme vuorovaikutuksessa puolestaan liikunta-alan ammattilaisten, asiantuntijoiden ja päätöksentekijöiden kanssa.

Toimimme vastuullisuussuunnitelmamme mukaisesti. Suunnitelma on luettavissa verkkosivuillamme. Edistämme kaikessa toiminnassamme yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa, syrjimättömyyttä ja kestävää kehitystä, jotka ovat eettisen ja arvopohjaltaan sekä sisällöltään kestävänsä kansalaistoiminnan perusta. Seuramme hallitus seuraa suunnitelman toteutumista ja arvioi tilanteen vuosittain. Vuonna 2024 päivitämme seuran strategian ja vastuullisuussuunnitelman.

Haemme lisärahoitusta opetus- ja kulttuuriministeriöltä soveltavan liikunnan toiminnan kehittämiseksi Suomessa. Laatimamme kehittämissuunnitelman mukaisesti tavoitteenamme on, että tiedolla johtamista ja tutkitun tiedon käyttöä voidaan lisätä ja tehostaa soveltavan liikunnan alueilla. Tavoitteena on lisätä ja tiivistää yhteistyötä eri oppilaitosten sekä tutkimusorganisaatioiden kanssa, jotta soveltava liikunta näkyisi paremmin esimerkiksi valtakunnallisissa väestötutkimuksissa. Käymme säännöllisesti keskustelua valtion liikuntaneuvoston ja opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa välittääksemme tietoa soveltavan liikunnan ajankohtaisista asioista ja tulevaisuuden kehityssuunnista valtionhallinnolle.

Tuotamme ja analysoimme liikuntapoliittisesti olennaista tutkimustietoa

Tuotamme, kokoamme, analysoimme ja nostamme esiin tutkimustietoa strategiamme mukaisesti. Kanavoimme liikunta-alan asiantuntijoilta ja tutkijoilta saatavaa tietoa päätöksenteon tueksi. Liikunnan kentällä toimimme kokonaisuuksien ymmärtäjänä ja viestijänä sekä kokoavana voimana tutkimustiedon, vaikuttajien ja median välillä. Tämä perustuu osin opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa sovittuun tavoiteohjausasiakirjaan, jonka käytännön toimenpiteistä sovimme yhteisissä tavoitekeskusteluissa.

Liikunnan valtakunnallisen tietovarannon kehittäminen yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon näkökulmasta

Osallistumme valtion liikuntaneuvoston tiedolla johtamisen hankkeeseen asiantuntijaroolissa. Hanke kokoaa väestöä koskevaa tietokantaa, jossa tarkastellaan liikuntaan ja urheiluun liittyvien ilmiöiden tilaa ja muutosta indikaattoreiden avulla. Mallina toimivat lasten ja nuorten indikaattorit. Koottuja tietoja hyödynnetään esimerkiksi liikunnan, terveyden ja hyvinvoinnin seurannassa ja edistämisessä sekä päätöksenteon tukena. Väestön liikunnan tietokantaan kootaan keskeiset indikaattorit varhaiskasvatusikäisten, nuorten aikuisten, aikuisten ja ikääntyneiden liikunnasta, liikunnan edistämisestä ja fyysisestä toimintakyvystä.

Tietokantatyökalua voidaan hyödyntää liikunnan, terveyden ja hyvinvoinnin seurannassa ja edistämisessä valtionhallinnossa, kuntien hyvinvointikertomuksissa ja erilaisten toimenpiteiden seurannassa. Hankkeessa selvitämme, miten eri vähemmistöryhmät huomioidaan väestötason tutkimuksissa ja tuotamme tietoa näistä ryhmistä.

Tietokantaan kootaan ja yhdistetään tietoa keskeisistä väestötason tutkimuksista, ja tiedot ovat tarkasteltavissa kunnittain, maakunnittain ja valtakunnallisesti.

