

Sääntöjen mukainen hallituksen toimintakertomus

Liikuntatieteellinen Seura 2024

Sisällys

Liikuntatieteellinen Seura toimii liikuntatiedon tulkkina	2
Tiedontuotanto päätöksentekoa varten.....	3
SOPIVA – Soveltava liikunta toimintastrategioista käytäntöön	3
Kuntotestaus selvitys.....	4
Kielikäytännöt ja niiden seuraukset eri liikuntaympäristöissä	4
Liikunta & Tiede -lehden 60-vuotisjuhlavuosikiertue.....	4
Liikuntatietoon perustuva yhteiskuntavaikuttaminen	4
Seminaari- ja koulutustapahtumat.....	5
Kuntotestauspäivät.....	5
Liikuntatieteen päivät.....	5
Soveltavan liikunnan symposio	6
Soveltavan liikunnan aamuporinat -webinaarisarja.....	6
Muut tapahtumat	6
Tiedeviestintä	7
Verkkoviestintä.....	7
Liikunta & Tiede -lehti	7
Julkaisusarjat	8
Verkostoissa toimiminen	9
Soveltava liikunta.....	9
Kuntotestaus toiminta.....	10
Liikuntalääketiede	10
Liikunnan yhteiskuntatieteet.....	10
Muut verkostot.....	10
Kansainvälinen toiminta	11
Mediayhteistyö.....	11
Seuran talous ja hallinto	12
Hallitus ja neuvottelukunta	12
Henkilökunta	12
Talous	12
LIITTEET.....	14
Liite 1. Tilastot	14
Liite 2. Henkilökunnan kirjoittamat artikkelit ja esiintymiset	20
Kirjoitukset.....	20
Esiintymiset ja haastattelut	20
Ohjaussuhteet ja vertaisarvioinnit	21
Liite 3. Liikuntatieteellisen Seuran hallitus ja toimikunnat vuonna 2024	22

Liikuntatieteellisen Seuran toimintakertomus 2024

Liikuntatieteellinen Seura toimii liikuntatiedon tuottajana ja tulkkina

Liikuntatieteellinen Seura ry (LTS) on vuonna 1933 perustettu liikuntatieteisiin, -kulttuuriin ja -politiikkaan perehtyneiden henkilöiden ja yhteisöjen muodostama yleishyödyllinen kansalaisjärjestö ja tiedeviestintäorganisaatio. Tavoitteenamme on edistää Suomessa asuvien liikuntaa, terveyttä ja hyvinvointia liikunta- ja terveystieteiden avulla sekä lisätä tutkitun tiedon ja päätöksenteon vuorovaikutusta. Toimintamme jakautuu kolmeen pääalueeseen: monikanavainen tiedeviestintä, tieteelliset seminaarit sekä tutkimustietoon perustuvat arvioinnit ja selvityshankkeet. Vuosi 2024 oli 91. toimintavuotemme.

Liikunnan tiedeviestintä tarkoittaa prosesseja ja tapoja, joilla tutkimustieto integroidaan osaksi yhteiskunnan toimintoja. Tiedeviestinnällä pyrimme lisäämään kiinnostusta tieteeseen, välittämään tietoa yhteiskunnan toimijoille ja vaikuttamaan yhteiskunnallisesti. Toteutamme tiedonvälitystä verkossa ja verkostoissa, järjestämme seminaareja ja koulutustapahtumia, julkaisemme raportteja ja selvityksiä sekä osallistumme liikunta- ja tiedepoliittiseen keskusteluun.

Seuraamme kuului vuonna 2024 yhteensä 1101 henkilöjäsentä, joista opiskelijajäseniä oli noin 20 prosenttia. Yhteisöjäseniä oli 50, joista varsinaisia yhteisöjäseniä 28 ja asiantuntijayhteisöjäseniä 22.

Vuonna 2024 päivitetystä strategiassamme olemme valinneet kolme painopistealuetta: Avoin keskustelu, jossa edistämme tieteentekijöiden ja soveltajien vuoropuhelua; tutkitun tiedon puolustaminen, koska tutkittu tieto auttaa lisäämään ihmisten hyvinvointia. Kolmanneksi edistämme seuramme tunnettavuutta. Lisäksi laadimme erillisen soveltavan liikunnan toimintasuunnitelman vuodelle 2024, koska tehtäväkenttämme laajentui Soveltava liikunta Soveli ry:n lakkautettua toimintansa. Olemme keskeisessä roolissa soveltavan liikunnan kehittämisessä valtakunnallisesti.

Vakiintuneita yhteistyökumppaneitamme ovat opetus- ja kulttuuriministeriö, valtion liikuntaneuvosto, Jyväskylän yliopisto sekä muut liikunnan tutkimus- ja koulutusyhteisöt. Lisäksi yhteistyöverkostoomme kuuluvat liikuntaa ja terveyttä edistävät järjestöt ja ammattiryhmät. Keskeisiä sidosryhmiämme ovat jäsenistömme lisäksi päätöksentekijät, asiantuntijat, tutkijat, opettajat, opiskelijat, järjestötoimijat, median edustajat sekä liikunnan ja hyvinvoinnin parissa työskentelevät ammattilaiset.

Toimimme päivitetyn vastuullisuussuunnitelmamme mukaisesti. Pyrimme kaikessa toiminnassamme edistämään vastuullisuutta, yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa ja syrjimättömyyttä, jotka muodostavat eettisen ja arvopohjan kestäväälle kansalaistoiminnallemme. Hallitus seuraa ja arvioi vastuullisuussuunnitelman toteutumista vuosittain.

JÄSENET	VERKKOSIVUT	SOME	UUTISKIRJE	TAPAHTUMAT	L & T -LEHTI	MYYNТИ
 50 yhteisöä  1101 henkilöä	lts.fi  n. 143 000 katselua  n. 42 000 käyttäjää	seuraajat  Facebook: n. 4200 X: n. 2500 IG: n. 2000 LinkedIn: n. 1000 YouTube: n. 300	 n. 4700 tilaajaa	 1559 osallistujaa	5 lehteä  296 artikkelia	 329 julkaisua

Tiedontuotanto päätöksentekoa varten

3

Seuraamme, analysoimme ja nostamme esiin tutkimustietoa strategiamme mukaisesti. Kanavoimme liikunta-alan asiantuntijoilta ja tutkijoilta saatavaa tietoa päätöksenteon tueksi. Liikunnan kentällä toimimme kokonaisuuksien ymmärtäjänä ja viestijänä sekä kokoavana voimana tutkimustiedon, vaikuttajien ja median välillä. Tämä perustuu osin opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa sovittuun tavoiteohjausasiakirjaan, jonka käytännön toimenpiteistä sovimme yhteisissä tavoitekeskusteluissa.

SOPIVA – Soveltava liikunta toimintastrategioista käytäntöön

SOPIVA-hankkeessa (2023–2026) selvitämme, millaisin taustatiedoin ja toimintamallein toimintarajoitteisten henkilöiden fyysistä toimintakykyä ja hyvinvointia edistetään kunnissa. Jotta toimintarajoitteiset henkilöt voivat harrastaa liikuntaa, tarvitaan vahvaa poikkihallinnollista yhteistyötä kuntien ja hyvinvointialueiden välillä. Hankemateriaalina hyödynnetään Soveltavan liikunnan strategisen suunnittelun työkirjaa, joka on julkaistu yhdessä Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa. Toimintarajoitteisilta henkilöiltä heidän liikkumisestaan ja liikunnan harrastamisestaan kerätyn tiedonkeruun pohjalta tuotettiin Liikuttaako? 2023 -raportti, joka julkaistiin maaliskuussa 2024. Tulosten pohjalta tehtiin alueelliset yhteenvedot kuntien kehittämistyön tueksi.

Keväällä 2024 järjestimme Etelä-Suomen aluehallintoviraston alueen kunnille viisi aloitustilaisuutta sekä syksyllä 2024 Pohjois-Suomen AVI alueen kunnille kaksi sekä Lapin AVI alueen kunnille yhden aloitustilaisuuden. Lisäksi vuoden aikana pidimme useita kuntakohtaisia konsultaatioita sekä alueellisia kuntien

yhteisiä sparrauspajoja. Joulukuussa pidettiin Lounais-Suomen aluehallintoviraston alueen yhteinen hankkeen yhteenvetotilaisuus.

Kuntotestauspalvelus

Kuntotestaus Suomessa -selvityshankkeemme tavoitteena on arvioida kuntotestauspalveluita tuottavien toimijoiden määrää, laatua ja palveluvalikkoa Suomessa. Syksyllä 2024 laadimme selvityshankkeen kysymyslomakkeet eri palveluntuottajille sekä kartoitimme selvityksen keskeiset kohdeorganisaatiot. Kyselyn toteutus, aineiston analyysi, raportin kirjoittaminen ja julkaisu ajoittuvat keväälle 2025. Hankkeen pohjana on aikaisempi vuonna 2000 julkaistu Kuntotestaus Suomessa -selvitys.

Kielikäytännöt ja niiden seuraukset eri liikuntaympäristöissä

Joulukuussa 2023 käynnistynyt hankkeemme lisäsi ymmärrystä monikielisyydestä ja siihen liittyvistä kielikäytännöistä liikunnan eri toimintaympäristöissä, kuten huippu-urheilussa, seuratoiminnassa, julkisissa palveluissa ja kaupallisessa tarjonnassa. Selvityksemme mukaan osallisuus yhteiskunnalliseen toimintaan on yhteydessä kieleen ja kielikäytäntöihin. Näin kieli voi olla sekä mahdollistaja että ulossulkija. Portinvartijana kielitaito joko mahdollistaa tai estää yhteiskunnallisen jäsenyyden ja toiminnan. Liikuntapoliittisissa hankkeissa ja poliittisissa dokumenteissa on pohdittu kielen roolia liikuntakentillä vain vähän.

