

Liikuntatieteellinen Seura ry

# Toimintasuunnitelma vuodelle 2026

## Sisällys

Liikuntatieteellinen Seura luo polun tutkitusta tiedosta käytännön sovellukseen .....	3
Tuotamme ja analysoimme liikuntapoliittisesti olennaista tutkimustietoa .....	4
SOPIVA-hanke: soveltava liikunta toimintastrategioista käytäntöön .....	4
Kaikille – Liikkumishjelmat kaikkiin Suomen kuntiin .....	5
Kuntotestaus Suomessa -selvitys .....	5
Teemme liikuntatietoon perustuvaa yhteiskuntavaikuttamista .....	5
Seminaari- ja koulutustapahtumat .....	5
Kuntotestauspäivät .....	5
Liikuntalääketieteen päivät .....	5
Soveltavan liikunnan päivät .....	6
Soveltavan liikunnan aamuporinat .....	6
Muut tapahtumat .....	6
Viestintä ja julkaisukanavat .....	6
Verkkosivustot .....	6
Sosiaalinen media .....	7
Uutiskirjeet ja tiedotteet .....	7
Liikuntatieteellisen Seuran julkaisusarja sekä Tutkimuksia ja selvityksiä -sarja .....	8
Liikunta & Tiede -lehti (5 numeroa vuodessa), tutkimusartikkelit .....	8
Verkostoissa toimiminen .....	8
Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijaryhmä .....	9
Soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmä .....	9
Kuntotestauksen asiantuntijaryhmä ja yhteistyöverkosto .....	9
Muut verkostot .....	9
Kansainvälinen toiminta .....	10
Hallinto ja henkilöstö .....	10

## Liikuntatieteellinen Seura luo polun tutkitusta tiedosta käytännön sovellukseen

Liikuntatieteellisessä Seurassa (LTS) tuotamme ja välitämme tutkittua tietoa, joka edistää ihmisten liikkumista sekä tukee liikuntapoliittista päätöksentekoa ja kansalaistoiminnan kehittämistä. Toimimme linkkinä ja keskustelujen avaajana liikunnan tutkijoiden ja liikuntatiedon soveltajien välillä. Toiminnallamme edistämme tieteen avoimuutta ja tutkitun liikuntatiedon leviämistä.

Toimintamme myötä liikunnan kentillä käytettävä tieto on luotettavaa, ymmärrettävää ja suomalaisen kontekstiin sopivaa. Pitkällä aikavälillä tutkittuun tietoon perustuva yhteiskunnallinen päätöksenteko, paikallisella tasolla toteutuvat ratkaisut ja yksilötason valinnat lisäävät ihmisten liikkumista ja hyvinvointia.

Olemme vuonna 1933 perustettu liikuntatieteistä, -kulttuurista ja -politiikasta kiinnostuneiden henkilöiden ja yhteisöjen muodostama kansalaisjärjestö ja tiedeviestintäorganisaatio. Jäsenistömme koostuu sekä henkilö- että yhteisöjäsenistä. Toimimme opetus- ja kulttuuriministeriön tuella. Lisäksi olemme Tieteellisten seurain valtuuskunnan jäsen. Vuosi 2026 on seuramme 93. toimintavuosi.

Strategiassamme olemme valinneet kolme painopistealuetta: Avoin keskustelu, jossa edistämme tieteentekijöiden ja soveltajien vuoropuhelua; tutkitun tiedon puolustaminen, koska tutkittu tieto auttaa lisäämään ihmisten hyvinvointia sekä seuramme tunnettavuuden edistäminen.

Mediamaiseman muutoksen aiheuttama informaatiotulva ja tiedonsaannin pirstaleisuus haastavat tutkitun tiedon käyttöä. Kannustamme avoimeen keskusteluun ja luomme viestintästrategioita, jotka tuovat tutkimustiedon helposti ymmärrettävässä muodossa eri kohderyhmille. Meitä tarvitaan jatkossakin tutkitun tiedon välittämiseen eri kohderyhmille sopivalla tavalla ja oikeaan aikaan. Tutkimustieto ei automaattisesti välity siitä hyötyville päättäjille, asiantuntijoille tai tavallisille kansalaisille niin, että sillä olisi vaikutusta toimintaan.