SOPIVA-hanke: soveltava liikunta toimintastrategioista käytäntöön

4

Soveltavan liikunnan palveluiden kehittämiseksi tarvitaan riittävän kattava tietopohja. Tietopohjan tulee sisältää tiedot olemassa olevista palveluista ja tunnistaa yhdyspinnat eri hallinnonalojen välillä. Toteutamme hankkeen, jonka avulla lisäämme soveltavan liikunnan kentällä toimivien tietotaitoa ja osaamista poikkihallinnollisen kokonaisuuden kehittämiseksi ja johtamiseksi.

SOPIVA-hanke selvittää, millä tiedoilla, toimintamalleilla ja olemassa olevilla rakenteilla toimintarajoitteisten henkilöiden fyysistä toimintakykyä ja hyvinvointia edistetään hyvinvointialueilla ja kunnissa. Sote-uudistuksessa toimintarajoitteisten henkilöiden liikunnan harrastamismahdollisuuksien turvaaminen vaatii poikkihallinnollista yhteistyötä kuntien, hyvinvointialueiden ja maakuntien välillä

Kielikäytännöt liikuntaympäristöissä

Kieleen ja kielikäytäntöihin liittyvät kysymykset ovat ajankohtaisia väestön moninaisuuden kasvun myötä. Taustalla ovat sekä kansalliset että globaalit tekijät. Suomalaisessa väestö on jo nyt kielellisesti moninainen. Tehtävä selvitys tuottaa tietoa monikielisyydestä ja kielikäytännöistä eri liikunta- ja urheiluympäristöissä, kuten huippu- ja kilpaurheilu, seuratoiminta sekä kunnalliset että yksityiset palvelut. Hankkeen loppuraportissa kuvataan hyväksi havaittuja käytäntöjä, mahdollisia ongelmia sekä siihen kootaan asiantuntija paneelin suositukset osallisuutta tukevista kielikäytännöistä liikunnan ja urheilun ympäristöissä.

Liikuntahankkeet.fi

Liikuntahankkeet.fi-hankerekisteri kokoaa liikunnan hankkeet ja hyvät käytännöt samaan verkkopalveluun kaikkien saataville ja hyödynnettäväksi. Hankerekisteristä löytyy tietoa käynnissä olevista ja toteutetuista liikunnan kehittämishankkeista sekä erilaisista liikunnan hyvistä käytännöistä. Sivusto tarjoaa mahdollisuuden löytää ja luoda yhteistyöverkostoja kehittämistyön tueksi. Sivustolle on kerättyä 1 131 liikuntahanketta ja 60 hyvää käytäntöä (tilanne 17.8.2023).

Erasmus+ Sport

Käynnistämme valmistelun Erasmus+-hankkeiden hakemiseksi. Erasmus+ Sport tarjoaa liikunta- ja urheilusektorin toimijoille mahdollisuuksia eurooppalaiseen yhteistyöhön ja toiminnan kehittämiseen. Tämä tarjoaa meille mahdollisuuden kehittää ja laajentaa toimintaamme kansainvälisesti. Kartoitamme mahdollisuuksia eurooppalaiseen yhteistyöhön hanketta hankevana vastuuorganisaationa tai hankekumppanina. Opetushallitus tarjoaa tukea hankehakemusten tekemiseen, jotka on valmistettava hyvissä ajoin ennen niiden hakuaikaa. Hakuaika on vuoden 2024 alkupuolella. Myös hankekumppanuus tarjoaa mahdollisuuden oppia ja olla mukana Erasmus+-toiminnassa.

Kuntotestaus Suomessa -selvitys

Teemme työtä laadukkaan ja turvallisen kuntotestauksen puolesta. Tuotamme selvityksen, joka arvioi kuntotestauspalveluita tuottavien toimijoiden määrää, laatua ja palveluvalikkoa Suomessa. Lisäksi kartoitamme kuntotestaukseen liittyvän koulutuksen kokonaistilanteen, koulutusta antavat tahot sekä saatavilla olevien koulutusten laajuuden ja keskeiset sisällöt. Aineiston analyysi, raportin kirjoittaminen ja julkaisu ajoittuvat syksylle 2024. Hankkeen pohjana on aikaisempi vuonna 2000 julkaistu Kuntotestaus Suomessa -selvitys.

