



# Toimintasuunnitelma vuodelle 2023

LIIKUNTATIEETEELLINEN SEURA RY

## Sisällys

Toimintasuunnitelma vuodelle 2023 .....	1
1. Liikuntapoliittisesti relevantin tutkimustiedon analysointi .....	2
Erityisliikunnanohjaaja – kohti soveltavan liikunnan kehityskumppanuutta .....	2
Liikunnan valtakunnallisen tietovarannon kehittäminen yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon näkökulmasta .....	3
Soveltavan liikunnan strategiset toimintasuunnitelmat hyvinvointialueiden tueksi .....	3
Ilmastokriisi ja liikunta -artikkelikokoelma .....	3
Kuntotestaus Suomessa 2021–2023 –selvitys.....	4
2. Liikuntatietoon perustuva yhteiskuntavaikuttaminen .....	4
Seminaari- ja koulutustapahtumat.....	4
Kuntotestauspäivät.....	4
Liikuntatieteen päivät ja LTS:n 90-vuotisjuhlaseminaari.....	5
Liikuntalääketieteen päivät .....	5
Soveltavan liikunnan aamuporinat.....	5
Viestintä ja julkaisukanavat .....	5
Verkkosivustot .....	5
Sosiaalinen media .....	6
Uutiskirjeet ja tiedotus .....	6
Liikunta & Tiede -lehti .....	6
Julkaisut .....	6
Verkostoissa toimiminen .....	6
Soveltavan liikunnan koulutus- ja tutkimustyöryhmä .....	6
Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijatyöryhmä .....	7
Kuntotestauksen asiantuntijaryhmä ja yhteistyöverkosto.....	7
Muut verkostot.....	7
Kansainvälinen toiminta .....	8
3. Hallinto ja talous.....	8
Talous .....	8
Hallitus.....	8
Henkilökunta .....	8

# Toimintasuunnitelma vuodelle 2023

Liikuntatieteellinen Seura ry (LTS) on vuonna 1933 perustettu liikuntatieteistä, -kulttuurista ja -politiikasta kiinnostuneiden henkilöiden ja yhteisöjen muodostama yleishyödyllinen kansalaisjärjestö ja tiedeviestintäorganisaatio. Vuonna 2023 juhlimme LTS:n 90-vuotistaivalta.

Toimimme linkkinä liikunnan tutkijoiden ja liikuntatiedon soveltajien välillä. Tavoitteenamme on välittää ja tuottaa liikunnan edistämistä, liikuntapoliittista päätöksentekoa ja kansalaistoiminnan kehittämistä tukevaa tutkittua tietoa.

Tutkitulla tiedolla on voima muuttaa yhteiskuntaa. Tiedeviestintä tarkoittaa erilaisia viestintään ja vuorovaikutukseen perustuvia toimenpiteitä, joilla tieto saadaan kytkettyä yhteiskunnan toimintoihin. Osallistumme liikuntatieteelliseen ja -poliittiseen keskusteluun ja viestimme liikuntatieteestä eri kohderyhmille sopivin keinoin. Avoimen tieteen periaate ohjaa tiedeviestinnän toteutusta.

Seminaari- ja koulutustapahtumamme palvelevat liikunnan ammattilaisia ja asiantuntijoita, ja tuovat tutkijat ja tiedon soveltajat yhteen. Julkaisumme ja selvityksemme kokoavat uutta tietoa niin tutkijoiden, opiskelijoiden, päättäjien ja soveltajienkin hyödynnettäväksi. Liikunta & Tiede -lehti pureutuu ajankohtaisiin liikuntakentän aiheisiin yleistajuisesti ainoana suomenkielisenä alan tiedelehtenä. Printtilehti tavoittaa etenkin liikuntakentän toimijoita, mutta verkossa tavoitamme myös laajemman lukijakunnan. Verkko- ja sosiaalisen median viestintämme popularisoivat ja levittävät ajankohtaisia liikuntatieteellisiä sisältöjä suuremmalle yleisölle ja medialle. Verkostotyössä tavoitamme laajasti liikunta-alan ammattilaisia ja päätöksentekijöitä.

