



***LTS***

2021

# Toimintasuunnitelma vuodelle 2021

LIIKUNTATIETEELLINEN SEURA RY

## Sisälllys

2. Liikuntapoliittisesti relevantin tutkimustiedon analysointi.....	3
Erityisliikunnanohjaaja – kohti soveltavan liikunnan kehityskumppanuutta -hanke .....	3
Liikunnan valtakunnallisen tietovarannon kehittäminen yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon näkökulmasta -hanke .....	3
Liikunnan ja urheilun talous 2018 -hanke .....	4
3. Liikuntatietoon perustuva yhteiskuntavaikuttaminen .....	4
Seminaari- ja koulutustapahtumat vuonna 2021 .....	5
Kuntotestauspäivät.....	5
International Symposium of Adapted Physical Activity 2021 (ISAPA).....	5
Liikuntatieteen päivät.....	6
Liikuntalääketieteen päivät .....	6
Tieteen päivät.....	6
Tieteiden yö.....	7
Julkaisukanavat.....	7
Liikunta & Tiede -lehti .....	7
Verkkoviestintä.....	8
Julkaisut .....	9
4. Verkostot .....	9
Jäsenistö ja yhteistyötahot .....	9
Liikunnan asiantuntija- ja tutkijarekisteri .....	9
Kuntotestauksen asiantuntijaryhmä ja yhteistyöverkosto.....	9
Soveltavan liikunnan koulutus- ja tutkimustyöryhmä.....	10
Liikuntalääketiede Suomi -verkosto .....	10
Muut verkostot.....	10
Kansainvälinen toiminta .....	10
5. Talous ja hallinto.....	11
Talous .....	11
Hallitus.....	11
Henkilökunta .....	11

# Toimintasuunnitelma vuodelle 2021

**Liikuntatieteellinen Seura ry (LTS)** on vuonna 1933 perustettu liikuntatieteistä, -kulttuurista ja -politiikasta kiinnostuneiden henkilöiden ja yhteisöjen muodostama kansalaisjärjestö. Vuonna 2021 täytämme 88 vuotta.

Olemme ensisijaisesti **tiedeviestintäyhteisö**. Liikunnan tiedeviestinnällä tarkoitamme kaikkia niitä prosesseja ja tapoja, joilla tutkimustieto liitetään osaksi yhteiskunnan toimintoja. Keskeisiä tiedonvälitystapoja ovat LTS:n viestintäkanavat, seminaari- ja koulutustapahtumat, julkaisut, analyysit ja selvitykset sekä liikuntapoliittiseen ja liikunnan tiedepoliittiseen keskusteluun osallistuminen.

**Tavoitteena** on edistää Suomessa asuvien liikuntaa, terveyttä ja hyvinvointia liikunta- ja terveystieteiden avulla. Toimimme tutkimuksen, asiantuntijuuden ja päätöksenteon alueilla ja lisäämme tutkitun tiedon ja päätöksenteon vuorovaikutusta.

Haluamme kantaa yhteiskuntavastuuta kaikessa toiminnassamme. On itseisarvo, että yhdistyksemme toiminnassa kaikkia pidetään yhdenvertaisina ja tasa-arvoisina, eikä ketään ei syrjitä tai häiritä. Tämä on arvopohjaltaan sekä sisällöltään yhteiskuntavastuullisen ja kestävänsä kansalaistoimintamme perusta. Yhdenvertaisuus on myös keskeinen Seuran toimintaa määrittelevä arvo, sillä LTS haluaa ottaa huomioon tiedeviestinnässään moniarvoisesti eri toimijat. Päivitämme yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmamme vuoden 2021 aikana. Lisäksi kiinnitämme erityistä huomiota kestävänsä kehitykseen tarkastelemalla tiedonvälitysprosessejamme.