Teemme liikuntatietoon perustuvaa yhteiskuntavaikuttamista

Seminaari- ja koulutustapahtumat

Kuntotestauspäivät

Järjestämme Kuntotestauspäivät 18.–19.4.2024 Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisessä tiedekunnassa. Seminaarin teemana on kuntotestaus kestävyysvalmennuksessa. Ohjelma on suunniteltu yhteistyössä Huippu-urheilun instituutti KIHU:n sekä koordinoimamme Kuntotestauksen asiantuntijaryhmän kanssa.

Kuntotestauspäivät ovat alan tärkein vuosittainen koulutus- ja kohtaamispaikka Suomessa. Tapahtumaa on järjestetty säännöllisesti vuodesta 1990 alkaen. Kuntotestauspäivillä välitetään tieteelliseen näyttöön perustuvaa tietoa ja keskustellaan kuntotestauksen laadusta sekä alaa koskevista yhteisistä linjoista. Osallistujat ovat kuntotestauksen ammattilaisia, valmentajia, fysioterapeutteja sekä muita terveydenhuollon ja liikunta-alan ammattilaisia ja näiden alojen päättäjiä, tutkijoita, opettajia ja opiskelijoita.

Liikuntalääketieteen päivät

Järjestämme XXXI Liikuntalääketieteen päivät Helsingissä 27.–28.11.2024. Tapahtuman ohjelmatyö aloitetaan alkuvuodesta 2024. Ohjelman suunnittelusta vastaa ohjelmatoimikunta, jossa ovat edustettuina liikuntalääketieteen keskuskeskukset sekä Jyväskylän ja Turun yliopistot ja Suomen fysioterapeutit. Suunnittelussa huomioimme valtionhallinnon, liikunta-alan ja terveydenhuollon sekä erikoislääkärien ja tutkijoiden tarpeet.

Liikuntalääketieteen päivät ovat vuosittainen liikuntalääketieteen asiantuntijoiden ja liikunta-alan tutkijoiden kohtaamispaikka. Tapahtuma toimii jatkokoulutustilaisuutena liikunnan ja terveydenhuollon eri alojen ammattiryhmille sekä liikuntalääketieteeseen erikoistuville lääkäreille. Tapahtuman yhteydessä järjestettävä Vuoden liikuntalääketieteellinen tutkimus -kilpailu edistää suomalaista liikuntalääketieteellistä tutkimusta ja toimii nuorten tutkijoiden tieteellisen jatkokoulutuksen foorumina.

Soveltavan liikunnan symposio

Järjestämme Soveltavan liikunnan symposion elo-syyskuussa 2024. Tapahtuma arvioi soveltavan liikunnan nykytilaa ja huomioi kuntien soveltavan liikunnan työn tuloksia sekä luo pohjaa työn kehittämiseksi. Lisäksi symposiossa käsitellään soveltavan liikunnan ja muun liikuntakulttuurin yhteistoiminnan edistämistä.

Symposio järjestään aina Soveltavan liikunnan päivien välivuosien aikana. Symposion yksi tärkeä tehtävä on seurata Soveltavan liikunnan päivillä kerättyjen suositusten toteutumista ja antaa saatesanoja seuraaville päiville.

Soveltavan liikunnan aamuporinat

Soveltavan liikunnan aamuporinat on maksuton webinaarisarja, jossa käsitelämme soveltavaan liikuntaan liittyviä ajankohtaisia aiheita ja kutsumme vieraksi alan asiantuntijoita. Webinaarien aiheet sekä kysymykset vieraille tulevat webinaarien osallistujilta. Tallennamme webinaarit ja julkaisemme ne tekstitettyinä YouTubeissa.