Toimimme vastuullisuussuunnitelmamme (2021–2023) mukaisesti. Edistämme kaikessa toiminnassamme yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa, syrjimättömyyttä ja kestäväää kehitystä, jotka ovat eettisen ja arvopohjaltaan sekä sisällöltään kestävään kansalaistoiminnan perusta. Seuran hallitus seuraa suunnitelmamme toteutumista ja arvioi tilanteen vuosittain.

## 1. Liikuntapoliittisesti relevantin tutkimustiedon analysointi

Tuotamme, kokoamme, analysoimme ja nostamme esiin tutkimustietoa strategiamme mukaisesti. Kanavoimme liikunta-alan asiantuntijoilta ja tutkijoilta saatavaa tietoa päätöksenteon tueksi. Liikunnan kentällä toimimme kokonaisuuksien ymmärtäjänä ja viestijänä sekä kokoavana voimana tutkimustiedon, vaikuttajien ja median välillä. Tavoitteenamme on, että välittämämme tutkittu tieto on oleellinen osa päätöksentekoprosessia. Toimintamme perustuu osin opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa sovittuun tavoiteohjausasiakirjaan, jonka käytännön toimenpiteistä sovimme yhteisissä tavoitekeskusteluissa.

Mittaamme ja arvioimme toimintaa määrällisesti ja laadullisesti. Teemme laadulliset tapausarvioinnit toteuttamistamme hankkeista loppuraportoinnin yhteydessä. Laadullisessa arvioinnissa huomio kiinnittyy ennalta-asetettaviin tavoitteisiin kohderyhmän tavoittamisesta, tuotosten leviämisestä ja vaikutuksista sekä panos-tulos-suhteen arviointiin.

### Erityisliikunnanohjaaja – kohti soveltavan liikunnan kehityskumppanuutta

Valtakunnallinen kuntien soveltavan liikunnan kehittämishanke (2020–2023) uudistaa kuntien erityisliikunnanohjaajien työnkuvaa. Hankkeessa on mukana yhdeksän kuntaa ympäri Suomea. Pilottikuntien kokeiluiden myötä selvitämme uusia muotoja tuottaa soveltavan liikunnan palveluita kunnissa. Riippumaton roolimme soveltavan liikunnan kentällä mahdollistaa yhteistyön rakentamisen eri toimijoiden välillä.

Hankkeen viimeisen puolivuotisen aikana koostamme kuntien kokemukset ja opit soveltavan liikunnan kehittämistä laajempaan raporttikokonaisuuteen, josta tuotamme julkaisun. Pilottikunnat esittelevät soveltavan liikunnan hankkeiden päätösseminaarissa onnistumisiaan ja haastavat muita kuntia mukaan kaikille avoimen liikunnan edistämiseksi.

## Liikunnan valtakunnallisen tietovarannon kehittäminen yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon näkökulmasta

Osallistumme valtion liikuntaneuvoston tiedolla johtamisen hankkeeseen asiantuntijaroolissa. Hanke kokoaa väestöä koskevaa tietokantaa, jossa tarkastellaan liikuntaan ja urheiluun liittyvien ilmiöiden tilaa ja muutosta indikaattoreiden avulla. Mallina toimivat lasten ja nuorten indikaattorit. Koottuja tietoja hyödynnetään esimerkiksi liikunnan, terveyden ja hyvinvoinnin seurannassa ja edistämässä sekä päätöksenteon tukena. Väestön liikunnan tietokantaan kootaan keskeiset indikaattorit varhaiskasvatusikäisten, nuorten aikuisten, aikuisten ja ikääntyneiden liikunnasta, liikunnan edistämisestä ja fyysisestä toimintakyvystä.

Tietokantatyökalua voidaan hyödyntää liikunnan, terveyden ja hyvinvoinnin seurannassa ja edistämässä, niin valtionhallinnossa kuin kuntien hyvinvointikertomuksissa ja erilaisten toimenpiteiden seurannassa. Hankkeessa selvitämme, miten eri vähemmistöryhmät huomioidaan väestötason tutkimuksissa ja edistämme tiedon tuottamista.