Vuonna 2021 osallistumme valtakunnalliseen Tutkitun tiedon vuoteen, joka on syntynyt Suomen Akatemian, opetus- ja kulttuuriministeriön ja Tieteellisten seurain valtuuskunnan aloitteesta. Teemavuoden tavoitteina on tutkitun tiedon tuominen kaikkien saataville ja sen näkyvyyden parantaminen sekä alan toimijoiden yhteistyön parantaminen.

## 2. Liikuntapoliittisesti relevantin tutkimustiedon analysointi

### Erityisliikunnanohjaaja – kohti soveltavan liikunnan kehityskumppanuutta -hanke

Etsimme kolmivuotisessa hankkeessa uusia malleja erityisliikunnanohjaajan työn toteuttamiseksi. Tavoitteena on, että tulevaisuuden erityisliikunnanohjaajat toimivat soveltavan liikunnan koordinaattoreina, inklusionasiantuntijoina ja kehityskumppaneina. Erityisliikunnanohjaajat tukevat paikallisia yhdistyksiä, seuroja ja järjestöjä kaikille avoimen liikunnan järjestämisessä. Toimenkuvan päivittämisen mallina toimii Irlannin Special Inclusion Disability Officer -toimintamalli.

Hankkeen päämääränä on luoda uusia yhteistyöverkostoja ja vahvistaa soveltavan liikunnan asemaa eri sektoreilla. Tavoitteena on, että hankkeen lopussa kunnissa on enemmän soveltavan liikunnan osaajia ja että toimintarajoitteisten osallistujien määrä liikunta- ja urheilupalveluiden käyttäjissä on lisääntynyt. Tällä hetkellä kuntien tukimuodot seuroille ja yhdistyksille kaikille avoimen liikunnan toteuttamiseksi vaihtelevat. Tästä syystä hankkeessa luodaan valtakunnalliset ohjeet ja suuntaviivat kunnille kaikille avoimen liikunnan tukemiseksi.

Erityisliikunnanohjaaja – Kohti soveltavan liikunnan kehityskumppanuutta -hankkeeseen on ilmoittautunut alkuvaiheessa mukaan seitsemän kuntaa ympäri Suomea: Helsinki, Jyväskylä, Kouvola, Lappeenranta, Naantali, Oulu, Pirkkala, Rovaniemi ja Tampere. Näitä kuntia yhdistää into päivittää erityisliikunnanohjaajan toimenkuvaa. Käynnistimme opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittaman hankkeen kesällä 2020. Kerromme hankkeen etenemisestä LTS:n viestintäkanavissa.

### Liikunnan valtakunnallisen tietovarannon kehittäminen yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon näkökulmasta -hanke

Hanke on osa valtion liikuntaneuvoston tiedolla johtamisen hanketta, jossa kootaan koko väestöä koskevaa tietokantaa sekä tarkastellaan väestötasolla liikuntaan ja urheiluun liittyvien ilmiöiden tilaa ja muutosta. Mallina toimivat lasten ja nuorten liikuntaindikaattorit, jotka julkaistiin 2018. Tavoitteena on laajentaa tietokanta koskettamaan varhaiskasvatusikäisiä lapsia, nuoria aikuisia, aikuisia ja ikääntyneitä.

Tietokantaan kootaan ja yhdistetään tietoa keskeisistä väestötason tutkimuksista ja tiedot ovat tarkasteltavissa kuntakohtaisesti, maakuntakohtaisesti ja valtakunnallisesti. Koottuja tietoja voidaan

hyödyntää muun muassa liikunnan, terveyden ja hyvinvoinnin seurannassa, edistämisessä sekä tiedolla johtamisen tukena.

Hankkeessa selvitämme, miten eri vähemmistöryhmät huomioidaan ja miten yhdenvertaisuus ja tasa-arvo toteutuu väestötason tutkimuksissa. Tavoitteena on lisätä kaikkiin väestötason tutkimuksiin yksinkertaisia ja informatiivisia kysymyksiä, joilla kartoitetaan esimerkiksi toimintarajoitteisuutta, etnistä taustaa ja seksuaalista suuntautumista. Lähtökohtana on olemassa oleva tutkimus, ei uuden kehittäminen.