Muut tapahtumat

Vuonna 2024 osallistumme yhteistyössä Tiedekirjan kanssa Helsingin kirjamesseille. Järjestämme tarvittaessa webinaareja ajankohtaisista aiheista.

Viestintä ja julkaisukanavat

Viestimme monikanavaisesti eri kohderyhmille. Nopeaa tiedeviestintää edustavat verkkosivusisällöt sekä sosiaalisen median kanavissa välitettävä tieto. Liikunta & Tiede -lehti vertaisarvioitavine tutkimusartikkeleineen sekä julkaisusarjojemme teokset puolestaan laajentavat näkökulmaa ja syventävät tietopohjaa.

Vuonna 2024 panostamme tiedon visuaaliseen esittämiseen. Hyödynnämme mahdollisuuksien mukaan infografiikkaa ja muita tiedon visualisoinnin keinoja.

Liikunta & Tiede -lehti

Liikunta & Tiede -lehti ilmestyy viitenä painettuna numerona vuodessa. Vuosikerran kokonaissivumäärä on noin 400 sivua. Lisäksi julkaisemme lehden digiversio verkossa sekä erillisiä verkkoartikkeleita. Digiversio on saatavissa lehtiluukku.fi-palvelussa, josta voi ostaa myös yksittäisiä numeroita. Lehti ilmestyy helmi-, huhti-, kesä-, syys- ja marraskuussa.

7

Vuoden 2024 teemanumeroista päättää toimitus yhteistyössä toimituskunnan kanssa syksyn 2023 aikana. Alustavassa valmistelussa on Euroopan unionin liikuntapolitiikkaa käsittelevä teemanumero. Lehden sisällössä on tarkoitus huomioida liikuntakulttuurin eri alueista kiinnostuneet lukijat. Vuoden 2024 aikana tavoitteena on lisätä edelleen Liikunta & Tiede -lehden tunnettuutta liikunta-alan eri toimijoiden ja median parissa. Lehti pyrkii myös herättelemään liikuntapoliittista keskustelua. Ulkoasultaan ja rakenteeltaan lehti on toimiva. Vuonna 2024 panostamme infograafien käyttöön.

Julkaisut

Julkaisemme julkaisusarjassa sekä Tutkimuksia ja selvityksiä -sarjassa kurssi- ja oppikirjoja sekä kurssikirjoiksi soveltuvia yleisesityksiä. Otamme vastaan käsikirjoituksia, joiden julkaisukelpoisuuden arvioimme tapauskohtaisesti. Käsikirjoissa sovellamme laajasti liikuntatieteellisen tutkimuksen tuloksia. Lisäksi raportoimme omien hankkeidemme tuloksista avoimen tieteen periaatteella.

Julkaisumme ovat myynnissä Tiedekirjan kivijalkakaupassa Helsingin Kruununhaassa ja Tiedekirjan verkkokaupassa.

Verkkosivustot

Julkaisemme verkkosivustoillamme liikuntatieteellistä tietoa monipuolisesti eri formaateissa. Verkkosivut ovat tärkeä alusta myös tapahtumille ja hankkeillemme.

Suomenkielinen verkkosivustomme (lts.fi) on suunnattu sekä suurelle yleisölle että tutkijoille ja asiantuntijoille. Englanninkielinen sivusto (sportsscience.fi) puolestaan on tarkoitettu kansainväliselle lukijakunnalle ja soveltavan liikunnan osio (finapa.fi) erityisesti soveltavan liikunnan kansainvälisille verkostoille. Kuntotestaukseen liittyville aiheille on oma verkkosivustonsa (fkm.fi). Lisäksi liikuntahankkeet.fi-palvelu kerää yhteen liikunnan hankkeet ja hyvät käytännöt.

Vuonna 2024 keskitymme verkkosivustojemme ajantasaisuuden ja käytettävyyden varmistamiseen. Päivitämme LTS:n erityisosaamisalueiden tietopohjaa ja esitystapaa verkkosivuilla.

