

Liikuntatieteellisen Seuran strategia 2024–

Hallituksen hyväksymä 15.2.2024

Liikuntatieteellisen Seuran strategia 2024–

Liikuntatieteellisessä Seurassa (LTS) tuotamme ja välitämme tutkittua tietoa, joka edistää ihmisten liikkumista sekä tukee liikuntapoliittista päätöksentekoa ja kansalaistoiminnan kehittämistä. Toimimme linkkinä liikunnan tutkijoiden ja liikuntatiedon soveltajien välillä. Toiminnallamme edistämme tieteen avoimuutta ja tutkitun liikuntatiedon leviämistä.

Toimintamme myötä liikunnan kentillä käytettävä tieto on luotettavaa, ymmärrettävää ja suomalaiseen kontekstiin sopivaa. Pitkällä aikavälillä tutkittuun tietoon perustuva yhteiskunnallinen päätöksenteko, paikallisella tasolla toteutuvat ratkaisut ja yksilötason valinnat lisäävät ihmisten liikkumista ja hyvinvointia.

Olemme vuonna 1933 perustettu liikuntatieteistä, -kulttuurista ja -politiikasta kiinnostuneiden henkilöiden ja yhteisöjen muodostama kansalaisjärjestö ja tiedeviestintäorganisaatio. Jäsenemme ovat keskeinen sidosryhmämme. He muodostavat yhteisön, joka on kiinnostunut liikuntatieteistä ja niiden soveltamisesta käytännössä. Jäsenemme voivat olla tutkijoita, opiskelijoita, opettajia, valmentajia, liikunnan ja terveydenhuollon ammattilaisia tai muita liikunta-alasta kiinnostuneita henkilöitä. Jäsenten näkemyksiä ja tarpeita kuuntelemalla suuntaamme toimintaamme jäsenistölle merkityksellisellä tavalla.

Yhteistyö tiedeyhteisön, kuten yliopistojen ja tutkimuslaitosten, kanssa on olennainen osa toimintaamme. Myös toiminta liikunta-alan organisaatioiden, kuten liikuntajärjestöjen, kuntien ja terveysalan toimijoiden kanssa on meille tärkeää liikunnan edistämisen näkökulmasta.

Olemme vuorovaikutuksessa valtion ja kuntien viranomaisten ja päätöksentekijöiden kanssa, jotta voimme olla osa liikuntaan liittyvän politiikan ja päätöksenteon prosesseja.

Median rooli on merkittävä tiedeviestinnässä ja julkisuuskuvan luomisessa. Mediyhteistyö auttaa meitä viestimään liikuntatieteen tutkimustuloksista, edistämään ja herättämään keskustelua liikuntaa ja terveyttä koskevista aiheista sekä saamaan näkyvyyttä.

Toimimme opetus- ja kulttuuriministeriön tuella. Lisäksi olemme Tieteellisten seurain valtuuskunnan jäsen. Yhteistyömme eri sidosryhmien kanssa laajentaa rahoituspohjaamme ja samalla vahvistaa asemaamme asiantuntijana liikuntaan ja terveyteen liittyvissä kysymyksissä.

Tutkittua tietoa välittämällä muutamme yhteiskuntaa

Liikuntatietoa välittävänä tieteellisenä seurana ja tiedekustantajana edistämme väestön liikuntaa, liikkumista ja hyvinvointia välillisesti. Toimintamme vaikuttavuus perustuu pitkäjänteiseen yhteistyöhön, tiedonvälitykseen ja vuorovaikutukseen liikuntaa tutkivien sekä tietoa soveltavien tahojen välillä. Tuottamamme liikuntatieteelliset sisällöt tarjoavat aineksia liikuntaan liittyvän toiminnan kehittämiseen ja kriittiseen arviointiin.

