

# Liikkujan polku -verkoston teemana eri-ikäisten yhdessä liikkuminen

**L**iikkujan polku -verkosto on vuonna 2015 käynnistetty verkosto, jossa yli sata liikunnan edistämisen parissa toimivaa tahoaa tuottaa yhdessä käytännön ratkaisuja ja vaikuttaa liikkumisen edellytyksiin kunto-, terveys-, harraste- ja arkiliikunnan edistämiseksi. Tavoitteemme on, että mahdollisimman moni voisi löytää jonkin itselleen sopivan tavan liikkua ja voida hyvin. Verkostossa on edustettuna toimijoita niin kolmannelta, julkiselta kuin yksityiseltä sektorilta. Verkoston toimintaa koordinoi Suomen Olympiakomitea, mutta työn sisällöt ja käytännön toiminta perustuvat sen eri toimijoiden asiantuntemukseen ja työpanokseen.

Verkoston perustamisesta asti tärkeänä on pidetty tutkimustiedon ja käytännön toiminnan kohtaamista. Tämän tukemiseksi verkostossa toimii tutkimustiedon soveltamisen teemaryhmä. Verkoston yhtenä kantavana ajatuksena on, että yhteisellä viestinnällä, vaikuttamisella ja osaamisen kehittämällä voimme saada aikaan aikaisempaa vaikuttavampaa toimintaa, käyttää resursseja järkevästi ja samalla vauhdittaa kunkin toimijan oman perustehtävän toteutumista. Kuten jo eri-ikäisten yhdessä liikkumista koonneen katsauksen esipuheessa totesimme, tarvitsemme tiedolla johtamista, jotta erilaiset näkökulmat, vaihtoehdot ja riittävä informaatio otetaan hankesuunnittelussa, päätöksenteossa ja muussa toiminnassa huomioon. Resursseja voidaan käyttää nykyistä tehokkaammin silloin, kun kaikkien ei tarvitse tuottaa samoihin asioihin liittyviä tiedonhakuja ja perusteluja itsenäisesti, vaan voimme tuottaa niitä yhdessä. Silloin meillä on olemassa yhteisiä aineistoja ja materiaaleja, joihin on kerätty tutkimustietoa, kokemustietoa ja ymmärrystä käsillä olevasta asiasta tai ilmiöstä.

Kun keväällä 2017 verkoston uudeksi yhteiseksi teemaksi valittiin eri-ikäisten yhdessä liikkuminen, kävi aika pian ilmeiseksi, että toiminta teeman ympärillä oli sirpaleista eikä eri toimijoilla ollut selkeää yhteistä käsitystä siitä, mitä eri-ikäisten yhdessä liikkumisella tarkoitetaan, mitä eri muotoja se voi saada ja kuinka se eri tavoin sitä jo toteutetaan. Moni taho toteuttaa ja kehittää esimerkiksi perhe liikuntaa hankkeena ja yksittäisten toimenpiteiden kautta, usein irrallaan muista toimijoista. Käytännön

havainnot puhuvat myös sen puolesta, että esimerkiksi urheiluseuroilla on tarjolla monia eri-ikäisten yhdessä liikkumista edistäviä toimintamuotoja, mutta niitä ei välttämättä ole mielletty sellaisiksi, saati systemaattisesti koottu ja nostettu esiin toisten toimijoiden tietoisuuteen. Olimme siis ajankohtaisen ja kiinnostavan ilmiön äärellä, mutta kaipasimme siitä lisää yhteistä ymmärrystä käytännön tekojen pohjaksi.

Kun nyt ilmiöön liittyvää tietoa on kootusti käytössä, voidaan ottaa seuraavia käytännön askeleita ilmiön esille nostamiseksi. Kuten tässäkin tapauksessa, tietopohjan koonti nostaa esille paitsi sen, mitä asiasta jo tiedetään, myös tietoaukot ja kiinnostavat kysymykset, joihin käytännön hankkeita ja tutkimustoimintaa voi jatkossa suunnata. Valta-kunnalliset toimijat voivat saamansa tiedon avulla tukea muun muassa paikallisyhdistysten ja seurojen toimintaa sekä hyödyntää yhteistä tietopohjaa suunnitellessaan uusia kehittämiskohteita ja mahdollisia niihin liittyviä hankkeita.

Verkoston seuraavat yhteiset teot tulevat keskittymään sekä teemaa täydentävien näkökulmien kokoamiseen erilaisten kirjoitusten muodossa että käytännön esimerkkien keräämiseen ja esille nostamiseen yhteisen, koko vuoden 2019 ajalle ulottuvan viestintäkampanjan voimin. Uskomme, että yhteinen ponnistelumme näkyy lopulta ruohonjuuritasolla eri-ikäisten yhdessä liikkumisen toimenpiteiden lisääntymisenä sekä erityisesti toimintaan osallistuvien eri-ikäisten ihmisten kohtaamisen, liikkumisen ja muiden ilmiöön liittyvien myönteisten vaikutusten lisääntymisenä.

**MATLEENA LIVSON**

**Erityisasiantuntija, Liikunnallinen elämäntapa,**

**Liikkujan polku -verkosto**

**Suomen Olympiakomitea**

**Sähköposti: [matleena.livson@olympiakomitea.fi](mailto:matleena.livson@olympiakomitea.fi)**

*Tietoa Liikkujan polku -verkostosta <https://www.olympiakomitea.fi/aktiivinen-arki/liikkujan-polku-verkosto/tietoa-liikkujan-polku-verkosta/>*