Seuraa tarvitaan myös puolustamaan tutkittua tietoa ja tiedon avoimuutta sekä herättämään keskustelua liikunta-, hyvinvointi- ja liikuntatiedepolitiikan linjoista. Tuemme alalla tapahtuvaa tutkimusta ja koulutusta. Tämä auttaa varmistamaan, että tulevaisuuden päätöksentekijät ja asiantuntijat ovat hyvin perillä liikuntatieteellisestä tiedosta.

Tuotamme liikuntapoliittisesti relevanttia tutkimustietoa ja analyysia tieteellisiin metodeihin perustuvilla arvioinneilla ja selvityshankkeilla. Yhteiskunnallisella vaikuttamisella ja tiedeviestinnällä puolestaan vaikutamme siihen, että tutkittu tieto tulee käyttöön osana päätöksentekoprosesseja.

Viestimme liikuntatieteistä eri kohderyhmille sopivin keinoin. Seminaari- ja koulutustapahtumamme palvelevat liikunnan ammattilaisia ja asiantuntijoita, ja tuovat tutkijat ja tiedon soveltajat yhteen. Julkaisumme ja selvityksemme kokoavat uutta tietoa tutkijoiden, opiskelijoiden, päättäjien ja muiden tiedon soveltajien hyödynnettäväksi. Liikunta & Tiede -lehdessä julkaisemme sekä vertaisarvioitua tutkimustietoa että pureudumme ajankohtaisiin liikuntakentän aiheisiin yleistajuisesti ainoana suomenkielisenä alan tiedelehtenä. Printtilehti tavoittaa etenkin liikuntatoimijoita, mutta lehden

verkkoartikkeleilla tavoitamme myös laajemman lukijakunnan. Verkko- ja sosiaalisen median viestintämme yleistajuistavat ja levittävät liikuntatieteellisiä sisältöjä suuremmalle yleisölle ja medialle. Erilaisissa verkostoissamme ja työryhmissämme olemme puolestaan vuorovaikutuksessa liikunta-alan ammattilaisten, asiantuntijoiden ja päätöksentekijöiden kanssa.

Mittaamme toimintaamme sekä määrällisesti että laadullisesti. Teemme säännöllisesti palautekyselyjä sekä Liikunta & Tiede -lehdestä että tapahtumista. Kyselyt osallistujille, luennoitsijoille ja näytteilleasettajille toteutamme sähköisesti heti tapahtumien jälkeen. Tapahtumien arviointeja täydennetään sisäisillä itsearvioinneilla. Määrällisiä mittareitamme ovat jäsenmäärä, Liikunta & Tiede -lehden tilausmäärät, julkaisujen myynti, LTS-infokirjeen tilaajamäärä ja avausprosentti, tapahtumien osallistujamäärät (webinaarit ja striimiseuraajat), verkkosivustojemme kävijämäärät ja sosiaalisen median kanaviemme seurannan tilastot. Määrällisten mittareiden ohella keräämme laadullista palautetta ja teemme itsearviointia, jossa tarkastelemme, miten toimintaan käytetyt panokset sekä niistä seuranneet tuotokset, vaikutukset ja mahdollinen vaikuttavuus ovat suhteessa toisiinsa.

Toimimme vastuullisuussuunnitelmamme mukaisesti ja se on luettavissa verkkosivuillamme. Edistämme kaikessa toiminnassamme yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa, syrjimättömyyttä ja kestävää kehitystä, jotka ovat eettisen ja arvopohjaltaan sekä sisällöltään kestävän kansalaistoiminnan perusta. Seuramme hallitus seuraa suunnitelmamme toteutumista ja arvioi tilanteen vuosittain.

## Tuotamme ja analysoimme liikuntapoliittisesti olennaista tutkimustietoa

4

Tuotamme, kokoamme, analysoimme ja nostamme esiin tutkimustietoa strategiamme mukaisesti. Kanavoimme liikunta-alan asiantuntijoilta ja tutkijoilta saatavaa tietoa päätöksenteon tueksi. Liikunnan kentällä toimimme kokonaisuuksien ymmärtäjänä ja viestijänä sekä kokoavana voimana tutkimustiedon, vaikuttajien ja median välillä. Tämä perustuu osin opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa sovittuun tavoiteohjausasiakirjaan, jonka käytännön toimenpiteistä sovimme yhteisissä tavoitekeskusteluissa.