Toimintamme kiteytyy kahteen kokonaisuuteen: liikuntapoliittisesti relevantin tutkimustiedon tuottamiseen ja analysointiin sekä liikuntatietoon perustuvaan yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen ja tiedeviestintään. Toiminnassamme liikuntapoliittisesti relevantin tutkimustiedon tuottaminen ja analysointi tarkoittaa tutkimusten sekä tutkimustietoon perustuvien arviointien ja selvityshankkeiden tekemistä. Yhteiskunnallisella vaikuttamisella ja tiedeviestinnällä puolestaan pyrimme siihen, että tutkittu tieto tulee käyttöön osana päätöksentekoprosesseja yhteiskunnan eri tasoilla.

Puolustamme tutkittua tietoa ja tiedon avoimuutta. Tämä sisältää myös aktiivisen osallistumisen keskusteluihin liikunta-, hyvinvointi- ja liikuntatiedepolitiikan linjoista Liikunta & Tiede -lehden ja verkostojemme kautta. Aktiivisen roolimme kautta merkityksemme liikuntaa lisäävän päätöksenteon tukijana korostuu.

Viestimme liikuntatieteistä eri kohderyhmille sopivin keinoin. Seminaari- ja koulutustapahtumamme palvelevat liikunnan ammattilaisia ja asiantuntijoita, ja tuovat tutkijat ja tiedon soveltajat yhteen. Julkaisumme ja selvityksemme kokoavat uutta tietoa tutkijoiden, opiskelijoiden, päättäjien ja muiden tiedon soveltajien hyödynnettäväksi. Liikunta & Tiede -lehdessä julkaisemme sekä vertaisarvioitua tutkimustietoa että pureudumme ajankohtaisiin liikuntakentän aiheisiin yleistajuisesti ainoana suomenkielisenä alan tiedelehtenä. Printtilehti tavoittaa etenkin liikuntatoimijoita, mutta lehden verkkoartikkeleilla ja niiden jakamisella sosiaalisen median kanavissa tavoitamme myös laajemman lukijakunnan. Verkko- ja sosiaalisen median viestintämme yleistajuistavat ja levittävät liikuntatieteellisiä sisältöjä suuremmalle yleisölle ja medialle. Erilaisissa verkostoissa ja työryhmissämme olemme vuorovaikutuksessa puolestaan liikunta-alan ammattilaisten, asiantuntijoiden ja päätöksentekijöiden kanssa.

Olemme osa kansainvälistä tiedeyhteisöä yhdessä muiden liikuntaa ja terveystiedettä edistävien organisaatioiden kanssa. Kansainvälinen yhteistyö luo mahdollisuuksia tiedon ja hyvien käytäntöjen leviämiseen sekä yhteisten hankkeiden toteuttamiseen yli valtorajojen. Kansainväliset hankkeet voivat myös vahvistaa rahoituspohjamme.

Arvioimme vuosittain toimintaamme kehittymistä toimintasuunnitelmissa asetetuilla mittareilla.

Visio ja missio

Visio: Tutkittu tieto auttaa lisäämään ihmisten hyvinvointia.

Missio: Välitämme ja tuotamme luotettavaa ja ajantasaista tutkittua tietoa liikuntaa, terveyttä ja hyvinvointia edistävien valintojen tueksi.

Arvot

Arvomme ovat perusta, jolle toimintamme rakentuu.

- Luotettavuus: Tuotamme ja välitämme luotettavaa tutkimustietoa.
- Riippumattomuus: Olemme itsenäinen ja muista riippumaton organisaatio.
- Vastuullisuus: Kestävän kehityksen periaatteet ohjaavat toimintaamme.
- Yhteistyö: Työskentelemme yhteistyössä muiden kanssa ja tuomme liikunnan toimijoita yhteen.
- Avoimuus: Toimintamme on läpinäkyvää ja edistämme tieteen avoimuutta.

Rooli liikuntakentällä

Liikuntatieteellinen Seura luo polun tutkitusta tiedosta käytännön sovellukseen.