Sosiaalinen media

Näymme ja kuulumme sosiaalisen median kanavissa Facebookissa, X-palvelussa (vanha Twitter), Instagramissa ja LinkedInissä. Tavoitteenamme on toiminnasta tiedottamisen lisäksi osallistua vuorovaikutteiseen tiedonvälitykseen liikuntakulttuurin, -politiikan ja -tieteen aihepiireissä. Tapahtumatallenteiden jakoon käytämme YouTubea. Julkaisemme podcast-jaksot löytyvät Spotifystä.

8

Vuonna 2024 uudistamme someviestintää: esimerkiksi Instagramissa viestimme jatkossa Liikunta & Tiede -lehden sisällöistä ja ihmisistä sisältöjen taustalla. Seuraamme X-palvelun (Twitterin) muutoksia ja reagoimme niihin tarvittaessa.

Uutiskirjeet ja tiedotus

Lähetämme LTS-infokirjeen jäsenille ja sidosryhmille sähköpostitse noin seitsemän kertaa vuodessa. Uusista julkaisuistamme ja tapahtumistamme tiedotamme tapauskohtaisesti mediaa ja yhteistyökumppaneitamme.

Vuonna 2024 uudistamme mediatiedotustamme ja siirrymme käyttämään ulkoista tiedotusjakelupalvelua.

Verkostoissa toimiminen

Tärkein verkostomme on jäsenistö, joka koostuu noin 1 100 henkilöjäsenestä ja 44 yhteisöjäsenestä. Vuonna 2024 pyrimme kasvattamaan jäsenmäärää markkinoimalla jäsenyyttä tapahtumissa ja uutiskirjeessä sekä viestimällä uusille alan opiskelijoille ja lehtitilaa jille.

Yhteistyötahojamme ovat julkishallinto, liikunnan tutkimus- ja koulutusyhteisöt sekä liikuntaa edistävät järjestöt ja ammattiryhmät. Keskeisiä kohderyhmiämme ovat päätöksentekijät, asiantuntijat, tutkijat, opettajat, opiskelijat, järjestötoimijat, median edustajat sekä liikunnan ja hyvinvoinnin muut ammattilaiset.

Koordinoimme Soveltavan liikunnan koulutus- ja tutkimustyöryhmän, Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijaryhmän sekä Kuntotestauksen asiantuntijaryhmän toimintaa.

Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijaryhmä

Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijaryhmä (LYHTY) edistää liikunnan yhteiskuntatieteellisen tutkimuksen tunnettuutta, tiedon hyödyntämistä sekä tutkijoiden välistä yhteistyötä. Ryhmä toimii seuramme koordinoimana ja kokoontuu 5–6 kertaa vuodessa. Ryhmä jatkaa vuonna 2024 toimintaansa edellisenä vuonna luodun toimintasuunnitelman pohjalta.

Soveltavan liikunnan koulutus- ja kehittämistyöryhmä

Edistämme soveltavaa liikuntaa koordinoimalla valtakunnallisesti alan tutkimusta ja kehittämistyötä. Työryhmä toimii yhteistyössä valtion liikuntaneuvoston yhdenvertaisuus, tasa-arvo- ja kestävä kehityksen jaoston kanssa. Työryhmä kokoontuu noin neljästi vuodessa. Tehtäviin kuuluvat soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun suositusten seurannan ja arvioinnin kehittäminen, soveltavan liikunnan väestötason tietopohjan kehittäminen ja soveltavan liikunnan indikaattorit, soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyön edistäminen valtakunnallisesti.