Tietokantaan kootaan ja yhdistetään tietoa keskeisistä väestötason tutkimuksista, ja tiedot ovat tarkasteltavissa kuntakohtaisesti, maakuntakohtaisesti ja valtakunnallisesti.

## Soveltavan liikunnan strategiset toimintasuunnitelmat hyvinvointialueiden tueksi

Soveltavan liikunnan palveluiden kehittämiseksi Suomessa tarvitaan riittävän kattava tietopohja. Tietopohjan tulisi sisältää tiedot olemassa olevista palveluista ja tunnistaa avoimet yhdyspinnat eri hallinnonalojen välillä. Riippumattoman asemamme ja hankkeemme avulla voidaan lisätä soveltavan liikunnan kentällä toimivien tietotaitoa sekä kasvattaa osaamista poikkihallinnollisen kokonaisuuden kehittämiseksi ja johtamiseksi.

Käynnistyvän hankkeen tavoitteena on selvittää, millä tiedoilla, toimintamalleilla ja olemassa olevilla rakenteilla toimintarajoitteisten henkilöiden fyysistä toimintakykyä ja hyvinvointia edistetään hyvinvointialueilla ja kunnissa. SOTE-uudistuksessa toimintarajoitteisten henkilöiden liikunnan harrastamismahdollisuuksien turvaaminen vaatii vahvaa poikkihallinnollista yhteistyötä kuntien, hyvinvointialueiden ja maakuntien välillä.

## Ilmastokriisi ja liikunta -artikkelikokoelma

Toimme esille liikunnan ja urheilun ilmastonmuutoskeskustelun Liikuntatieteen Päivillä 2019. Nyt vertaisarvioidussa artikkelikokoelmassa nostamme esiin suomalaisia tutkimuksia ja puheenvuoroja ilmastokriisin vaikutuksista terveyteen, hyvinvointiin, liikkumiseen, liikunnan harrastamiseen ja urheilemiseen. Samalla kun liikuntakulttuurin on sopeuduttava ilmastokriisin vaikutuksiin, on sitä myös kehitettävä entistä vastuullisempaan suuntaan. Artikkelikokoelma antaa eväitä myös tähän.

Artikkelikokoelman oheen tuotamme myös muuta viestintäsisältöä ja pyrimme saamaan artikkelikokoelmalle sen julkaisemisen jälkeen medianäkyvyyttä. Julkaisun tuottamisessa hyödynnämme verkostojamme tutkimuskentällä sekä luomme uusia yhteyksiä kansalaisjärjestöihin (esimerkiksi ympäristöjärjestöt). Artikkelikokoelma julkaistaan Liikuntatieteen päivillä syksyllä 2023.

## Kuntotestaus Suomessa 2021–2023 –selvitys

Teemme työtä laadukkaan ja turvallisen kuntotestauksen puolesta. Tuotamme selvityksen, jonka tavoitteena on arvioida kuntotestauspalveluita tuottavien toimijoiden määrää, laatua ja palveluvalikkoa Suomessa. Lisäksi kartoitamme kuntotestaukseen liittyvän koulutuksen kokonaistilanteen, koulutusta antavat tahot sekä saatavilla olevien koulutusten laajuudet ja keskeiset sisällöt. Aineiston analyysi, raportin kirjoittaminen ja julkaisu ajoittuvat keväälle 2023. Hankkeen pohjana on aikaisempi vuonna 2000 julkaistu Kuntotestaus Suomessa -selvitys.