### SOPIVA-hanke: soveltava liikunta toimintastrategioista käytäntöön

Soveltavan liikunnan palveluiden kehittämiseksi tarvitaan riittävän kattava tietopohja. Tietopohjan tulee sisältää tiedot olemassa olevista palveluista ja tunnistaa yhdyspinnat eri hallinnonalojen välillä. Toteutamme hankkeen, jonka avulla lisäämme soveltavan liikunnan kentällä toimivien tietotaitoa ja osaamista poikkihallinnollisen kokonaisuuden kehittämiseksi ja johtamiseksi.

Hankkeessa tuemme kuntia soveltavan liikunnan suunnitelmallisuudessa, kehittämisessä sekä tiedolla johtamisessa, ja opastamme Soveltavan liikunnan strategisen suunnittelun työkirjan käyttöön. Viimeisenä hankevuotena laadimme raportin valmistuneista kuntien soveltavan liikunnan kehittämissuunnitelmista sekä arvioimme vaikutuksia. Julkaisemme Soveltavan liikunnan strategisen suunnittelun työkirjasta kuntien palautteen perusteella kehitetty uusi versio.

## Kaikille – Liikkumishjelmat kaikkiin Suomen kuntiin

Selvityksemme mukaan Suomessa 55 kunnalla (308 kuntaa) ei ole liikkumishjelmaa. Valmistelemme uutta hankekokonaisuutta tukemaan kuntien liikuntastrategioiden ja liikkumissuunnitelmien laatimista tietoperusteisesti. Liikkumisen strategisen suunnittelun tavoitteena kunnassa on laatia kunnalle liikkumisen ja liikunnan kehittämisestä suunnitelma, joka pohjautuu perusteltuun arvioon liikuntapalvelujen potentiaalisesta kysynnästä, käytettävissä olevista resursseista ja toimivista yhteistyömalleista. Suunnitteluprojektin tulos on kunnan liikkumishjelma, johon kaikki keskeiset toteuttajatahot ovat sitoutuneet. Selvitämme vuoden 2025 aikana hankkeen rahoitusmahdollisuudet sekä valtakunnalliset kumppanit.

## Kuntotestaus Suomessa -selvitys

Teemme työtä laadukkaan ja turvallisen kuntotestauksen puolesta. Tuotamme selvityksen, joka arvioi kuntotestauspalveluita tuottavien toimijoiden määrää, laatua ja palveluvalikkoa Suomessa. Lisäksi kartoitamme kuntotestaukseen liittyvän koulutuksen kokonaistilanteen, koulutusta antavat tahot sekä saatavilla olevien koulutusten laajuuden ja keskeiset sisällöt. Aineiston analyysi, raportin kirjoittaminen ja julkaisu ajoittuvat keväälle 2026. Hankkeen pohjana on aikaisempi vuonna 2000 julkaistu Kuntotestaus Suomessa -selvitys.

## Teemme liikuntatietoon perustuvaa yhteiskuntavaikuttamista

### Seminaari- ja koulutustapahtumat

#### Kuntotestauspäivät

Järjestämme Kuntotestauspäivät 23.–25.4.2026 Vuokatin urheiluopistolla. Seminaarin teemana on Kuntotestaus ja liikuntateknologia. Kuntotestauspäivien jatkona lauantaina 26.4. järjestetään maksuton valmennuksen ekstrapäivä, jossa aiheena on Liikuntateknologia valmennuksen apuna. Ohjelmaa on suunniteltu yhteistyössä Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan Liikuntateknologian yksikön (JYU-Vuokatti) sekä LTS:n Kuntotestauksen asiantuntijaryhmän kanssa.

Kuntotestauspäivät ovat alan tärkein vuosittainen koulutus- ja kohtaamispaikka Suomessa. Tapahtumaa on järjestetty säännöllisesti vuodesta 1990 alkaen. Kuntotestauspäivillä välitetään tieteelliseen näyttöön perustuvaa tietoa ja keskustellaan kuntotestauksen laadusta sekä alaa koskevista yhteisistä linjoista. Osallistujat ovat kuntotestauksen ammattilaisia, valmentajia, fysioterapeutteja sekä muita terveydenhuollon ja liikunta-alan ammattilaisia ja näiden alojen päättäjiä, tutkijoita, opettajia ja opiskelijoita.