Menestystekijät

Tiedeviestintää monipuolisin keinoin

- Liikunta & Tiede -lehti ja muut julkaisut
- Verkko- ja sosiaalisen median viestintä
- Tieteelliset seminaarit ja muut tapahtumat

Oma tietotuotanto

- Selvitykset ja hankkeet
- Tutkimustoiminta

Yhteistyö ja vuorovaikutus verkostoissa

- Toimintamme on avointa
- Edistämme monitieteellistä asiantuntijuutta
- Verkostoissamme tiede ja käytäntö kohtaavat
- Järjestöyhteistyö

Liikuntatieteellisen Seuran tunnettuus

- Jäsenpalvelut ja -hankinta
- Organisaatioviestintä

Strategiset painopisteet

Avoin keskustelu: edistämme tieteen tekijöiden ja soveltajien vuoropuhelua.

- Nostamme esiin liikuntatieteellisen tutkimuksen eri tieteenalat.
- Tarjoamme tilaa rakentavalle keskustelulle ja liikuntatieteiden arvioinnille.
- Rakennamme innostavia yhteistyön ja kohtaamisen mahdollisuuksia.

- Vahvistamme yhteistyötä ja olemassa olevan osaamisen hyödyntämistä.

Tutkitun tiedon puolustaminen: *tutkittu tieto auttaa lisäämään ihmisten hyvinvointia.*

- Olemme osa tieteellistä yhteisöä.
- Tutkitulla tiedolla on itseisarvo.
- Päätöksenteon tulee perustua tutkittuun tietoon.
- Tutkittua tietoa tulee voida soveltaa käytännössä.

Liikuntatieteellisen Seuran tunnettuuden edistäminen: *julkaisumme ja tapahtumamme tunnetaan entistä paremmin.*

- Liikunnan kentällä tieteen tekijät ja tiedon käytännön soveltajat tuntevat julkaisumme ja tapahtumamme.
- Kohderyhmämme haluavat osallistua tapahtumiimme ja kokevat ne merkityksellisiksi.
- Toimintamme, julkaisumme ja tapahtumamme koetaan hyödyllisiksi.

Minkälaisessa ympäristössä toimimme?

Toimintaympäristömme tulevaisuudessa näyttää olevan monimutkainen ja haastava, mutta samalla myös tärkeä yhteiskunnan kannalta. Tarvitsemme tulevaisuudessa sopeutumiskykyä ja aktiivista roolia liikunnan tiedeviestinnässä, vaikuttamisessa ja keskustelun herättämisessä.

Liikuntakulttuurin muutosten tunnistamiselle ja tulkinnalle on entistä enemmän tilausta. Yhteiskunnassa, ja siten myös liikuntakulttuurissa, tapahtuu jatkuvasti muutoksia, jotka vaikuttavat väestön liikuntakäyttämiseen ja elintapoihin. Erityisesti liikkumisen edelleen vähentyminen, vaatii meiltä jatkuvaa seurantaa ja sopeutumista. Näyttää siltä, että sosiaali- ja terveystieteen murroksen myötä liikuntaa edistävät järjestöt saavuttavat entistä keskeisemmän roolin terveyden ja hyvinvoinnin edistäjinä yhteiskunnassa.

Liikunta on sekä perusoikeus (liikunnan itseisarvo) että olennainen terveyden ja hyvinvoinnin osatekijä (liikunnan välinearvo). Ajassamme liikunnan myönteiset vaikutukset ihmisten terveyteen korostavat liikunnan yhteiskunnallista merkitystä. Vaikka väestön terveydentila on kokonaisuudessaan parantunut viime vuosikymmenten aikana, väestöryhmien väliset terveyserot ovat monin osin pysyneet ennallaan tai kasvaneet. Elintapasairauksien määrä uhkaa edelleen lisääntyä. Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä liikunnan merkitys on suuri, joten luotettavalle liikunta- ja terveystieteelliselle tiedolle on tarvetta. Oikein toteutetulla liikunnalla ihmisten fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista terveyttä sekä työkykyä voidaan kohentaa.