Tuotimme selvityksellä uutta tietoa monikielisyydestä ja kielikäytännöistä eri liikunta- ja urheilu ympäristöissä. Hankkeen loppuraporttiin kokosimme hyviä käytäntöjä ruohonjuuritason toimijoille. Hanke toimi myös keskustelun avauksena uudenlaiseen lähestymiseen kielikysymyksissä liikunnan alueella.

Liikunta & Tiede -lehden 60-vuotisjuhlavuosi kiertue

Liikunta & Tiede -lehden hanke alkoi juhlavuonna 2023 ja jatkui vuonna 2024. Hankkeemme tavoitteena oli tehdä Liikunta & Tiede -lehdestä liikunta-alan ammattilaisten päätöksenteon ja arkitoiminnan tietopohjaisuuden työkalu. Toisena tavoitteena oli markkinoida lehteä liikunta-alaa seuraavien mediatoimijoiden tietopohjaa vahvistavana lähteenä. Kolmanneksi halusimme lisätä Liikunta & Tiede -lehden tunnettavuutta.

Hankeaikana osallistuimme alan opiskelijoiden tapahtumiin Jyväskylän yliopistossa sekä Haaga-Helia ja Metropolia ammattikorkeakouluissa. Verkostoiduimme liikunta-alan ammattilaisten kanssa. Osallistuimme ja esiinnyimme 15 tapahtumassa tai tilaisuudessa. Popularisoimme Liikunta & Tiede -lehden sisältöjä sosiaalisen median julkaisuiksi. Tuotimme tietopohjaa liikuntakulttuurin ajankohtaisen keskustelun taustaksi ja toivon mukaan paransimme omalta osaltamme keskustelun tiedollista tasoa. Lisäksi nostimme tutkimusten tuottamia havaintoja ja näkemyksiä julkisuuteen julkisen keskustelun aiheeksi.

Liikuntatietoon perustuva yhteiskuntavaikuttaminen

Yhteiskuntavaikuttamisemme perustuu selvityshankkeisiin, seminaari- ja koulutustapahtumiin, julkaisuihin, verkostoissa toimimiseen, yhteiskunnalliseen keskusteluun osallistumiseen, monikanavaiseen viestintään sekä mediayhteistyöhön. Toiminnan keskeiset tilastotiedot, kuten koulutustilaisuuksien osallistujamäärät, seminaarien ohjelmasisällöt, Liikunta & Tiede -lehden tiedot ja viestinnän tunnusluvut, on koottu yhteen tämän toimintakertomuksen tilastoliitteeseen.

Seminaari- ja koulutustapahtumat

Kuntotestauspäivät

Järjestimme Kuntotestauspäivät 18.–19.4.2024 Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa, Jyväskylän yliopistossa. Teemana oli tavoitteellisten kilpakuntoilijoiden ja urheilijoiden kestävyysominaisuuksien testaaminen. Lisäksi Kuntotestauspäivien jälkeen järjestimme 20.4. kaikille avoimen ja maksuttoman valmennuksen ekstrapäivä, jonka aiheena oli näyttöön perustuva kestävyysvalmennus.

Tapahtumassamme käytiin läpi muun muassa kestävyys testauksen historiaa, kestävyys suorituskyykyyn vaikuttavia osatekijöitä sekä niiden testaamista yksilö- ja joukkuepalloilulajeissa. Lisäksi tarkasteltiin testauksen hyödyntämistä kestävyysvalmennuksessa ja harjoittelun seurannasta.

Kuntotestauspäiville ja valmennuspäivään osallistui yhteensä 234 henkilöä. Kuntotestauspäivien ohjelman suunnittelusta vastasivat kuntotestauksen asiantuntijaryhmä yhdessä Liikuntatieteellisen tiedekunnan ja Huippu-urheilun instituutti KIHU:n edustajien kanssa. Tapahtumasisällöt näkyivät Liikunta ja Tiede -lehdessä sekä verkkosivuillamme. Tapahtuman jälkeen julkaisimme verkkosivuillamme myös puhujien esitysmateriaalit.

Liikuntatieteen päivät

Liikuntatieteen päivät ovat tärkeä kohtaamispaikka liikunta- ja terveysalan tutkijoille, asiantuntijoille, päättäjille, tiedon soveltajille ja opiskelijoille. Tapahtumamme edistää tutkijoiden ja tiedon käyttäjien välistä vuorovaikutusta. Samalla se on myös kouluttautumistapahtuma uraansa aloitteleville tutkijoille. Syksyllä 2024 käynnistimme seuraavien Liikuntatieteen päivien suunnittelun, jotka järjestetään 3.–4.9.2025 Jyväskylässä.

Liikuntalääketieteen päivät

Järjestimme Liikuntalääketieteen päivät hybriditapahtumana 27.–28.11.2024 Hotel Haaga Central Parkissa Helsingissä ja verkossa. Teemana oli ”Liikunta ja mielenterveys”. Seminaarissa osallistujat saivat laaja-alaisen ymmärryksen liikunnan ja mielenterveyden yhteyksistä, mekanismeista taustalla sekä liikunnan roolista mielenterveysongelmien ja -sairauksien ennaltaehkäisyssä, hoidossa ja kuntoutuksessa. Asiantuntijaluentoja lisäksi seminaarissa kuultiin liikuntalääketieteen tutkimuskilpailun osallistujien ennätyselliset 50 suullista tutkimusesittelyä.

Liikuntalääketieteen päiville osallistui 293 henkilöä (paikan päällä 232, etänä 61). Lisäksi kolme oppilaitosta/organisaatiota osallistui tapahtumaan etänä ryhmälisenssillä. Ryhmälisenssin välityksellä oppilaitoksen/organisaation henkilöstö ja opiskelijat saattoivat seurata luentoja ja osallistua keskusteluun omilta päätelaitteiltaan tai ryhmänä luentotiloissa. Tapahtuman jälkeen tarjoamme luentotallenteet opetus- ja koulutuskäyttöön viiden vuoden ajan.

Liikuntalääketieteen päivien ohjelman suunnittelusta vastasivat kanssamme Liikuntalääketiede Suomi -yhteisö (Liikuntalääketieteen keskus) sekä Jyväskylän ja Turun yliopiston ja Suomen Fysioterapeutit ry:n edustajat. Tapahtuman teemoja nostettiin esiin myös Liikunta ja Tiede -lehdessä 5/2024 sekä verkkosivuillamme. Tapahtuman jälkeen julkaisimme verkkosivuillamme myös puhujien esitysmateriaalit.

Soveltavan liikunnan symposio

Soveltavan liikunnan symposio keräsi elokuussa noin 120 soveltavan liikunnan ammattilaista ja opiskelijaa kuulemaan ja keskustelemaan soveltavan liikunnan ajankohtaisista aiheista. Symposion 2024 teemana oli sektorien välinen yhteistyö sekä yhdyspintatyön vahvistaminen. Painopiste oli erityisesti kuntien ja hyvinvointialueiden yhteistyössä, mikä näkyi teemasessioiden sisällöissä sekä pääpuhujien puheenvuoroissa. Lisäksi tapahtuman muissa teemasessioissa pohdittiin muun muassa yhteisen kielen merkitystä, esiteltiin uutta tutkimustietoa, hankkeita, alan järjestöjä sekä hyviä käytäntöjä. Tavoitteena oli etsiä uusia ratkaisuja ja mahdollisuuksia soveltavan liikunnan kohderyhmien liikkumisen lisäämiseksi. Järjestimme Symposion yhteydessä ensimmäisen kerran soveltavan liikunnan toimijoille järjestöfoorumin.

Soveltavan liikunnan aamuporinat -webinaarisarja

Soveltavan liikunnan aamuporinat ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, noin tunnin mittaisissa webinaareja, joissa keskustelemme yhdessä asiantuntijoiden kanssa soveltavaan liikuntaan ja paraurheiluun liittyvistä aiheista. Keskustelun pohjana toimivat osallistujien lähettämät kysymykset.

Vuonna 2024 järjestimme kolmet aamuporinat, joiden aiheina olivat Inklusiivinen liikuntakasvatus, Mitä vammaiset henkilöt ajattelevat liikunnasta ja urheilusta sekä Mistä lisää paraurheilijoita? Vuoden 2024 webinaaritalenteita on katsottu noin 400 kertaa.

Muut tapahtumat

LYHTY: Tutkijoiden syyskoulu

Järjestimme yhdessä liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijaryhmän (LYHTY) kanssa toista kertaa tutkijoiden Syyskoulun ja tutkijatapaamisen Jyväskylän yliopistossa. Syyskoulun tarkoituksena oli edistää tutkijoiden vuoropuhelua ja osaamista käsillä olevasta teemasta. Tällä kertaa aiheena oli ”Eriarvoisuuden, yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon monet ulottuvuudet liikuntatutkimuksessa”. Syyskoulu keräsi paikan päälle noin 30 liikunnan yhteiskuntatieteistä ja aiheesta kiinnostunutta tutkijaa.