## 2. Liikuntatietoon perustuva yhteiskuntavaikuttaminen

Tekemämme tiedeviestintä edistää väestön liikuntaa ja liikkumista välillisesti. Tiedeviestinnän vaikuttavuus liikunnan edistämiseksi perustuu pitkäjänteiseen yhteistyöhön, tiedonvälitykseen ja vuorovaikutukseen liikuntaa tutkivien ja tietoa soveltavien tahojen välillä. Tiedeviestintä ei aina anna välttämättä valmiita vastauksia, mutta tarjoaa aineksia toiminnan kehittämiseen ja kriittiseen arviointiin. Toiminnassamme tiedeviestintä tarkoittaa käytännössä tapahtumien järjestämistä, viestintää ja verkostotyötä.

Edistämme tieteen avoimuutta ja laadukkaan liikuntatiedon leviämistä. Toimintamme myötä liikunnan kentillä käytettävä tieto on luotettavaa, ymmärrettävää ja suomalaisen kontekstiin sopivaa. Pitkällä aikavälillä tutkittuun tietoon perustuva yhteiskunnallinen päätöksenteko, paikallisella tasolla toteutuvat ratkaisut ja mikrotason valinnat lisäävät ihmisten liikkumista ja hyvinvointia.

Mittaamme ja arvioimme liikuntatietoon perustuvaa yhteiskuntavaikuttamista ja tiedeviestintää määrällisesti ja laadullisesti. Määrällisiä toiminnan arvioimisen mittareita ovat esimerkiksi tapahtumapalautteet, Liikunta & Tiede -lehden tilausmäärät, julkaisujen myynti, LTS-infokirjeen tilaajamäärä, tapahtumien osallistujamäärät (webinaarit ja striimin seuraajat) sekä verkkosivustojemme ja sosiaalisen median kanaviemme seurannan tilastot. Sähköisen viestinnän osalta tavoittelemme noin viiden prosentin vuosittaista kasvua. Lisäksi seuraamme Liikunta & Tiede -lehden eri juttutyyppeiden ja vertaisarvioitujen tutkimusartikkelien määrällistä kehitystä.

Arvioimme toimintaamme laadullisesti julkaisu- ja tapahtumakohtaisesti. Vuonna 2023 tavoitteena on kehittää ja löytää toimiva käytäntö viestinnän laadullisen arvioinnin raportointiin. Jatkossa tuotamme vuosittain toimintakertomukseen yhdestä kolmeen laadullista keskeisten ulostulojen tapausarviointia.

### Seminaari- ja koulutustapahtumat

#### Kuntotestauspäivät

Järjestämme Kuntotestauspäivät 29.–30.3.2023 Helsingissä. Seminaarin teemana on turvallisuusalojen kuntotestaus. Ohjelman on suunniteltu yhteistyössä turvallisuusalojen ja Työterveyslaitoksen asiantuntijoiden sekä koordinoimamme Kuntotestauksen asiantuntijaryhmän kanssa.

Kuntotestauspäivät ovat alan tärkein vuosittainen koulutus- ja kohtaamispaikka Suomessa. Tapahtumaa on järjestetty säännöllisesti vuodesta 1990 alkaen. Kuntotestauspäivillä välitetään tieteelliseen näyttöön perustuvaa tietoa, keskustellaan kuntotestauksen laadusta sekä alaa koskevista yhteisistä linjoista. Osallistujat ovat kuntotestauksen ja turvallisuusalojen ammattilaisia, fysioterapeutteja, ja muita terveydenhuollon ja liikunta-alan ammattilaisia sekä näiden alojen päättäjiä, tutkijoita, opettajia ja opiskelijoita.

## Liikuntatieteen päivät ja LTS:n 90-vuotisjuhlaseminaari

Järjestämme Liikuntatieteen päivät elo-syyskuussa 2023. Tapahtuman teemana on alustavasti ilmastokriisi liikunnan ja urheilun näkökulmasta. Tapahtuman yhteydessä juhlitaan seuramme 90-vuotisjuhlia.

## Liikuntalääketieteen päivät

Järjestämme XXX Liikuntalääketieteen päivät Helsingissä 29.–30.11.2023. Tapahtuman ohjelmatyö aloitetaan alkuvuodesta 2023. Ohjelman suunnittelusta vastaa ohjelmatoimikunta, jossa ovat edustettuina liikuntalääketieteen keskuskeskukset sekä Helsingin, Jyväskylän ja Turun yliopistot. Suunnittelussa huomioimme valtionhallinnon, liikunta-alan ja terveydenhuollon sekä erikoislääkärien ja tutkijoiden tarpeet.

