



SANNA PALOMÄKI

**E**n voinut välttyä aloittamasta pääkirjoitusta otsikon kulu-neella sanonnalla. Osa ”uusista kujeista” selvinnee hieman myöhemmin, mutta kuten joulukuun lehdessä mainittiin, on päätoimittajuus jo vaihtunut. **Karin** tilalle tuli **Sanna**, liikuntafysiologin tilalle liikuntapedagogi ja Turun tilalle Jyväskylään. Jotakin sentään pysyi samana, sillä nykyinenkin päätoimittaja on näin talvisaikaan ahkera hiihdon harrastaja. Karia saamme kiittää peräti kahdestakymmenestä hienosta lehdestä, jotka hän viimeisen neljän vuoden aikana luotsasi maaliin. Se on kestävyysuorituksena sen kaltainen, etten itse vielä tässä vaiheessa työtä opetellessani uskalla vastaavasta edes haaveilla.

Kirjoittamattomana sääntönä on lehdessä ollut, että päätoimittajakausia pyritään kiertämään eri liikuntatieteen alojen kesken, mikä on mielestäni perusteltua. Tuskin kukaan liikunta-alalla työskentelevä voi sanoa hallitsevansa koko monitieteistä kenttää, ja toki itsekin tunnen tässä suhteessa rajallisuuteni. Toivon kuitenkin, että laaja-alainen kiinnostukseni liikunnan ja hyvinvoinnin aiheista kantaisi minua tätä tehtävää hoitaessa. Omat tutkimusaiheeni ovat käsitteet opettajankoulutusta ja opettajien ammatillista kehittymistä, koululiikuntaa, lasten ja nuorten fyysistä aktiivisuutta ja kuntoa, vanhempien ja kavereiden sosiaalista tukea liikunnalle sekä viime vuosina myös terveellisiä elintapoja ihmisten elämänsä LASERI-pitkittäistutkimuksen kautta. Tällainen uusiin asioihin tarttuminen ei varmastikaan ole ollut se tehokkain tapa edetä ja syventyä tieteellisellä uralla, mutta avartavaa ja sivistävää se on ollut. Erilaisten aihepiirien tuntemuksesta on toki monella tavalla hyöttyä myös työssäni yliopistonlehtorina liikunnanopettajakoulutuksessa.

Liikunta-alan laajuus ja monitieteisyys on paitsi rikkaus niin myös haaste Liikunta & Tiede -lehdelle. Toimituspäällikkö **Leena Nieminen** on pyrkinyt kunnianhimoisesti noudattamaan linjaa, jossa lehti tarjoaisi ”jokaiselle jotakin” eli liikunnan tieteenalat ja toimintasektorit ovat lehdessä yleensä varsin monipuolisesti edustettuina. Tämän lehden artikkeleissa käsitellään esimerkiksi liikuntahistoriaa, liikuntapolitiikkaa, soveltavaa liikuntaa, kuntoutusta, lasten ja nuorten lii-

kuntaa, aikuisten ja ikäihmisten liikkumista sekä liikunnan yhdenvertaisuuskysymyksiä. Tutkimusuutisten toimittajat ovat tuttuun tapaan ahkeroineet liikunnan yhteiskuntatieteiden, liikuntapedagogiikan, liikunta-psykologian ja liikunnan biotieteiden kansainvälisiä artikkeleita helposti luettavaan muotoon.

Lehden, kuten myös Liikuntatieteellisen Seuran missiona on ”edistää Suomessa asuvien liikuntaa ja hyvinvointia tiedeviestinnän avulla”. Sen lisäksi, että lehti pyrkii välittämään luotettavaa tietoa ja tarjoamaan kanavan vaikuttamiselle, se myös lisää liikunta-alan eri toimijoiden tietoisuutta ja ymmärrystä toistensa tekemisistä. Tästä voi parhaimmillaan viritä yhteistyötä eri tieteenalojen välillä tai tutkijoiden ja käytännön toimijoiden kesken. Kuten Liikuntatieteellisen Seuran arvointiraportissa (Stenvall 2014) todetaan, on lehden profiili siinä mielessä selkeä, ettei vastaavaa suomenkielistä liikunta-alaa koskevaa tutkimusta julkaisevaa tieteellistä lehteä ole maassamme muita. Niin liikunta kuin liikuntatietokin, kuuluu kaikille siitä kiinnostuneille, ja siksi on tavoiteltavaa viestiä liikuntatutkimuksesta myös selkeästi ja ymmärrettävästi yleiskielellä.

Itselleni suomenkielisen tiedeviestinnän tärkeys ja sen merkitys yhteiskunnallisessa vaikuttamisessa oli yksi merkittävimpiä syitä tarttua päätoimittajan tehtävään. Professori **Jaakko Leino** (Acatiimi 8/2018) on tuonut esiin huolen siitä, että englanninkieli valtaa yhtä enemmän sijaa tutkimuksen ja yliopisto-opetuksen kielenä. Englanninkielen käyttäminen pääsääntöisesti tieteenalan välineenä, voi johtaa siihen, ettei suomi enää vähitellen riitäkään kaikkeen viestimiseen ja tutkijoiden on vaikea löytää käsitteitä, joilla kertoisivat työstään suomeksi. Toivon, ettei näin ole käynyt tai käymässä liikuntatieteissä, vaan meillä riittää halua ja kiinnostusta pitää alan kieli elinvoimaisena.

Lopuksi toivotan tervetulleeksi toimituskunnan uudet vahvistukset, dosentit **Ilkka Heinosen** Turun yliopistosta ja **Päivi Bergin** Helsingin yliopiston Nuorisotutkimusverkostosta. Otamme sekä heidän että Sinunkin, hyvä lukija, tuoreet juttuideat lehden toimituskunnassa ilolla vastaan!

sanna.h.palomaki@jyu.fi

## Toimitus:

Liikuntatieteellinen Seura  
Mannerheimintie 15 b B  
00260 Helsinki

puh: 010 778 6600

fax: 010 778 6619

sähköposti: toimisto@lts.fi

internet: www.lts.fi

## Päätoimittajat:

Sanna Palomäki (vast.)

Jari Kanerva

## Toimituspäällikkö:

Leena Nieminen

## Toimituskunta:

Päivi Berg

Arto Hautala

Ilkka Heinonen

Terhi Huovinen

Mikko Julin

Markku Ojanen

Eila Ruuskanen-Himma

Timo Ståhl

## Kannen kuva:

FOLIO RF/Pontus Charleville

## Ulkoasu:

Leijart

## Julkaisija:

Liikuntatieteellinen Seura ry

Liikunta & Tiede on myös

Liikunnan ja Terveystiedon

opettajat ry:n jäsenetulehti.

## Paino:

Forssa Print 2019

## Tilaukset:

puh: 010 778 6600

fax: 010 778 6619

sähköposti: toimisto@lts.fi

Kestotilaus: 40 euroa

Vuositilaus: 42 euroa

*Liikunta & Tiede -lehdessä käytetyissä kuvituskuviissa esiintyvillä henkilöillä ei henkilöinä ole yhteyttä asiantuntija-artikkeleissa käsiteltäviin aiheisiin, ellei kuviin artikkeleissa erityisesti viitata.*

56. vuosikerta

ISSN-L 0358-7010