Liikunta & Tiede – NYT! -webinaari

Kaikille avoin ja maksuton Liikunta & Tiede -lehden webinaarimme pureutui huippu-urheiluun: ”Liikunta & Tiede – NYT! Huippu-urheilukeskustelu kiertää kehää” -webinaari järjestettiin 23.10.2024. Päätoimittaja Jari Kupilan vetämässä webinaarissa huippu-urheilua ruotivat johtava tutkija Kati Lehtonen ja dosentti Matti Hannikainen. Tallennetta on katsottu vuoden 2024 loppuun mennessä noin 100 kertaa.

Helsingin kirjamessut

Helsingin Kirjamessut järjestettiin Helsingin Messukeskuksessa 24.–27.10. Olimme mukana tapahtumassa yhteistyössä Kulttuuri-, mielipide- ja tiedelehtien liitto Kultti ry:n näyttelyosastolla, jossa oli jaossa Liikunta & Tiede -lehteä. Kultti ry:n järjestämässä Vuoden laatulehti -kilpailussa Liikunta & Tiede palkittiin kunniainnalla. Kilpailutuomarina toimi Ruben Stiller, ja tunnustus jaettiin Kirjamessuilla.

Muita pieniä tai isoja tapahtumia

Olimme mukana järjestämässä kuntien liikkumisohjelmien työpajasarjaa (2023–2024) yhteistyössä Kuntaliiton ja Suomen Olympiakomitean kanssa. Maksuttomana pilottina toteutettu työpajasarja tarjosi kunnille asiantuntijoiden puheenvuoroja sekä liikkumisohjelmaa kunnissa työstäville viranhaltijoille mahdollisuuden verkostoitua ja vaihtaa kokemuksia poikkihallinnollisen liikkumisen edistämistyön etenemisestä. Pilottiin osallistui reilu 20 kuntaa.

Tiedeviestintä

Tiedeviestijä Salla Kässi siirtyi uuteen työpaikkaan maaliskuun lopussa. Uusi tiedeviestinnän asiantuntija aloitti kesäkuun alussa. Lisäksi viestintään palkattiin toukokuussa viestinnän suunnittelija, jonka vastuulla on soveltava liikunta. Viestimme liikunta- ja terveystieteistä monikanavaisesti. Nopeatempoisempia viestintäkanaviamme ovat verkkosivut ja eri sosiaalisen median alustat. Liikunta & Tiede -lehti ja julkaisusarjojen teokset laajentavat näkökulmaa ja syventävät tietopohjaa. Seminaarit ja muut tapahtumamme tuottavat sekä nopeasti jaettavaa tietoa että pitkäkestoisempia yhteistyöverkostoja ja tietoaainestoa kohderyhmiemme hyödynnettäväksi.

Verkkoviestintä

Vuonna 2024 viestimme tuttuun tapaan liikunta- ja terveystieteen tutkimuksista ja toiminnastamme verkkosivustoillamme, sosiaalisen median kanavissa sekä infokirjeissä.

Verkkosivustomme (lts.fi, fkm.fi, liikuntahankkeet.fi) tarjosivat ajankohtaisia sisältöjä liikunta- ja terveystieteistä sekä liikuntakulttuurista ja -politiikasta. Liikunta & Tiede -lehden sisällöt olivat keskeinen osa verkkoviestintäämme. Lisäksi järjestimme kaikille avoimia ja maksuttomia webinaareja, kuten Soveltavan liikunnan aamuporinat ja Liikunta & Tiede – NYT! -webinaareja.

Julkaisimme edelleen liikuntatiedettä, -kulttuuria ja -politiikkaa eri näkökulmista käsitteleviä ajankohtaisia blogitekstejä. Blogissamme julkaisimme vuoden aikana kaikkiaan 25 eri kirjoitusta. Blogija kirjoitti niin toimiston henkilökunta kuin useat seuran jäsenet. Suosituin blogi oli urheilujuristi Olli Rausteen kirjoittama teksti ”EU-tuomioistuimen päätös muuttaa urheilun rakenteita”.

Sosiaalisen median kanavissa olimme aktiivisia erityisesti Facebookissa, Instagramissa, X:ssä ja LinkedInissä. Instagramissa on painotettu Liikunta & Tiede -lehden sisältöjä sekä blogija ja panostettu visuaalisuuteen. X:n omistajamuutosten vuoksi vähensimme julkaisuja alustalla ja sen sijaan aktivoimme entistä enemmän LinkedInissä. Sosiaalisen median sisältöjä pyrimme tuottamaan kanavakohtaisemmin ja hyödyntämään jo olemassa olevia sisältöjä (esim. Vammaishistoriakuukauden aikana julkaisimme somesarjan Instagramissa). Lisäksi käytössämme olivat YouTube ja Spotify. Kasvatimme seuraajakuntaa kaikissa kanavissa vuoden 2024 aikana, mutta LinkedInin ja Instagramin seuraajamäärät kasvoivat suhteessa eniten. Pidimme myös yllä verkostotoimintaa kolmessa Facebook-ryhmässä: Kuntotestausverkostossa (419 jäsentä), Kävelybuumi-hankkeen ryhmässä (770 jäsentä) ja kaksikielisessä Soveltavan liikunnan foorumissa (234 jäsentä).

Liikunta & Tiede -lehti

Liikunta & Tiede -lehti on liikuntakulttuurista, -tieteistä ja -politiikasta kertova kotimainen aikakauslehti. Lehti tuottaa ja välittää tietoa liikunnan eri osa-alueilta, liikuntatutkimuksesta ja liikuntapolitiikasta. Se pyrkii

herättämään keskustelua ajankohtaisista teemoista. Liikunta & Tiede palvelee kaikkia tutkimukseen perustavasta tiedosta kiinnostuneita luotettavana, ajankohtaisena ja asiantuntevana tietolähteenä. Lehti on jäsenlehtemme, keskeinen viestintäkanavamme ja äänenkannattajamme sekä myös Liikunnan- ja terveystiedon opettajien liiton (LIITO ry) jäsenetulehti.

Julkaisimme vuoden 2024 aikana viisi numeroa Liikunta & Tiede -lehteä (normaalipainos 2 100 kpl/numero). Lehden teemoina olivat liikunta & opiskelu, liikunta & kunnat, huippu-urheilu, EU & liikunta ja liikunta & mielenterveys. Kaikista numeroista otettiin 300 kappaleen lisäpainos. Vuoden 2024 aikana graafikko Antero Airos suunnitteli lehdelle infografiikkapohjat, joita käytettiin kolmessa numerossa.

Jokaisessa numerossa esittelimme tuoretta kotimaista tutkimusta. Vuoden 2024 aikana lehdessä ilmestyi seitsemän tieteellisen vertaisarviointiprosessin läpikäynyttä artikkelia. Jokaisen artikkelin arvioi kaksi tai kolme kyseisen aihealueen arvostettua tutkijaa.

Kaikista lehden numeroista julkaisimme verkossa kunkin numeron pääkirjoituksen, sisältösivun, Jouko Kontulasta -kolumnin ja osasta lehden artikkeleista erilliset verkkoartikkelit. Myös kaikki tutkimusartikkelit ovat vapaasti luettavissa pdf-tiedostoina verkkosivuillamme. Lehden tilaajilla ja seuramme jäsenillä on käytettävissään lehden sähköinen näköisversio Lehtiluukussa. Lehden artikkeleita nostimme esiin myös sosiaalisessa mediassa.

Lehden vastaavana päätoimittajana toimi FM Jari Kupila ja toisena päätoimittajana pääsihteeri Jari Kanerva. Lehden toimituspäällikkönä toimi Jouko Kokkonen. Kokkonen vastasi myös tutkimusartikkelien toimittamisesta ja arviointiprosessista.

Lehden toimituskunta kokoontui kaksi kertaa hybridikokouksiin. Kokouksissaan päätoimittaja Kupilan johtama toimituskunta käsitteli uusimpia numeroita ja ideoi tulevien lehtien sisältöä. Tutkimusartikkelien arviointiprosessista vastaa Sanna Palomäen johtama toimitusryhmä, joka vastaa artikkelien arviointiprosessista. Ryhmä piti kaksi kokousta. Ryhmä hyväksyi vuoden aikana uudistetut kirjoitusohjeet, jotka ovat käytössä vuoden 2025 alusta alkaen.

Liikunta & Tiede oli esillä omien tapahtumien lisäksi Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan uusien opiskelijoiden ilmoittautumispäivänä syyskuussa, LIITO ry:n opintopäivillä Salossa syyskuussa ja Suomen Liikunnan Ammattilaisten olosuhdepäivillä Lahdessa. Lehtien jakamisen lisäksi näkyvyys eri tilaisuuksissa tuotti juttuaiheita. Lehteä oli jaossa myös Urheilun ja liikunnan kulttuurikeskus Tahdossa. Päätoimittaja Kupila teki lehteä tunnetuksi urheilutoimittajille ja toimittajaopiskelijoille.

Julkaisusarjat

Vuonna 2024 julkaisumme olivat myynnissä Tiedekirjan verkkokaupassa ja kivijalkamyymälässä Helsingin Kruununhaassa. Lisäksi suurin osa julkaisuistamme on avoimen tieteen periaatteiden mukaisesti maksutta saatavilla verkkosivuillamme pdf-tiedostoina.

Julkaisusarjassa:

Urheilun murros

Julkaisusarjaan kuuluva (nro 178) Urheilun murros -teoksen artikkelit valmistuivat syksyllä 2024. Kirja julkistettiin vuoden 2025 alussa.