#### Liikuntalääketieteen päivät

Järjestämme XXXIII Liikuntalääketieteen päivät Helsingissä 25.–26.11.2026. Tapahtuman ohjelmatyö aloitetaan alkuvuodesta 2026. Ohjelman suunnittelusta vastaa ohjelmatoimikunta, jossa ovat edustettuina liikuntalääketieteen keskuskeskukset (LISSU-asiantuntijaverkosto, <https://liikuntalaaketiede.fi/>) sekä Jyväskylän ja

Turun yliopistot ja Suomen fysioterapeutit. Suunnittelussa huomioimme valtionhallinnon, liikunta-alan ja terveydenhuollon sekä erikoislääkärien ja tutkijoiden tarpeet.

Liikuntalääketieteen päivät ovat vuosittainen liikuntalääketieteen asiantuntijoiden ja liikunta-alan tutkijoiden kohtaamispaikka. Tapahtuma toimii jatkokoulutustilaisuutena liikunnan ja terveydenhuollon eri alojen ammattiryhmille sekä liikuntalääketieteeseen erikoistuville lääkäreille. Tapahtuman yhteydessä järjestettävä Vuoden liikuntalääketieteellinen tutkimus -kilpailu edistää suomalaista liikuntalääketieteellistä tutkimusta ja toimii nuorten tutkijoiden tieteellisen jatkokoulutuksen foorumina.

## Soveltavan liikunnan päivät

Järjestämme Soveltavan liikunnan päivät elokuussa 2026. Tapahtuman valmistelu on aloitettu kesällä 2025. Ohjelmatyöryhmässä on toimijoita soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmästä. Päivien suunnittelu on yksi osa työryhmän toimintasuunnitelmaa. Tapahtuma on Suomessa soveltavan liikunnan toimijoiden isoin tapahtuma ja se järjestetään neljän vuoden välein. Soveltavan liikunnan päivillä tutkimus ja sen soveltaminen vuorottelevat. Tulevilla päivillä huomioidaan myös Suomi Liikkeelle -hallitusohjelmalla avustetut soveltavan liikunnan innovaatio- ja kehittämishankkeet. Julkaisemme päivillä soveltavan liikunnan uuden oppikirjan.

## Soveltavan liikunnan aamuporinat

Jatkamme soveltavan liikunnan aamuporinoiden tuottamista vuonna 2026. Aamuporinat on maksuton webinaarisarja, jossa käsittelemme soveltavaan liikuntaan ja paraurheiluun liittyviä ajankohtaisia aiheita ja kutsumme vieraksi alan asiantuntijoita. Webinaarien aiheet sekä kysymykset vieraille tulevat webinaarien osallistujilta. Tallennamme webinaarit ja julkaisemme ne tekstitettyinä YouTubessa. Vuonna 2026 webinaareja on tarkoitus järjestää kolme, kaksi keväällä ja yksi syksyllä.

## Muut tapahtumat

Osallistumme tammikuussa Tieteellisten seurain valtuuskunnan kanssa Tieteiden talon Tieteiden yö - tapahtumaan Helsingissä. Tarjoamme mahdollisuuksien mukaan Tiedekirjan kautta ohjelmaa kirjamesuille. Järjestämme tarvittaessa webinaareja ajankohtaisista aiheista.

Olemme suunnittelemassa yhdessä Kati Kauravaaran kanssa liikuntakulttuurin ajankohtaisohjelmaa Radio Helsinkiin. Radioon tuotetaan 12 jaksoa liikkumisen eri teemoista. Olemme mukana sisältöjen ideoinnissa ja ohjelmasta viestimisessä.

## Viestintä ja julkaisukanavat

### Verkkosivustot

lts.fi, fkm.fi, sportscience.fi ja finapa.fi -verkkosivut

Julkaisemme verkkosivustoillamme liikuntatieteellistä tietoa monipuolisesti eri formaateissa. Verkkosivut ovat tärkeä alusta myös tapahtumillemme ja hankkeillemme.