Kuntotestauksen asiantuntijaryhmä ja yhteistyöverkosto

Koordinoimme Kuntotestauksen asiantuntijaryhmää ja laajempaa Kuntotestauksen yhteistyöverkostoa, joka jakaa tutkimukseen perustuvaa tietoa ja hyviä käytäntöjä, ja kehittää sekä jäsenistömme että eri alojen ammattilaisten osaamista ja ammattitaitoa. Lisäksi tavoitteena on auttaa kuntotestauksen parissa työskenteleviä ammattilaisia toiminnan laadun ja turvallisuuden arvioinnissa ja kehittämisessä. Toiminta perustuu toimijoiden väliseen vuorovaikutukseen ja verkostoviestintään (www.fkm.fi ja Kuntotestausverkoston Facebook-ryhmä). Kuntotestauspäivät kokoavat verkoston yhteen vuosittain.

Muut verkostot

Osallistumme Suomen Paralympiakomitean koordinoiman **Soveltavan liikunnan ohjaajien neuvottelukunnan** toimintaan, jonka jäsenistö koostuu soveltavan liikunnan asiantuntijoista. Neuvottelukunta kokoontuu noin neljä kertaa vuodessa keskustelemaan soveltavan liikunnan ajankohtaisista asioista. Verkosto ylläpitää soveltavan liikunnan ohjaajien verkostoa, välittää tietoa

ja tukee erityisliikunnanohjaajien työtä muun muassa koulutuksilla. Ajankohtaiset asiat kerätään sähköiseen verkostokirjeeseen, jonka Paralympiakomitea välittää kuntien soveltavan liikunnan ohjaajille. Julkaisemme verkostokirjeen verkkosivuillamme.

Kuulumme **Liikuntalääketiede Suomi** -verkostoon. Alan tiedeviestijänä teemme yhteistyötä Liikuntalääketiede Suomi -ohjausryhmän, liikuntalääketieteen keskusten sekä muiden alan asiantuntijayhteisöjen kanssa. Välitämme liikuntalääketieteellistä tietoa liikunnan ja terveydenhuollon ammattilaisille ja luomme edellytyksiä tutkijoiden ja soveltajien kohtaamiselle jokavuotisilla Liikuntalääketieteen päivillä. Tavoitteena on tiedeviestinnän keinoin tehostaa liikuntalääketieteen tutkimustiedon ja käytännön sovellusten jalkauttamista soveltajien sekä päätöksentekijöiden käyttöön.

Osallistumme Huippu-urheilun instituutti KIHU:n koordinoiman **Urheilijatestausverkoston** toimintaan. Verkoston tavoitteena on urheilijatestausta tekevien asiantuntijoiden osaamisen lisääminen, tiedon jakaminen sekä urheilijatestauskäytäntöjen yhtenäistyminen. Verkostossa meitä edustaa erityisasiantuntija Jonne Kamsula.

Liikkujan polku -verkosto on Suomen Olympiakomitean koordinoima verkosto, jossa liikuntatoimijat ovat yhdistäneet resurssinsa kunto-, terveys-, harraste- ja arkiliikunnan edistämiseksi. Osallistumme vuonna 2024 Liikuntatiedon soveltaminen -teemaryhmän koordinointiin.

Tutkas on kansanedustajien ja tutkijoiden yhteisö, joka mahdollistaa yhteydenpidon poliitikkojen ja tutkimuskentän välillä. Pääsihteeri Jari Kanerva jatkaa Tutkijakummi-hankkeessa, jossa pyritään kaventamaan tutkimuksen ja päätöksenteon välistä kuilua tutkijoiden ja kansanedustajien yhteistyöllä.

Teemme lisäksi yhteistyötä Tieteellisten seurain valtuuskunnan kanssa tapahtumissa ja julkaisumyynnissä, Suomen Tiedekustantajien liiton kanssa julkaisutoiminnan kehittämisessä sekä SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry:n kanssa sosiaali- ja terveystieteiden liittyvissä kysymyksissä.

Kansainvälinen toiminta

Edistämme kansainvälisen liikuntatutkimuksen leviämistä ja kansainvälistä verkostoitumista hankkimalla ulkomaalaisia asiantuntijoita puhujiksi seminaareihimme.