Liikuntakulttuurin eriytyminen jatkuu edelleen, ja reagoimme tähän tarjoamalla monipuolista tietoa eri väestöryhmien liikuntakäyttäytymisestä ja tarpeista. Sosiaalisen eriarvoisuuden vähentäminen liikunnassa nousee entistä tärkeämmäksi teemaksi.

Vaikka teknologinen kehitys ja digitalisaatio ovat johtaneet liikkumisen vähentymiseen, niin digitaalisten palveluiden yleistyessä meidän pitää huomioida niiden mukanaan tuomat liikuntamuodot ja -mahdollisuudet, kuten tekoälyn luomat virtuaaliset harjoitusohjelmat, mobiilisovellukset ja lisättyyn todellisuuteen liittyvä liikunta sekä niiden vaikutuksista liikuntakäyttäytymiseen ja niiden terveysvaikutukset.

Muuttuneen mediamaisen aiheuttama informaatiotulva ja tiedonsaannin pirstaleisuus haastavat tutkitun tiedon välittämisen. Meidän on kehitettävä viestintästrategioita, jotka tuovat tutkimustiedon helposti ymmärrettävässä muodossa eri kohderyhmille. Meitä tarvitaan jatkossakin tutkitun tiedon välittämiseen eri kohderyhmille sopivalla tavalla ja oikeaan aikaan, sillä tutkimustieto ei automaattisesti välity siitä hyötyville päättäjille, asiantuntijoille tai rivikansalaisille niin, että sillä olisi vaikutusta toimintaan.

Seuraa tarvitaan myös puolustamaan tutkittua tietoa ja tiedon avoimuutta sekä herättämään keskustelua liikunta-, hyvinvointi- ja liikuntatiedepolitiikan linjoista. Tuemme alalla tapahtuvaa tutkimusta ja koulutusta. Tämä auttaa varmistamaan, että tulevaisuuden päätöksentekijät ja asiantuntijat ovat hyvin perillä liikuntatieteellisestä tiedosta.

Tulevaisuuden rahoitusasemamme tulee olla kestävä ja monipuolinen luodakseen vakaan ja monipuolisen rahoituspohjan toiminnalle. Meidän on seurattava jatkuvasti ja arvioitava eri rahoitusmalliamme, sopeuttaa sitä muuttuviin olosuhteisiin ja varmistaa taloudellinen kestävyys tulevaisuudessa. Seuran perinteinen jäsenmaksujen kerääminen jäseniltään on edelleen tärkeä rahoituslähde. Tärkein rahoittajamme on opetus- ja kulttuuriministeriö. Haemme säännöllisesti julkisia avustuksia, jotka liittyvät liikuntaan, terveyteen ja hyvinvointiin. Lisäksi vastaavan kaltaisia avustuksia haemme esimerkiksi toisilta järjestöiltä tai säätiöiltä. Osallistuminen tutkimus- ja kehityshankkeisiin tuo meille ulkopuolista rahoitusta.

Verkkokaupassa tapahtuva julkaisujen myynti tuo meille lisätuloja. Laajentuva digitaalisten materiaalien ja raporttien myynti tukee osaltaan rahoituspohjaamme. Järjestämämme seminaarien osallistumismaksut lisäävät myös omia tuottojamme. Haemme uusia rahoituslähteitä, kuten yksityisiä sponsoreita, lahjoituksia tai osallistumme kilpailullisesti rahoitushankkeisiin.

Meidän tulee ottaa huomioon muuttuvat yhteiskunnalliset, poliittiset ja teknologiset tekijät sekä sopeuttaa toimintaamme vastaavasti. Jatkuvalla strategisella suunnittelulla ja kyvyllämme sopeutua muutoksiin säilytämme merkityksemme ja vaikuttavuutemme liikunta-alalla tulevaisuudessakin.