Suomenkielinen verkkosivustomme (lts.fi) on suunnattu sekä suurelle yleisölle että tutkijoille ja asiantuntijoille. Englanninkielinen sivusto (sports-science.fi) puolestaan on tarkoitettu kansainväliselle lukijakunnalle ja soveltavan liikunnan osio (finapa.fi) erityisesti soveltavan liikunnan kansainvälisille verkostoille. Kuntotestaukseen liittyville aiheille on oma verkkosivustonsa (fkm.fi).

Kehitämme verkkosivujemme käytettävyyttä ja päivitämme sisältöä ja yksinkertaistamme jäseneksi liittymisen palvelupolkua. Hyödynnämme kävijäkyselyjä verkkosivujen kehitystyössä. Kiinnitämme saavutettavuuteen huomiota kaikilla verkkosivuillamme.

## Sosiaalinen media

Näymme ja kuulumme sosiaalisen median kanavissa Facebookissa, Instagramissa, LinkedInissä ja edelleen vähenemässä määrin X-palvelussa (vanha Twitter). Tavoitteenamme on nostaa somessa esille ajankohtaista liikunta-alan tutkimusta, omaa toimintaamme sekä osallistua vuorovaikutteiseen tiedonvälitykseen liikuntakulttuurista, -politiikasta ja -tieteestä. Tapahtumatallenteiden jakoon käytämme YouTubea.

Tuotamme aktiivisesti omaa sisältöä somekanaviimme. Someviestinnässä räätälöimme sisältöjä kanavakohtaisesti. Instagramissa julkaisemme erityisesti Liikunta & Tiede -lehden sisältöjä, bloginostoja ja mainostamme tapahtumia sekä pyrimme visuaalisuuteen ja kirjoitamme kuvakaruselliin tekstinä postauksen sisältöä. Linkkien jakamisessa hyödynnämme story-osiota. Teemme kumppaneidemme kanssa rinnakkaisjulkaisuja, koska ne tavoittavat hyvin uutta yleisöä. Lisäksi luomme Instagramiin videosisältöä esimerkiksi tapahtumistamme. Facebookiin teemme pääasiassa nostoja, joihin liitämme linkin. Facebookissa nostamme tutkimusuutisia, Liikunta & Tiede -lehden sisältöjä, blogeja, liikuntatietoa, videonostoja sekä jaamme muiden liikunta-alan toimijoiden postauksia.

7

Aktivoidumme LinkedInissä ja teemme ammatillaisia kiinnostavia nostoja järjestämistämme tapahtumista, blogeistamme ja Liikunta & Tiede -lehdestä sekä esimerkiksi liikuntaverkoston rekrytoinneista. X on pienemmässä roolissa ja seuraamme edelleen kanavan tulevaisuutta. Spotifysta löytyvät vanhat podcast-jaksot. Pyrimme noin kolmen prosentin seuraajamäärän kasvuun.

YouTube on ennen kaikkea kirjasto, josta löytyy esimerkiksi tekstitettyinä webinaaritallenteita sekä asiantuntijaluentoja tapahtumista.

## Uutiskirjeet ja tiedotteet

Lähetämme LTS-infokirjeen jäsenillemme ja sidosryhmillemme sähköpostitse yksitoista kertaa vuodessa. Kehitämme soveltavan liikunnan omaa viestintäkonseptia (millainen, kuinka usein, millä jakelulla, millä fokuksella).

Käytämme mediatiedotukseen ulkoista tiedotusjakelupalvelua e-pressiä tai keräämme omiin listoihimme sopivia medioita. Tiedotamme muun muassa omista selvityksistämme, kutsumme mediaa tapahtumiimme, viestimme tutkimuskilpailuistamme sekä tartumme tarvittaessa ajankohtaisiin aiheisiin kirjoittamalla esimerkiksi mielipidekirjoituksia.

Verkkosivujen blogi tarjoaa alustan nostaa esille ajankohtaisia liikuntakentän aiheita hieman vapaammassa muodossa. Henkilöstömme kirjoittaa aktiivisesti blogitekstejä ja julkaisemme edelleen mielellämme sidosryhmämme blogikirjoituksia.