### Liikunnan ja urheilun talous 2018 -hanke

Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama hanke jatkuu vuodelta 2020. Hankkeessa tunnistamme liikunnan ja urheilun rahavirtojen keskeiset reitit sekä kysynnän että tarjonnan näkökulmasta. Näiden tietojen pohjalta summaamme kokonaisarvion liikunnan ja urheilun talouden volyyymista. Kerättyjen tietojen perusteella arvioimme myös liikunnan ja urheilun työllistävää vaikutusta.

Tuotamme hankkeessa selvityksen, jossa tarkastelemme muun muassa liikunnan ja urheilun eri osa-alueiden taloutta sekä koko sektorin asemaa Suomen kansantaloudessa. Tavoitteena on myös luoda kuva liikunnan talouden tietoperustasta ja arvioida lisätutkimuksen tarvetta. Selvitys tuottaa tietoa siitä, miten liikunnan rahavirrat ovat kehittyneet Suomessa kymmenen vuoden aikana.

Hanke jakautuu neljään pääteemaan, jotka ovat (1) liikunnan ja urheilun sekä talouden määrittely (2) katsaus liikunnan ja urheilun talouden tutkimuksiin ja selvityksiin 2006–2018 (kotimaiset ja kansainväliset), (3) liikunnan ja urheilun eri osa-alueiden talous eriteltynä kysynnän ja tarjonnan näkökulmasta sekä (4) yhteenveto ja liikunnan aseman muutos kansantaloudessa. Uutisoimme hankkeesta LTS:n viestintäkanavissa ja siitä julkaistaan loppuraportti.

### 3. Liikuntatietoon perustuva yhteiskuntavaikuttaminen

Teemme yhteiskunnallista vaikuttamistyötä ja välitämme tutkittua tietoa monikanavaisesti seminaareissa, tapahtumissa ja verkkoviestinnässä. Kohdennettu tiedeviestintä Liikunta & Tiede -lehden, artikkeli- ja selvitysjulkaisujen sekä jäsen- ja sidosryhmäviestinnän ja erilaisten vuorovaikutustilaisuuksien kautta mahdollistaa lisäksi teemakohtaisemman tiedon jakamisen.

Huomioimme laajasti erilaiset kohderyhmät ja tartumme ajankohtaisiin aiheisiin. Tiedeviestintää ohjaa vuosille 2020–2025 tehty viestintäsuunnitelma (liitteenä).

### Seminaari- ja koulutustapahtumat vuonna 2021

Huomioimme toiminnassamme koronavirusepidemian mahdolliset rajoitukset ja noudatamme hallituksen, Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen ja muiden viranomaisten linjauksia ja suosituksia. Tarvittaessa toteutamme seminaaritapahtumat verkossa tai siirrämme ne myöhempään ajankohtaan.

### Kuntotestauspäivät

Järjestämme Kuntotestauspäivät Liikuntakeskus Pajulahdessa 15.–16.4.2021. Seminaarin pääteemana on tavoitteellisten kilpakuntoilijoiden ja urheilijoiden kestävyysominaisuuksien testaaminen sekä näyttöön perustuva kestävyysvalmennus. Kuntotestauspäivien ohjelmasta vastaa Kuntotestauksen asiantuntijaryhmä, jota koordinoimme.

Tapahtuma on kuntotestauksen tärkein vuosittainen koulutus- ja kohtauspaikka Suomessa ja sitä on järjestetty säännöllisesti vuodesta 1990. Kuntotestauspäivillä välitetään tieteelliseen näyttöön perustuvaa tietoa, keskustellaan kuntotestauksen laadusta sekä alaa koskevista yhteisistä linjoista. Tapahtumaosallistujat ovat kuntotestauksen ammattilaisia, valmentajia, fysioterapeutteja, personal trainereita ja muita terveydenhuollon ja liikunta-alan ammattilaisia sekä näiden alojen päättäjiä, tutkijoita, opettajia ja opiskelijoita.