Soveltavaliikunta 2.0

Käynnistimme uuden Soveltavan liikunnan oppikirjan suunnittelun ja kirjoittamisprosessin vuonna 2024. Teos julkaistaan vuonna 2026.

Tutkimuksia ja selvityksiä -sarjassa:

Selvitys liikunnan yhteiskuntatieteiden muutoksista ja nykytilasta sekä suosituksista tulevaisuuteen. Liikuntatieteellisen Seuran Tutkimuksia ja selvityksiä nro 25.

Liikuttaako 2023? Toimintarajoitteisille henkilöille suunnatun Liikkujakyselyn ja Seura- ja yhdistyskyselyn raportti. Liikuntatieteellisen Seuran Tutkimuksia ja selvityksiä nro 26.

Monikielisyys liikunnassa ja urheilussa. Liikuntatieteellisen Seuran Tutkimuksia ja selvityksiä nro 27.

Verkostoissa toimiminen

Koordinoimme Soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmän, Soveltavan liikunnan järjestöfoorumia, Liikunnan yhteiskuntatietelijöiden (LYHTY) sekä Kuntotestauksen asiantuntijaryhmän toimintaa. Toimimme aktiivisesti myös monissa muissa liikunnan ja tiedeviestinnän verkostoissa.

Soveltava liikunta

Edistämme soveltavaa liikuntaa koordinoimalla alan tutkimusta ja koulutusta, järjestämällä tapahtumia sekä toteuttamalla hankkeita. Vuodesta 2016 olemme koordinoineet soveltavan liikunnan asiantuntijoista koostuvaa tutkimus- ja kehittämistyöryhmää. Työryhmä toimii yhteistyössä valtion liikuntaneuvoston yhdenvertaisuus-, tasa-arvo ja kestävä kehitys -jaoston kanssa.

Vuoden 2024 soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmän tärkeimmät tuotokset olivat soveltavan liikunnan symposion ohjelman suunnittelu sekä Petteri Orpon hallitusohjelmaan kirjatun Suomi Liikkeelle -ohjelman suosituksien ja toimenpide-ehdotuksien kommentointi toimintarajoitteisten, vammaisten sekä pitkäaikaissairaiden näkökulmasta. Soveltavan liikunnan asiantuntija Riikka Roitto esitteli työryhmän sihteerinä liikunnallisen elämäntavan ja toimintakyvyn ministerityöryhmälle toimenpide-ehdotuksia, jonka ansiosta soveltavan liikunnan kehittämiseksi osoitettiin vuodelle 2025 haettavaksi 0,8 miljoonaa euroa hankeavustuksia.

Perustimme elokuussa 2024 Soveltavan liikunnan järjestöfoorumin palvelemaan SOTE-järjestöjen soveltavan liikunnan edistämistyötä Soveltava liikunta Soveli ry:n lakkauttamisen jälkeen.

Kuntotestaustoiminta

Toimimme kokoavana voimana kuntotestaustoiminnan laadun, hyvien käytäntöjen ja turvallisuuden edistämässä kuntotestauksen asiantuntija- ja tutkijaverkostossa. Koordinoimme kuntotestauksen asiantuntijaryhmää yhteistyössä Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan, Huippu-urheilun instituutti KIHUn, Tampereen Urheilulääkäriaseman, UKK-instituutin sekä Pihlajalinnan urheiluklinikan edustajien kanssa. Asiantuntijaryhmä toimii Kuntotestauspäivien ohjelmatoimikuntana ja suunnittelee kuntotestauksen koulutusta, laatua ja turvallisuutta edistäviä toimenpiteitä. Lisäksi olemme mukana KIHUn koordinoimassa urheilijatestausverkostossa.

Vuonna 2024 kuntotestauksen asiantuntijaryhmässä toteutimme Kuntotestauspäivät, suunnittelimme vuoden 2025 Kuntotestauspäivien ohjelman, ja päivitimme kuntotestaajan työkaluja testauksen turvallisuuden arvioimiseen sekä työstimme painon ja kehon koostumuksen mittaamisen hyviä käytäntöjä huomioiden vastuullinen painopuhe.

Liikuntalääketiede

Liikuntalääketiede Suomi on kuuden liikuntalääketieteen keskuksen asiantuntijaverkosto, joka tutkii ja edistää urheilijoiden, aktiiviliikkujiin sekä koko väestön terveyttä ja hyvinvointia. Verkoston tehtävänä on liikuntalääketieteellinen tutkimus, liikuntalääketieteeseen erikoistuvien lääkäreiden koulutus yhdessä yliopistojen kanssa, koulutus ja viestintä sekä alueellinen palvelutoiminta. Verkoston tehtävänä on myös tieteellisen jatkokoulutuksen järjestäminen yhteistyössä yliopistojen kanssa ja osana erikoislääkärikoulutusta. Opetus- ja kulttuuriministeriö rahoittaa keskusten perustoimintaa.

Toimimme Liikuntalääketiede Suomi -verkostossa kumppanina ja tiedeviestinnän asiantuntijaroolissa. Vuonna 2024 toteutimme Vuoden liikuntalääketieteellinen tutkimus -kilpailun sekä alan vuosittaisen verkostotapahtuman Liikuntalääketieteen päivät.

Liikunnan yhteiskuntatieteet

Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijaryhmä LYHTY edistää liikunnan yhteiskuntatieteellisen tutkimuksen tunnettuutta, tiedon hyödyntämistä sekä tutkijoiden välistä yhteistyötä. Lyhty-ryhmä kokoontui vuoden aikana neljä kertaa sekä järjesti elokuun lopussa Syyskoulun. Syyskoulun aiheena oli Eriarvoisuuden, yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon monet ulottuvuudet liikuntatutkimuksessa.

Suurena ponnistuksena LYHTY-ryhmällä oli Urheilun murros -kirjan työstäminen. Kirjatyöryhmää johti Jouko Kokkonen ja hän myös hoiti vertaisarviointiprosessin sekä toimitti teoksen.

Muut verkostot

Liikkujan polku -verkosto on Suomen Olympiakomitean koordinoima verkosto, jossa liikuntatoimijat ovat yhdistäneet resurssinsa kunto-, terveys-, harraste- ja arkiliikunnan edistämiseksi. Pääsihteerimme Jari Kanerva ja liikuntatieteiden asiantuntija Vilja Prinkey toimivat Liikuntatiedon soveltaminen -teemaryhmän koordinaattoreina. Soveltavan liikunnan asiantuntija Riikka Roitto toimii Suomen Paralympiakomitean kuntien soveltavan liikunnan koordinaatioryhmän jäsenenä sekä Ikäinstituutin Voimaa Vanhuuteen ja Ikiliikkuja - kansallisen ohjelman ohjausryhmässä.

Seuran tiedeviestijä Salla Kässi toimi Tieteellisten seurain valtuuskunnan Avoin tiede tieteellisille seuroille - työryhmän puheenjohtajana. Työryhmä tuottaa tarkistuslistan, jonka avulla tieteelliset seurat voivat arvioida ja toteuttaa avoimen tieteen toimintaperiaatteita toiminnassaan.

Jouko Kokkonen kuului Tukea, toimintaa ja resilienssiä (TUTORESI) -hankkeen esiselvitysvaiheen ohjausryhmään.

Tiedeviestinnän asiantuntija Hanna Vehviläinen kuului Suomi liikkeelle -ohjelman Lisää vain liike - viestintäryhmään.

Lisäksi teemme yhteistyötä Tieteellisten seurain valtuuskunnan kanssa tapahtumissa ja julkaisumyynnissä. Lisäksi osa seuran työntekijöistä osallistuu Suomen tiedekustantajien liitto ry:n ja Suomen tiedetoimittajat ry:n toimintaan.

Kansainvälinen toiminta

Edistämme kansainvälisen liikuntatutkimuksen leviämistä ja kansainvälistä verkostoitumista hankkimalla ulkomaalaisia huippupuhujia seminaareihimme. Kansainvälinen vaikuttamistyömme tapahtuu puolestaan liikuntatieteellisten yhteisöjen kautta. Tärkein yhteistyökumppanimme on International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE), jossa edustamme suomalaista tutkimuskenttää. Edustajamme ICSSPE:n hallituksessa ja johtoryhmässä on pääsihteeri Jari Kanerva.

Kansainvälisiin konferensseihin osallistuminen

Liikuntatieteiden erityisasiantuntija Vilja Prinkey, soveltavan liikunnan asiantuntija Riikka Roitto ja tutkija Timo Ala-Vähälä osallistuivat kesäkuussa Aho-säätiön apurahan turvin European Congress of Adapted Physical Activity konferenssiin Sevillassa esitellen Seuran uusinta tutkimustietoa toimintarajoitteisten henkilöiden fyysisestä aktiivisuudesta ja liikunnan harrastamisesta.

Mediayhteistyö

Tiedotimme vuonna 2024 mediaa tapahtumistamme ja julkaisuistamme. Otimme myös käyttöön sähköisen tiedotejakelupalvelun. Jatkoimme aiemmin luotua yhteistyötä tuttujen toimittajien kanssa. Median edustajat myös ottivat meihin yhteyttä etsiessään asiantuntijoita haastateltavikseen tai saadakseen vinkkejä tutkimustiedosta.