### Liikuntatieteellisen Seuran julkaisusarja sekä Tutkimuksia ja selvityksiä -sarja

Julkaisemme julkaisusarjassa sekä Tutkimuksia ja selvityksiä -sarjassa kurssi- ja oppikirjoja sekä kurssikirjoiksi soveltuvia yleisesityksiä. Otamme vastaan käsikirjoituksia, joiden julkaisukelpoisuuden arvioimme tapauskohtaisesti. Käsikirjoissa sovellamme laajasti liikuntatieteellisen tutkimuksen tuloksia. Lisäksi raportoimme omien hankkeidemme tuloksista avoimen tieteen periaatteella.

Julkaisemme elokuussa 2026 soveltavan liikunnan uuden oppikirjan, jonka tekemisestä on laadittu alan asiantuntijoiden kanssa kustannussopimus syksyllä 2024.

Julkaisumme ovat myynnissä Tiedekirjan kivijalkakaupassa Helsingin Kruununhaassa ja Tiedekirjan verkkokaupassa.

### Liikunta & Tiede -lehti (5 numeroa vuodessa), tutkimusartikkelit

Liikunta & Tiede -lehti ilmestyy viitenä painettuna numerona vuodessa. Vuosikerran kokonaissivumäärä on noin 400 sivua. Lisäksi julkaisemme lehden digiversio verkossa sekä erillisiä verkkoartikkeleita. Digiversio on saatavissa lehtiluukku.fi-palvelussa, josta voi ostaa myös yksittäisiä numeroita. Palvelussa ovat tilaajien luettavissa myös lehden arkistonumerot vuodesta 1990 alkaen. Lehti ilmestyy helmi-, huhti-, kesä-, syys- ja marraskuussa.

Vuoden 2026 teemanumeroista päättää toimitus yhteistyössä toimituskunnan kanssa syksyn 2025 aikana. Lehden sisällössä otetaan huomioon liikuntakulttuurin eri osa-alueista kiinnostuneet lukijat. Vuoden 2026 aikana tavoitteena on lisätä edelleen Liikunta & Tiede -lehden tunnettuutta liikunta-alan eri toimijoiden ja median parissa. Lehti pyrkii myös herättelemään liikuntapoliittista keskustelua. Vertaisarvioituja tutkimusartikkeleita ilmestyy vuoden aikana 8–10. Artikkelit ovat kaikkien luettavissa verkossa.

Lehden toimitustyössä huomioidaan haastateltavien sukupuolijakaumaa. Kuvituksessa otetaan huomioon erilaisten liikkujien näkyvyys lehden sivuilla.

### Verkostoissa toimiminen

Tärkein verkostomme on jäsenistö, joka koostuu noin 1 050 henkilöjäsenestä ja 48 yhteisöjäsenestä. Vuonna 2026 pyrimme kasvattamaan jäsenmäärää markkinoimalla jäsenyyttä tapahtumissa ja uutiskirjeessä sekä viestimällä uusille alan opiskelijoille ja lehtitilaille.

Yhteistyötahojamme ovat julkishallinto, liikunnan tutkimus- ja koulutusyhteisöt sekä liikuntaa edistävät järjestöt ja ammattiryhmät. Keskeisiä kohderyhmiämme ovat päätöksentekijät, asiantuntijat, tutkijat, opettajat, opiskelijat, järjestötoimijat, median edustajat sekä liikunnan ja hyvinvoinnin muut ammattilaiset.

Koordinoimme Soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmän, Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijaryhmän sekä Kuntotestauksen asiantuntijaryhmän (KTAR) toimintaa.

#### Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijaryhmä

Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijaryhmä (LYHTY) edistää liikunnan yhteiskuntatieteellisen tutkimuksen tunnettuutta, tiedon hyödyntämistä sekä tutkijoiden välistä yhteistyötä. Ryhmä toimii seuramme koordinoimana ja kokoontuu 4–6 kertaa vuodessa. Ryhmän seuraava toimintakausi on 2026–2027. Toimintasuunnitelma laaditaan uuden kokoonpanon aloittaessa toimintansa alkuvuodesta 2026.

#### Soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmä

Edistämme soveltavaa liikuntaa koordinoimalla valtakunnallisesti alan tutkimusta ja kehittämistyötä. Soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmä toimii yhteistyössä valtion liikuntaneuvoston yhdenvertaisuus, tasa-arvo- ja kestävän kehityksen jaoston kanssa. Työryhmä kokoontuu noin neljästi vuodessa. Tehtäviin kuuluvat soveltavan liikunnan ja paraurheilun suositusten seuranta ja arviointi, soveltavan liikunnan väestötason tietopohjan kehittäminen sekä soveltavan liikunnan indikaattorit. Työryhmä osallistuu myös Soveltavan liikunnan päivien ohjelman valmisteluun.