### International Symposium of Adapted Physical Activity 2021 (ISAPA)

International Symposium of Adapted Physical Activity 2021 (ISAPA) -konferenssi järjestetään 15.–19.6.2021 Jyväskylässä. Jyväskylän yliopisto valittiin järjestäjäksi soveltavan liikunnan kansainvälisen kattojärjestön IFAPA:n (International Federation for Adapted Physical Activity) kokouksessa heinäkuussa 2018. ISAPA 2021 -konferenssi kerää Jyväskylään satoja kansainvälisiä ja kotimaisia osallistujia kuulemaan uusinta tietoa toimintarajoitteisten liikkumisesta, liikunnasta ja urheilusta. Konferenssi järjestetään yhteistyössä Jyväskylän yliopiston ja muiden alan toimijoiden kanssa. Toimimme järjestelyissä asiantuntijaroolissa.

Suomelle myönnettiin keväällä 2019 **Pohjoismaisen Soveltavan liikunnan konferenssin** (Nordic Conference in Adapted Physical Activity) isännöintivuoro kesälle 2021. Tavoitteena on järjestää Pohjoismainen soveltavan liikunnan konferenssi ISAPA 2021 -konferenssin yhteydessä, jotta paikalle saadaan myös pohjoismaisia soveltavan liikunnan ammattilaisia.

## Liikuntatieteen päivät

Liikuntatieteen päivillä (8.–9.9.2021) välitämme liikuntaan liittyvää tieteellistä tietoa liikunta- ja terveysalan tutkijoille, asiantuntijoille, päättäjille, tiedon soveltajille ja opiskelijoille. Tapahtumassa käsitellään liikunta- ja terveysalan ilmiöitä monialaisesti ja ajankohtaisesti ja edistetään tutkijoiden ja tiedon käyttäjien välistä vuorovaikutusta. Liikuntatieteen päivät ovat myös tärkeä kouluttautumistapahtuma uraansa aloitteleville tutkijoille.

Käynnistämme vuoden 2021 tapahtuman suunnittelun syksyllä 2020. Kokoamme ohjelman suunnitteluun toimikunnan, johon kutsumme jäseniä eri oppi- ja tutkimuslaitoksista, liikunta-alan järjestöistä sekä valtion liikuntaneuvostosta.

## Liikuntalääketieteen päivät

Järjestämme Liikuntalääketieteen päivät Helsingissä 1.–2.12.2021 (alustava pvm). Ohjelman suunnittelusta vastaa toimikunta, jossa ovat edustettuina Liikuntalääketieteen keskuskeskukset sekä Helsingin, Jyväskylän, Oulun ja Turun yliopistot. Suunnittelussa huomioidaan valtionhallinnon, liikunta-alan ja terveydenhuollon sekä erikoislääkärien ja tutkijoiden tarpeet.

Tapahtuma on vuosittainen liikuntalääketieteen asiantuntijoiden ja liikunta-alan tutkijoiden kohtaamispaikka ja se toimii jatkokoulutustilaisuutena liikunnan ja terveydenhuollon alojen ammattiryhmille sekä liikuntalääketieteeseen erikoistuville lääkäreille. Päivien yhteydessä järjestettävä Liikuntalääketieteellinen tutkimus -kilpailu toimii suomalaisen liikuntalääketieteellisen tutkimuksen edistäjänä ja nuorten tutkijoiden tieteellisen jatkokoulutuksen foorumina.