Liikuntalääketieteen päivät ovat vuosittainen liikuntalääketieteen asiantuntijoiden ja liikunta-alan tutkijoiden kohtaamispaikka. Tapahtuma toimii jatkokoulutustilaisuutena liikunnan ja terveydenhuollon eri alojen ammattiryhmille sekä liikuntalääketieteeseen erikoistuville lääkäreille. Tapahtuman yhteydessä järjestettävä Liikuntalääketieteellinen tutkimus -kilpailu edistää suomalaista liikuntalääketieteellistä tutkimusta ja toimii nuorten tutkijoiden tieteellisen jatkokoulutuksen foorumina.

## Soveltavan liikunnan aamuporinat

Soveltavan liikunnan aamuporinat on maksuton webinaarisarja. Käsittelemme webinaareissa soveltavaan liikuntaan liittyviä ajankohtaisia aiheita ja kutsumme vieraisiksi alan asiantuntijoita. Ideat aiheiksi sekä kysymykset vieraille tulevat webinaarin osallistujilta. Tallennamme webinaarit ja julkaisemme ne tekstitettyinä YouTubessa.

## Viestintä ja julkaisukanavat

Viestimme monikanavaisesti ja suuntaamme viestintää kohderyhmittäin. Nopeaa ja kevyttä tiedeviestintää edustavat verkkosivuille tuotettavat sisällöt sekä sosiaalisen median kanavissa välitettävä tieto. Liikunta & Tiede -lehti vertaisarvioitavine tutkimusartikkeleineen sekä julkaisusarjojemme teokset puolestaan laajentavat näkökulmaa ja syventävät tietopohjaa.

## Verkkosivustot

Julkaisemme verkkosivustoillamme liikuntatieteellisiä teemakokonaisuuksia, Liikunta & Tiede -lehden sisältöjä, vertaisarvioituja tutkimusartikkeleita, blogikirjoituksia, podcast-jaksoja, julkaisujamme pdf-muodossa sekä muuta erityisesti verkkosivuille tarkoitettua aineistoa. Verkkosivut ovat tärkeä alusta myös tapahtumille ja hankkeille.

Suomenkielinen verkkosivustomme ([www.lts.fi](http://www.lts.fi)) on suunnattu sekä suurelle yleisölle että tutkijoille ja asiantuntijoille. Englanninkielinen sivusto ([www.sportscience.fi](http://www.sportscience.fi)) puolestaan on tarkoitettu kansainväliselle lukijakunnalle ja soveltavan liikunnan osio ([www.finapa.fi](http://www.finapa.fi)) erityisesti soveltavan liikunnan kansainvälisille verkostoille. Kuntotestaukseen liittyville aiheille on oma verkkosivustonsa ([www.fkm.fi](http://www.fkm.fi)). Lisäksi [www.liikuntahankkeet.fi](http://www.liikuntahankkeet.fi)-palvelu kerää yhteen liikunnan hankkeet ja hyvät käytännöt.

Vuonna 2023 keskitymme verkkosivustojemme ajantasaisuuden ja käytettävyyden varmistamiseen sekä saavutettavuusauditoinnin toteuttamiseen.

## Sosiaalinen media

Näymme ja kuulumme sosiaalisen median kanavissa Facebookissa, Twitterissä, Instagramissa ja LinkedInissä. Tavoitteenamme on toiminnasta tiedottamisen lisäksi osallistua vuorovaikutteiseen tiedonvälitykseen liikuntakulttuurin, -politiikan ja -tieteen aihepiireissä. Tapahtumatallenteiden jakoon käytämme YouTubea. Julkaisemme podcast-jaksot löytyvät SoundCloudista ja Spotifystä.