#### Kuntotestauksen asiantuntijaryhmä ja yhteistyöverkosto

Koordinoimme Kuntotestauksen asiantuntijaryhmää (KTAR) ja laajempaa Kuntotestauksen jäsen- ja yhteistyöverkostoa, joka jakaa tutkimukseen perustuvaa tietoa ja hyviä käytäntöjä, ja kehittää sekä jäsenistömme että eri alojen ammattilaisten osaamista ja ammattitaitoa. Lisäksi tavoitteena on auttaa kuntotestauksen parissa työskenteleviä ammattilaisia toiminnan laadun ja turvallisuuden arvioinnissa ja kehittämisessä. Toiminta perustuu toimijoiden väliseen vuorovaikutukseen ja verkostoviestintään (info-kirjeet, [www.fkm.fi](http://www.fkm.fi) ja Kuntotestausverkoston Facebook-ryhmä). Kuntotestauspäivät kokoavat verkoston yhteen vuosittain.

#### Muut verkostot

Koordinoimme **Soveltavan liikunnan järjestöfoorumia**, jonka tavoitteena on toimia sotejärjestöjen liikuntavastaavien kohtauspaikkana. Järjestöfoorumi kokoontuu neljästi vuodessa. Foorumi toimii järjestö- ja yhdistystoimijoiden äänenä soveltavan liikunnan osalta jatkaen Soveltava liikunta Soveli ry:n tehtäviä järjestöjen tukena.

Osallistumme Suomen Paralympiakomitean koordinoiman **Kuntien soveltavan liikunnan koordinaatiotyöryhmän** toimintaan, jonka jäsenistö koostuu soveltavan liikunnan asiantuntijoista. Koordinaatioryhmä edistää kuntien ja hyvinvointialueiden soveltavan liikunnan kehitystyötä, ottaen huomioon myös sosiaali- ja terveystoimen asiaan liittyvät toimenpiteet, kuten elintapaohjauksen. Kehitystyö yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseksi huomioi myös eri kieli- ja kulttuurivähemmistöt. Kehitystyössä huomioidaan kaikki kuntien toimintakielet.

Kuulumme **Liikuntalääketiede Suomi** -verkostoon (LISSU). Alan tiedeviestijänä teemme yhteistyötä Liikuntalääketiede Suomi -ohjausryhmän, liikuntalääketieteen keskusten sekä muiden alan asiantuntijayhteisöjen kanssa. Välitämme liikuntalääketieteellistä tietoa liikunnan ja terveydenhuollon ammattilaisille ja luomme edellytyksiä tutkijoiden ja soveltajien kohtaamiselle jokavuotisilla Liikuntalääketieteen päivillä. Tavoitteena on tiedeviestinnän keinoin tehostaa liikuntalääketieteen tutkimustiedon ja käytännön sovellusten jalkauttamista soveltajien sekä päätöksentekijöiden käyttöön.

Osallistumme Huippu-urheilun instituutti KIHU:n koordinoiman **Urheilijatestausverkoston** toimintaan. Verkoston tavoitteena on urheilijatestausta tekevien asiantuntijoiden osaamisen lisääminen, tiedon jakaminen sekä urheilijatestauskäytäntöjen yhtenäistyminen. Verkostossa meitä edustaa erityisasiantuntija Jonne Kamsula.

**Liikkujan polku** -verkosto on Suomen Olympiakomitean koordinoima verkosto, jossa liikuntatoimijat ovat yhdistäneet resurssinsa kunto-, terveys-, harraste- ja arkiliikunnan edistämiseksi. Osallistumme vuonna 2026 Liikuntatiedon soveltaminen -teemaryhmän koordinointiin.

**Tutkas** on kansanedustajien ja tutkijoiden yhteisö, joka mahdollistaa yhteydenpidon poliitikkojen ja tutkimuskentän välillä.