## Tieteen päivät

Tieteen päivät (13.–17.1.2021, Helsinki) on suurelle yleisölle suunnattu, kaikki tieteenalat kattava tiedetapahtuma, jossa eri alojen tutkijat kertovat laaja-alaisesti tieteestä ja tutkimuksesta sekä tieteen mahdollisuuksista. Järjestämme tapahtumassa luentokokonaisuuden Liikunnan ja urheilun ympäristövaikutukset – Miten minimoida liikkumisen hiilijalanjälkeä? 15.1. klo 12.00–13.45 Helsingin yliopiston Porthanian PII-salissa. Mukana luennoimassa ovat apulaisprofessori Ville Uusitalo (LUT-yliopisto), erityisasiantuntija Karoliina Ketola (Suomen Olympiakomitea) ja professori Mikael Fogelholm (Helsingin yliopisto). Luennot tarjoavat tutkittua tietoa liikkumisen aiheuttamista ympäristövaikutuksista ja käytännön vinkkejä hiilijalanjäljen minimointiin. Samalla luodaan katsaus aihepiiriin tuoreimpaan tutkimukseen.

Tieteen päivät järjestävät Tieteellisten seurain valtuuskunta, Suomen Kulttuurirahasto, Suomalainen Tiedeakatemia, Finska Vetenskaps-Societeten – Suomen Tiedeseura, Teknillisten Tieteiden Akatemia ja Svenska Tekniska Vetenskapsakademierna i Finland.

### Tieteiden yö

Tieteiden yö (14.1.2021, Helsinki) on Tieteellisten seurain valtuuskunnan organisoima vuosittainen suomalaisten tieteellisten seurojen tapahtuma Helsingissä. Osallistumme tapahtumaan esittelemällä toimintaamme suurelle yleisölle Tieteiden talolla.

### Julkaisukanavat

Viestimme monikanavaisesti ja huomioimme laajasti eri toimijatahot ja kohderyhmät. Eri julkaisukanavilla on oma roolinsa ja ne täydentävät toisiaan. Nopeaa tiedeviestintää edustavat verkkosivuille tuotettavat sisällöt ja sosiaalisen median kanavissa välitettävä tieto. Liikunta & Tiede -lehti vertaisarvioitavine tutkimusartikkeleineen ja julkaisusarjojemme teokset laajentavat näkökulmaa ja syventävät tietopohjaa hieman hitaampana viestintämuotona.

### Liikunta & Tiede -lehti

Julkaisemme Liikunta & Tiede -lehteä viidesti vuodessa. Lisäksi julkaisemme lehden digiversiona verkossa. Sähköiset lehdet ovat vuoden ajan vain tilaajien luettavissa, minkä jälkeen avaamme ne kaikkien saataville.

Liikunta & Tiede on sekä jäsenlehtemme että Liikunnan ja Terveystiedon opettajat ry:n jäsenetulehti. Lehden kohderyhmiä ovat lisäksi tutkijat, opiskelijat, liikunnan monialainen asiantuntijakunta, päättäjät ja toimittajat. Lehden toimintaa linjaa monitieteinen ja eri toimijatahoja edustava toimituskunta.

Liikunta & Tiede ilmestyy vuoden 2021 aikana helmikuussa, huhtikuussa, kesäkuussa, syyskuussa ja marraskuussa. Lehden keskimääräinen laajuus on 80 sivua. Neljä ensimmäistä numeroa ovat teemanumeroita.

Päätoimittajat, toimitussihteeri ja toimituskunta päättävät yhdessä teemoista. Vuoden viimeinen numero keskittyy Liikuntalääketieteen päiviin.

Julkaisemme lehdessä myös vertaisarvioituja tutkimusartikkeleita, joita otetaan arviointiprosessiin maaliskuun lopussa ja syyskuun lopussa. Hyväksytyjä artikkeleita julkaistaan pääsääntöisesti kesäkuun



ja marraskuun numeroissa. Julkaistavien artikkelien määrä on arviolta 10–15. Artikkelit ovat vapaasti luettavissa lehden verkkosivuilla Open Access –periaatteella heti ilmestyttyään.