## Uutiskirjeet ja tiedotus

Lähetämme LTS-infokirjeen jäsenille ja sidosryhmille sähköpostitse 6–8 kertaa vuodessa. Uusista julkaisuistamme ja tapahtumistamme tiedotamme tapauskohtaisesti mediaa ja yhteistyökumppaneitamme.

## Liikunta & Tiede -lehti

Liikunta & Tiede -lehtemme ilmestyy viitenä painettuna numeroa vuodessa. Vuosikerran kokonaissivumäärä on noin 400 sivua. Lisäksi julkaisemme lehden digiversion verkossa sekä erillisiä verkkoartikkeleita. Lehti ilmestyy helmi-, huhti-, kesä-, syys- ja marraskuussa. Vuonna 2023 kaikissa numeroissa käsitellään LTS:n historiaa ja 60 vuotta täyttävän lehden omia vaiheita. Teemanumeroista päättää toimitus yhteistyössä toimituskunnan kanssa syksyn 2022 aikana.

## Julkaisut

Julkaisemme julkaisusarjassa sekä Tutkimuksia ja selvityksiä -sarjassa kurssi- ja oppikirjoja sekä kurssikirjoiksi soveltuvia yleisesityksiä. Käsikirjoissa sovellamme laajasti liikuntatieteellisen tutkimuksen tuloksia. Lisäksi raportoimme omien hankkeidemme tuloksista avoimen tieteen periaatteella. Vuonna 2023 julkaisemme Ilmastokriisi ja liikunta -artikkelikokoelman.

Julkaisumme ovat myynnissä Tiedekirjan kivijalkakaupassa Helsingin Kruununhaassa ja Tiedekirjan verkkokaupassa.

## Verkostoissa toimiminen

Tärkein verkostomme on noin 1 200 henkinen jäsenistömme. Vuonna 2023 pyrimme kasvattamaan jäsenmäärää markkinoimalla jäsenyyttä tapahtumissamme, LTS-infokirjeessä sekä viestimällä uusille alan opiskelijoille ja lehtitilaaajille.

Yhteistyötahojamme ovat julkishallinto (erityisesti opetus- ja kulttuuriministeriö, valtion liikuntaneuvosto), Jyväskylän yliopisto ja muut liikunnan tutkimus- ja koulutusyhteisöt sekä liikuntaa edistävät järjestöt ja ammattiryhmät. Keskeisiä asiakasryhmiä ovat jäsenistön lisäksi päätöksentekijät, asiantuntijat, tutkijat, opettajat, opiskelijat, järjestötoimijat, median edustajat sekä liikunnan ja hyvinvoinnin muut ammattilaiset.

Koordinoimme vuonna 2023 sekä Soveltavan liikunnan koulutus- ja tutkimustyöryhmän, Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijaryhmää sekä Kuntotestauksen asiantuntijaryhmän toimintaa. Lisäksi ylläpidämme liikunnan asiantuntija- ja tutkijarekisteriä, jossa on noin 750 jäsentä.

## Soveltavan liikunnan koulutus- ja tutkimustyöryhmä

Edistämme soveltavaa liikuntaa koordinoimalla valtakunnallisesti alan tutkimusta ja koulutusta. Työryhmä toimii yhteistyössä valtion liikuntaneuvoston yhdenvertaisuus ja tasa-arvojooston kanssa. Työryhmä kokoontuu noin

neljästi vuodessa. Tehtäviin kuuluvat soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun suositusten seurannan ja arvioinnin kehittäminen, Soveltavan liikunnan väestötason tietopohjan kehittäminen ja soveltavan liikunnan indikaattorit, soveltavan liikunnan tutkimusten ja hankkeiden kokoaminen LTS verkkosivuille sekä Soveltava liikunta kirjan osittainen uusiminen.

### Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijatyöryhmä

Uusi yhteiskuntatieteiden asiantuntijatyöryhmämme aloitti työnsä syksyllä 2022. Työryhmä on nimetty vuosille 2022–2023. Ensimmäisen toimintakauden tavoitteena on tieteenalan paikan hahmottaminen liikuntatieteellisen tutkimuksen kentällä, liikunnan yhteiskuntatieteellisen tutkimuksen tietopuutteiden määrittely ja tutkimuksen edistäminen, yhteistyön vahvistaminen alan ammattilaisten kesken sekä roolien ja vastuiden määrittely.

### Kuntotestauksen asiantuntijaryhmä ja yhteistyöverkosto

Koordinoimme Kuntotestauksen asiantuntijaryhmää ja laajempaa Kuntotestauksen yhteistyöverkostoa, joka jakaa tutkimukseen perustuvaa tietoa ja hyviä käytäntöjä, ja kehittää sekä jäsenistömme että eri alojen ammattilaisten osaamista ja ammattitaitoa. Lisäksi tavoitteena on auttaa kuntotestauksen parissa työskenteleviä toiminnan laadun ja turvallisuuden arvioinnissa ja kehittämisessä. Toiminta perustuu toimijoiden väliseen vuorovaikutukseen ja verkostoviestintään ([www.fkm.fi](http://www.fkm.fi) ja Kuntotestausverkoston Facebook-ryhmä). Kuntotestauspäivät kokoavat verkoston yhteen vuosittain.

### Muut verkostot

Suomen Paralympiakomitean koordinoima neuvottelukunta koostuu soveltavan liikunnan asiantuntijoista. Neuvottelukunta kokoontuu yhteen noin neljä kertaa vuodessa keskustelemaan soveltavan liikunnan ajankohtaisista asioista. Tavoitteenamme verkostossa on erityisliikunnanohjaajien verkoston ylläpitäminen, tiedonvälittäminen ja erityisliikunnanohjaajien työn tukeminen. Ajankohtaiset asiat kerätään sähköiseen verkostokirjeeseen, jonka välitämme kuntien erityisliikunnanohjaajille ja julkaisemme verkkosivuillamme.

Kuulumme Liikuntalääketiede Suomi -verkostoon. Alan tiedeviestijänä teemme yhteistyötä Liikuntalääketiede Suomi -ohjausryhmän, liikuntalääketieteen keskusten sekä muiden alan asiantuntijayhteisöjen kanssa. Välitämme liikuntalääketieteellistä tietoa liikunnan ja terveydenhuollon ammattilaisille ja luomme edellytyksiä tutkijoiden ja soveltajien kohtaamiselle jokavuotisilla Liikuntalääketieteen päivillä. Tavoitteena on tiedeviestinnän keinoin tehostaa liikuntalääketieteen tutkimustiedon ja käytännön sovellusten jalkauttamista soveltajien sekä päätöksenteon käyttöön.

Osallistumme Huippu-urheilun instituutti KIHU:n koordinoiman urheilijatestausverkoston toimintaan. Verkoston tavoitteena on urheilijatestausta tekevien asiantuntijoiden osaamisen lisääminen, tiedon jakaminen sekä urheilijatestauskäytäntöjen yhtenäistyminen. Verkostossa Seuraa edustaa erityisasiantuntija Jonne Kamsula.

Liikkujan polku -verkosto on Suomen Olympiakomitean koordinoima verkosto, jossa liikuntatoimijat ovat yhdistäneet resurssinsa kunto-, terveys-, harraste- ja arkiliikunnan edistämiseksi. Pääsihteerimme Jari Kanerva toimii vuonna 2023 Liikuntatiedon soveltaminen -teemaryhmän koordinaattorina.

Tutkas on kansanedustajien ja tutkijoiden yhteisö, joka mahdollistaa yhteydenpidon poliitikkojen ja tutkimuskentän välillä. Pääsihteerini Jari Kanerva jatkaa Tutkijakummi-hankkeessa, jossa pyritään kaventamaan tutkimuksen ja päätöksenteon välistä kuilua tutkijoiden ja kansanedustajien yhteistyöllä.