Teemme lisäksi yhteistyötä **Tieteellisten seurain valtuuskunnan** kanssa tapahtumissa ja julkaisumyynnissä, **Suomen Tiedekustantajien liiton** kanssa julkaisu toiminnan kehittämisessä sekä **SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry:n** kanssa sosiaali- ja terveystieteiden liittymässä kysymyksissä.

## Kansainvälinen toiminta

Edistämme kansainvälisen liikuntatutkimuksen leviämistä ja kansainvälistä verkostoitumista hankkimalla ulkomaalaisia asiantuntijoita puhujiksi seminaareihimme.

Kansainvälinen vaikuttamistyömme tapahtuu liikuntatieteellisten yhteisöjen kautta. Tärkein yhteistyökumppanimme on International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE), jossa edustamme suomalaista tutkimuskenttää.

Vilja Prinkey toimii 2024–2026 The European Organization for Grassroot Sport (ENSGO) alla toimivan Equality Within Sport (EWS) komitean ulkopuolisena asiantuntijana. EWS:n tavoitteena on kannustaa liikunta-alan toimijoita ruohonjuuritasolta aina kansallisiin ja kansainvälisiin järjestöihin edistämään toiminnassaan urheilun tasa-arvon toteutumista konkreettisin toimenpitein.

## Hallinto ja henkilöstö

Hallituksemme jäsenet edustavat monipuolisesti liikuntatieteiden ja -kulttuurin eri osa-alueita. Hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja kymmenen jäsentä sekä kaksi opiskelijaedustajaa. Jäsenet valitaan yhdistyskokouksessa. Vuonna 2026 hallituksen puheenjohtajana toimii apulaisprofessori Arto Hautala Jyväskylän yliopistosta, varapuheenjohtajana toiminnanjohtaja Kirsi Töyrylä-Aapio Selkäliitto ry:stä ja esittelijänä pääsihteeri Jari Kanerva.

Toimistomme vakinaiseen henkilökuntaan kuuluu vuonna 2026 yhdeksän päätoimista henkilöä ja yksi osa-aikainen toimihenkilö. Toimiston esihenkilönä toimii pääsihteeri, joka vastaa johtamisesta, taloudesta ja toiminnan yleisestä kehittämisestä. Toimituspäällikkö vastaa Liikunta & Tiede -lehden julkaisemisesta yhteistyössä päätoimittajien ja toimituskunnan kanssa. Tiedeviestinnän asiantuntija ja viestinnän suunnittelija vastaavat seuramme viestinnästä ja markkinoinnista. Liikuntatieteen erityisasiantuntijat (kaksi henkilöä) vastaavat omien vastuualueidensa verkosto-, koulutus- ja selvitystoiminnasta. Soveltavan liikunnan asiantuntijan päävastuulla on soveltava liikunta. Sihteeri toimii pääsihteerin sihteerinä, talousasioista vastaavana sihteerinä sekä tietotekniikkakoordinaattorina. Vastaava toimistos sihteeri vastaa tilaisuuksien käytännön järjestelyistä, julkaisumyynnistä sekä rekisterien päivittämisestä ja ylläpidosta. Kirjanpitäjä-palkanlaskija vastaa kirjanpidosta ja palkanlaskennasta. Määräaikaista henkilökuntaa (tutkijoita ja hanketyöntekijöitä) palkataan tarpeen mukaan. Liikunta- ja terveysalan opiskelijoille tarjoamme mahdollisuuksien mukaan tilaisuuksia harjoitteluun.

Seurassamme työhyvinvointi tarkoittaa turvallista ja mielekästä työtä, jossa työntekijät osana työyhteisöä kokevat työnsä palkitsevaksi, ja työ tukee heidän elämänhallintaansa. Työhyvinvointia tuemme työterveyspalveluilla, työhyvinvointikyselyillä ja -koulutuksella, mahdollisuudella virkistyseteleihin sekä yhteisillä virkistyspäivillä.

Rahoituksemme perustuu opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustukseen sekä erityisavustuksiin sekä omarahoitukseen. Noin 20 prosenttiyksikön omarahoitusosuus koostuu jäsentuotoista, julkaisumyynnistä sekä seminaarien osallistumistuotoista. Vuonna 2026 haemme hankerahoitusta ja avustuksia Tieteellisten seurain valtuuskunnalta ja Suomen Tiedekustantajien liitolta sekä luomme yhteistyöhankkeita eri toimijoiden kanssa.