Vuoden 2021 aikana tavoitteena on kasvattaa Liikunta & Tiede -lehden tunnettavuutta. Päämääränä on laajentaa kirjoittajakunta mahdollisuuksien mukaan myös liikuntatutkijoiden piirin ulkopuolelle. Koronaepidemiatilanteen niin salliessa teemme lehteä tunnetuksi liikuntatieteen toimijoille ja opiskelijoille eri tapahtumissa sekä erilaisissa tiedeviestinnän yleisötilaisuuksissa.

### Verkkoviestintä

Suomenkielinen verkkosivustomme ([www.lts.fi](http://www.lts.fi)) on suunnattu sekä suurelle yleisölle että tutkijoille ja muille asiantuntijaryhmille. Englanninkielinen sivusto ([www.sportscience.fi](http://www.sportscience.fi)) on tarkoitettu kansainväliselle lukijakunnalle. Sivustoilla julkaistaan muun muassa Liikunta & Tiede -lehden tuottamaa aineistoa, vertaisarvioituja tutkimusartikkeleita, blogikirjoituksia, Impulssi-sarjan julkaisuja sekä muuta erityisesti verkkosivuille tarkoitettua aineistoa. Verkkosivut ovat tärkeä alusta myös tapahtumille ja niihin liittyvien materiaalien jakamiseen. Lisäksi kuntotestaukseen liittyville aiheille on oma verkkosivustonsa ([www.fkm.fi](http://www.fkm.fi)).

Verkkosivujen kehittämiskohteena on vuonna 2021 ajankohtaisten teemakokonaisuuksien lisääminen sivustolle. Pääsivustoltamme [lts.fi](http://lts.fi) löytyy jo esimerkiksi Ilmastonmuutos ja liikunta sekä Koronavirus ja liikunta -teemasivut. Lisäksi panostamme verkkoalustojemme saavutettavuus- ja esteettömyysasioiden parantamiseen. Tavoitteena on myös vanhan [www.liikuntahankkeet.fi](http://www.liikuntahankkeet.fi)-palvelun uudelleenjulkaisu ja kehittäminen valtakunnallisesti hyödynnettäväksi hanketietokannaksi.

Vuonna 2019 aloitetun Tieteen ja käytännön äärellä -podcastin tuotantoa jatketaan ja kaikki tallenteet löytyvät verkkosivuston lisäksi SoundCloud- ja Spotify-palveluista.

Sähköinen uutiskirje, LTS Info, lähetetään jäsenille ja sidosryhmille 6–8 kertaa vuodessa. Uusista julkaisuistamme ja seminaaritapahtumistamme tiedotamme kohdennetusti median edustajia ja yhteistyökumppaneille.

Olemme aktiivisia sosiaalisen median kanavissa Facebookissa, Twitterissä ja Instagramissa. Tavoitteena on toiminnasta tiedottamisen lisäksi osallistua vuorovaikutteiseen tiedonvälitykseen liikuntakulttuurin, -politiikan ja -tieteen aihepiireissä. Tapahtumatallenteiden jakoon käytämme YouTubea.

## Julkaisut

Julkaisemme Liikuntatieteellisen Seuran julkaisusarjassa sekä Tutkimuksia ja selvityksiä -sarjassa kurssi- ja oppikirjoja sekä kurssikirjoiksi soveltuvia yleisesityksiä (aloitettu 2009, ilmestynyt 13 julkaisua). Käsikirjoissa sovellamme laajasti liikuntatieteellisen tutkimuksen tuloksia. Lisäksi raportoimme omien hankkeidemme tuloksista Open Access -periaatteella.

Jatkamme yhteistyötä Tiedekirjan kanssa. Julkaisumme ovat myynnissä Tiedekirjan kivijalkakaupassa Helsingin Kruununhaassa ja Tiedekirjan verkkokaupassa. Lisäksi osallistumme Helsingin Kirjamesuille Tiedekirjan osastolla.