Vuonna 2024 näyimme 14 mediaosumassa. Osa jutuista oli vain printissä tai verkossa. Yhteensä näyimme kuudessa eri mediassa. Palvelimme mediaa myös kuvapankkina: keskityimme tietoisesti suurissa tilaisuuksissa valokuvaukseen, ja esimerkiksi Liikuntalääketieteen päivien jälkeen LTS sai tiedusteluja valokuvista, joita pystyimme toimittamaan.

Seuran talous ja hallinto

Hallitus ja neuvottelukunta

Hallituksemme edustaa monipuolisesti liikuntatieteiden ja -kulttuurin eri osa-alueita. Vuonna 2024 hallituksen puheenjohtajana toimi toimitusjohtaja Riikka Juntunen Urheiluopistosäätiöstä ja varapuheenjohtajana apulaisprofessori Arto Hautala Jyväskylän yliopistosta. Heidän lisäksi hallitukseen kuului kymmenen jäsentä. Hallitus kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa. Seuran sääntöjen mukainen vuosikokous pidettiin 19.4. Kokouksessa valittujen hallituksen jäsenten toimikausi päättyi 31.8.2026.

Neuvottelukunta kokoontui 3.12. Kokoontumisen aiheena oli Suomi liikkeelle -ohjelma Liikenne ja viestintäministeriön näkökulmasta.

Hallituksen ja toimikunnan jäsenet on listattu toimintakertomuksen liitteessä 3.

Henkilökunta

Vuonna 2024 vakinaiseen henkilökuntaamme kuului kymmenen päätoimista, yksi osa-aikainen ja kolme määräaikaista toimihenkilöä. Vuoden aikana esihenkilön ja työntekijöiden välillä käytiin kehitys- ja tuloseskustelut, joiden tavoitteena oli kehittää työhyvinvointia.

- tutkija Timo Ala-Vähälä (ma. 1.10.2023–31.12.2024)
- liikuntatieteen erityisasiantuntija, varapääsihteeri Jonne Kamsula
- pääsihteeri Jari Kanerva
- toimituspäällikkö Jouko Kokkonen
- tiedeviestijä Salla Kässi (31.3.2024 saakka)
- vastaava toimistos sihteeri Linda Raivio
- soveltavan liikunnan asiantuntija Riikka Roitto
- liikuntatieteiden asiantuntija Seriina Posio (ma. 1.10.2024–31.5.2025)
- viestinnän suunnittelija Hannes Penttilä (20.5.2024 alkaen)
- liikuntatieteiden erityisasiantuntija Vilja Prinkey (vanhempainvapaalla 13.9.2024–31.5.2025)
- sihteeri Tuula Valli
- kirjanpitäjä–palkanlaskija Juha Vanhatalo (20 % työaika)
- tiedeviestinnän asiantuntija Hanna Vehviläinen (1.6.2024 alkaen)
- hankekoordinaattori Venla Väyrynen (ma. 1.6.2024–31.5.2026).

Talous

Tilikauden 2024 toiminnan tuotot olivat yhteensä 1 146 540,72 €. Toiminnan tuotot koostuivat tilikauden 2024 aikana opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämästä yleisavustuksesta 800 000,00 €. Opetus- ja kulttuuriministeriön erityisavustuksia vuodelle 2024 oli käytössä yhteensä 127 990 € ja Tiedekustantajien liiton avustuksia oli yhteensä 7 291,31 €. Tieteellisten seurain valtuuskunnan (TSV) avustukset olivat yhteensä 13 080 €. Ahos-säätiön apurahaa oli käytössä 4 828,80 €.

Toiminnan tuottoihin sekä omiin varainhankintatuottoihimme sisältyi tilikauden aikana julkaisu- 11 985,06 €, koulutustoiminnan 87 355,00 € sekä jäsentuottoja 47 022 €, yhteensä 146 362,06 €, joka oli noin 13 % kaikista

toiminnan tuotoista. Yleisavustus käytettiin varsinaiseen toimintaan ja henkilöstökuluihin. Tilikauden 2024 aikana maksoimme palkkoja ja palkkioita yhteensä 596 472,51 €.

Lisäksi tilikauden aikana saatiin Soveli ry:n jäljelle jääneet varat 29 019,98 € sen lopettaessa toimintansa. Saadut varat kirjattiin varainhankinnan tuottoihin ja rahastosiirtona Soveltavan liikunnan edistämisen rahastoon myöhemmin käytettäväksi.

Tilikauden 2024 ylijäämäksi muodostui 20 443,40 €.

LIITTEET

Liite 1. Tilastot

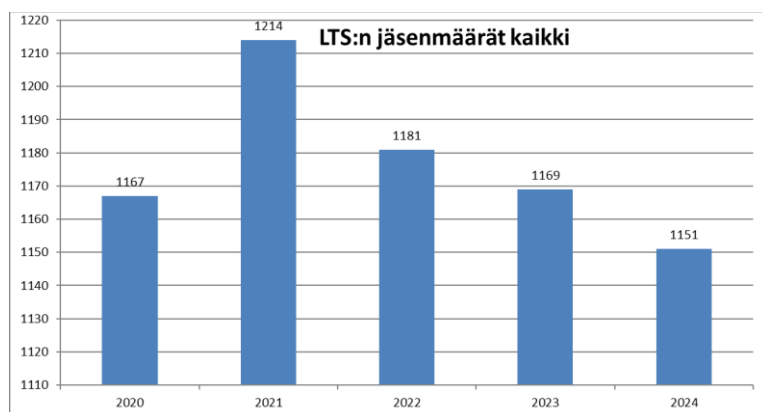
Tilanne 31.12.2024

Vuosi 2024 lukuina

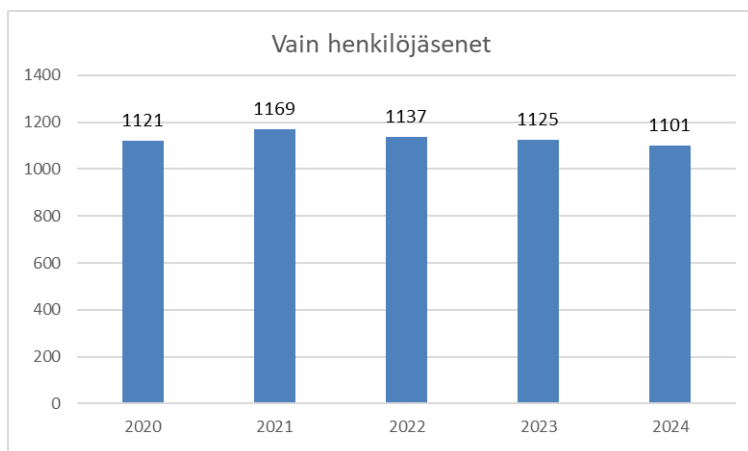
JÄSENET	VERKKOSIVUT	SOME	UUTISKIRJE	TAPAHTUMAT	L & T -LEHTI	MYYN TI
 50 yhteisöä  1101 henkilöä	lts.fi  n. 143 000 katselua  n. 42 000 käyttäjää	seuraajat  Facebook: n. 4200 X: n. 2500 IG: n. 2000 LinkedIn: n. 1000 YouTube: n. 300	 n. 4700 tilaajaa	 1559 osallistujaa	5 lehteä  296 artikkelia	 329 julkaisua

Jäsenmäärät

Taulukko 1. LTS:n kaikki jäsenet vuonna 2024

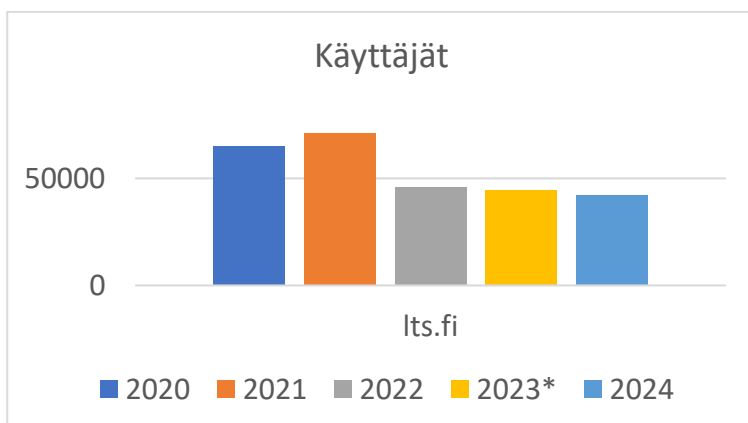
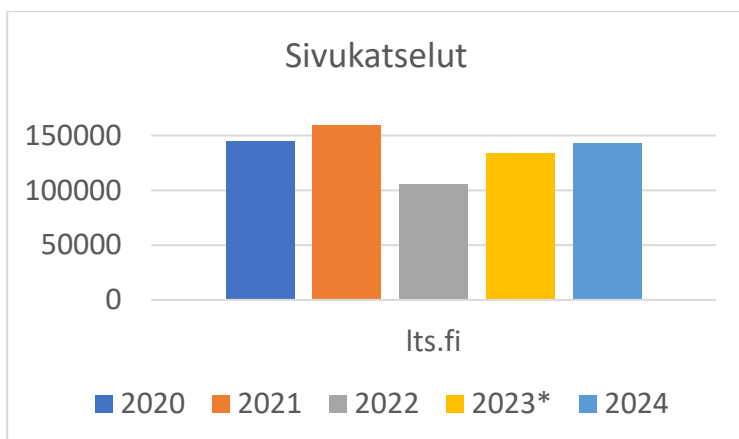