Kansainvälinen vaikuttamistyömme tapahtuu liikuntatieteellisten yhteisöjen kautta. Tärkein yhteistyökumppanimme on International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE), jossa edustamme suomalaista tutkimuskenttää. Edustajamme ICSSPE:n johtoryhmässä ja hallituksessa on pääsihteeri Jari Kanerva.

Hallinto ja henkilöstö

Hallituksemme jäsenet edustavat monipuolisesti liikuntatieteiden ja -kulttuurin eri osa-alueita. Hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja kymmenen jäsentä sekä kaksi opiskelijaedustajaa. Jäsenet valitaan yhdistyskokouksessa. Vuonna 2024 hallituksen puheenjohtajana toimii pääsihteeri Riikka Juntunen Suomen Paralympiakomiteasta, varapuheenjohtajana apulaisprofessori Arto Hautala Jyväskylän yliopistosta ja esittelijänä pääsihteeri Jari Kanerva.

Tavoitteena on, että toimistomme vakinaiseen henkilökuntaan kuuluu vuonna 2024 yhdeksän päätoimista henkilöä ja yksi osa-aikainen toimihenkilö. Haemme vuodelle 2024 rahoitusta yhden soveltavan liikunnan asiantuntijan sekä yhden viestijän palkkaamiseksi. Tavoitteen toteuttamiseksi muutetaan LTS:n asiantuntijoiden työnkuvia siten, että sekä soveltavaan liikuntaan että liikunnan yhteiskunta- ja kasvatustieteisiin saadaan kokopäiväiset työntekijät (yhteensä kaksi toimea nykyisen yhden sijaan). Vahvistetaan LTS:n viestintää yhdellä henkilöllä, jolloin seurassa olisi kaksi viestijää, joista toisella painopiste on soveltavan liikunnan asioissa.

Toimiston esihenkilönä toimii pääsihteeri, joka vastaa johtamisesta, taloudesta ja toiminnan yleisestä kehittämisestä. Toimituspäällikkö vastaa Liikunta & Tiede -lehden julkaisemisesta yhteistyössä päätoimittajien ja toimituskunnan kanssa. Tiedeviestijä ja viestijä vastaavat seuramme viestinnästä ja markkinoinnista. Liikuntatieteen erityisasiantuntijat (kolme henkilöä) vastaavat omien vastuualueidensa verkosto-, koulutus- ja selvitystoiminnasta. Sihteeri toimii pääsihteerin sihteerinä, talousasioista vastaavana sihteerinä sekä ICT-koordinaattorina. Vastaava toimistos sihteeri vastaa tilaisuuksien käytännön järjestelyistä, julkaisumyynnistä sekä rekisterien päivittämisestä ja ylläpidosta. Kirjanpitäjä-palkanlaskija vastaa kirjanpidosta ja palkanlaskennasta. Määräaikaista henkilökuntaa (tutkijoita ja hanketyöntekijöitä) palkataan tarpeen mukaan.

Seurassamme työhyvinvointi tarkoittaa turvallista ja mielekästä työtä, jossa työntekijät osana työyhteisöä kokevat työnsä palkitsevaksi, ja työ tukee heidän elämänhallintaansa. Työhyvinvointia tuemme työterveyspalveluilla, työhyvinvointikyselyillä ja -koulutuksella, mahdollisuudella virkistysseleihin sekä yhteisillä virkistyspäivillä.

Liikunta- ja terveysalan opiskelijoille tarjoamme mahdollisuuksien mukaan tilaisuuksia harjoitteluun.

Rahoituksemme perustuu opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustukseen sekä erityisavustuksiin, Tieteellisten seurain valtuuskunnan erityisavustuksiin sekä omarahoitukseen. Noin 20 prosenttiyksikön omarahoitusosuus koostuu jäsentuotoista, julkaisumyynnistä sekä seminaarien osallistumistuotoista. Vuonna 2024 haemme hankerahoitusta Tiedekustantajien liitolta sekä luomme yhteistyöhankkeita eri toimijoiden kanssa.