## 4. Verkostot

### Jäsenistö ja yhteistyötahot

Jäsenistömme muodostavat noin 1 100 henkilöjäsentä ja 46 yhteisöä. Yhteistyötahojamme ovat julkishallinto (erityisesti opetus- ja kulttuuriministeriö, valtion liikuntaneuvosto), Jyväskylän yliopisto ja muut liikunnan tutkimus- ja koulutusyhteisöt sekä liikuntaa edistävät järjestöt ja ammattiryhmät. Keskeisiä asiakasryhmiä ovat jäsenistön lisäksi päätöksentekijät, asiantuntijat, tutkijat, opettajat, opiskelijat, järjestötoimijat, median edustajat sekä liikunnan ja hyvinvoinnin muut ammattilaiset.

### Liikunnan asiantuntija- ja tutkijarekisteri

Ylläpidämme liikunnan asiantuntija- ja tutkijarekisteriä, jossa on lähes 900 jäsentä (julkisesti haettavissa noin 300 tutkijan tiedot, <https://rekisteri.lts.fi/Tutkimustiedot/>). Rekisterin tarkoituksena on pitää yhteyttä tiedeyhteisöön sekä mahdollistaa asiantuntijan löytämisen.

### Kuntotestauksen asiantuntijaryhmä ja yhteistyöverkosto

Koordinoimme Kuntotestauksen asiantuntijaryhmää ja laajempaa kuntotestauksen yhteistyöverkostoa, jonka tavoitteena on jakaa tutkimukseen perustuvaa tietoa ja hyviä käytäntöjä ja siten edistää sekä jäsenistömme että eri alojen ammattilaisten osaamista ja ammattitaitoa. Lisäksi tavoitteena on auttaa kuntotestauksen parissa työskenteleviä oman toimintansa laadun ja turvallisuuden arvioinnissa ja kehittämisessä. Toiminta perustuu toimijoiden väliseen vuorovaikutukseen ja verkostoviestintään ([www.fkm.fi](http://www.fkm.fi) ja Kuntotestausverkoston Facebook-ryhmä).

Kuntotestauspäivät kokoavat verkoston yhteen joka vuosi. Kuntotestauspäivien suunnittelua ja kuntotestauksen laadun kehittämistä jatketaan vuonna 2021 Kuntotestauksen asiantuntijaryhmän ja -verkoston toimesta osana liikunnan asiantuntija- ja tutkijaverkostoa.

### Soveltavan liikunnan koulutus- ja tutkimustyöryhmä

Koordinoimme Soveltavan liikunnan koulutus- ja tutkimustyöryhmää vuosina 2019–2022. Työryhmän tehtävänä on soveltavan liikunnan tutkimuksen edistäminen, tiedon kokoaminen ja levittäminen sekä alan tutkijoiden ja oppilaitosten yhteistyön kehittäminen. Työryhmä toimii yhteistyössä valtion liikuntaneuvoston yhdenvertaisuus, tasa-arvo- ja kestävän kehityksen jaoston kanssa. Puheenjohtajana toimii Toni Piispanen.

### Liikuntalääketiede Suomi -verkosto

Toimimme osana Liikuntalääketiede Suomi -verkostoa. Alan tiedeviestijänä teemme yhteistyötä Liikuntalääketiede Suomi -ohjausryhmän, liikuntalääketieteen keskusten sekä muiden alan asiantuntijayhteisöjen kanssa. Välitämme liikuntalääketieteellistä tietoa liikunnan ja terveydenhuollon ammattilaisille ja luomme edellytyksiä tutkijoiden ja soveltajien kohtaamiselle vuotuisilla Liikuntalääketieteen päivillä. Tavoitteena on tiedeviestinnän keinoin tehostaa liikuntalääketieteen tutkimustiedon ja käytännön sovellusten jalkauttamista soveltajien sekä päätöksenteon käyttöön. Vuonna 2021 toteutamme Liikuntalääketieteen päivät ja niiden yhteydessä liikuntalääketieteen tutkimuskilpailun.