Taulukko 2. LTS:n henkilöjäsenet vuonna 2024



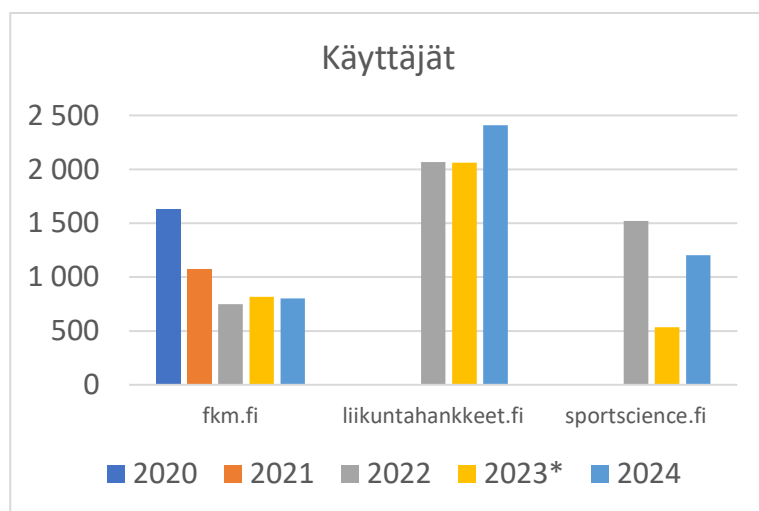
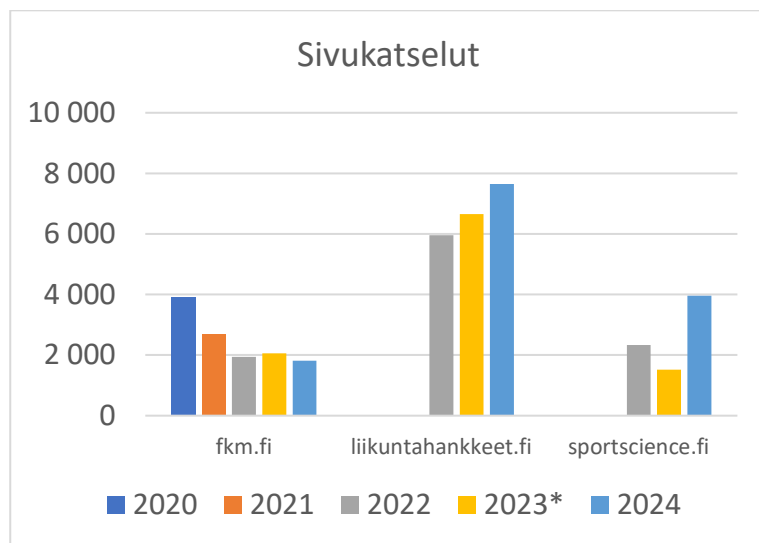
Viestintä

Kuvio 1. Its.fi-sivuston kävijämäärät.



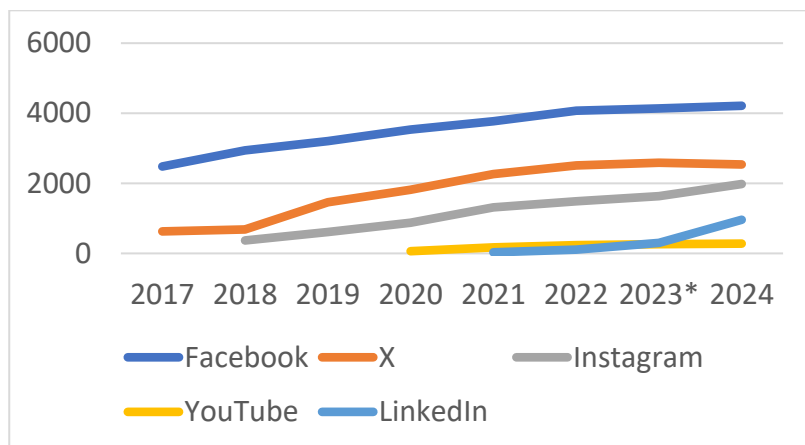
*google analytics vaihtunut GA4:ään

Kuvio 2. Muiden verkkosivustojen kävijämäärät.



*google analytics vaihtunut GA4:ään

Kuvio 3. Seuraajat sosiaalisen median kanavissa.



Taulukko 4. LTS-infokirjeen vastaanottaja ja lukijamäärät.

	Lähetyspäivä	Vastaanottajien määrä	Kuinka moni avannut viestin	Kuinka moni klikannut linkkejä
LTS-info 7	12.12.2024	4707	41 %	17 %
LTS-info 6	10.10.2024	4 788	39 %	44 %
LTS-info 5	15.8.2024	4 756	34 %	26 %
LTS-info 4	10.6.2024	4 776	32 %	31 %
LTS-info 3	24.4.2024	4 746	32 %	23 %
LTS-info 2	8.3.2024	4 681	31 %	23 %
LTS-info 1	22.1.2024	4 672	31 %	25 %

Taulukko 5. Myydyt julkaisut

Julkaisusarja	2020	2021	2022	2023	2024
Impulssit	9	1		2	1
Tutkimuksia ja selvityksiä	45	42	27	47	38
Julkaisut	785	548	609	237	251
Julkaisut e-kirjana			12	34	39
Muut julkaisusarjat	50				
Yhteensä	889	591	648	320	329

Taulukko 6. Liikunta & Tiede -lehden artikkelit

Liikunta & Tiede -lehden luokitellut artikkelit	2020	2021	2022	2023	2024
A) Tieteelliset vertaisarvioidut alkuperäistutkimukset	8	9	10	7	7
B) Tutkimukseen perustuvat artikkelit, katsaukset ja pääkirjoitukset	59	53	55	56	51
C) Yleistajuiset artikkelit, haastattelut, kolumnit ym.	43	51	58	64	63
D) Muut artikkelit; kirja-arviot, tutkimus- ja väitösuutiset	168	153	174	189	175
E) Tutkimustiivistelmät	26	43	8*	4*	0*
Artikkeleita yhteensä	304	309	305	320	296

*Liikuntalääketieteen päivien tutkimustiivistelmistä julkaistiin vain neljä finalistitekstiä, muut tutkimustiivistelmät olivat luettavissa lts.fi-sivustolla.

Tapahtumat

Taulukko 7. LTS:n koulutustilaisuuksien osallistujamäärät

LTS:n koulutustilaisuuksien osallistujamäärät 2020–2024	2020	2021	2022	2023	2024
Erityisliikunnan ohjaajien työseminaari		118		48	
Kaikille avoin liikunta muuttuvassa toimintaympäristössä -seminaari (webinar + paikan päällä)				85	
Kuntotestauksen webinaari		1019			
Kuntotestauspäivät (+ valmennuksen ekstrapäivä ja striimi)				147	234
Liikunnan yhteiskuntatieteet eilen, tänään ja huomenna -webinaari					86
Liikunta & Tiede – NYT! -webinaari				59	36
Liikuntalääketieteen päivät (+ striimi)		226	226	213	293
Liikuntalääketieteen webinaari	599				
Liikuntatieteen päivät				240	
Liikuntatieteen päivät webinaari		414			
Liikuntatutkimuksen iltapäivä (webinaari + paikan päällä)					112
LYHTY syyskoulu					28
SOPIVA hankkeen aloitustilaisuudet AVI alueilla				42	130
Soveltavan liikunnan aamuporinat	99	217	276	269	213
Soveltavan liikunnan päivät (+ striimi)			202		
Soveltavan liikunnan symposio					115
Soveltavan liikunnan symposio (webinaari)	274				
Vammaisurheilun testausseminaari (webinaari)	97				
Eriarvoisuuden kasvot liikunnassa julkistamistilaisuus (webinar + paikan päällä)	147				
Mikä ihmehen PT? Julkistamistilaisuus (webinaari)	370				
Miten huippu-urheilijan mieli voi? Julkistamistilaisuus (webinaari)	235				
Liikunnan talous Suomessa vuonna 2018 julkistamistilaisuus (webinaari)		198			

Urheiluseurat ammattimaistumisen ristiaallokossa julkistamistilaisuus (webinar + paikan päällä)			143		
Soveltavan liikunnan ja paraurheilun sanasto julkistamistilaisuus (webinaari)				180	
Soveltavan liikunnan strategisen suunnittelun työkirjan julkaisutilaisuus (AVI:n kanssa)				113	
Liikuttaako 2023? raportin julkistamistilaisuus -webinaari					127
Monikielisyys liikunnassa ja urheilussa -selvityksen julkistamistilaisuus (webinar + paikan päällä)					85
Tieteiden yö. Habaa! Puheenvuoroja kehonmuokkauksesta (TSV:n kanssa)					100
Yhteensä	1821	2192	847	1396	1559

Taulukko 8. Oppilaitos- ja ryhmälisenssistriimien määrä.

Tilaisuus	2020	2021	2022	2023	2024
Kuntotestauspäivät				3	
Liikuntalääketieteen päivät		6	8	5	3
Soveltavan liikunnan päivät			2		
Liikuntatieteen päivät					
Yhteensä	0	6	10	8	3

Vuoden liikuntalääketieteellinen tutkimus 2024-kilpailun tulokset (on OK)

1. sija: Juha E. Peltonen, HULA - Helsingin urheilulääkäriasema, Urheilulääketieteen säätiö sr
2. sija: Päivi Herranen, Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto
3. sija: Katri Ruutu, Folkhälsanin tutkimuskeskus ja Lääketieteellinen tiedekunta, Helsingin yliopisto
4. sija: Iida Mustakoski, Tampereen Urheilulääkäriasema, UKK-instituutti ja Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto

Vuoden nuori tutkija 2024: Iida Mustakoski

Finaalitutkimusten käsikirjoitukset arvioivat professori **Timo Lakka** Itä-Suomen yliopistosta, professori **Mikko Tulppo**, Oulun yliopistosta ja johtava tutkija **Tuija Tammelin**, Jyväskylän ammattikorkeakoulu by Likes.