Teemme lisäksi yhteistyötä Tieteellisten seurain valtuuskunnan kanssa tapahtumissa ja julkaisumyynnissä, Suomen Tiedekustantajien liiton kanssa julkaisu toiminnan kehittämisessä sekä SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry:n kanssa sosiaali- ja terveyspolitiikkaan liittyvissä kysymyksissä.

### Kansainvälinen toiminta

Edistämme kansainvälisen liikuntatutkimuksen leviämistä ja kansainvälistä verkostoitumista hankkimalla ulkomaalaisia asiantuntijoita puhujiksi seminaareihimme.

Kansainvälinen vaikuttamistyömme tapahtuu liikuntatieteellisten yhteisöjen kautta. Tärkein yhteistyökumppanimme on International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE), jossa edustamme suomalaista tutkimus kenttää. Edustajamme ICSSPE:n johtoryhmässä ja hallituksessa on pääsihteeri Jari Kanerva.

## 3. Hallinto ja talous

### Talous

Rahoituksemme perustuu opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustukseen sekä erityisavustuksiin, Tieteellisten seurain valtuuskunnan erityisavustuksiin sekä omarahoitukseen. Noin 20 % omarahoitusosuus koostuu jäsentuotoista, julkaisumyynnistä sekä seminaarien osallistumistuotoista. Vuonna 2023 haemme hankerahoitusta Tiedekustantajien liitolta sekä luomme yhteistyöhankkeita eri toimijoiden kanssa.

### Hallitus

Hallituksemme jäsenet edustavat monipuolisesti liikuntatieteiden ja -kulttuurin eri osa-alueita. Hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja kymmenen jäsentä sekä kaksi opiskelijaedustajaa. Jäsenet valitaan yhdistyskokouksessa. Vuonna 2023 hallituksen puheenjohtajana toimii pääsihteeri Riikka Juntunen Suomen Paralympiakomiteasta, varapuheenjohtajana apulaisprofessori Arto Hautala Jyväskylän yliopistosta ja esittelijänä pääsihteeri Jari Kanerva.

### Henkilökunta

Tavoitteena on, että toimistomme vakinaiseen henkilökuntaan kuuluu vuonna 2023 kahdeksan päätoimista henkilöä ja yksi osa-aikainen toimihenkilö. Haemme vuodelle 2023 rahoitusta tutkijan palkkaamiseksi. Kolmivuotisessa hankkeessa toimii yksi määräaikainen työntekijä. Liikunta- ja terveysalan opiskelijoille tarjoamme mahdollisuuksien mukaan tilaisuuksia harjoitteluun.

Toimiston esihenkilönä toimii pääsihteeri, joka vastaa johtamisesta, taloudesta ja toiminnan yleisestä kehittämisestä. Toimituspäällikkö vastaa Liikunta & Tiede -lehden julkaisemisesta yhteistyössä päätoimittajien ja toimituskunnan kanssa. Tiedeviestijä vastaa LTS:n viestinnästä ja markkinoinnista. Liikuntatieteen erityisasiantuntijat (kaksi henkilöä) vastaavat omien vastualueidensa verkosto-, koulutus- ja selvitystoiminnasta. Sihteeri toimii pääsihteerin sihteerinä, talousasioista vastaavana sihteerinä sekä tietotekniikkakoordinaattorina. Vastaava toimistos sihteeri vastaa tilaisuuksien käytännön järjestelyistä, julkaisumyynnistä sekä rekisterien päivittämisestä ja ylläpidosta. Kirjanpitäjä-palkanlaskija vastaa kirjanpidosta ja palkanlaskennasta. Määräaikaista henkilökuntaa (tutkijoita ja hanketyöntekijöitä) palkataan tarpeen mukaan.

Seurassamme työhyvinvointi tarkoittaa turvallista ja mielekäästä työtä, jossa työntekijät osana työyhteisöä kokevat työnsä palkitsevaksi, ja työ tukee heidän elämänhallintaansa. Työhyvinvointia tuemme työterveyspalveluilla, työhyvinvointikyselyillä ja –koulutuksella, mahdollisuudella virkistyseteleihin sekä yhteisillä virkistyspäivillä.