### Muut verkostot

Toimimme eri verkostoissa jäsenenä ja asiantuntijoina vuonna 2021: Liikkujan polku (Suomen Olympiakomitea), Urheilijatestausverkosto (Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuslaitos, KIHU), Kuntien erityisliikunnan ohjaajat

(Paralympiakomitea), Tieteellisten seurain valtuuskunta, Suomen Tiedekustantajien liitto, SOSTE Suomen Sosiaali- ja terveys sekä Tiedetoimittajat.

### Kansainvälinen toiminta

Kansainvälisen toimintamme tehtävänä on tukea liikuntatieteellisen alan tiedeviestintää. Kansainvälinen vaikuttamistyö tapahtuu International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE) -yhteisön kautta, jossa olemme perinteisesti edustaneet suomalaista tutkimuskenttää. Kari Keskinen toimii vuoteen 2021 saakka jäsenenä ICSSPE:n johtoryhmässä ja hallituksessa sekä järjestön rahastonhoitajana. Tavoitteena on, että suomalaiset jäsenjärjestöt asettavat hallitusehdokkaan kevään

vaalikokoukseen, joka pidetään Saksassa. Olemme European College of Sport Science (ECSS) yhteisön partneri. Haemme rahoituksen kansainväliseen toimintaamme vuosittain Tieteellisten seurain valtuuskunnalta.

## 5. Talous ja hallinto

### Talous

Rahoituksemme perustuu opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustukseen, Tieteellisten seurain valtuuskunnan erityisavustuksiin sekä omarahoitukseen. Omarahoitus koostuu jäsentuotoista, julkaisumyynnistä sekä seminaarien osallistumismaksuista. Vuonna 2021 haemme hankerahoitusta Tiedekustantajien liitolta sekä luomme yhteistyöhankkeita eri toimijoiden kanssa.

### Hallitus

Hallituksen jäsenet edustavat monipuolisesti liikuntatieteiden ja -kulttuurin eri osa-alueita. Hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja kymmenen jäsentä sekä kaksi opiskelijaedustajaa. Jäsenet hallitukseen valitaan yhdistyskokouksessa. Vuonna 2021 hallituksen puheenjohtajana toimii professori Mikael Fogelholm, varapuheenjohtajana liikunta-asiantuntija Annukka Alapappila ja esittelijänä pääsihteeri Jari Kanerva.

### Henkilökunta

Toimiston vakinaiseen henkilökuntaan kuuluu seitsemän päätoimista ja yksi osa-aikainen toimihenkilö. Hankkeissa toimii kaksi määräaikaista henkilöä. Liikunta- ja terveysalan opiskelijoille tarjoamme mahdollisuuksien mukaan tilaisuuksia harjoitteluun.

Toimiston esimiehenä toimii pääsihteeri, joka vastaa toimiston johtamisesta, taloudesta ja toiminnan yleisestä kehittämisestä. Toimituspäällikkö vastaa Liikunta & Tiede -lehden julkaisemisesta yhteistyössä päätoimittajien ja toimituskunnan kanssa. Tiedeviestijä vastaa LTS:n viestinnästä ja markkinoinnista. Liikuntatieteen erityisasiantuntijat (kaksi henkilöä) vastaavat omien vastualueidensa verkosto-, koulutus- ja selvitystoiminnasta. Sihteeri toimii pääsihteerin sihteerinä, talousasioista vastaavana sihteerinä sekä tietotekniikkakoordinaattorina. Vastaava toimistos sihteeri vastaa tilaisuuksien käytännön järjestelyistä, julkaisumyynnistä sekä rekisterien päivittämisestä ja ylläpidosta. Kirjanpitäjä-palkanlaskija vastaa kirjanpidosta ja palkanlaskennasta.