Liite 2. Henkilökunnan kirjoittamat artikkelit ja esiintymiset

Kirjoitukset

Jouko Kokkonen:

- Liikunta & Tiede: yhteensä 40 henkilöhaastattelua, laajempaa artikkelia ja kirja-arviota. Lisäksi Ajassa-uutisia.
- 9 LTS-blogia

Salla Kässi:

- Liikunta & Tiede -lehdessä väitösuutiset

Hanna Vehviläinen:

- Liikunta & Tiede -lehdessä väitösuutiset
- Liikunta & Tiede -lehdessä 5 kirja-arviota
- 3 LTS-blogia

Vilja Prinkey

- Soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmän lausunto VANUPO-ohjelmasta 24.1.2024
- Liikuttaako 2023? Toimintarajoitteisille henkilöille suunnatun Liikkujakyselyn ja Seura- ja yhdistyskyselyn raportti. Vilja Prinkey & Riikka Roitto (toim.)
- Suomi liikkeelle -ohjelman toimenpiteiden tarkastelu soveltavan liikunnan näkökulmasta, Soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmä (sihteereinä Prinkey & Roitto)
- 1 Blogiteksti

Riikka Roitto:

- Liikuttaako 2023? Toimintarajoitteisille henkilöille suunnatun Liikkujakyselyn ja Seura- ja yhdistyskyselyn raportti. Vilja Prinkey & Riikka Roitto (toim.)
- Suomi liikkeelle -ohjelman toimenpiteiden tarkastelu soveltavan liikunnan näkökulmasta, Soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmä (sihteereinä Prinkey & Roitto)
- Liikunta & Tiede: 2 artikkelia
- 1 Blogiteksti

20

Esiintymiset ja haastattelut

Jouko Kokkonen:

- Ihannesuomalaisen kuvat. Habaa! Puheenvuoroja kehonmuokkauksesta -ilta Helsingin kaupunginmuseumissa, Tieteiden yö 25.1.2024
- Urheilun suurvallasta liikunnan mahtimaaksi, Hyvinkään kaupunginmuseumo Taika 10.2.2024
- Sanna Pietiläinen Kuka keksi hiihtoloma? MTV 20.2.2024, tv-haastattelu ja verkkoartikkeli
- Urheilun suurvallasta liikunnan mahtimaaksi, LC Kontula / Helsinki 20.2.2024
- Jukka Vuorio, Suomen dopinglaboratorio päästi kulisseihiinsa – Uskomattoman tarkka laitteisto havaitsisi vaikka sokeripalan miljoonien litrojen uima-altaassa, Seura 19.5.2024
- Anniina Vainio, Olympialiike ongelmassa, Helsingin Sanomat, Paavo Nurmi -teemalehti, kesäkuu 2024
- Heini Kilpamäki, Nollan mitalin maa, Iltalehti 10.8.2024
- Jaana Selander, Historioitsija, toimituspäällikkö Jouko Kokkonen täyttää 60 vuotta: ”Meillä vallitsee ilmapiiri, jossa kaikki tieto tai mielipiteet ovat samanarvoisia, tämä ruokkii populismia”, Kiuruvesi-lehti 17.1.2024.
- Liikunnan ja urheilun poliittinen historia -luentoarja (12 h), Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta 5.11., 6.11., 12.11. ja 13.11. Verkkotallenne Avoimessa yliopistossa.
- Tukea, toimintaa ja resilienssiä (TUTORES!) -ohjausryhmä, puheenvuoroja eri työpajoissa vuoden 2024 aikana

Riikka Roitto:

- Kuntien liikumisohjelmien työpajasarja, Kuntaliitto & Olympiakomitea & LTS 15.1., 13.3., 17.4.
- Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen seminaari 19.3.–20.3. Hämeenlinna, posteresitys
- Liikuttaako? 2023 raportin julkaisutilaisuus 21.3. Suomen Paralympiakomitean kanssa
- Verkostoituvat vammaispalvelut, Liikuttaako? tuloksien esittely 19.4., THL tilaisuus verkossa
- SOPIVA-hanke aloitustilaisuudet Etelä-Suomen aluehallintoviraston alueella 22.4., 24.4., 29.4., 6.5., 15.5.
- Voimisteluliitto, Yhdenvertaisuuden edistäminen, Voimistelupäivät Kuopiossa 7.6.
- Liikuttaako? tuloksien esittely yhdessä Timo Ala-Vähälän kanssa EUCAPA konferenssi 11.–15.6. Sevilla
- Soveltava liikunta Suomi Liikkeelle -ohjelmassa, Liikunnallisen elämäntavan ja toimintakyvyn ministerityöryhmä 13.8.
- Liikuttaako? tuloksien esittely yhdessä Timo Ala-Vähälän kanssa, Vammaistutkimuksen päivät 16.8. Helsingin yliopisto
- Liikuttaako? aineistot tiedolla johtamisen työkaluina puheenvuoro, Soveltavan liikunnan symposio 29.8. Tikkurila Laurea
- Yhdenvertaisuuden edistäminen liikuntapaikoilla, Olosuhdeseminaari Lahti, Suomen Liikunnan alan ammattilaiset 2.10.
- Soveltavan liikunnan edistämisen yhdyspinnat, alustus Suomen Paralympiakomitean liikkumisen edistämisen työryhmälle 5.12.

Venla Väyrynen:

- Liikuttaako? ja Soveltavan liikunnan tilanne kunnissa tuloksien esittely KuntaLiike keskisuurten & suurten kuntien tapaaminen yhdessä Timo Ala-Vähälän kanssa 23.8.
- SOPIVA-hanke aloitustilaisuudet Pohjois-Suomen aluehallintoviraston alueella, 1.10. Oulu & 4.10. Kajaani
- SOPIVA-hanke aloitustilaisuus Lapin aluehallintoviraston alueella, Rovaniemi 8.10.
- SOPIVA-hankkeen yhteenvetotilaisuus Lounais-Suomen aluehallintoviraston alueella, Turku 10.12.

Ohjaussuhteet ja vertaisarvioinnit

Jouko Kokkonen: Vertaisarviointi Työväentutkimus -vuosikirja 2024

Liite 3. Liikuntatieteellisen Seuran hallitus ja toimikunnat vuonna 2024

HALLITUS 1.9.2023–31.8.2024

Puheenjohtaja

Riikka Juntunen, pääsihteeri, Suomen Paralympiakomitea

Varapuheenjohtaja

Arto Hautala, apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteellinen tdk

Jäsenet

Emmi Aalkivi, kehittämisasiantuntija, Suomen Fysioterapeutit ry

Marko Kananen, tutkimuspäällikkö, Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry

Eki Karlsson, toiminnanjohtaja, Suomen Latu

Antti Laine, yliopistotutkija, Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta

Johanna Manninen, toiminnanjohtaja, Suomen Liikunnan ammattilaiset

Tiina Nylander, liikuntalääketieteen ja yleislääketieteen erikoislääkäri, Oulun Diakonissalaitos, Liikuntaklinikka

Katri Ruutu, lektor i idrottsvetenskap, Yrkeshögskolan Arcada

Eva Rönkkö, moninaisuustyön suunnittelija, Eläkeläiset ry (estynyt 16.2.–31.8.2024)

Kasper Salin, yliopiston lehtori, Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteellinen tdk

Kirsi Töyrylä-Aapio, toiminnanjohtaja, Selkäliitto ry

Opiskelijaedustajat 2024

Sannakaisa Suortamo, Sporticus ry, Liikunta- ja terveystieteiden ainejärjestö, Jyväskylän yliopisto

Esittelijä

Jari Kanerva, pääsihteeri

Sihteeri

Jonne Kamsula, liikuntatieteen erityisasiantuntija

TYÖVALIOKUNTA 2024, 1.9.2023–31.8.2024

Riikka Juntunen, pääsihteeri, Suomen Paralympiakomitea

Arto Hautala, apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteellinen tdk

Jonne Kamsula, liikuntatieteen erityisasiantuntija, varapääsihteeri, LTS

Jari Kanerva, esittelijä, pääsihteeri, LTS (siht.)

NEUVOTTELUKUNTA 1.9.2024–31.8.2027

Eki Karlsson, toiminnanjohtaja, Suomen Latu

Kati Lehtonen, erikoistutkija, Jamk by LIKES

Terhi Liintola, vastaava asiantuntija, OPH

Tiina Mäkinen, puheenjohtaja, Suomen Fysioterapeutit – Finlands Fysioterapeuter ry

Tiina Nylander, liikuntalääketieteen ja yleislääketieteen erikoislääkäri, ODL Liikuntaklinikka

Kasper Salin, apulaisprofessori, liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto

Lauri Tarasti, ministeri, LTS:n kunniapuheenjohtaja

Jouko Vuolle, toimittaja, YLE

LTS-PALKKATYÖRYHMÄ

Työvaliokunta + henkilökunnan edustajat

Vilja Prinkey, henkilökunnan edustaja

Jonne Kamsula, henkilökunnan edustaja

LIIKUNTA & TIEDE -LEHTI

Toimituskunta

Jari Kupila, vastaava päätoimittaja, pj.

Jari Kanerva, pääsihteeri, LTS, (päätoimittaja)

Arto Hautala, apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto

Ilkka Heinonen, dosentti, kollegiumtutkija, Kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen laitos, Turun yliopisto

Terhi Huovinen, lehtori, Jyväskylän yliopisto, liikuntakasvatuksen laitos, LIITO ry edustaja

Mikko Julin, lehtori, Laurea AMK, Sosiaali- terveys- ja liikuntatieteiden laitos

Annu Kaivosaaari, yliopistonlehtori, Itä-Suomen yliopisto

Markku Ojanen, emeritusprofessori, psykologian laitos, Tampereen yliopisto

Eila Ruuskanen-Himma, yrittäjä, EilaVie

Timo Ståhl, kehittämisspäällikkö, Terveiden ja Hyvinvoinnin laitos

Jouko Kokkonen, toimituspäällikkö, LTS, (siht.)

Tutkimusliitteen toimitusryhmä

Sanna Palomäki, yliopistonlehtori, Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteellinen tiedekunta, (vastaava päätoimittaja, pj.)

Jari Kanerva, pääsihteeri, LTS (päätoimittaja)

Katja Borodulin, toimialapäällikkö, Ikäinstituutti

Hannu Itkonen, professori, Jyväskylän yliopisto, liikuntakasvatuksen tiedekunta

Kari L. Keskinen, LitT

Tiina Kujala, yliopistonlehtori, Tampereen yliopisto, kasvatustieteiden tdk

Kati Lehtonen, johtava tutkija, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Likes

Jouko Kokkonen, toimituspäällikkö, LTS (siht.)

MUUT

Soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmä

Toni Piispanen, suunnittelija, opetus- ja kulttuuriministeriö, pj.

Piritta Asunta, johtava asiantuntija, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Likes

Katja Borodulin, toiminnanjohtaja, Ikäinstituutti; varajäsen Heli Starck, liikunnan erityisasiantuntija, Ikäinstituutti

Susan Eriksson, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu, erikoistutkija

Marja Holm, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, tilastotutkija

Terhi Huovinen, lehtori, Jyväskylän yliopisto

Kati Karinharju, lehtori, Satakunnan Ammattikorkeakoulu

Sari Kivimäki, kehittämisspäällikkö, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Likes

Kaisu Mononen, erikoistutkija, Huippu-urheilun instituutti KIHU

Kwok Ng, yliopistotutkija, Itä-Suomen yliopisto

Virpi Remahl, liikunnanopettaja, soveltavan liikunnan asiantuntija, Urheiluopisto 3k

Aija Saari, tutkimuspäällikkö, Suomen Paralympiakomitea

Vilja Prinkey, liikuntatieteen asiantuntija, LTS, (siht.)

Kuntotestauksen asiantuntijaryhmä

Juha Ahtiainen, LitT, apulaisprofessori, Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto, pj.

Jyrki Aho, LitM, liikuntafysiologi, Pihlajalinna lääkärikeskukset

Pauliina Husu, TtT, vanhempi tutkija, UKK-instituutti

Piia Kaikkonen, LitT, testauspäällikkö, Tampereen urheilulääkäriasema

Jussi Mikkola, LitM, urheilufysiologian asiantuntija, Huippu-urheilun instituutti KIHU

Jonne Kamsula, LitM, liikuntatieteen erityisasiantuntija, LTS, (siht.)

Liikuntalääketieteen päivät 2024 ohjelmatoimikunta

Harri Helajärvi, LT, liikuntalääketieteen erikoislääkäri, Paavo Nurmi -keskus, Turku, pj.
Arto Hautala, apulaisprofessori, Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto, vpj.
Riikka Kivelä, apulaisprofessori, Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto
Emmi Aalkivi, kehittämisasiantuntija, Suomen Fysioterapeutit ry
Heikki Pentikäinen, tohtoritutkija, Kuopion liikuntalääketieteen tutkimuslaitos
Tiina Saanijoki, tutkimuspäällikkö, PET-keskus, Turun yliopisto
Essi Saarikoski, LL, liikuntalääketieteeseen erikoistuva lääkäri, ODL Liikuntaklinikka, Oulu
Krista Tapaninaho, LL, liikuntalääketieteeseen erikoistuva lääkäri, Huippu-urheilun instituutti KIHU, Jyväskylä
Kerttu Toivo, LT, liikuntalääketieteen erikoislääkäri, Tampereen urheilulääkäriasema/UKK-instituutti
Arja Uusitalo, LT, dos., liikuntalääketieteen erikoislääkäri, HULA – Helsingin urheilulääkäriasema, Urheilulääketieteen säätiö sr
Jonne Kamsula, liikuntatieteen erityisasiantuntija, LTS (siht.)

Vuoden liikuntalääketieteellinen tutkimus -kilpailun arviointipaneeli

Olli J. Heinonen, Paavo Nurmi -keskus, Turku
Mari Leppänen, Tampereen urheilulääkäriasema, UKK-instituutisäätiö
Heikki Pentikäinen, Terveysliikunnan ja ravinnon tutkimussäätiö, Kuopion liikuntalääketieteen tutkimuslaitos
Tiina Nylander, Oulun Diakonissalaitos, ODL Liikuntaklinikka
Raija Korpelainen, Oulun Diakonissalaitos, ODL Liikuntaklinikka
Juha Peltonen, HULA - Helsingin urheilulääkäriasema, Urheilulääketieteen säätiö sr
Arja Uusitalo, HULA - Helsingin urheilulääkäriasema, Urheilulääketieteen säätiö sr
Maarit Valtonen, Huippu-urheilun instituutti KIHU, Jyväskylä

Soveltan liikunnan symposio 2024

Vilja Prinkey, LTS, sihteeri

Ohjelmatyöryhmä

Soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmä

Soveltavan liikunnan tutkimus- ja kehittämistyöryhmä

Toni Piispanen, pääsihteeri, opetus- ja kulttuuriministeriö, työryhmän pj.
Piritta Asunta, johtava asiantuntija, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Likes, varapj.
Susan Eriksson, erikoistutkija, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu
Marja Holm, tilastotutkija, Terveystieteen ja hyvinvoinnin laitos
Mikko Huhtiniemi, apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto
Terhi Huovinen, lehtori, Jyväskylän yliopisto
Kati Karinharju, lehtori, Satakunnan Ammattikorkeakoulu
Sari Kivimäki, asiantuntija, sosiaali- ja terveysministeriö
Sari Kokko, järjestöjohtaja, Näkövammaisten liitto
Kaisu Mononen, erikoistutkija Huippu-urheilun instituutti KIHU
Kwok Ng, yliopistontutkija, dosentti, Turun yliopisto, University of Limerick, Lithuanian Sports University
Virpi Remahl, asiantuntija, Liikuntakeskus Pajulahti
Aija Saari, tutkimuspäällikkö, Suomen Paralympiakomitea
Heli Starck, erityisasiantuntija, Ikäinstituutti
Riikka Roitto, soveltavan liikunnan asiantuntija, LTS, työryhmän siht.

SOPIVA – soveltava liikunta toimintastrategioista käytäntöön

Ohjausryhmä:

Anne Taulu, Lounais-Suomen aluehallintovirasto, pj.
Timo Ala-Vähälä, LTS

Saila Hänninen, Ikäinstituutti
Katariina Jauhiainen, Suomen Paralympiakomitea
Minttu Korsberg, Valtion liikuntaneuvosto
Kaisa Laine, Nurmijärven kunta
Riikka Roitto, LTS
Timo Räikkönen, Kuntaliitto
Eva Rönkkö, Eläkeläiset ry
Mikko Simula, Jyväskylän yliopisto
Vilja Prinkey, LTS (siht.)
Riikka Roitto, esittelijä, LTS
Timo Ala-Vähälä, tutkija, LTS

Liikunnan yhteiskuntatieteiden asiantuntijaryhmä (Lyhty)

Outi Aarresola, yliopistonlehtori, Jyväskylän yliopisto (pj.)
Hannele Harjunen, apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto
Hanna-Mari Ikonen, apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto
Marko Kananen, tutkimuspäällikkö, SUEK
Jouko Kokkonen, toimituspäällikkö, LTS
Jarmo Mäkinen, erikoistutkija, Huippu-urheilun instituutti KIHU
Samuli Oja, tutkija, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Likes
Aija Saari, tutkimuspäällikkö, Suomen Paralympiakomitea
Riikka Turtiainen, yliopistonlehtori, Turun yliopisto
Hanna Vehmas, yliopistonlehtori, Jyväskylän yliopisto
Vilja Prinkey, LTS (siht. 12.9.2024 saakka)
Hanna Vehviläinen, LTS (13.9.–31.12.2024)

LTS:n edustajat muissa organisaatioissa

International Council on Sport Sciences and Physical Education ICSSPE, Jari Kanerva, varainhoitaja
Suomen Tiedekustantajien liitto, Jari Kanerva
Liikkujan Polku/ Suomen Olympiakomitea, Jari Kanerva/ Vilja Prinkey
Kuntien erityisliikunnanohjaajien neuvottelukunta/ Paralympiakomitea, Vilja Prinkey
Urheilija-testausverkosto/ KIHU, Jonne Kamsula
Soveltavan liikunnan koordinaatioryhmä / Vilja Prinkey